

PLANNING ACTIVITÉS ADULTES 4 SEPT 2023 - 30 JUIN 2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
	AQUAPALMING 7H30-8H15		AQUABIKING 7H30-8H15		AQUAMYSTÈRE 9H15-10H
	AQUABIKING 7H30-8H15				
	AQUAFIT 12H-12H45	AQUABIKING 12H-12H45	AQUATRaining 12H-12H45	AQUABIKING 12H-12H45	
AQUAGYM 12H50-13H35		AQUAFIT 12H50-13H35	AQUABIKING 12H50-13H35	AQUAFIT 12H50-13H35	DIMANCHE
AQUABIKING 16H15-17H			AQUAGYM 16H15-17H	FEMME ENCEINTE 15H15-16H	AQUABIKING 9H15-10H
AQUAGYM 19H-19H45	AQUABIKING 19H-19H45	AQUAPOWER 18H-18H45	AQUAFIT 19H-19H45	AQUABIKING 19H-19H45	

*L'accès aux vestiaires est possible 15 minutes avant l'heure indiquée.
Les cours d'Aquabiking et d'Aquapalming sont soumis à une réservation obligatoire.*

02 53 74 11 90

Rue du Commandant Cousteau 53000 LAVAL

