



HORAIRES DES ACTIVITÉS ADULTES 2022/2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9.00						9H15 - 10H15 Aquagym	9H15 - 10H15 Hydro Biking
10.00							
11.00							
12.00	12h15 - 13h15 Hydro Fit		12H15 - 13H15 Hydro Biking	12H15 - 13H15 Aquagym	12H15 - 13H15* Hydro Training		
13.00							
14.00							
15.00	15h00 - 16h00* Hydro soft					15h00 - 16h00 Futures mamans	
16.00	16H00 - 17H00 Hydro Training			16h00 - 17h00 Hydro Fit			
17.00		17h00 - 18h00 Hydro fit					
18.00			18H00 - 19H Aquagym				
19.00	18H45 - 19H45 Hydro Power	19H00 - 20H00 Hydro Biking	18H45 - 19H45 Natation Initiation	18H45 - 19H45 Aquagym		19H00 - 20H00 Hydro Biking	
20.00	19H45 - 20H45 Natation Perfect*	20H00 - 21H00 Hydro Caf	18H45 - 19H45 Natation médium	19H45 - 20H45 Hydro palming*	19H45 - 20H45 Natation Initiation		
21.00							

*Sous réservation, limité à 20 personnes

*Sous réservation, limité à 5 personnes