

PLANNING ACTIVITÉS FITNESS 4 SEPT 2023 - 30 JUIN 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AQUAGYM Douce 9h30 - 10h10					AQUAGYM 9h15 - 9h55
AQUAGYM 10h15 - 10h55					
AQUAGYM 11h00 - 11h40					
AQUABIKE 12h05 - 12h45	AQUAGYM 12h05 - 12h45		AQUAGYM 12h05 - 12h45	AQUAGYM 12h05 - 12h45	DIMANCHE
	AQUABIKE 13h00 - 13h40		AQUABIKE 13h00 - 13h40	AQUABIKE 13h00 - 13h40	
				AQUABIKE 18h00 - 18h40	
AQUA Palmes 19h00 - 19h45					AQUABIKE 9h15 - 9h55
AQUAGYM 19h00 - 19h40	AQUABIKE 19h00 - 19h40		AQUAGYM 19h00 - 19h40	AQUAGYM 19h00 - 19h40	

*L'accès aux vestiaires est possible 15 minutes avant l'heure indiquée.
Les cours d'aquabike sont soumis à une réservation obligatoire.*

Piscine Saint-Nicolas 02 53 74 11 80

137, boulevard Jourdan - 53000 LAVAL

