Restaurants

1. Itinéraire Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise

Ambrières-les-Vallées
- LE GUÉ DE GÊNES
  Tél. : 02 43 00 16 98 – Hôtel-Restaurant
  www.guedegenes.fr
- LE RELAIS DE LA VARENNE
  Tél. : 02 43 04 90 54 – Restaurant
  www.restaurant-mayenne.com

Mayenne
- NOMBREUX RESTAURANTS / NUMEROUS RESTAURANTS :
  Liste disponible à l'Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 04 19 37
  www.hautemayenne-tourisme.com

2. Itinéraire Javron-les-Chapelles / Mayenne

Javron-les-Chapelles
- LE BON ACCUEIL
  Tél. : 02 43 04 14 23 – Restaurant
- L'ESCAPADE
  Tél. : 02 43 30 13 53 – Restaurant

La Chapelle-au-Riboul
- LA CHAUMIÈRE
  Tél. : 02 43 00 75 50 – Restaurant

Mayenne
- ***Ct. itinéraire : 1***

3. Itinéraire Neuilly-le-Vendin / La Lacelle

Couptrain
- AUX TOURELLES
  Tél. : 02 43 03 84 94 / 06 83 56 75 94 – Chambres d'hôtes
  www.couptrain.com
- LES HIRONDELLES
  Tél. : 06 74 00 10 73 – Gîte

Pré-en-Pail
- LA CHAUMIÈRE
  Tél. : 02 43 03 87 77 – Gîte de groupe
- LA SÉRARDIÈRE
  Tél. : 02 44 29 60 18 / 06 30 12 82 49 – Gîte rural
- LES HAUTES LOIGNIÈRES
  Tél. : 02 43 00 39 41 – Chambres d'hôtes
  farawayheights.com

Saint-Calais-du-Désert
- LE MOULIN ARRONDEAU
  Tél. : 02 43 30 11 11 – Gîte d'étape et de séjour

4. Itinéraire Laval / Renazé

Cossé-le-Vivien
- LA GARE
  Tél. : 02 43 98 81 32 – Hôtel-Restaurant
  www.hotel-delagare-cosse.com
- LE CARRÉ D'AS
  Tél. : 02 43 98 81 58 – Restaurant

Craon
- LA CRÊPERIE DU CHÂTEAU
  Tél. : 02 43 06 10 33 – Hôtel-Restaurant
  www.hotel-restaurant-craon.com
- LE GRENIER À POPOTE
  Tél. : 02 43 07 64 90 – Restaurant
- LE QUATRE ÉPICES
  Tél. : 02 43 06 05 25 – Restaurant
  www.lequatreepices.fr

Laval
- NOMBREUX RESTAURANTS / NUMEROUS RESTAURANTS :
  Liste disponible à l'Office de Tourisme du Pays de Laval / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 49 46 46
  www.laval-tourisme.com

Montigné-le-Brillant
- LE PETOLLET
  Tél. : 02 43 98 37 66 – Restaurant
  www.restaurant-le-petoulet-laval.fr

Renazé
- L'ARLEQUIN
  Tél. : 02 43 06 48 47 – Restaurant
- LE FRESNE
  Tél. : 02 43 09 17 40 – Hôtel-Restaurant
  www.hotel-restaurant-le-fresne.com
- LE TAHITI
  Tél. : 02 43 06 79 01 – Restaurant
  letahiti.fr

Saint-Berthevin
- LE MOULIN DE COUPEAU
  Tél. : 02 43 26 28 06 – Restaurant
  www.restaurant-lemoulindecoupeau-stberthevin.fr

Saint-Saturnin-du-Limet
- LE MARIATON
  Tél. : 02 43 06 77 26 – Restaurant
  www.restaurant-marmiton.fr

5. Itinéraire Château-Gontier / Chemazé

Château-Gontier
- NOMBREUX RESTAURANTS / NUMEROUS RESTAURANTS :
  Liste disponible à l'Office de Tourisme de Château-Gontier / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 70 42 74
  www.sudmayenne.com

Saint-Fort
- L'AQUARELLE
  Tél. : 02 43 70 15 44 – Restaurant
  www.restaurant-laquarelle.com
- VERTE CAMPAGNE
  Tél. : 09 66 85 47 77 – Restaurant
  www.vertecampagne.fr

6. Chemin de halage / Mayenne navigable

Angers

NOMBREUX RESTAURANTS / NUMEROUS RESTAURANTS :
Voir Office de Tourisme Angers Loire Métropole
Tél. : 02 41 23 50 00
angersloiretourisme.com, rubrique « déguster »

Avrillé
- CHÂTEAU DE LA PERRIÈRE
  Tél. : 02 41 27 37 47 – Restaurant
  chateaudelaperriere.com
- LE CAVIER
  Tél. : 02 41 42 30 45 – Restaurant
  lacroixcadeau.fr

Cantenay-Epinard
- LE PADDOCK
  Tél. : 02 41 32 11 55 – Restaurant, bar
- LE CYRANO
  Tél. : 02 41 32 13 20 – Bar
- LA CABANE DU CHAT QUI PÊCHE
  Guinguette, bar à vins
  Tél. : 07 68 96 12 14
  www.lacabaneduchatquipeche.com

Changé
- LA BASTIDE D'ELVA
  Tél. : 02 43 53 43 33 – Restaurant
  www.bastidedelva.com

Château-Gontier
- ***Ct. itinéraire : 5***

Chenillé-Changé
- BATEAU-PROMENADE L'HIRONDELLE
  Tél. : 02 41 95 14 23
  domaine-moulin.fr
- AUBERGE LA TABLE DU MEUNIER
  Tél. : 02 41 95 10 98
  restaurant-meunier.com
- LE PETIT CAFÉ – Bar, restaurant, épicerie
  Tél. : 02 41 60 32 68

Coudray
- L'AMPHITRYON
  Tél. : 02 43 70 46 46 – Hôtel-Restaurant
  www.lamphitryon53.fr (en contre-halage)

Daon
- LA TAVERNE
  Tél. : 02 43 06 90 37 – Restaurant
- À L'AUBERGE
  Tél. : 02 43 06 91 14 – Hôtel-Restaurant
  www.alaubergededaon.com

Entrammes
- HALTE FLUVIALE D'ENTRAMMES
  Tél. : 09 75 42 33 59 – Restaurant
  www.halte-entrammes.com
- L'ALÉZIA
  Tél. : 02 43 02 95 50 – Restaurant

Feneu
- GUINGUETTE DU PORT ALBERT
  Tél. : 02 41 32 13 66 / 06 48 69 41 14
  www.restaurant-port-albert.fr

Grez-Neuville
- CRÊPERIE LA BATELIÈRE
  Tél. : 02 41 95 30 79
- L'ÉCLUSE
  Tél. : 02 41 27 13 08 – Restaurant, comptoir

La Jaille-Yvon
- CRÊPERIE LES DOUCEURS
  Tél. : 02 41 24 43 20 – Crêperie

Laval
- ***Ct. itinéraire : 4***

Le Lion-d'Angers
- ***Ct. itinéraire : 8***

Loigné-sur-Mayenne
- LE MORILLAND
  Tél. : 02 43 07 29 62 – Restaurant
  www.lemorilland.fr

Martigné-sur-Mayenne
- LA HALTE DE MONTGIROUX
  Tél. : 02 43 02 54 48 – Point alimentation – Sanitaires, WC, table pique-nique et barres d'attache

Mayenne
- ***Ct. itinéraire : 1***

Ménil
- LA GUINGUETTE DU BAC
  Tél. : 02 43 70 21 27 – Restaurant
- LE CHAT GRIS
  Tél. : 02 41 61 11 43 – Crêperie
- LES BOISSONS ROUGES
  Tél. : 02 41 61 06 04 – Restaurant
- VILLA ROMA
  Tél. : 02 41 92 11 81 – Pizzeria et restaurant traditionnel
- LA COLONNADE
  Tél. : 02 41 94 18 23 – Restaurant traditionnel
- **POUR EN SAVOIR PLUS :**
  Office de Tourisme de l'Anjou bleu, Bureau de Segré
  Tél. : 02 41 92 86 83 – **anjoubleu.com**

Moulay
- LA MARJOLAINE
  Tél. : 02 43 00 48 42 – Hôtel-restaurant
  www.lamarjolaine.fr
- BEAU RIVAGE
  Tél. : 02 43 00 49 13 – Hôtel-restaurant
  www.restaurantbeaurivage.com

Montflours
- LA GUINGUETTE
  Tél. : 02 43 68 75 08 – Restaurant

Montreuil-Juigné
- CRÊPERIE DU PASSEUR
  Tél. : 02 41 42 67 61
- MISTRAL CAFÉ
  Tél. : 02 41 42 33 35 – Restaurant
- PIZZA SYMPA
  Tél. : 02 41 42 47 01

Origné
- L'ÉCLUSE
  Tél. : 02 43 26 36 01 – Restaurant – Sanitaires, WC, table pique-nique et barres d'attache
- LE BEVEL
  Tél. : 06 31 99 69 83 – Restaurant

Pruillé
- LA MAISON DU PASSEUR
  Tél. : 02 41 69 99 05 – Restaurant, guinguette

Saint-Sulpice
- LA CRÊPERIE DU MOULIN
  Tél. : 02 43 07 77 20 – Restaurant – Sanitaires, WC, table pique-nique et barres d'attache
  www.creperiedumoulin.fr

Thorigné-d'Anjou
- LA GUINGUETTE DE L'AUBINIÈRE
  Tél. : 02 41 80 00 06 – Restaurant, guinguette
  Ouvert d'avril à octobre
- LA LICORNE
  Tél. : 02 41 93 14 28 / 06 75 22 15 00 – Bar, restaurant

7. Vallée de la Mayenne de la source à Ambrières-les-Vallées

- ***Ct. itinéraire : 3***

8. Rivière l'Oudon

Le Lion-d'Angers
- CRÊPERIE LA FLEUR DE BLÉ
  Tél. : 02 41 95 24 35 – Crêperie
- L'AUTHENTIQUE
  Tél. : 02 41 27 32 46 – Restaurant, cuisine de saison
- LE BOUCHON LIONNAIS (Centre commercial)
  Tél. : 02 41 95 62 55
- LE MAGONA
  Tél. : 02 41 95 67 13 – Pizzeria
- LE LIONNAIS
  Tél. : 02 41 32 00 92 – Pizzeria
- LA SALLE À MANGER
  Tél. : 02 41 41 99 81 – Restaurant
  www.lasalleamanger.fr
- LE LION PIZZA
  Tél. : 02 41 41 19 19
  Panini et pizza, à emporter ou sur place
- LE LIONNAIS KEBAB
  Tél. : 02 53 20 83 37 – Kebab à emporter ou sur place
- L'HIPPODROME
  Tél. : 02 41 95 80 19 – Bar (uniquement)
- **POUR EN SAVOIR PLUS / FOR MORE INFORMATION :**
  Office de Tourisme de l'Anjou bleu,
  Bureau du Lion-d'Angers
  Tél. : 02 41 95 83 19
  anjoubleu.com

Segré
- PUB DE LA RIVIÈRE
  Tél. : 02 41 92 25 21 – Restaurant

Les itinéraires / *Hiking trails*

Anciennes voies ferrées / *Former railway tracks*

Itinéraire 1 : Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise : 40 km + liaison La-Chapelle-Anthenaise / Louverné

Itinéraire 2 : Javron-les-Chapelles / Mayenne : 32,5 km + liaison Javron-les-Chapelles / Couptrain (ouverture prévue en 2017)

Itinéraire 3 : Neuilly-le-Vendin / La Lacelle : 17,35 km (ouverture prévue en 2017)

Itinéraire 4 : Laval / Renazé : 46,5 km

Itinéraire 5 : Château-Gontier / Chemazé : 11 km

Chemin de halage / Mayenne navigable *Towpath / Mayenne waterway*

Itinéraire 6 : De Mayenne à Grez-Neuville : 107 km
De Mayenne à Angers : 122 km

La section du chemin de halage Montreuil-Juigné / Angers n'est pas ouverte aux cavaliers

Vallée de la Mayenne de sa source à Ambrières-les-Vallées / *The Mayenne Valley from its source to Ambrières-les-Vallées*

Itinéraire 7 : De La Lacelle à Ambrières-les-Vallées : 63 km

L'Oudon navigable / *Oudon waterway*

Itinéraire 8 : De Segré au Lion-d'Angers : 18 km

Voies vertes, chemin de halage et anciennes voies ferrées
Itinéraire partagé
Itinéraire provisoire
Rivières navigables
Port
Écluses (km + point kilométrique)
Axes principaux
Routes départementales
Routes communales

WC · Douche · Laverie · Eau · Station eaux usées · Electricité · Location de vélos/ accessoires · Bateaux promenade · Petits bateaux (sauf canoë) · Accostage · Halte nautique · Stationnement 4 roues · Bac · Cale de mise à l'eau · Pontet-pêche personnes handicapées · Wi-fi · Hôtel classé · Camping · Gîte · Chambre d'hôtes · Tente/ Bivouac · Départ randonnée · Cale Restauration · Epicerie · Aire de service camping-car · Location de vélos · Table de pique-nique · Parking · Ski nautique · Site de voile et de loisirs · Accueil vélo · Accueil chevaux · Tourisme & Handicap · Office de Tourisme

Loueurs / Réparateurs de vélos / Cycle hire / Repairers

1. Itinéraire Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise

Ambrières-les-Vallées
- PARC DES LOISIRS DE VAUX
  Ouvert de mai à septembre
  Tél. : 02 43 04 90 10
  www.parcdevaux.com

Mayenne
- LE GRAND BI
  Tél. : 02 43 04 58 72
  augrandbi.weebly.com
- GIANT
  Tél. : 02 43 32 24 31
  www.giant-mayenne.fr

Saint-Fraimbault-de-Prières
- LES ROUES VERTES
  Tél. : 06 15 56 56 72

2. Itinéraire Javron-les-Chapelles / Mayenne

Villaines-la-Juhel
- CYCLES YVARD
  Tél. : 02 43 03 21 27

4. Itinéraire Laval / Renazé

La Selle-Craonnaise
- BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE
  Tél. : 02 43 06 17 52
  www.la-rincerie.com

Laval
- HALTE FLUVIALE DE LAVAL
  Ouvert d'avril à septembre
  Tél. : 02 43 53 31 01
  www.laval-tourisme.com

Saint-Berthevin
- CYCLES ATTITUDE
  Tél. : 02 43 98 76 93

5. Itinéraire Château-Gontier / Chemazé

Château-Gontier
- BOUMER CYCLES
  Tél. : 02 43 07 17 43
- CANOTIKA – PORT DE PLAISANCE DE CHÂTEAU-GONTIER
  Tél. : 02 53 68 50 11 ou 06 15 49 28 73
  www.canotika.fr

6. Chemin de halage / Mayenne navigable

Angers
- OFFICE DE TOURISME ANGERS LOIRE MÉTROPOLE
  Place Kennedy et Maison du Port – Boulevard Henri Arnauld
  + service gratuit de box vélos à la maison du port
  Tél. : 02 41 23 50 00 / 02
  www.angersloiretourisme.com
- VERT-EVENT
  Tél. : 02 72 72 54 44
  www.location-velo.fr
- CITY-BIKE
  Tél. : 02 41 73 21 74
  www.citybike-angers.fr
- ESPACE DEUX-ROUES
  Tél. : 02 41 87 69 46
  www.espace-2-roues.fr
- NEWTEON
  Tél. : 02 41 23 94 07
  www.newteon.com
- LE VÉLO BAR
  Tél. : 02 41 86 35 94
  www.levelobar.com
- LA TÊTE DANS LE GUIDON
  Tél. : 02 41 37 48 27 – Réparateur
- ATELIER MOBILE FREEWHEELS
  Tél. : 06 66 39 88 53 – Réparateur
  freewheels-ride.fr

Château-Gontier
- ***Ct. itinéraire : 5***

Chenillé-Changé
- DOMAINE DU MOULIN
  Tél. : 02 41 95 14 23
  domaine-moulin.fr

Daon
- PARC VALLÉE LOISIRS
  Tél. : 07 82 18 61 03
  www.valleeloisirs.com

La Jaille-Yvon
- ANJOU SPORT NATURE – Tél. : 02 41 95 14 32
  www.anjousportnature.com

Laval
- ***Ct. itinéraire : 4***

Ménil
- CAMPING DU BAC – Tél. : 02 43 70 24 54
  www.camping.menil53.fr

Montreuil-Juigné
- CAMPING MUNICIPAL – Tél. : 02 41 42 40 18
  www.ville-montreuil-juigne.fr

8. Rivière l'Oudon

Le Lion-d'Angers
- CAMPING LES FRENES
  Tél. : 06 46 02 58 37 – Location VTT et canoës
  www.camping-les-frenes.com
- PLAISANCE CYCLES MOTOCULTURE
  Tél. : 02 41 95 31 44 – Réparateur

Segré
- 100 % VÉLO
  Tél. : 02 41 26 02 14 – Réparateur
- ATTITUDES 2 ROUES
  Tél. : 02 41 92 34 16 – Réparateur

NOUVEAU

TRANSPORT DE BAGAGES ET VÉLOS À LA DEMANDE
LUGGAGE AND CYCLE TRANSPORT ON DEMAND
Vincent Derouet – Tél. : 06 82 84 54 88
vincent@andegave-communication.fr

la Vélo Francette®
DE LA NORMANDIE À L'ATLANTIQUE

La Vélo Francette®, nouvel itinéraire vélo français, de la Normandie à l'Atlantique, 630 km de douce France.

Partir à vélo plein sud de la Manche à l'Atlantique, c'est ce que propose la Vélo Francette®, un nouvel itinéraire national, sur plus de 600 km. Ce parcours cyclable propose un grand moment de vélotourisme dans la verdure des vallées fluviales françaises à la découverte d'un patrimoine souvent caché au fil des petites routes, canaux, voies vertes et chemins de halage pour découvrir la douce France autrement.

Les 105 km du chemin de halage de la Mayenne constituent une partie de La Vélo Francette®. Les randonneurs rouleront en Mayenne sur un itinéraire sécurisé également fréquenté par des joggeurs, randonneurs pédestres, cavaliers et par les pêcheurs et les plaisanciers adeptes du tourisme fluvial. Tout ce petit monde se retrouvé à l'étape, aux terrasses des restaurants, dans les terrains de campings, les chambres d'hôtes aménagées dans les moulins ou les hôtels du bord de l'eau. L'itinéraire passe par les villes principales : Mayenne, Laval et Château-Gontier avant de rejoindre Angers et le tronçon commun avec La Loire à Vélo.

La Vélo Francette®, a new French cycle route, from Normandy to the Atlantic Ocean, 630 km of Sweet France

Go on a bike heading South from the Channel to the Atlantic Ocean, this is what La Vélo Francette® offers, a new national route, for more than 600 km. You will have a great time of tourism on a bike in the green French river Valley, discover a local heritage that is often hidden along little paths, canals, green lanes and towpath and re-discover the lovely France in a different way.

The 105 km of the Mayenne towpath form a part of the Vélo Francette®. Cyclists will go through the Mayenne along a safe route, also frequented by joggers, hikers, horseriders, fishermen and amateur yachtsmen who like river tourism. Everybody will meet in the stops-over, in the terrasses of restaurants, in campgrounds, guestrooms built in water mills or hotels at the water's edge. The route goes through the main cities : Mayenne, Laval and Château-Gontier before it meets Angers and the common segment with the Loire à vélo.

Topo-guide de la Vélo Francette
éditions Ouest-France disponible

www.francevelotourisme.com
www.lavelofrancette.com

Spécial attelages / *Special horse and carriage*

Pour la Mayenne :

Une clé est nécessaire pour ouvrir les différentes barrières du halage et des anciennes voies ferrées.
Prêt sur demande auprès du Conseil Départemental de la Mayenne.

You need a key to open the barriers found along the towpath and former railway tracks. You can request this from the Mayenne Departmental Council office.

- CONSEIL DÉPARTEMENTAL
  Tél. : 02 43 59 93 60
  atdc.laval@lamayenne.fr

Pour l'Anjou :
- CONSEIL DÉPARTEMENTAL – DGA Territoires Service Tourisme Economie
  Tél. : 02 41 81 49 62

La Mayenne côté pêche / Fishing in the Mayenne

La rivière La Mayenne est le royaume du poisson blanc et des grosses prises : brochets, sandres, carpes… Particularité locale : on peut même y pêcher en nocturne, grâce à des parcours de nuit mis spécialement à la disposition des carpistes.

Les espaces pêche-loisirs : situés à proximité de parkings, ces espaces sont identifiés et réservés à l'usage exclusif des pêcheurs.

The Mayenne River is the kingdom of white fish and large catches : pike, perch, carp… A local peculiarity : you can even fish at night, thanks to night fishing areas especially dedicated to carp fishing. Fishing areas : situated close to parking spots, these are identified and reserved for the exclusive use of fishermen and women.

Laval
- FÉDÉRATION DE LA MAYENNE POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE
  Tél. : 02 43 69 12 13 – Fax : 02 43 69 57 50
  www.fedepeche53.com

Angers
- FÉDÉRATION DE MAINE-ET-LOIRE POUR LA PÊCHE ET LA PROTECTION DU MILIEU AQUATIQUE
  Tél. : 02 41 87 57 09
  www.fedepeche49.fr

La Halte d'Entrammes

Chantier naval, entretien, réparation, amarrage. Petite restauration, accueil et informations, expositions, animations.

Naval site, maintenance, repair, mooring. Snack facilities, reception and information, exhibitions, shows.

Entrammes
- Tél. : 09 75 42 33 59 / 06 07 51 67 08 / 06 06 45 12 22
  www.halte-entrammes.com

Envie de naviguer ? / Would you like to steer ?

Entre le bateau habitable pour les croisières de plusieurs jours, le bateau promenade pour des découvertes gourmandes et guidées, ou les petites embarcations pour des balades à la journée… à vous de choisir.

From houseboats for multi day cruises, pleasure boats for dining experiences and guided visits, to small crafts for day trips… the choice is yours.

1. Croisières / promenades *Cruises / daytrips*

5 bateaux-promenades se croisent sur la Mayenne : le « Vallis Guidonis », le « Duc des Chauvières », le « Pays de Mayenne », l'« Hirondelle » et le « Atoue Loire ». Ils proposent des croisières commentées pour individuels ou groupes, avec ou sans restauration.

5 pleasure boats cruise on the Mayenne: the « Vallis Guidonis », the « Duc des Chauvières », the « Pays de Mayenne », « Hirondelle » and the « Atoue Loire ». They offer guided cruises for individuals or groups, with or without dining facilities.

Angers
- ATOUE LOIRE
  Tél. : 06 85 40 26 23
  www.atoueloire.com

Château-Gontier
- LE « DUC DES CHAUVIÈRES »
  Bateau promenade / restaurant
  Croisières d'avril à mi-septembre
  Tél. : 02 43 70 37 83
  www.leducdeschauvieres.com

Chenillé-Changé / Grez-Neuville / Angers
- L' « HIRONDELLE »
  Bateau promenade / restaurant
  Croisières d'avril à octobre
  Tél. : 02 41 95 14 23
  domaine-moulin.fr

Laval
- LE « VALLIS GUIDONIS »
  Bateau promenade / restaurant
  Croisières de mai à septembre
  Office de Tourisme du Pays de Laval
  Tél. : 02 43 49 46 46
  www.laval-tourisme.com

Mayenne
- LE « PAYS DE MAYENNE »
  Bateau promenade / restaurant
  Croisières de mai à fin septembre
  Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne
  Tél. : 02 43 04 19 37
  www.hautemayenne-tourisme.com

2. Location de bateaux habitables / *Houseboat rental*

Plusieurs sociétés de location vous proposent leurs services pour naviguer sur La Mayenne. Elles disposent d'une large gamme de bateaux (de 2 à 12 personnes).

Many rental sites offer you their services to navigate the Mayenne. They have a large range of boats at your disposal (2 to 12 people capacity).

Chenillé-Changé
- LES CANALOUS
  Tél. : 02 41 95 10 83
  www.canalous-plaisance.fr

Daon
- LES CANALOUS MAYENNE
  Tél. : 02 43 06 90 31
  www.canalous-mayenne.com

Grez-Neuville
- ANJOU NAVIGATION
  Tél. : 02 43 95 14 42
  www.anjou-navigation.fr

POUR EN SAVOIR PLUS :
- CARTE GUIDE DE NAVIGATION FLUVIALE « Les rivières des Pays de la Loire » n° 13 – Éditions Grafocarte
- CARTE GUIDE DE NAVIGATION FLUVIALE « Pays de la Loire » n° 10 – Éditions du Breil

Laval
- ANJOU NAVIGATION
  Tél. : 02 43 95 14 42
  www.anjou-navigation.fr

Grez-Neuville
- ANJOU NAVIGATION
  Tél. : 02 43 95 14 42
  Réservation obligatoire
  www.anjou-navigation.fr

La Haie-Traversaine
- BASE DÉPARTEMENTALE DE VOILE
  Tél. : 02 43 04 00 68

La Jaille-Yvon
- ANJOU SPORT NATURE
  BASE DE LOISIRS MULTISPORTS
  Tél. : 02 41 95 14 32
  anjousportnature.com

Laval
- HALTE FLUVIALE DE LAVAL
  Tél. : 02 43 53 31 01
  Ouvert d'avril à septembre
  www.laval-tourisme.com
- CANOË-KAYAK LAVAL
  Tél. : 02 43 67 03 27
  Ouvert d'avril à octobre
  www.cklaval.fr

Loigné-sur-Mayenne
- LES TOILES NON CABANÉES
  Tél. : 06 15 71 26 42
  touemayenne.fr

Mayenne
- JSPA
  Tél. : 02 43 04 18 33
  www.kayakmayenne.fr

Ménil
- HALTE FLUVIALE DE MÉNIL
  Ouvert de mi-avril à mi-septembre
  Tél. : 02 43 70 24 54
  www.camping.menil53.fr

Pruillé
- LES P'TITS BATEAUX DU BAC
  Tél. : 02 41 32 67 29 / 02 41 27 14 08 / 06 21 55 48 40
  www.pruille.mairie49.fr
- BAC TRAIT D'UNION
  Tél. : 02 41 32 67 29 ou 06 10 62 37 92
  www.pruille.mairie49.fr

Grez-Neuville
- ANJOU NAVIGATION
  Tél. : 02 43 95 14 42
  Réservation obligatoire
  www.anjou-navigation.fr

La Haie-Traversaine
- BASE DÉPARTEMENTALE DE VOILE
  Tél. : 02 43 04 00 68

La Jaille-Yvon
- ANJOU SPORT NATURE
  BASE DE LOISIRS MULTISPORTS
  Tél. : 02 41 95 14 32
  anjousportnature.com

Laval
- HALTE FLUVIALE DE LAVAL
  Tél. : 02 43 53 31 01
  Ouvert d'avril à septembre
  www.laval-tourisme.com
- CANOË-KAYAK LAVAL
  Tél. : 02 43 67 03 27
  Ouvert d'avril à octobre
  www.cklaval.fr

Loigné-sur-Mayenne
- LES TOILES NON CABANÉES
  Tél. : 06 15 71 26 42
  touemayenne.fr

Mayenne
- JSPA
  Tél. : 02 43 04 18 33
  www.kayakmayenne.fr

Ménil
- HALTE FLUVIALE DE MÉNIL
  Ouvert de mi-avril à mi-septembre
  Tél. : 02 43 70 24 54
  www.camping.menil53.fr

Pruillé
- LES P'TITS BATEAUX DU BAC
  Tél. : 02 41 32 67 29 / 02 41 27 14 08 / 06 21 55 48 40
  www.pruille.mairie49.fr
- BAC TRAIT D'UNION
  Tél. : 02 41 32 67 29 ou 06 10 62 37 92
  www.pruille.mairie49.fr

Sécurité des randonneurs nautiques : ne pas s'approcher des barrages !

Le mouvement d'eau qui se produit en aval au pied d'un barrage est un danger qui est la cause de nombreux accidents mortels.

Waterway users' security : do not approach the dam!

The movement of the water downstream at the foot of a lock is a serious danger that is the cause of many fatal accidents.

Carte des voies vertes et rivières Vallée de la Mayenne et vallée de l'Oudon

Map of the green pathways and rivers The Mayenne Valley and the Oudon Valley

Mayenne® Les vallées de la

La vallée de la Mayenne

La Mayenne a sa source sur 195 m de sa source à sa confluence avec la Sarthe, puis forme la Maine pour rejoindre la Loire au sud d'Angers.

The Mayenne River flows over 195 m from its source to where it meets the Sarthe, forming the Maine which finally meets the Loire in the south of Angers.

La Mayenne prend sa source au pied du Mont-des-Avaloirs, point culminant de l'Ouest de la France. Confluent ses eaux à Mayenne avec la Varenne, puis à Laval avec l'Ernée. Elle devient navigable à partir de la ville de Mayenne. La vallée du nord au sud s'élargissant notamment à partir de la ville de Mayenne. La vallée devient navigable grâce à des écluses construites au XIXe siècle jusqu'à Angers en amont Laval. Château-Gontier et Segré sont également ouvert aux randonneurs non motorisés de Mayenne à Angers.

The Mayenne River rises on the Mont-des-Avaloirs hill, the highest point in Western France. Fed by countless streams, it flows North to South, becoming significantly wider when it reaches the town of Mayenne. There, it becomes navigable as far as Laval. Château-Gontier and Segré are also connected to the Mayenne to Angers. The renovated towpath is open for 10 km from Mayenne through to Lion-d'Angers.

La vallée de l'Oudon

The Oudon Valley

De Segré au Lion-d'Angers, il ou elle peut dans la Mayenne après avoir été transformé en voies vertes, on part ainsi traverser le département du nord au sud et continuer des itinéraires avec le chemin de halage.

The former railway tracks have been transformed into green lanes, the Park of Isle Briand, to Lion-d'Angers where it meets the Mayenne.

128 km d'anciennes voies ferrées ont été transformés en voies vertes ; on part ainsi traverser le département du nord au sud et continuer des itinéraires avec le chemin de halage.

128 km of former railway tracks

Les anciennes voies ferrées

The former railway tracks

Pour en savoir plus sur le chemin de halage de la Mayenne

For more information on the Mayenne towpath

Adresses utiles / *Useful contacts*

Randonnées pédestres
- ODRP-53
  www.rando-mayenne.com
- ODRP-49
  www.rando-loire-ftanjou.fr

Randonnées équestres
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CANOË-KAYAK
  Tél. : 02 43 04 18 33
  mayenne-evasion.com
- MAYENNE TOURISME
  Tél. : 02 43 53 18 18
  infos@mayenne-tourisme.com

Randonnées équestres
  Tél. : 06 10 25 20 17
  bournaysmaxime@free.fr

Randonnées VTT / vélo
- TOUR DE L'A MAYENNE VTT
  www.tourdela-mayenne.com
- ODRP-53
  Tél. : 02 43 53 12 91
  odrp53@wanadoo.fr / **rando53.com**
- COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE CANOË-KAYAK
  Tél. : 02 43 04 18 33
  mayenne-evasion.com

Randonnées équestres
  Tél. : 02 43 53 18 18
  infos@mayenne-tourisme.com

Randonnées aquatiques
- CANOË-KAYAK LAVAL
  Tél. : 02 43 67 03 27
  www.ckmayenne.com
- CANOË KAYAK CLUB D'ANGERS
  Tél. : 02 41 72 07 04
  ckca.fr
- ANGERS NAUTIQUE AVIRON
  Tél. : 02 41 48 23 61
  www.angersnautique.org
- BAC DE L'ÎLE SAINT-AUBIN
  Tél. : 02 41 22 32 30
  www.ilesaintaubin.blogspot.com

Randonnées nautiques
- CANOTIKA
  PORT DE PLAISANCE DE CHÂTEAU-GONTIER
  Tél. : 02 53 68 50 11
  www.canotika.fr
- CLUB DE SKI NAUTIQUE
  Tél. : 02 43 07 21 41
  www.skinautique53.fr
- LE DUC DES CHAUVIÈRES
  Tél. : 02 43 70 37 83
  Ouvert d'avril à octobre
  www.leducdeschauvieres.com

Randonnées aquatiques
- LES CANALOUS
  Tél. : 02 41 95 10 83
  www.canalous-plaisance.fr

Randonnées aquatiques
- LES CANALOUS MAYENNE
  Tél. : 02 43 06 90 31
  www.canalous-mayenne.com

Randonnées aquatiques
- HALTE FLUVIALE D'ENTRAMMES
  Location canoë et bateau à moteur
  Tél. : 09 75 42 33 59
  Ouvert d'avril à octobre
  www.haltes-entrammes.com

Randonnées aquatiques
- ANGERS LOIRE TOURISME – LES NAVETTES FLUVIALES
  Tél. : 02 41 23 50 00
  www.angersloiretourisme.com

Randonnées aquatiques
- ANJOU NAVIGATION
  Tél. : 02 43 95 14 42
  Réservation obligatoire
  www.anjou-navigation.fr

Randonnées aquatiques
- LES CANALOUS
  Tél. : 02 41 95 10 83
  www.canalous-plaisance.fr

Randonnées aquatiques
- LES CANALOUS MAYENNE
  Tél. : 02 43 06 90 31
  www.canalous-mayenne.com

Randonnées aquatiques
- ANJOU NAVIGATION
  Tél. : 02 43 95 14 42
  www.anjou-navigation.fr

Randonnées aquatiques
- CARTE GUIDE DE NAVIGATION FLUVIALE « Les rivières des Pays de la Loire » n° 13 – Éditions Grafocarte
- CARTE GUIDE DE NAVIGATION FLUVIALE « Pays de la Loire » n° 10 – Éditions du Breil

Randonnées aquatiques
- ANJOU NAVIGATION
  Tél. : 02 43 95 14 42
  www.anjou-navigation.fr

Randonnées aquatiques
- CANOË-KAYAK LAVAL
  Tél. : 02 43 67 03 27
  Ouvert d'avril à octobre
  www.ckmayenne.com

Randonnées aquatiques
- CANOË KAYAK CLUB D'ANGERS
  Tél. : 02 41 72 07 04
  ckca.fr

Randonnées aquatiques
- ANGERS NAUTIQUE AVIRON
  Tél. : 02 41 48 23 61
  www.angersnautique.org

Randonnées aquatiques
- BAC DE L'ÎLE SAINT-AUB

Sites de loisirs et de visite / *Places of interest and visitor sites*

1. Itinéraire Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise

Ambrières-les-Vallées
- LE MUSÉE DES TISSERANDS
  Tél. : 06 21 06 01 51
  www.hautemayenne-tourisme.com
- PARC DE LOISIRS DE VAUX
  Tél. : 02 43 04 90 25
  www.parcdevaux.com

Mayenne
- MUSÉE DU CHÂTEAU DE MAYENNE
  Tél. : 02 43 00 17 17
  www.museeduchateaudemayenne.fr
- LA CHAPELLE DES CALVAIRIENNES
  TÉL. : 02 43 30 12 56
  www.chapelledescalvairiennes-mayenne.com
- VISITES GUIDÉES
  OFFICE DE TOURISME VALLÉE DE HAUTE MAYENNE
  Tél. : 02 43 04 19 37
  www.hautemayenne-tourisme.com
- MÉMORIAL DES DÉPORTÉS DE LA MAYENNE
  Tél. : 02 43 08 87 35
  www.memorial-des-deportes-mayenne.fr

Saint-Fraimbault-de-Prières
- LES ROUES VERTES
  (Location vélos, rosalies)
  Tél. : 06 15 56 56 72

Saint-Loup-du-Gast
- VÉLO-RAIL
  Tél. : 06 26 10 60 17
  www.st-loup-du-gast.mairie53.fr

2. Itinéraire Javron-les-Chapelles / Mayenne

Mayenne
- *Cf. Itinéraire : 1*

3. Itinéraire Neuilly-le-Vendin / La Lacelle

Madré
- ÉCO MUSÉE – LE GRAND CHEMIN
  Tél. : 02 43 08 57 03
  www.legrandchemin.com

Pré-en-Pail
- LE MONT DES AVALOIRS
  www.mont-des-avaloirs.com

4. Itinéraire Laval / Renazé

Cossé-le-Vivien
- MUSÉE ROBERT TATIN
  Tél. : 02 43 98 80 89
  www.musee-robert-tatin.fr

Craon
- LE PARC ET LE CHÂTEAU DE CRAON
  Tél. : 02 43 06 11 02
  www.chateaudecraon.fr
- HIPPODROME DE LA TOUCHE
  Tél. : 02 43 06 34 58
  www.hippodrome-courses-chevaux-53-craon.courses-craon.com

La Selle-Craonnaise
- BASE DE LOISIRS DE LA RINCERIE
  Tél. : 02 43 06 17 52
  www.la-rincerie.com
- WAKEPARK – TÉLÉSKI NAUTIQUE DE LA RINCERIE
  Tél. : 06 84 44 73 46
  www.wakepark-rincerie.com

Laval
- MUSÉE DES SCIENCES (CCSTI)
  Tél. : 02 43 49 47 81
  www.ccsti-laval.org
- LA CITÉ DU LAIT – LACTOPÔLE
  Tél. : 02 43 59 51 90
  www.lactopole.com
- MUSÉE ET JARDIN DE LA PERRINE, MUSÉE ALAIN GERBAULT, VISITE GUIDÉE DE LA VILLE
  Tél. : 02 43 49 46 46
  www.laval-tourisme.com
- VIEUX CHÂTEAU ET MUSÉE D'ART NAÏF
  Tél. : 02 53 74 12 30
  laval.fr/musees
- MUSÉE VIVANT DE L'ÉCOLE PUBLIQUE
  Tél. : 02 43 53 87 10
  www.museeecole-laval53.fr

Renazé
- MUSÉE DE L'ARDOISE
  Tél. : 02 43 06 40 14
  musee-ardoise-renaze.over-blog.com

5. Itinéraire Château-Gontier / Chemazé

Château-Gontier
- LE REFUGE ANIMALIER DE L'ARCHE
  Tél. : 02 43 07 24 38
  www.refuge-arche.org
- LE COUVENT DES URSULINES, ÉGLISE SAINT-JEAN-BAPTISTE, VISITES GUIDÉES DE LA VILLE…
  Tél. : 02 43 70 42 74
  www.sudmayenne.com

6. Chemin de halage / Mayenne navigable

Angers
- PARC TERRA BOTANICA
  Tél. : 02 41 25 00 00
  terrabotanica.fr
- CHÂTEAU D'ANGERS
  Tél. : 02 41 86 48 77
  angers.monuments-nationaux.fr
- MUSÉE JEAN LURÇAT ET DE LA TAPISSERIE CONTEMPORAINE
  Tél. : 02 41 24 18 45
  musees.angers.fr
- GALERIE DAVID D'ANGERS
  Tél. : 02 41 05 38 90
  musees.angers.fr
- MUSÉE DES BEAUX-ARTS
  Tél. : 02 41 05 38 00
  musees.angers.fr
- LAC DE MAINE
  Voile, planche à voile, canoë-kayak, baignade, swin-golf…
  Tél. : 02 41 22 32 20
  lacdemaine.fr
- ÎLE SAINT-AUBIN – MAISON DE L'ÎLE
  Sentier d'interprétation, exposition, ateliers, animations
  Tél. : 02 41 22 32 30
- POUR EN SAVOIR PLUS :
  OFFICE DE TOURISME ANGERS LOIRE MÉTROPOLE
  Tél. : 02 41 23 50 00
  angersloiretourisme.com

Avrillé
- ESPACE GIFFARD
  Tél. : 02 41 18 85 00
  www.giffard.com
- GOLF BLUE GREEN
  Tél. : 02 41 69 22 50
  bluegreen.com

Chambellay
- ÉGLISE SAINT-AUBIN
  (Réseau Églises Accueillantes en Anjou)

Château-Gontier
- *Cf. Itinéraire : 5*

Chenillé-Changé
- DOMAINE DES RUES
  Conservation des races bovines angevines
  Tél. : 02 41 41 08 41
  domainedesrues.com
- MOULIN BOUIN
  Moulin à eau en activité
  Tél. : 02 41 95 14 23
  domaine-moulin.fr
- NOTRE-DAME DU SACRÉ-CŒUR, Statue de la vierge
- ÉGLISE SAINT-PIERRE
  (Réseau Églises Accueillantes en Anjou)

Entrammes
- ABBAYE DU PORT DU SALUT
  Tél. : 02 43 64 18 64
  www.portdusalut.com
- LES THERMES GALLO-ROMAINS
  Tél. : 02 43 49 46 46
  www.laval-tourisme.com

Feneu
- SOCIÉTÉ DE BOULE DE FORT
  Tél. : 02 41 32 14 58
- PORT ALBERT
  Ancien port d'embarquement des productions locales et des engrais, fours à chaux
- LE MOULIN DE SAUTRÉ
  Tél. : 09 87 88 11 26 / 06 77 11 26 21
- LA CHAPELLE DES VIGNES

Grez-Neuville
- ÉGLISE SAINT-MARTIN
  (Réseau Églises Accueillantes en Anjou)
- BOULE DE FORT L'UNION
  Tél. : 02 41 95 64 26
- GALERIE L'AQUARELLE
  Tél. : 02 41 95 86 43
  agn-aquarelle.perso.neuf.fr
- CHÂTEAU DE LA GRANDIERE
  Tél. : 02 41 95 83 19 (Office de tourisme)

La Jaille-Yvon
- ÉGLISE SAINT-LOUP
  (Réseau Églises Accueillantes en Anjou) – Panorama
- ANJOU SPORT NATURE – BASE DE LOISIRS MULTISPORTS
  Tél. : 02 41 95 14 32
  anjousportnature.com

Laval
- *Cf. Itinéraire : 4*

Le Lion-d'Angers
- *Cf. Itinéraire : 8*

Le Plessis-Macé
- CHÂTEAU DU PLESSIS-MACÉ
  Tél. : 02 41 32 67 93
  chateau-plessis-mace.fr

Mayenne
- *Cf. Itinéraire : 1*

Ménil
- PASSAGE DU BAC SUR LA RIVIÈRE
  Tél. : 02 43 70 24 54
  www.camping.menil53.com

Montreuil-Juigné
- LE MARAIS
  Espace naturel avec postes d'observation

Montreuil-sur-Maine
- LA GROTTE
  Reproduction de la grotte de Lourdes
- BOULE DE FORT L'UNION
  Tél. : 02 41 95 68 63

Saint-Sulpice
- PARC DU CHÂTEAU DE LA RONGÈRE
  Tél. : 02 43 07 71 44 / 06 14 11 64 77

Thorigné-d'Anjou
- MANOIR DE LA HARDERIE
  Tél. : 02 41 95 63 37
- ÉGLISE SAINT-MARTIN
  (Réseau Églises Accueillantes en Anjou)
  Tél. : 02 41 95 32 15

7. Vallée de la Mayenne de la source à Ambrières-les-Vallées

Lassay-les-Châteaux
- CHÂTEAU
  Tél. : 02 43 04 05 47
  www.amisduchateaudelassay.com
- LE JARDIN MÉDIÉVAL ET LA ROSERAIE
  Tél. : 02 43 04 74 33

Madré
- *Cf. Itinéraire : 3*

Melleray-la-Vallée
- MUSÉE DU CIDRE
  Tél. : 02 43 04 71 48

Pré-en-Pail
- *Cf. Itinéraire : 3*

8. Rivière l'Oudon

La Chapelle-sur-Oudon
- CHÂTEAU DE LA LORIE – PARC ET HIPPODROME
  Tél. : 02 41 92 10 04 / 06 15 28 38 92
  www.chateaudelalorie.fr
- ÉGLISE SAINT-MARTIN
  (Réseau Églises Accueillantes en Anjou)

Le Lion-d'Angers
- ÉGLISE SAINT-MARTIN DE VERTOU
  (Réseau Églises Accueillantes en Anjou)
  Tél. : 02 41 95 30 16
  www.leliondangers.fr
- PARC DÉPARTEMENTAL DE L'ISLE BRIAND
  HARAS DU LION-D'ANGERS
  Tél. : 02 41 95 86 51
  concours-lelion.com
- HIPPODROME DU LION-D'ANGERS
  coursesdulion.com
- MANOIR DES VENTS
  Tél. : 02 41 61 30 25
- CHÂTEAU DE LA ROCHE AUX FÉES
  Tél. : 02 41 95 30 25
- BOULE DE FORT CERCLE SAINT-JOSEPH
  Tél. : 06 09 76 15 50
- BOULE DE FORT L'UNION
  Tél. : 06 75 21 67 26

Segré
- CIRCUIT DÉCOUVERTE BALISÉ DANS LA VILLE
- ÉGLISE DE LA MADELEINE
  (Réseau Églises Accueillantes en Anjou)
  ville-segre.fr
- BOULE DE FORT SOCIÉTÉ L'AURORE
  Tél. : 02 41 61 00 04
- BOULE DE FORT CERCLE DE LA MADELEINE
  Tél. : 02 41 61 49 75

Règles de bonne conduite :
- Suivre la réglementation en vigueur
- Respecter l'environnement
- Conserver ses déchets et les déposer au point de tri
- Respecter les propriétés privées
- Veiller à la bonne cohabitation des différents utilisateurs
- Adapter votre vitesse lors des croisements et des dépassements

Codes of good practice:
- *Respect the imposed regulations*
- *Respect the environment*
- *Keep your waste for later disposal in appropriate bins*
- *Respect private properties*
- *Always respect other river users*
- *Adapt your speed at crossings and when overtaking*

Les itinéraires / *Hiking trails*

Anciennes voies ferrées / *Former railway tracks*

- Itinéraire 1 : Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise : 40 km + liaison La-Chapelle-Anthenaise / Louverné
- Itinéraire 2 : Javron-les-Chapelles / Mayenne : 32,5 km + liaison Javron-les-Chapelles / Couptrain (ouverture prévue en 2017)
- Itinéraire 3 : Neuilly-le-Vendin / La Lacelle : 17,35 km (ouverture prévue en 2017)
- Itinéraire 4 : Laval / Renazé : 46,5 km
- Itinéraire 5 : Château-Gontier / Chemazé : 11 km

Chemin de halage / Mayenne navigable *Towpath / Mayenne waterway*

- Itinéraire 6 : De Mayenne à Grez-Neuville : 107 km. De Mayenne à Angers : 122 km

La section du chemin de halage Montreuil-Juigné / Angers n'est pas ouverte aux cavaliers

Vallée de la Mayenne de sa source à Ambrières-les-Vallées / *The Mayenne Valley from its source to Ambrières-les-Vallées*

- Itinéraire 7 : De La Lacelle à Ambrières-les-Vallées : 63 km

L'Oudon navigable / *Oudon waterway*

- Itinéraire 8 : De Segré au Lion-d'Angers : 18 km

Voies vertes, chemin de halage et anciennes voies ferrées · Itinéraire partagé · Itinéraire provisoire · Rivières navigables · Pont · Écluses (km = point kilométrique) · Axes principaux · Routes départementales · Routes communales

WC · Douche · Laverie · Eau · Station eaux usées · Électricité · Location de bateaux habitables · Bateaux promenade · Petits bateaux (dont canoë) · Accostage · Halte équestre · Stationnement à vélos · Bac · Cale de mise à l'eau · Ponton pêche personnes handicapées · Wi-Fi · Hôtel classé · Camping · Gîte · Chambre d'hôtes · Tente/Bivouac · Café Restauration · Épicerie · Aire de service camping-car · Location de vélos · Table de pique-nique · Parking · Ski nautique · Départ randonnée · Site de visite et de loisirs · Accueil vélo · Accueil chevaux · Tourisme & Handicap · Office de Tourisme

Les aires de camping-cars / *Caravan parks*

1. Itinéraire Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise

Mayenne
- BORNE CAMPING-CAR EURO-RELAIS
  Quai Carnot, sous le viaduc
- AIRE DE STATIONNEMENT
  Parking de la cale, au pied de l'Office de Tourisme
  Tél. : 02 43 04 19 37

Saint-Loup-du-Gast
- AIRE DE SERVICE
  Zone artisanale
  Tél. : 02 43 00 80 61

2. Itinéraire Javron-les-Chapelles / Mayenne

Grazay
- AIRE DE STATIONNEMENT
  Le Domaine
  Tél. : 02 43 00 73 70

Javron-les-Chapelles
- BORNE CAMPING-CAR EURO-RELAIS
  Place du Champ de Foire

Mayenne
- *Cf. Itinéraire : 1*

3. Neuilly-le-Vendin / La Lacelle

Pré-en-Pail
- AIRE DE SERVICES ET DE STATIONNEMENT
  Route d'Alençon (Magasin U)

4. Itinéraire Laval / Renazé

Laval
- AIRE CAMPING-CAR DE LAVAL
  Parking du Viaduc, rue du Vieux Saint-Louis
  Tél. : 02 43 49 46 46

5. Itinéraire Château-Gontier / Chemazé

- BORNE CAMPING-CAR DE CHÂTEAU-GONTIER
  Camping du Parc – Route de Laval
  Tél. : 02 43 07 35 60
- AIRE CAMPING-CAR DE CHÂTEAU-GONTIER
  Quai Saint-Fiacre
  Tél. : 02 43 70 42 74

6. Chemin de halage / Mayenne navigable

Angers
- AIRE D'ANGERS – PARKING COUFFON
  Tél. : 02 41 23 50 00
  angersloiretourisme.com

Changé
- PLAN D'EAU DU PORT
  Tél. : 02 43 53 20 82 (Mairie)

Château-Gontier
- *Cf. Itinéraire : 5*

Chenillé-Changé
- DANS LE VILLAGE
  AIRE DE SERVICES ET DE STATIONNEMENT
  Tél. : 02 41 60 32 68
  chenillechange.com

Feneu
- PORT ALBERT
  Tél. : 02 41 27 27 30

Grez-Neuville
- DANS LE VILLAGE
  Aire de services et de stationnement

Laval
- *Cf. Itinéraire : 4*

Le Lion-d'Angers
- *Cf. Itinéraire : 8*

Mayenne
- *Cf. Itinéraire : 1*

Montreuil-Juigné
- RUE SAINT-JEAN-BAPTISTE (FACE AU MARAIS)
  Tél. : 02 41 31 10 75

Saint-Jean-sur-Mayenne
- AIRE CAMPING-CAR DE SAINT-JEAN-SUR-MAYENNE (rive droite)
  Tél. : 02 43 49 46 46

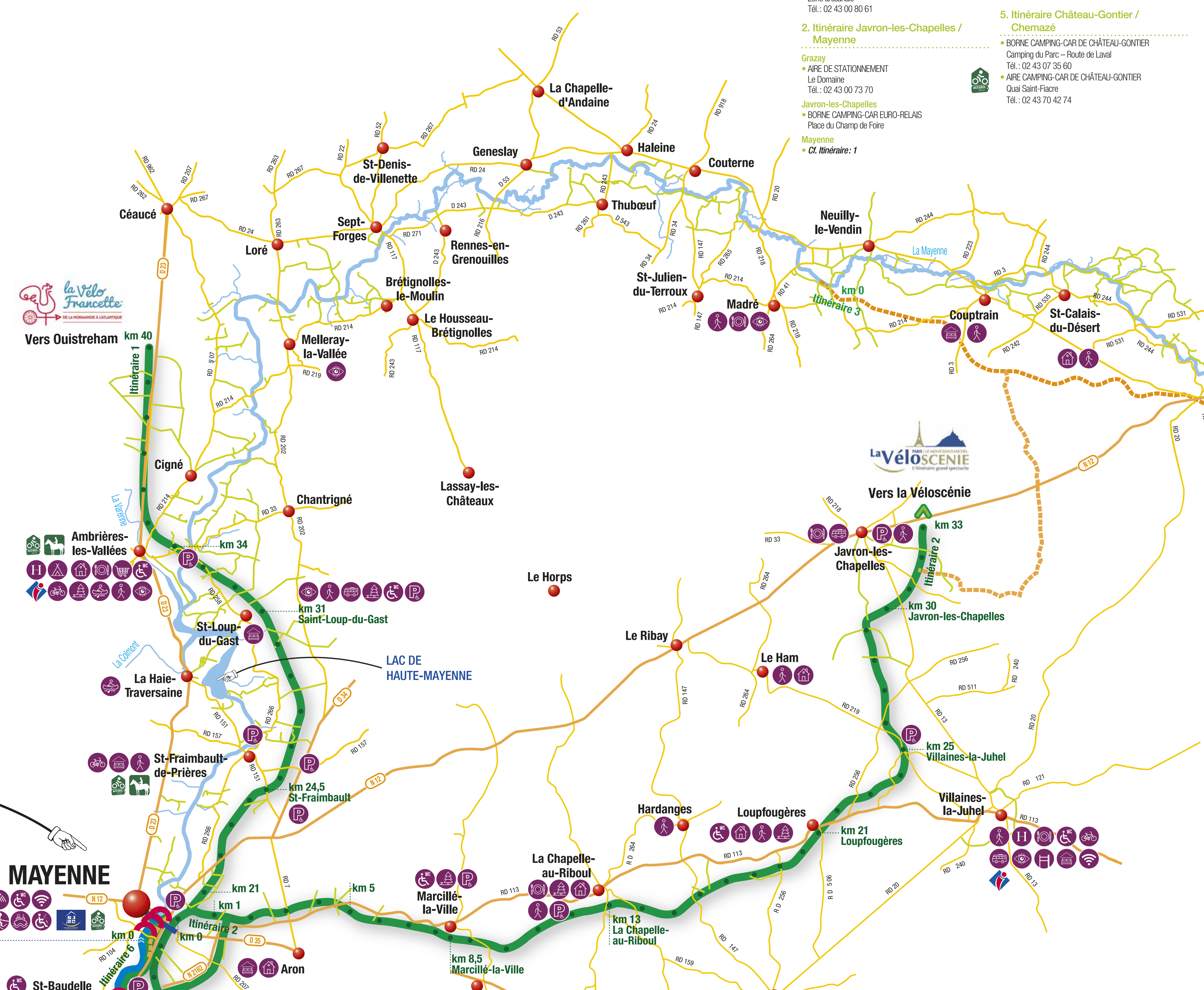
7. De La Lacelle à Ambrières-les-Vallées

Pré-en-Pail
- *Cf. Itinéraire : 3*

8. Rivière l'Oudon

Le Lion-d'Angers
- AIRE DE STATIONNEMENT ET DE SERVICES
  Camping les Frênes – Val Mayenne
  Tél. : 02 41 95 30 16 (Hors saison) – 06 46 02 58 37
  www.camping-les-frenes.com

Segré
- AIRE DE STATIONNEMENT
  Rond-point de l'Europe
- AIRE DE SERVICES ET DE STATIONNEMENT
  Place du Port et Place du Moulin sous la Tour
  Tél. : 02 41 92 17 83
  villesegre.fr



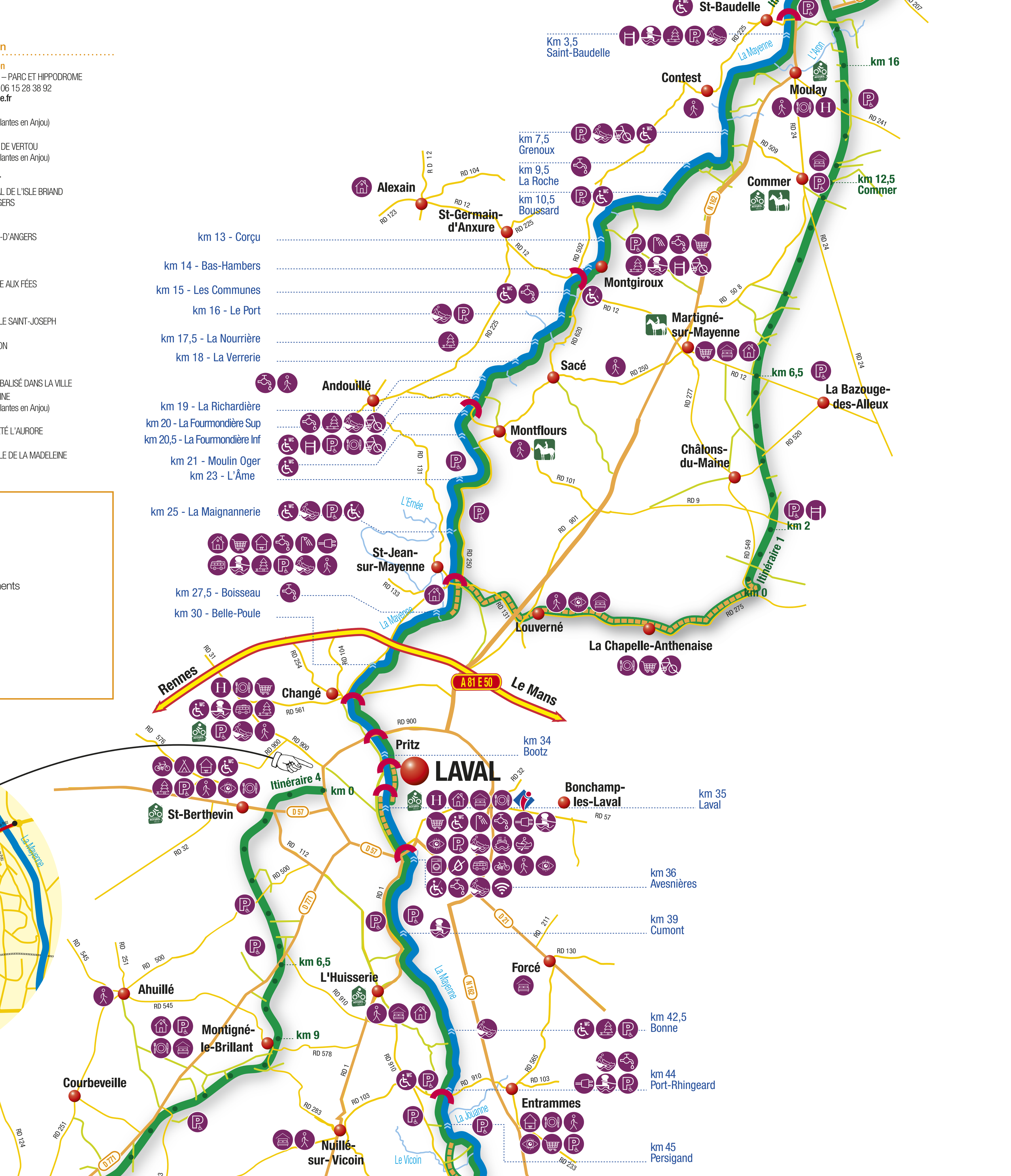
Vous êtes à vélo ou à pied pour une randonnée sur le halage et vous n'avez pas envie de monter votre tente. Plusieurs tentes-bivouacs sur pilotis vous attendent dans les environs de Laval : sur l'aire de camping-car à Saint-Jean-sur-Mayenne au bord de La Mayenne, au camping de Coupeau à Saint-Berthevin et à la halte fluviale d'Entrammes. Cette drôle de tente canadienne sur pilotis est conçue pour deux personnes. Dans cet hébergement insolite et adapté aux randonneurs, vous accédez par un petit escalier à votre tente, et dessous, bien à l'abri vous trouverez une table avec deux bancs et de quoi ranger vos vélos.
Un accueil est prévu sur chaque site d'avril à septembre.

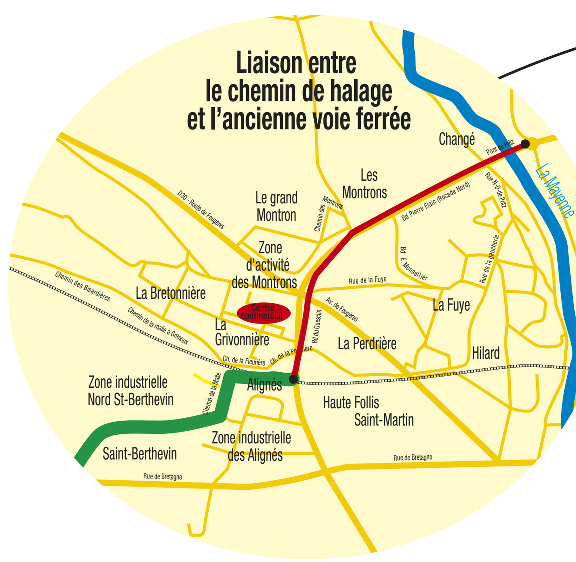
Tarif : 18 € la nuit.

You are on a bike or on foot for a hike on the towpath and you don't want to pitch the tent. Several bivouac tents on piles await you around Laval: on the caravan park in Saint-Jean-sur-Mayenne at the Mayenne's water's edge, at the Coupeau campsite in Saint-Berthevin and at the river stop in Entrammes.
This strange ridge tent on piles is made for two people. In this unusual accommodation, adapted to hikers, you access the tent with a small staircase and below, you will find a table with two benches undercover, as well as equipment to park your bikes.
A reception is open on each site from April to September.

Tariff: €18 one night.

Réservation :
- Tente bivouac de Saint-Jean-sur-Mayenne et Saint-Berthevin
  OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE LAVAL – Tél. : 02 43 49 46 46
  www.laval-tourisme.com
- Tente bivouac d'Entrammes
  HALTE FLUVIALE D'ENTRAMMES – Tél. : 09 75 42 33 59 / 06 06 45 12 22 / 06 07 51 67 08
  www.haltes-entrammes.com





Hébergements / *Accommodations*

1. Itinéraire Ambrières-les-Vallées / La Chapelle-Anthenaise / Louverné

Ambrières-les-Vallées
- CAMPING DE VAUX
  Tél. : 02 43 04 90 25 – Camping et Chalets
  www.parcdevaux.com
- LA TOUCHE
  Tél. : 02 43 30 31 72 – Gîte rural
- LE GUÉ DE GÊNES
  Tél. : 02 43 00 25 15 – Hôtel-Restaurant
  www.guedegenes.fr

Louverné
- ÉCHOLOGIA
  Tél. : 09 80 80 53 53 – Hébergements insolites
  www.echologia.fr

Mayenne
- NOMBREUX HÉBERGEMENTS / NUMEROUS ACCOMMODATIONS
  Liste disponible à l'Office de Tourisme Vallée de Haute Mayenne / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 04 19 37
  www.hautemayennetourisme.com
- LE GRAND HOTEL
  Tél. : 02 43 00 96 00 – Hôtel-Restaurant
  grandhotelmayenne.com

Saint-Fraimbault-de-Prières
- LES ROCHES
  Tél. : 02 43 00 88 20 – Chambres d'hôtes

Saint-Loup-du-Gast
- LES LITS BELLE LUNE
  Tél. : 02 43 00 80 29 – Chambres d'hôtes
  www.lits-belle-lune.com

2. Itinéraire Javron-les-Chapelles / Mayenne

Aron
- LES LANDES
  Tél. : 02 43 04 85 51 – Gîte rural
- LA LOGE DES LANDES
  Tél. : 06 49 23 01 39 – Chambres d'hôtes
- LA BROSSE
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte rural

Grazay
- LE DOMAINE
  Tél. : 02 43 00 73 70
  Chambres d'hôtes et Gîte rural
  www.accueil-paysan.com/fr/catalog/structure/782

La Chapelle-au-Riboul
- LA BIONNIÈRE
  Tél. : 06 08 12 14 43 – Gîte rural

Loupfougères
- JOUET HOLIDAYS
  Tél. : 02 43 11 24 50 – Gîte – www.jouet-holidays.com

Mayenne
- *Cf. Itinéraire : 1*

3. Itinéraire Neuilly-le-Vendin / La Lacelle

Couptrain
- AUX TOURELLES
  Tél. : 02 43 03 84 94 / 06 83 56 75 94
  Chambres d'hôtes – www.couptrain.com
- LES HIRONDELLES
  Tél. : 06 74 00 10 73 – Gîte

Pré-en-Pail
- LA CHAUVINIÈRE
  Tél. : 02 43 03 87 77 – Gîte de groupe
- LA SÉRARDIÈRE
  Tél. : 02 44 29 60 18 / 06 30 12 82 49 – Gîte rural
- LES HAUTES LOIGNIÈRES
  Tél. : 02 43 00 39 41 – Chambres d'hôtes
  farawayheights.com

Saint-Calais-du-Désert
- LE MOULIN ARRONDEAU
  Tél. : 02 43 30 11 11 – Gîte d'étape et de séjour

4. Itinéraire Laval / Renazé

Astillé
- DOMAINE DES ASSIS
  Tél. : 06 03 31 75 16 – Gîtes ruraux
  www.domainedesassis.com
- LES GRANDS AULNAIS
  Tél. : 02 43 98 25 44 – Chambres d'hôtes
  www.les-grands-aulnais.com

Bouchamps-les-Craon
- LE DAVID
  Tél. : 02 43 06 21 36 – Chambres d'hôtes et Gîte rural

Cossé-le-Vivien
- LA GARE
  Tél. : 02 43 98 81 32 – Hôtel-Restaurant
  www.hotel-delagare-cosse.com

Craon
- LA CRÊPERIE DU CHÂTEAU
  Tél. : 02 43 06 10 33 – Hôtel-Restaurant
  www.hotel-restaurant-craon.com
- CAMPING MUNICIPAL DU MURIER
  Tél. : 02 43 06 96 33 – Camping
  www.ville-craon53.fr
  Tél. : 04 73 19 11 11 – Chalets
  www.chalets-decouverte.com
- LA DEMEURE DE L'ÎLE / L'ORANGERIE
  Tél. : 02 43 06 37 07 – Chambres d'hôtes et Gîte rural
  www.demeuredelile.com
- CHÂTEAU DE CRAON / LE FOURNIL
  Tél. : 02 43 06 11 02 – Chambres d'hôtes et Gîte rural
  www.chateaudecraon.fr
- 64 ROUTE DE NANTES
  Tél. : 02 43 06 58 13 – Chambres d'hôtes
- JOCHEPIE
  Tél. : 02 43 06 11 10 – Gîte rural
  gitedejochepie.pagesperso-orange.fr/Jochepie/Bienvenue.html

Laval
- NOMBREUX HÉBERGEMENTS / NUMEROUS ACCOMMODATIONS
  Liste disponible à l'Office de Tourisme du Pays de Laval / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 49 46 46 – www.laval-tourisme.com
- AUBERGE DE JEUNESSE
  Centre Régional Éducation Sport Jeunesse
  Tél. : 02 43 67 91 00 – www.creps-pays-de-la-loire.net

Montigné-le-Brillant
- CHÂTEAU DE LA VILLATTE
  Tél. : 02 43 68 23 76 – Chambres d'hôtes – www.lavillatte.com
- LA PRISE D'EAU
  Tél. : 02 43 98 31 88 – Gîte rural

Niafles
- LES MAZURES
  Tél. : 02 43 06 11 86 – Gîte rural – www.gitemayenne.com

Renazé
- LE FRESNE
  Tél. : 02 43 09 17 40 – Hôtel-Restaurant
  www.hotel-restaurant-le-fresne.com

Saint-Berthevin
- CAMPING DE COUPEAU
  Tél. : 02 43 68 30 70 / 02 43 49 46 46 – Camping

5. Itinéraire Château-Gontier / Chemazé

Château-Gontier
- NOMBREUX HÉBERGEMENTS / NUMEROUS ACCOMMODATIONS
  Liste disponible à l'Office de Tourisme du Pays de Château-Gontier / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 43 70 42 74 – www.sudmayenne.com
- LE PARC HOTEL & SPA
  Tél. : 02 43 07 28 41 – Hôtel – www.parchotel.fr
- LE CHÊNE VERT
  Tél. : 02 43 07 90 48 – Hôtel, Gîtes et Roulottes
  www.chenevert-chateaugontier.com
- CAMPING DU PARC
  Tél. : 02 43 07 35 60 – Camping
  www.campingchateaugontier.fr
- LES PERRETTES
  Tél. : 02 43 09 06 51 – Chambres d'hôtes et Gîte rural
  www.lesperrettes.fr

Chemazé
- LES LANDELLES
  Tél. : 03 20 58 87 55 – Gîte rural

Saint-Fort
- LE CLOS DE L'ORGERIE
  Tél. : 02 43 70 08 09 – Hôtel – www.closdelorgerie.fr

6. Chemin de halage / Mayenne navigable

Alexain
- LA FORGE
  Tél. : 02 43 90 38 64 – Gîte rural

Angers
- NOMBREUX HÉBERGEMENTS / NUMEROUS ACCOMMODATIONS
  Liste disponible à l'Office de Tourisme Angers Loire Métropole / Full list available from the tourist office
  Tél. : 02 41 23 50 00 – angersloiretourisme.com

Avrillé
- HÔTEL DU CAVIER
  Tél. : 02 41 42 30 45 – Logis – www.logishotels.com
- GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES LA HAYE
  Route de la Meignanne – Tél. : 06 07 27 31 79 – lahaye49.free.fr

Azé
- CHÂTEAU DE MIRVAULT
  Tél. : 02 43 07 10 82 / 02 43 07 27 86
  Chambres d'hôtes et Gîtes ruraux (en contre halage)
  www.chateaudemirvault.fr

Cantenay-Épinard
- LES LAURIERS DE CANTENAY
  Tél. : 02 41 27 14 56 – Chambres d'hôtes
  www.les-lauriers-de-cantenay.fr
- DOMAINE DE CHATILLON
  Tél. : 02 41 24 36 97 / 06 74 89 03 62
  www.domaine-de-chatillon.com
- LE VIEUX CANTENAY
  Tél. : 02 41 23 51 23 / 02 41 87 01 52
  Gîte rural "Gîtes de France"
- GÎTE DE LA RUE CREUSE
  Tél. : 02 41 32 14 66 / 06 07 85 43 19
  gite.ruecreuse.free.fr
- GÎTE DES BASSES VALLÉES
  Tél. : 06 15 89 02 61
- AU GRÉ DU HÉRON
  Tél. : 02 41 23 50 00 – Meublé de tourisme

Chambellay
- LE VERGER
  Tél. : 02 41 60 88 07 – Chambres d'hôtes
  www.leverger-chambredhotes.com
- LA BARRE
  Tél. : 02 41 69 72 78 / 06 89 58 11 14
  Gîte rural et Chambres d'hôtes
- LE GRAND SAULAIE
  Tél. : 06 87 02 54 63 – Gîte rural

Changé
- B&B
  Tél. : 08 92 78 80 49 – Hôtel – www.hotel-bb.com

Château-Gontier
- *Cf. Itinéraire : 5*

Chenillé-Changé
- LES ROULOTTES ET COTTAGES DU MOULIN
  Tél. : 02 41 95 11 92
  domaine-moulin.fr
- ANCIEN PRESBYTÈRE
  Tél. : 02 41 95 14 23 – Gîtes ruraux
  www.chenille-change.com
- AIRE NATURELLE DE CAMPING
  Tél. : 02 41 60 32 68 – www.chenille-change.com

Commer
- LA CHEVRIE
  Tél. : 02 43 00 44 30
  Chambres d'hôtes

Coudray
- L'AMPHITRYON
  Tél. : 02 43 70 46 46
  Hôtel-Restaurant (en contre-halage)
  www.lamphitryon53.fr

Daon
- CAMPING DES RIVIÈRES
  Tél. : 02 43 06 94 78 – Camping et Chalets
  www.campingdaon.fr
- DOMAINE DE LA COUTURE
  Tél. : 06 62 86 54 46 – Gîte rural
  domainedelacouture.123siteweb.fr
- FORMUSSON
  Tél. : 02 43 06 93 30 – Gîte rural (en contre-halage)

Feneu
- GÎTE M^ME DU PRÉ DE SAINT MAUR
  Tél. : 02 41 88 50 44 – Gîte de France
- GÎTE « LA BROSSE »
  Tél. : 06 82 02 06 99 – (Pouvant accueillir des cavaliers)

Fromentières
- SAINT-GERMAIN-DE-L'HOMMEL
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte rural (en contre-halage)
- LE MOULIN ET LA DATCHA
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîtes ruraux (en contre-halage)
- LE MANOIR DU ROCHER
  Tél. : 02 43 07 06 64
  Chambres d'hôtes (en contre-halage)
  www.manoirdurocher.fr

Grez-Neuville
- CÔTÉ RIVIÈRE & SPA
  Tél. : 02 41 95 87 19 / 06 11 15 66 37
  Chambres d'hôtes et lodge – cote-riviere.com
- LA CROIX D'ETAIN
  Tél. : 02 41 95 68 49 – Chambres d'hôtes et Gîte rural
  www.loire-anjou-accommodation.com
- MANOIR DU BOIS DE GREZ
  Tél. : 02 41 18 00 09 / 06 22 38 14 56
  Chambres d'hôtes – www.boisdegrez.com
- LE CLOS DE LA POMME D'ARGENT
  Tél. : 09 52 54 23 00 – Gîte – www.gite-angers.fr
- FORVENT
  Tél. : 06 15 19 78 17 – Chambres d'hôtes

Laval
- *Cf. Itinéraire : 4*

La Jaille-Yvon
- LA CLOSERIE DE LA HÉRISSIÈRE
  Tél. : 09 61 46 90 91 / 06 85 81 58 07
  Chambres d'hôtes et Gîtes ruraux – laherissiere.fr
- CHÂTEAU DU PLESSIS ANJOU
  Tél. : 02 41 95 12 75 – Chambres au Château
  chateau-du-plessis.fr
- CAMPING LE PORT RIBOUET
  Tél. : 02 41 95 14 32
  anjousportnature.com

Le Lion-d'Angers
- *Cf. Itinéraire : 8*

L'Huisserie
- LA VÉRONNIÈRE
  Tél. : 06 26 90 40 12 – Chambres d'hôtes et Gîte rural

Loigné-sur-Mayenne
- CHALET DE CADURIE
  Tél. : 02 43 07 99 11 – Gîte rural
- LA ROCHE
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte rural

Mayenne
- *Cf. Itinéraire : 1*

Ménil
- CAMPING DU BAC
  Tél. : 02 43 70 24 54 – Camping – camping.menil53.fr
  Tél. : 02 43 53 52 43 – Chalets
- VALLOMBRY
  Tél. : 02 43 70 05 47 – Chambres d'hôtes
  vallombry.fr
- LE PRESBYTÈRE DU VIGNEAU
  Tél. : 06 13 50 62 80 – Chambres d'hôtes
  lepresbytereduvigneau.e-monsite.com
- LES PRIMEVÈRES
  Tél. : 02 43 70 37 48 – Gîte rural

Montreuil-Juigné
- CAMPING MUNICIPAL LÉON DELANOUE
  Tél. : 02 41 42 40 18 – www.ville-montreuil-juigne.fr
- LE PLATEAU
  Tél. : 02 41 42 32 35 – Chambres d'hôtes

Montreuil-sur-Maine
- ESPRIT LOFT
  Tél. : 06 45 11 26 06 – Gîte rural
- CHÂTEAU DE LA CHOUANNIÈRE
  Tél. : 02 41 95 65 57 / 06 89 87 62 51 – Gîte rural
  www.chouanniere.fr

Moulay
- BEAU RIVAGE
  Tél. : 02 43 00 49 13 – Hôtel-Restaurant
  www.restaurantbeaurivage.com
- LA MARJOLAINE
  Tél. : 02 43 00 48 42 – Hôtel-Restaurant
  www.lamarjolaine.fr

Pruillé
- CAMPING MUNICIPAL DE PRUILLÉ
  Tél. : 02 41 27 14 08
  www.campingdubac-pruille.com
- LA MAISON D'HÉLOÏSE
  Tél. : 02 41 93 77 33 / 06 07 88 05 30
  Chambres d'hôtes – www.chambre-hote-pruille.com
- LE CHÊNE CLET
  Tél. : 02 41 95 67 58 / 06 31 72 26 28 – Gîte rural

Saint-Berthevin
- CAMPING LE MOULIN DE COUPEAU
  Tél. : 02 43 68 30 70 – Camping

Saint-Jean-sur-Mayenne
- CHAFFESNAY
  Tél. : 06 21 65 01 29 – Gîte rural
- LA GIRARDIÈRE
  Tél. : 02 43 37 22 87 – Gîte rural

Saint-Sulpice
- GÎTE DU MOULIN
  Tél. : 02 43 07 77 21 – Gîte rural
- CHALET DU MOULIN
  Tél. : 02 43 07 77 21 – Gîte rural
- MOULIN DE NEUVILLE
  Tél. : 02 43 07 77 21
  Chambres d'hôtes
- MOULIN DE LA RONGERE
  Tél. : 02 43 07 10 16 – Chambres d'hôtes
  www.moulindelarongere.com
- LE LOGIS DU CLAIRAY
  Tél. : 02 43 67 09 07 – Gîte rural
- LA GENDRONNIÈRE
  Tél. : 02 43 07 73 20 – Chambres d'hôtes

Thorigné-d'Anjou
- LE RIDEAU MINÉ
  Tél. : 02 53 61 19 13 / 06 87 13 26 78
  Chambres d'hôtes – www.lerideaumine.com
- LE CLOS DU PIHEUX
  Tél. : 02 41 32 10 03 / 06 84 74 46 73
  Chambres d'hôtes – www.leclosdupiheux.com
- CHAMBRE DU HAUT-ANJOU
  Tél. : 09 83 67 72 13 / 06 35 96 88 81
  Chambres d'hôtes – www.chambredhoteanjou.com

7. Vallée de la Mayenne de la source à Ambrières-les-Vallées

- *Cf. Itinéraire : 3*

8. Rivière l'Oudon

La Chapelle-sur-Oudon
- L'ÉTAPE DE BOUJU
  Tél. : 02 41 61 06 26 / 06 74 64 31 98
  Gîte RURAL – www.letapedebouju.com
- LA BAHUTIÈRE
  Tél. : 02 41 61 02 96 / 06 67 02 29 74 – Gîte rural

Le Lion-d'Angers
- LES TRAVAILLÈRES
  Tél. : 02 41 61 33 56 / 06 77 86 24 33
  Chambres d'hôtes – www.lestravailleres.com
- CAMPING LES FRÊNES – VAL MAYENNE
  Tél. : 06 46 02 58 37 – www.camping-les-frenes.com
- LE RELAIS DU LION
  Tél. : 02 41 42 24 39 – Chambres d'hôtes

Segré
- LA GRANGE DU PLESSIS
  Tél. : 02 41 92 85 03 / 06 07 97 77 37
  Chambres d'hôtes et Gîte – www.le-plessis.eu
- IBIS STYLES SEGRÉ
  Tél. : 02 41 94 81 81 – Hôtel
  www.ibis.com
- LA MOTTE CADIEU
  Tél. : 02 41 61 04 60 – Gîte rural
- LE ROYAL
  Tél. : 02 41 92 19 41 – Chambres meublées touristiques
- LES TERRASSES DE L'OUDON
  Tél. : 02 41 61 38 24 – Meublé