

Bienvenue chez vous !

Vous trouverez un panel de prestations pour vous satisfaire : un large choix de créneaux horaires, des activités pour actifs comme retraités, des leçons du bébé nageur jusqu'au nageur confirmé.

Tout est mis en œuvre afin de vous recevoir dans les meilleures conditions.

Dès votre arrivée, vous serez accompagné par nos hôtes d'accueil et notre équipe éducative reste en perpétuelle formation, en quête de novation et à votre écoute.

Notre bassin extérieur est ouvert toute l'année et chauffé à 27°C.

Gage de qualité, notre établissement est sélectionné comme centre de préparation aux Jeux Olympiques 2024.

Nous respectons scrupuleusement les normes d'hygiène nécessaires au bon fonctionnement de l'équipement.

INFOS PRATIQUES

- ✓ Bonnet de bain obligatoire.
- ⊘ Short et bermuda interdits.
- 🚿 La douche savonnée est impérative avant la baignade.
- € Prévoir un jeton en métal ou une pièce de 1€ pour le casier.
- 👤 Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.
- 🕒 Fermeture de l'accueil 30 minutes avant l'heure de fermeture annoncée.



RETROUVEZ-NOUS



137, boulevard Jourdan
53000 LAVAL



02 53 74 11 80



accueil.piscinestnicolas@agglo-laval.fr



@piscinestnicolas



www.agglo-laval.fr

Rubrique : Envie de bouger



LE GUIDE PRATIQUE

2021 - 2022





TARIFS 2021 - 2022

Carte rechargeable	2,20 €
Plein tarif	4,00 €
Tarif réduit*	2,80 €
PMR + accompagnateur	2,80 €
Moins de 3 ans et MNS/BNSSA**	GRATUIT
Carte 10 entrées plein tarif	36,60 €
Carte 30 entrées plein tarif	96,30 €
Carte 10 entrées tarif réduit	22,10 €
Carte 30 entrées tarif réduit	55,20 €
Moins de 25 ans Laval Agglo (Été)	1,00 €
Pass'sport soleil et hiver - de 25 ans***	32,00 €
Pass'sport soleil et hiver + de 25 ans***	60,00 €
Pass'sport famille (2 à 5 personnes)***	85,00 €
Visiteur	0,50 €

*Enfant de 3 à 17 ans, étudiant, demandeur d'emploi, handicapé à 80%,
sénior à partir de 60 ans (justificatif obligatoire)

** Carte professionnelle en cours de validité

***Uniquement pendant les vacances scolaires

ÉCOLE DE NATATION / ACTIVITÉS ADULTES

Cours annuel (30 séances hors vacances scolaires)	190,00 €
Cours annuel famille nombreuse x2 enfants	171,00 €
Cours annuel famille nombreuse x3 enfants	162,00 €
Stage (10 séances vacances scolaires)	70,00 €
Activité adulte x1	8,00 €
Activité adulte x10	74,00 €
Activité adulte x30	200,00 €
Activité sénior x1	6,50 €
Activité sénior x10	58,00 €
Activité sénior x30	165,00 €

Activités : Aquagym, bike, palmes, paddle, natation prénatale, coaching

Aucun remboursement possible.

ÉCOLE DE NATATION // E.N.L.A

L'enfant évolue en autonomie et en sécurité dans l'eau. Il développe équilibre, respiration, propulsion, immersion et capacités techniques pour une aisance et une orientation vers la pratique associative de loisirs ou de compétition.

NIVEAU 0	Éveil 0-2 ans
NIVEAU 1	Éveil 2-4 ans
NIVEAU 2	Familiarisation 4-6 ans
NIVEAU 3	Apprentissage 6-11 ans
NIVEAU 4	Perfectionnement 8-11 ans
ADO 1	Apprentissage 11-16 ans
ADO 2	Perfectionnement 11-16 ans

UNIVERSITÉ AQUATIQUE // U.A.L.A

L'adulte évolue dans le milieu aquatique sans phobie. Il travaille l'ensemble de ses muscles en profondeur, sollicite son appareil respiratoire et cardio-vasculaire ainsi que son endurance.

NIVEAU 0	Familiarisation
NIVEAU 1	Apprentissage
NIVEAUX 2/3/4	Perfectionnement

FITNESS AQUATIQUE // U.A.L.A

COACHING Se fixer des objectifs	LUN. au VEN.	12.00 - 13.15
AQUAGYM Gainer, drainer, sculpter	LUNDI	10.15 - 10.55 / 11.00 - 11.40 18.50 - 19.30
	MARDI	12.05 - 12.45
	JEUDI	12.05 - 12.45 / 18.50 - 19.30
	VENDREDI	12.05 - 12.45 / 18.50 - 19.30
	SAMEDI	09.15 - 09.55

AQUAGYM - DOUCE Bien-être et sérénité	LUNDI	09.30 - 10.10
	VENDREDI	17.00 - 17.40
AQUABIKE* Pédaler pour tonifier	LUNDI	12.05 - 12.45 / 13.00 - 13.40
	MARDI	13.00 - 13.40 / 18.50 - 19.30
	JEUDI	13.00 - 13.40
	VENDREDI	13.00 - 13.40 / 17.55 - 18.35
	DIMANCHE	09.15 - 09.55 / 10.15 - 10.55

AQUAPALMES Raffermer son corps	JEUDI	18.50 - 19.30
AQUAPADDLE* Gainer par déséquilibre	LUNDI	18.50 - 19.30
NATATION PRÉNATALE Sport et relaxation	LUNDI	17.45 - 18.30

*RESERVATION OBLIGATOIRE

Modification des horaires possibles pendant les vacances scolaires.

HORAIRES 2021 - 2022

PÉRIODE SCOLAIRE

	BASSIN EXTÉRIEUR	BASSIN SPORTIF	PETIT BASSIN
LUN.	8.30 - 20.00	12.00 - 13.30	-
MAR.	7.00 - 19.00	12.00 - 13.30	-
MER.	8.30 - 14.00	12.00 - 13.30	-
JEU.	7.00 - 19.00	12.00 - 13.30	-
VEN.	8.30 - 20.00	12.00 - 13.30	-
SAM.	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45
	14.00 - 17.00	14.00 - 17.00	14.00 - 17.00
DIM.	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45

PÉRIODE PETITES VACANCES AUTOMNE HIVER

	BASSIN EXTÉRIEUR	BASSIN SPORTIF	PETIT BASSIN
LUN.	8.30 - 20.00	12.00 - 20.00	9.00 - 20.00
MAR.	7.00 - 19.00	12.00 - 19.00	9.00 - 19.00
MER.	8.30 - 14.00	17.30 - 19.00	9.00 - 19.00
JEU.	7.00 - 19.00	12.00 - 19.00	9.00 - 19.00
VEN.	8.30 - 20.00	12.00 - 20.00	9.00 - 20.00
SAM.	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45
	14.00 - 17.00	14.00 - 17.00	14.00 - 17.00
DIM.	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45

PÉRIODE PETITES VACANCES PRINTEMPS

	BASSIN EXTÉRIEUR	BASSIN SPORTIF	PETIT BASSIN
LUN.	8.30 - 20.00	10.00 - 17.00	10.00 - 17.00
MAR.	7.00 - 22.00	10.00 - 17.00	10.00 - 17.00
MER.	8.30 - 20.00	10.00 - 17.00	10.00 - 17.00
JEU.	7.00 - 20.00	10.00 - 17.00	10.00 - 17.00
VEN.	8.30 - 20.00	10.00 - 17.00	10.00 - 17.00
SAM.	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45
	14.00 - 17.00	14.00 - 17.00	14.00 - 17.00
DIM.	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45	9.00 - 12.45

PÉRIODE ESTIVALE

	BASSIN EXTÉRIEUR	BASSIN SPORTIF	PETIT BASSIN
LUN.	8.30 - 20.00	10.00 - 17.00	10.00 - 17.00
MAR.	7.00 - 20.00	10.00 - 17.00	10.00 - 17.00
MER.	8.30 - 20.00	10.00 - 17.00	10.00 - 17.00
JEU.	7.00 - 20.00	10.00 - 17.00	10.00 - 17.00
VEN.	8.30 - 20.00	10.00 - 17.00	10.00 - 17.00
SAM.	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00
DIM.	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00	9.00 - 18.00

Évacuation des bassins **15 minutes** avant la fermeture.