

ATELIERS / ACTIVITÉS

Réservation à l'accueil du Quarante : 02 53 74 14 40 ou lequarante@agglo-laval.fr

◆ ATELIER CRÉATIF

En collaboration avec Le Petit Rouet et Citoyens du monde.

Atelier ouvert à tous et toutes au cœur du Quarante. Participez à la création d'objets qui seront ensuite vendus à la boutique éphémère le 10 décembre.

◆ ATELIER CAPSULE TEMPORELLE

En collaboration avec le CLEP et le Conservatoire de Laval Agglomération.

Et si vous laissiez un message aux générations futures ? Venez écrire, dessiner ou enregistrer un souvenir, une pensée ou un rêve dans une grande capsule de mémoire collective. Une façon ludique et poétique de raconter Laval d'hier, d'aujourd'hui ou de demain.

◆ ATELIER DESSIN

En collaboration avec À la croisée.

Animé par un bénévole engagé, cet atelier est ouvert à tous, y compris aux usagers de l'association. Il offre un temps précieux pour explorer le dessin comme moyen d'expression et de valorisation personnelle. Aucune technique n'est imposée : l'approche est bienveillante pour aider chacun à trouver sa propre manière de se réaliser et de se raconter.

SAM. 8 NOV.

MER. 3 DÉC.

**14h [3h]
Place du Village**

👤 À partir de 6 ans
Sur réservation
Gratuit

SAM. 29 NOV.

SAM. 6 DÉC.

**15h [2h]
le CLEP**

👤 À partir de 6 ans
Accès libre
Gratuit

VEN. 5 DÉC.

**14h [2h30]
Fablab**

👤 À partir de 6 ans
Sur inscription
Gratuit



◆ DÉCOUVERTE DU CHANSIGNE

En collaboration avec la Compagnie des Petites Mains et le Conservatoire de Laval Agglomération.

Plongez dans l'univers du chansigne avec la compagnie Les Petites Mains, porte vers la culture sourde. Une découverte poétique et engagée de cette pratique qui allie langue des signes et expression musicale.

SAM. 6 DÉC.

**16h [2h]
Danse 2**

👤 À partir de 15 ans
Sur réservation
Gratuit

◆ BOUTIQUE ÉPHÉMÈRE DE CRÉATIONS ARTISANALES

En collaboration avec Le Petit Rouet, Citoyens du monde et Magnificat.

Bar associatif : 14h > 18h.

Vente de créations réalisées lors d'ateliers participatifs ou au cours de l'année par des associations solidaires.

SAM. 6 DÉC.

DIM. 7 DÉC.

MER. 10 DÉC.

MER. 17 DÉC.

SAM. 20 DÉC.

**14h [4h]
Place du Village**



◆ ATELIER MODELAGE

En collaboration avec Adapei 53.

Des adolescents et adultes en situation de handicap, accompagnés par l'ADAPEI 53, vous invitent à un atelier de modelage inédit. Ils vous proposent de partager leur savoir-faire et leur créativité autour de la terre. Un moment privilégié pour découvrir autrement, créer ensemble et valoriser les talents de chacun. Venez échanger !

◆ PLANÈTE LUDIK'CLEP

En collaboration avec le CLEP.

Bar associatif : 14h > 18h.

Venez découvrir le monde du CLEP et ses mille et une facettes ! La ludothèque vous propose un voyage ludique inattendu à travers les pays, les époques et les cultures construites par l'Homme... Bienvenue à bord et bon jeu !

◆ CHOCO PHILO LAÏCITÉ

En collaboration avec la Ligue des Droits de L'Homme.

Et si réfléchir, c'était jouer ? Autour d'un thème, d'un livre ou d'une œuvre d'art, les enfants sont invités à débattre, s'interroger, écouter... Une première approche de la philosophie, ludique et accessible, pour apprendre à penser ensemble. Et après l'effort... le réconfort : place au goûter au chocolat !

Intervenants : Stéphanie Tréguier et Loïc Bedouet

MAR. 9 DÉC.

**10h [2h]
Place du Village**

👤 À partir de 5 ans
Sur réservation
Gratuit

MER. 10 DÉC.

**14h [3h]
Place du Village**

👤 3 à 95 ans
Accès libre
Gratuit

MER. 10 DÉC.

**16h [45 min]
Micro-folie**

👤 7 à 11 ans
Sur réservation
Gratuit

◆ ATELIER DANSE FEMMES ENCEINTES

En collaboration avec le Conservatoire de Laval Agglomération et Magnificat.

Appréhendez le mouvement dans un corps en changement. Atelier de danse ouvert aux femmes enceintes sous condition de pouvoir se mettre au sol. Tenue confortable exigée.

Intervenante : Laetitia Davy

◆ ATELIER PARENTS BÉBÉ

En collaboration avec le Conservatoire de Laval Agglomération et Magnificat.

Pendant 40 minutes, partez en voyage au pays des sons, des mots doux, des rencontres fortuites, avec la musique et le corps comme moyens d'expression et de communication. Pour se (re)découvrir dans la relation à soi, à son enfant, aux autres. Avec le plaisir d'être et de faire ensemble comme seul objectif.

Intervenant : Emmanuel Noret

◆ ATELIER CAPSULE TEMPORELLE

En collaboration avec le CLEP et le Conservatoire de Laval Agglomération.

Participez à la création d'une capsule temporelle, véritable œuvre de mémoire collective. Autour du thème « Laval : ça a été, c'est, ce sera... », les Lavallois et Lavalloises sont invités à y déposer leurs pensées, voix, rêves et souvenirs. Venez laisser une trace de votre présent pour les générations futures et imaginer le Laval de demain.

Intervenant : Rémi Talvard

JEU. 11 DÉC.

**15h [1h30]
Théâtre 1**

Sur réservation
Gratuit

JEU. 11 DÉC.

**15h [1h]
Orchestre 1**

👤 3 mois à 3 ans
(1 parent + 1 enfant)
Sur réservation
Gratuit

SAM. 13 DÉC.

**15h [2h]
Arts visuels 3**

👤 À partir de 6 ans
Sur inscription
Gratuit

EXPOSITIONS

LE SAVIEZ-VOUS ?

En collaboration avec Emmaüs.

1^{er} > 20 déc. | Hall Orchestre 1

ARGILE & CHIMÈRES

En collaboration avec la Maison d'arrêt et le Conservatoire de Laval Agglomération.

1^{er} > 20 déc. | Rue du Village
Vernissage : 1^{er} déc. à 18h.

HABITER : LA GRANDE PRÉCARITÉ

En collaboration avec La Porte Ouverte.

1^{er} > 22 déc. | Rue du Village

80 ANS DE SOLIDARITÉ

En collaboration avec le Secours Populaire.

1^{er} > 22 déc. | Coursive 2
À l'occasion des 80 ans du Secours Populaire, l'association a créé une exposition retraçant son parcours de refus de la misère et de la haine et ses actions au service du partage entre humains.

EXPOSITION ATELIER DESSIN ET PEINTURE

En collaboration avec À la Croisée.

5 > 22 déc. | Rue du Village

ANIMA TERRE

En collaboration avec Adapei 53.

9 déc. > 6 jan. | Rue du Village
Exposition des créations faites lors de l'atelier du 9 déc. après séchage et cuisson.

LA FABRIK DES TOILES

En collaboration avec France Terre d'Asile et l'espace intergénérationnel.

2 > 22 déc. | Place du Village

Œuvres créées par les usagers avec Sandrine Chalot, art-thérapeute.
Vernissage : 4 déc. à 11h.

L'ATELIER DES PETITS GÉNIES

En collaboration avec les maisons de quartier de Laval.

11 déc. > 6 jan. | Partothèque
Exposition réalisée par les enfants participant aux animations des 8 maisons de quartier de Laval, avec la participation des bénévoles.
Vernissage : 11 déc. | 16h > 18h.



Direction de la Communication et de l'Attractivité Laval Agglomération
Imprimerie FUTUR - 2025 - Ne pas jeter sur la voie publique
Sandwich communication



ou en ligne
02 53 74 14 40 ou lequarante@agglo-laval.fr

Informations et réservations
à l'accueil du Quarante
CONFÉRENCES / SPECTACLES / CONCERTS

Informations et réservations
à l'accueil du Quarante :
02 53 74 14 40 ou lequarante@agglo-laval.fr

ATELIERS / ACTIVITÉS



EN PRATIQUE



DÉCEMBRE MOIS DE LA SOLIDARITÉ



Cultures & solidarités



[f](https://www.facebook.com/agglo.laval) [x](https://www.x.com/agglo.laval) [y](https://www.youtube.com/agglo.laval) [i](https://www.instagram.com/agglo.laval)
[agglo-laval.fr](https://www.agglo-laval.fr)

**Spectacles, Concerts,
Conférences, Ateliers, Activités**



◆ SPECTACLE KAMISHIBAI

En collaboration avec le C2A.

Venez applaudir la troupe du C2A ! Découvrez le talent et la créativité de 20 adultes en situation de handicap mental de l'Adapei 53. Ces artistes ont imaginé, fabriqué et mis en scène leur propre spectacle, le « magic butai ». Entièrement pensé et réalisé par la troupe, ce projet artistique inclusif et solidaire est à découvrir absolument.

◆ POÈTE EN CAVALE

En collaboration avec HK et Citoyens du monde.

Un spectacle poétique, engagé et lumineux.

Dans un futur proche en France, Hadad, poète insoumis, s'évade d'un théâtre où il était assigné pour pensée déviante. En cavale, il partage son parcours marqué par une douce folie, une foi tenace en la poésie, et un optimisme indéfectible. Armé de son stylo, HK mêle récits, révoltes, théâtre d'ombres et envolées lyriques. Il fait résonner les voix d'Hugo, Jaurès, Rimbaud et Louise Michel pour interroger notre temps. Un spectacle vibrant, lucide et profondément humain.

MER. 3 DÉC.

11h • 14h30 • 15h30
[20 min]
Orchestre 1

👤 Tout public
Accès libre
Gratuit

VEN. 5 DÉC.

20h [1h15]
Auditorium

👤 À partir de 13 ans
Tarifs : 8€ • 12€
Billetterie et réservation



♥ SOIRÉE AVEC HK

En collaboration avec HK et Citoyens du monde.

Bar associatif et restauration : 15h > 1h.

Les élèves de l'Harmonie de Laval, les Musiciens Mayennais et HK se retrouvent sur scène pour un moment de partage, de fête et d'engagement. Une soirée où les générations se croisent, les énergies se mêlent et la musique résonne comme un appel à l'unité et à la solidarité. Vibrant, lucide et profondément humain.

SAM. 6 DÉC.

20h30 [1h30]
Auditorium

👤 Tout public
Sur réservation
Gratuit



♥ CONFÉRENCE DE NICOLAS CADÈNE

En collaboration avec la Ligue des Droits de l'Homme.

En déc. 2025, la loi 1905, qui institue la séparation des Églises et de l'État aura 120 ans. C'est un pilier fondamental de notre pacte républicain. Pour cette occasion, Nicolas Cadène, cofondateur de la Vigie de la Laïcité et spécialiste reconnu du sujet, propose une conférence exceptionnelle. Dans une société traversée par de vives tensions, la laïcité, au-delà des polémiques, doit rester un principe d'émancipation et de cohésion. Venez échanger sur cet enjeu essentiel de notre démocratie.

MER. 10 DÉC.

20h30 [1h30]
Auditorium

👤 À partir de 15 ans
Sur réservation
Gratuit

◆ BRAQUAGE AU QUARANTE : PARTY TEUF

En collaboration avec Party Teuf.
Bar et restauration sur place.

Le Party Teuf investit Le Quarante pour une soirée de folie !

Après avoir soufflé un vent de fraîcheur sur la scène live lavalloise (La Fosse, le 6par4...), Le Party Teuf monte en puissance avec une programmation exceptionnelle 100% live : Mackenzie Leighton (folk-américaine), le projet superstar Hannah Miette & Guests, le retour des héros rennais TOTORRO (post-rock) et le live techno-noise de Landrose pour une clôture survoltée. Musique, partage et solidarité au rendez-vous. Venez vivre ce moment de musique live, de partage et de solidarité !

◆ PROJECTION DOUNIA ET LA PRINCESSE D'ALEP

En collaboration avec Le CRIDES / Les 3 Mondes.

Dounia et la princesse d'Alep est suivie d'un bord de scène sur la Syrie aujourd'hui et d'une animation boîte à souvenirs autour d'objets culturels évoqués dans le film. Goûter et atelier fresque à l'issue de la représentation.

◆ PROJECTION LA PLUS PRÉCIEUSE DES MARCHANDISES

En collaboration avec Le CRIDES / Les 3 Mondes.

La plus précieuse des marchandises est suivie d'un bord de scène avec Karen Raymond et Thomas Pouteau de l'Agence du développement du cinéma en région.

JEU. 11 DÉC.

En continu
20h > 2h
Auditorium

👤 Tout public
Accès libre
Gratuit

SAM. 13 DÉC.

15h
Auditorium

👤 À partir de 6 ans
Accès libre
Gratuit

SAM. 13 DÉC.

20h
Auditorium

👤 À partir de 15 ans
Accès libre
Gratuit

◆ THÉÂTRE GRAND PAYS

En collaboration avec le Conservatoire de Laval Agglomération.

En France, un jour, la solidarité est devenue un délit. Inspirée du texte *Grand Pays* de Faustine Noguès, cette pièce raconte, entre gravité et absurde, les destins croisés d'une prof, d'un militant et d'une activiste, tous jugés pour avoir aidé autrui. Avec les élèves de cycle 2 théâtre du Conservatoire de Laval Agglomération.

◆ CONFÉRENCE-ATELIER : HYPNOSE, ART ET MÉDITATION

En collaboration avec le SESSAD APF France Handi.

Née du projet Supplément d'H.A.M., cette rencontre revient sur une aventure collective mêlant hypnose, art et méditation, portée par des adolescents en situation de handicap moteur. Témoignages, échanges et expérimentations autour d'une expérience qui a changé les regards.

◆ VOYAGE ENTRE JAZZ ET LECTURE

En collaboration avec Les 3 Mondes, APF et Cooking on Jazz.

Concert jazz et lecture.

◆ LE GRAND GOÛTER DU SOLSTICE

Goûter géant pour clôturer le mois Cultures & Solidarités !

Le Quarante sort les nappes à carreaux et dresse une grande table rue du Village pour un après-midi plein de bonne humeur. Au menu : spectacles, animations, musique, surprises et un grand goûter solidaire (15h30 > 17h) concocté avec le Conservatoire et les acteurs culturels locaux. Apporte ta gourmandise préférée et viens partager un moment sucré, festif et plein de sourires !

◆ SPECTACLE TWANG ET LFT FEAT DAG

Un spectacle pour petits et grands, entre voyages musicaux et énergie scénique ! Plongez dans un univers artistique riche et varié avec ce spectacle tout public qui vous fera traverser des mondes musicaux contrastés et captivants. Avec la chorale Twang « Chants du monde » et le Laval French Touch.

◆ LA CAPSULE TEMPORELLE S'ENDORT...

En collaboration avec le CLEP et le Conservatoire de Laval Agglomération.

Laval : ça a été, c'est, ce sera...

Déposez votre empreinte dans cette œuvre d'art et de mémoire collective. Ensemble, laissons une trace du présent avant qu'elle ne s'endorme, pour une durée indéterminée...

MER. 17 DÉC.

20h [1h30]
Auditorium

👤 À partir de 6 ans
Sur réservation
Gratuit

JEU. 18 DÉC.

18h30 [1h30]
Orchestre 1

👤 À partir de 15 ans
Accès libre
Gratuit

SAM. 20 DÉC.

14h30 [2h]
Orchestre 1

👤 Tout public
Accès libre
Gratuit

SAM. 20 DÉC.

14h [4h]
Le Quarante

👤 Tout public
Accès libre
Gratuit

SAM. 20 DÉC.

14h30h > 17h [1h]
Auditorium

👤 Tout public
Sur réservation
Gratuit

SAM. 20 DÉC.

En continu
15h > 17h
Place du Village

👤 Tout public
Accès libre
Gratuit

◆ CONFÉRENCE DE FIANA GANTHERET

En collaboration avec Citoyens du monde.

Conférence autour du droit universel des personnes à la multiculturalité, à prendre part à la vie culturelle et à l'art comme moyen de faire entendre les récits, les identités... pour contrer le narratif médiatique sur les exilés...

◆ CONCERT AKSAK

Ces deux passionnés de musiques traditionnelles vous proposent un véritable voyage du Mayennais au Brésil, en passant par l'Occitanie et divers pays d'Europe de l'Est. Laissez-vous transporter par ce duo étonnant, virtuose et sensible, puissant ou intimiste. Fermez les yeux, profitez-en, vous allez voyager à très faible empreinte carbone ! Clarinettes : Etienne Lamaison – Accordéon : Erwan Bourcier

SAM. 6 DÉC.

17h [1h]
Orchestre 1

👤 À partir de 15 ans
Accès libre
Gratuit

SAM. 6 DÉC.

18h30 [1h30]
Place du Village

👤 Tout public
Accès libre
Gratuit

◆ SPECTACLE LIBRE(S)

En collaboration avec Art Zygote et Citoyens du monde.

Bar associatif et goûter crêpes : 14h > 18h.

Un conte joyeux et poétique sur l'accueil et la différence.

Bienvenue, 7 ans, voit débarquer trois ours dans son jardin. Surprise, agacée... puis curieuse. Autour de crêpes et de chansons, elle découvre leur histoire, entre rires et blessures. Mais les voisins ne sont pas prêts à les accueillir... Adaptée d'un album jeunesse, cette pièce aborde l'exil et l'hospitalité à hauteur d'enfant, avec tendresse, humour et entrain.

◆ TWANG CHANTS DU MONDE

Créé en janvier 2025, le chœur TWANG regroupe 25 chanteurs amateurs passionnés. Ils partagent les richesses des chants polyphoniques traditionnels du monde, interprétés a cappella avec une voix claire et présente (en référence au twang vocal). Préparez-vous à un voyage vocal du Japon à l'Amazonie, en passant par l'Afrique du Sud et la Suède. Le chœur sera accompagné de Jean Duval aux percussions.

DIM. 7 DÉC.

17h [30 min]
Auditorium

👤 À partir de 3 ans
Sur réservation
Gratuit

MAR. 9 DÉC.

20h [1h]
Auditorium

👤 Tout public
Sur réservation
Gratuit

