

**Tous mobilisés pour le**  
**DEFI ZERO DECHET**  
**avec Laval agglomération**

**DOSSIER DE PRESSE – janvier 2022**



## **SOMMAIRE DU DOSSIER DE PRESSE**

### **Qu'est-ce que le DEFI ZERO DECHET 2022 ?**

- Qu'est-ce qu'un DEFI ?
- Quelles sont les particularités de ce défi ?
- A qui s'adresse-t-il ?
- Le rôle des participants
- Qu'apporte ce défi aux participants ?

### **Le MESSAGE CLE DU JOUR : Mobilisez les habitants ! Ouverture des inscriptions**

- Comment s'inscrire ?
- Comment parler du Défi ? Mobiliser une équipe ?

### **Laval agglomération : le porteur de projet**

### **Synergies : association locale co-animatrice**

## QU'EST-CE QU'UN « DEFI » ?

L'organisation d'un DEFI sur un territoire permet d'offrir sur une période précise tout un programme d'ANIMATIONS et un panel d'OUTILS pour aider à faire évoluer ses habitudes dans un objectif globale de lutte contre le changement climatique et de PROTECTION DE LA PLANETE. C'est une démarche accessible à tous, ludique, concrète pour agir ensemble !

La méthode est toujours dans le même esprit :

- mobiliser et sensibiliser,
- démarrer une phase d'observation et de diagnostic (du chiffre !!),
- prendre des bonnes résolutions...
- Et agir, évaluer et fêter.

Les participants sont accompagnés à chaque étape.

### Quelles sont les particularités du Défi Zéro Déchet sur Laval agglomération ?

Les DEFIS peuvent se décliner sur différents thèmes : l'énergie, la mobilité, l'alimentation et les déchets. Sur Laval agglomération, le thème choisi est dédié à la REDUCTION DES DECHETS et AUX NOUVEAUX MODES DE CONSOMMATION.

L'objectif est de réduire jusqu'à 30%  
leur production de déchets ménagers  
et de montrer l'exemple que le changement est possible.

Ce Défi s'organise en cohérence avec le travail des élus du territoire sur la gestion des déchets, avec notamment la volonté de :

- Accentuer la réduction et la valorisation des déchets en allant vers une démarche d'économie circulaire
- Optimiser les modalités de collecte des déchets
- Moderniser le réseau de déchetteries

## A qui s'adresse ce Défi ?



### POUR QUI ?

Tous les habitants de  
Laval agglomération

>> Objectif : 100 foyers participants !



S'organiser en **EQUIPE**  
pour avancer ensemble !

Ce projet est réservé à **tous les habitants du territoire de LAVAL AGGLOMERATION.**

Peu importe le niveau d'avancement des participants dans leur parcours citoyen ! Certains seront peut-être experts dans certains domaines, certains totalement novices dans d'autres... et ce n'est pas un problème mais une richesse. Car toutes les conditions seront réunies pour que ce projet soit une expérience positive pour tous !

### A CHACUN(E) SON DEFI, A CHACUN SON ENVIE, SA MOVIVATION

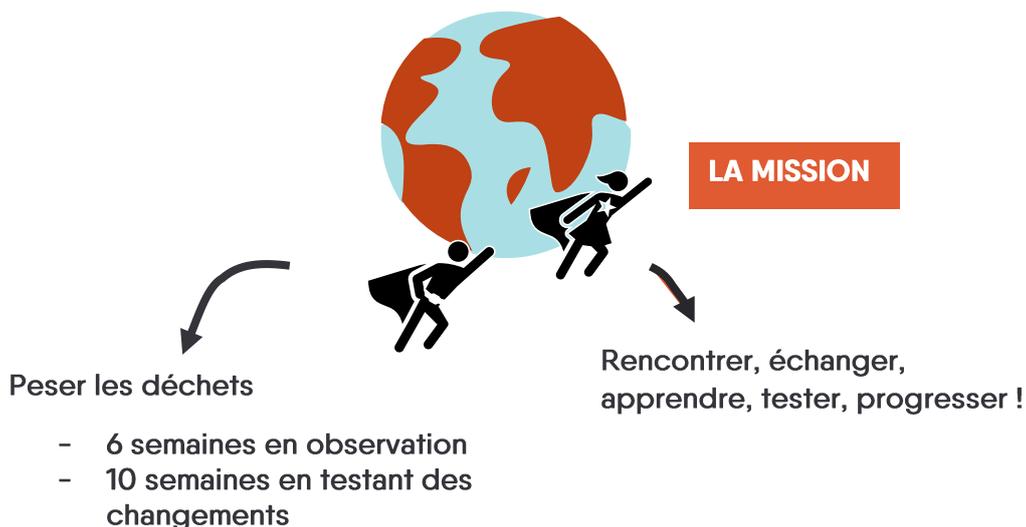


- Si vous aimez apprendre et échanger en vous amusant,
- Si vous souhaitez agir au quotidien et à votre échelle pour l'environnement,
- Si vous souhaitez réduire votre empreinte écologique et carbone,
- Si vous êtes un(e)citoyen(ne) engagé(e) et vous voulez faire bouger votre quartier / commune / association, etc.
- Si vous souhaitez rencontrer des citoyens investis, les associations dynamiques de votre territoire...

**Alors... ce défi est pour vous !**

## Le rôle des participants

De février à juillet 2022, les **participants** s'engagent à réaliser des pesées et à communiquer leurs résultats. Puis à mettre en place des actions permettant de réduire cette quantité.



Les plus engagés pourront prendre un rôle supplémentaire : celui de **référent « capitaine d'équipe » !**

Il s'agira principalement de prendre régulièrement des nouvelles des membres de son équipe, s'assurer qu'il n'y a pas de décrochage et pourquoi pas, faciliter les rencontres et les actions répondant à leurs besoins.

Pour faciliter le lien et mettre en place les actions, l'équipe d'animation du défi aura besoin de pouvoir échanger régulièrement avec eux.

## Qu'apporte ce défi aux participants ?

**Voir sa poubelle s'alléger** : un résultat concret et visible d'un engagement pour protéger la planète et lutter contre le changement climatique.

➔ Encourageant ! Valorisant ! Gratifiant !

### Apprendre et transmettre !

Grâce aux **ateliers**, les participants pourront acquérir de nouvelles connaissances et pratiques. Mais aussi partager avec les autres leurs retours d'expériences.

➔ Intelligence collective au service des individus. Entre-aide !

**INDIVIDUELLEMENT**, le projet permet à chaque foyer participant de bénéficier :

- Plateforme de saisie en ligne et d'un tableau de suivi des pesées
- Kit du Participant pour le suivi (peson ou balance, bioseau...)
- Kit de « démarrage » Zéro déchet pour passer à l'action



**COLLECTIVEMENT**, les participants pourront se retrouver lors de :

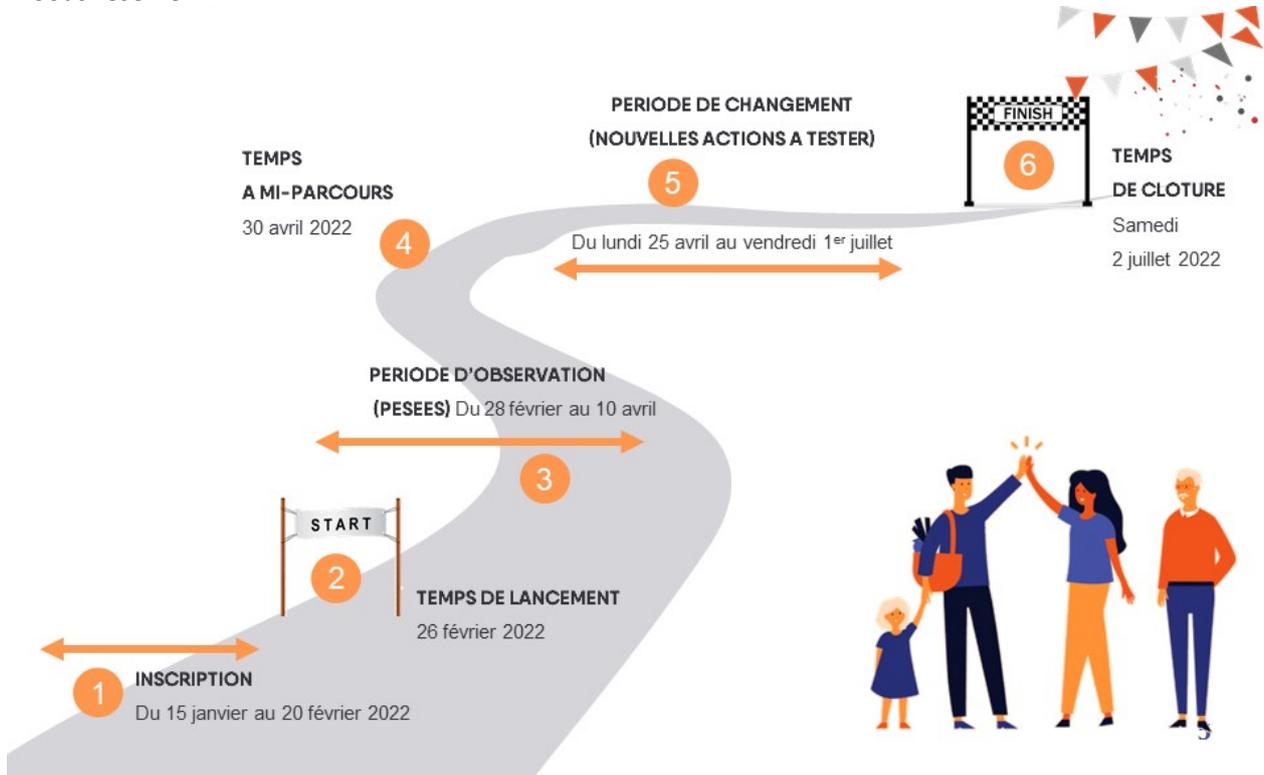
- 3 temps forts (temps de lancement, à mi-parcours, de clôture),
- Ateliers de sensibilisation et d'aide à l'actions\*.

\* Par exemple : Repair'Café petit électroménager, atelier couture, cosmétique et produits d'entretien...



## A L'AGENDA, les principales étapes du défi...

Sous réserve...



Le MESSAGE CLE DU JOUR :  
**Faites partie des  
100 foyers qui relèvent ce défi !  
Les inscriptions sont ouvertes !**

À partir du mois de février, Laval Agglomération lance un défi zéro déchet ouvert aux habitants du territoire. L'occasion de participer à une expérience unique visant à diminuer son empreinte écologique au quotidien. Quelle que soit la situation familiale - seul, en collocation, en couple ou en famille – tout le monde peut se lancer dans l'aventure. Pas besoin d'être un expert, seule l'envie compte.

**L'objectif est de réduire jusqu'à 30% leur production de déchets ménagers et de montrer l'exemple que le changement est possible.**

« 100 foyers volontaires recherchés  
sur Laval agglomération »

Tous les ingrédients sont réunis pour enclencher des changements durables : de la convivialité, de l'entre-aide, du partage de connaissances et d'expériences, car les participants pourront s'engager en équipe.

Tout au long du défi, les participants seront accompagnés : ils seront équipés d'un kit "zéro déchet", pourront participer à des ateliers thématiques et auront accès à une plateforme collaborative...

Une centaine de participants sont attendus, pour ce défi qui se déroulera de février à juillet 2022.

Pour rappel, Laval agglomération est composée de 34 communes.



## Comment s'inscrire ?

L'inscription se fait directement en ligne sur :

<https://defis-declics.org/fr/mes-defis/zero-dechet-laval-agglo/>

Il suffit de cliquer sur « Je m'inscris », de remplir le formulaire et d'activer le compte « participant » après validation par mail.

Et voilà ! Les participants recevront un mail de confirmation et une invitation pour la 1<sup>ère</sup> rencontre, prévue le samedi 26 février 2022.

En cas de difficultés, les personnes intéressées peuvent contacter l'équipe au 02 53 74 11 12 ou [angela.baudoin@agglo-laval.fr](mailto:angela.baudoin@agglo-laval.fr).

## Comment parler du Défi ? Mobiliser une équipe ?

Trouver 100 foyers dans un temps court est un vrai challenge. Mais nous savons aussi qu'au sein des entreprises, des écoles, des équipes municipales, des familles... Beaucoup ont envie de participer à cette « transition » ! Et ce projet est une opportunité à saisir !

Sur la page du défi\*, différents outils de communication sont à disposition pour aider à diffuser cet appel à mobilisation : affiche, flyer, diaporama...

Et si besoin, l'équipe d'animation du Défi est là pour vous aider, n'hésitez pas !

Pour en savoir plus, contactez le service prévention des déchets de Laval Agglo au 02 53 74 11 12 ou par mail [angela.baudoin@laval-agglo.fr](mailto:angela.baudoin@laval-agglo.fr)

\*<https://defis-declics.org/fr/mes-defis/zero-dechet-laval-agglo/>