

SOYONS MALINS, consommons bien!



AGENDA

du Centre Initiation Nature

3^{ème}
SEMESTRE 2021





Le Centre Initiation à la Nature et à l'Environnement vous propose cet été des tas d'idées pour consommer sans gaspiller !
Consommer mieux, prolonger la durée de vos produits, moins jeter... Rendez-vous à partir du 7 juillet au Bois de L'Huisserie, tous les après-midis du lundi au dimanche et les matins pour les groupes.

Loin des longs discours, cette exposition va droit au but et fournit de **nombreux conseils réalisables** par tous. Courses alimentaires, cuisine, équipement, hygiène, vêtements, jardinage et modes de déplacements, notre manière de consommer peut évoluer et en mieux ! Un plus pour l'environnement, votre santé ET votre porte-monnaie.

Un aperçu des thématiques :

- Vivre simplement, ça ne gâche rien
- Un panier futé, c'est le beurre et l'argent du beurre
- Pas de gâchis dans la cuisine, une poubelle au régime
- Coup de propre dans la salle de bain
- Équiper son logement sans encombre
- Un jardin aux petits oignons
- ...



**Nouveauté cette année :
visite guidée sur réservation à 14h**

Profitez aussi de nos invités, programmés pendant l'exposition :

Permanence Imotep

Lundi 12 juillet et
mercredi 25 août
15h-18h / Jeanne Lebrat
Recevez des tas d'idées
pour confectionner des
plats sans gaspiller et
100% végétariens.
Accès libre

Permanence Espace éco

Mardi 13, 20 et 27
juillet
15h-18h
Découvrez des tas
d'astuces pour
baisser votre facture
d'électricité et d'eau
grâce à l'animatrice de
l'Espace éco.
Accès libre

Permanence Emmaüs

Tous les mercredis
Du 7 juillet au 27 août
15h-17h
Une solution pour
aider les autres tout en
réduisant nos déchets.
Accès libre

Toute la programmation sur : www.agglo-laval.fr
Actualisation en fonction des conditions sanitaires en vigueur

EXPO « SOYONS MALINS, CONSOMMONS BIEN »



INFORMATIONS PRATIQUES

environnement@agglo-laval.fr - 02 53 74 11 50 / www.agglo-laval.fr

Du 7 juillet au 29 août

Ouvert du lundi au dimanche De 15h à 18h

Visites guidées sur réservation à 14h / Visites le matin pour les groupes

LES DATES DE L'AGENDA

■ Vendredi 2 juillet

LES VENDREDIS DU PÔLE

En avant-première, visite de l'exposition «Soyons malins, consommons bien» et jeux sur l'environnement. Apporter votre pique-nique zéro déchet.



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 18h-22h

Tout public

■ Mardi 6 juillet

SOIRÉE JEUX-CONSUM'

Partageons un soir pour vivre un moment convivial autour de l'environnement : visite de l'exposition «Soyons malins, consommons bien» et jeux sur l'environnement avec la participation de l'Espace éco (réduire ses factures d'énergie). Apporter votre pique-nique zéro déchet.



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 18h-22h

Tout public

■ Jeudi 8 juillet

ZONE HUMIDE, ON T'AIME

Venez découvrir un espace aménagé dédié à la protection de la biodiversité des milieux humides.



Rdv : Place de l'églide - AHUILLÉ

De 14h-16h

Tout public, enfants accompagnés à partir de 6 ans

■ Dimanche 11 juillet

MÊME PAS PEUR DES PETITES BÊTES

Partez à la découverte de ce monde minuscule qui nous entoure et apprenez à surmonter vos peurs des petites bêtes.



Rdv : Zone humide de la Collerai - BOURGNEUF-LA-FORÊT

De 10h30-12h00

Tout public

■ Mardi 13 juillet

ANIMATION COMPOSTAGE

Profitez de cette animation pour poser toutes vos questions sur le compostage intérieur (lombricompostage, bokashi).



Rdv : C.I.N., bât C, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 10h30-12h

Tout public, enfants accompagnés à partir de 8 ans

■ Jeudi 15 juillet

ZÉRO DÉCHET DANS MA SALLE DE BAIN

Découvrez comment se débarrasser des emballages et produits à usage unique omniprésents dans la salle de bain. Apprenez à réaliser quelques DIY super simples : gommage, huile hydratante pour le visage, dentifrice, ...



Rdv : C.I.N, bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 10h-12h

Tout public, à partir de 10 ans

LES BORDS DE L'ÉTANG

Accompagnés d'un animateur nature, découvrez la biodiversité qui a élu domicile aux bords de l'étang (insectes, araignées, oiseaux...).



Rdv : Étang des Rochettes - LOIRON

De 9h30-11h30

Tout public, à partir de 6 ans

DIS, TU NOUS LIS UNE HISTOIRE

Venez découvrir les gestes écolos du quotidien à travers la lecture de magnifiques albums.



Rdv : C.I.N, bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 16h30-17h15

Tout public, enfants accompagnés jusqu'à 6 ans

■ Lundi 19 juillet

ATELIER ZÉRO DÉCHET

Vous avez envie de générer moins de déchets et utiliser des produits plus naturels ? Participez à cet atelier et fabriquez vous-mêmes une pierre à récurer et un pain de produit vaisselle. Animé par Lu Eco.



Rdv : C.I.N., bât C, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 10h30-12h

Tout public, enfants accompagnés à partir de 8 ans

■ Mardi 20 juillet

LA COULÉE VERTE

Cet espace préservé, émaillé de petites mares au fil du ruisseau de la Fontaine, permet de favoriser la biodiversité et les zones humides. Venez découvrir ce qui s'y cache et profiter d'une pause nature.



Rdv : La Coulée verte - LOUVERNE

De 9h30-11h30

Tout public, à partir de 6 ans

TEL EST MON TEL

Qu'est-ce qui se cache donc derrière votre écran de téléphone ? Ce produit électronique nécessite un grand nombre de matériaux, extrait partout dans le monde. Découvrez et jouez avec nous pour voir autrement cet objet du quotidien. Et peut-être vous convaincre d'en prendre le plus grand soin. N'oubliez pas votre propre téléphone et chargeur.



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

Séances 10h-12h

Tout public, à partir de 8 ans

■ Mercredi 21 juillet

QUI EST PASSÉ PAR LÀ ?

Un grattage, une plume, une crotte, un terrier autant d'indices qui peuvent nous apprendre beaucoup sur les animaux qui peuplent la forêt mais qui restent souvent invisibles.



Rdv : L'orée du bois - AHUILLÉ

De 14h-16h

Tout public, à partir de 6 ans

■ Jeudi 22 juillet

LES PETITES BÊTES DU COMPOST

Le compost regorge de bio déchets mais surtout de vie : vers de terre, larves d'insectes, mini insectes... Venez découvrir ce qui s'y cache et comprendre l'intérêt du compostage.



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 10h-11h30

Tout public, à partir de 5 ans

LIBELLULES ET DEMOISELLES

Pour en savoir plus sur ces fragiles ogresses et les mystères de leur métamorphose.



Rdv : Base de loisirs de Coupeau - SAINT BERTHEVIN

De 14h-16h

Tout public, enfants accompagnés à partir de 6 ans.

■ Vendredi 23 juillet

SOYONS MALINS, ROULONS BIEN

Venez à vélo découvrir notre exposition «Soyons malins, consommons bien» et profitez de cette escapade pour découvrir la faune et la flore du territoire. Apportez votre pique-nique Zéro déchet. En partenariat avec l'association Place au vélo



Rdv : Square de Boston - LAVAL

De 9h30-16h30

Tout public

■ Mercredi 3 août

ZÉRO DÉCHET DANS MON JARDIN

Et si vos déchets verts devenaient une ressource ? Rendez-vous au jardin témoin pour obtenir de nombreux des conseils sur la pratique du compostage, du paillage mais également quelques astuces pour favoriser la biodiversité au jardin.



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 10h-11h30

Tout public, à partir de 10 ans

■ Jeudi 5 août

PORTRAIT NATURE : LA MAYENNE À VÉLO DE LAVAL À MONTFLOURS

Venez partager un moment de convivialité à vélo au bord de l'eau au travers de différentes activités nature qui ponctueront cette balade : découverte de la biodiversité, «création de portrait nature»... N'oubliez pas votre pique-nique !



Rdv : Square de Boston - LAVAL

De 10h-17h

Tout public, enfants accompagnés à partir de 8 ans

■ Vendredi 6 août

LES VENDREDIS DU PÔLE

Une petite envie de jouer et créer, venez partager avec nous une soirée conviviale mêlant petite balade dans le bois, biodiversité et art du recyclage ! N'oubliez pas d'apporter votre pique-nique !



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 18h-22h

Tout public

■ Mardi 10 août

MÊME PAS PEUR DES PETITES BÊTES

Partez à la découverte de ce monde minuscule qui nous entoure et apprenez à surmonter vos peurs des petites bêtes.



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 15h-16h30

Tout public

■ Mercredi 11 août

PRODUITS MÉNAGERS, ZÉRO DÉCHET

Y a-t-il besoin d'utiliser autant de produits ménagers différents et parfois dangereux pour la santé ? Apprenez à faire quelques DIY super simples : lessive, nettoyeur multi usage, tawashi, ... Vous pourrez également découvrir les indispensables du zéro déchet pour faire le ménage.



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 14h-16h

Tout public, à partir de 10 ans

ATELIER TRESSAGE VÉGÉTAL

Venez apprendre à tresser la fibre végétale lors de cet atelier encadré par la Cabanajude et repartez avec votre création.



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 9h-12h30

Public adulte

■ Jeudi 12 août

SOIRÉE JEUX-CONSOM'

Partageons un soir pour vivre un moment convivial autour de l'environnement : visite de l'exposition « Soyons malins, consommons bien » et jeux autour du compostage. Apporter votre pique-nique zéro déchet.



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 18h-22h

Tout public

■ Mardi 17 août

ANIMATION COMPOSTAGE

Profitez de cette animation pour poser toutes vos questions sur le compostage extérieur mais aussi intérieur (lombricompostage, bokashi).



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 16h30-18h

Tout public, enfants accompagnés à partir de 8 ans

BIODIVERSITÉ DANS LA PRAIRIE

À l'aide de filets fauchoirs et de nappes montées, partons en quête du peuple de l'herbe.



Rdv : Lieu transmis à la réservation - LAVAL AGGLO

De 14h-16h

Tout public, enfants accompagnés à partir de 6 ans

■ Mercredi 18 août

SORTIE CRÉPUSCULAIRE

Munis de votre pique -nique, venez passer une soirée jusqu'à la nuit tombante dans une vallée bucolique au porte de Laval.



Rdv : CHANGÉ

De 18h-22h

Tout public, enfants accompagnés à partir de 6 ans

■ Mercredi 25 août

ATELIER DISSECTION DE PELOTES

De tous les oiseaux qui rejettent des pelotes, la chouette effraie est celle qui offre les plus intéressantes du point de vue scientifique. Venez-vous initier à la reconnaissance des ossements des micromammifères.



Rdv : C.I.N, bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 9h30-12h

Tout public, enfants accompagnés à partir de 8 ans

■ Mardi 24 août

OBJECTIF : ARAIGNÉES

Les araignées, ces mal-aimées méritent pourtant que l'on s'y attarde un peu pour mieux les considérer. Sortie découverte des diverses espèces communes (biologie, stratégies de chasse...).



Rdv : Lieu transmis à la réservation - LAVAL AGGLO

De 9h30-11h30

Tout public, enfants accompagnés à partir de 6 ans

■ Jeudi 26 août

LA HAIE BOCAGÈRE

Venez profiter d'une balade pédagogique mettant en avant la vie de la haie dans notre bocage.



Rdv : BOURGNEUF-LA-FORET

De 14h-16h

Tout public, enfants accompagnés jusqu'à 6 ans

■ Vendredi 27 août

DIS, TU NOUS LIS UNE HISTOIRE

« Venez découvrir les gestes écolos du quotidien à travers la lecture de magnifiques albums ».



Rdv : C.I.N, bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 16h30-17h15

Tout public, enfants accompagnés jusqu'à 6 ans

■ Vendredi 3 septembre

LES VENDREDIS DU PÔLE

Partageons un soir pour vivre un moment convivial autour de l'environnement : visite de l'exposition « Soyons malins, consommons bien » et jeux « ça en jette ! ». Apporter votre pique-nique zéro déchet.



Rdv : C.I.N., bât A, bois de l'Huisserie - LAVAL

De 18h-22h

Tout public

PROGRAMME DE LA SEMAINE DE DÉVELOPPEMENT DURABLE



■ Vendredi 17 septembre

CAFÉ COMPOST

Les animateurs du C.I.N. et les élèves de l'École de la seconde chance vous accueillent au nouveau composteur collectif du quartier Ferrié ouvert à tous. Une occasion pour discuter compostage autour d'un café.



Rdv : Quartier Ferrié (derrière le CCAS) - LAVAL

De 14h-19h

Tout public

■ Samedi 18 septembre

ECO-QUARTIER... QUÈSACO ?

Ce label distingue des initiatives exemplaires en matière de préservation de l'environnement, de mixité sociale et de développement économique. Visitez l'éco-quartier Ferrié : espaces publics, sentiers piétons, jardin potager, jeux... Avec Laval Mayenne Aménagements.



Rdv : Quartier Ferrié - LAVAL

De 10h30-12h ou 14h-15h30

Tout public, enfants accompagnés à partir de 10 ans

■ Mercredi 22 septembre

CAFÉ COMPOST

Les animateurs du C.I.N. vous accueillent au nouveau composteur collectif de Sainte Catherine, ouvert à tous. Une occasion pour discuter compostage autour d'un café. Profitez aussi de l'espace éco et apprenez comment baisser votre facture d'eau et d'électricité. En présence de Mayenne Habitat et de la Maison de Quartier d'Hilard.



Rdv : Quartier Sainte Catherine - LAVAL

De 17h30-19h30

Tout public

■ Mardi 5 octobre

QUE DEVIENNENT LES EAUX USÉES ?

De votre robinet à la rivière... Comment est réalisée la dépollution, indispensable pour préserver les cours d'eau ? Venez le découvrir et poser toutes vos questions lors de la visite de la station d'épuration.



Rdv : Station d'épuration - LAVAL

De 14h-15h30

Tout public, enfants accompagnés à partir de 10 ans

■ Mercredi 29 septembre

VISITE DU RÉSEAU DE CHALEUR

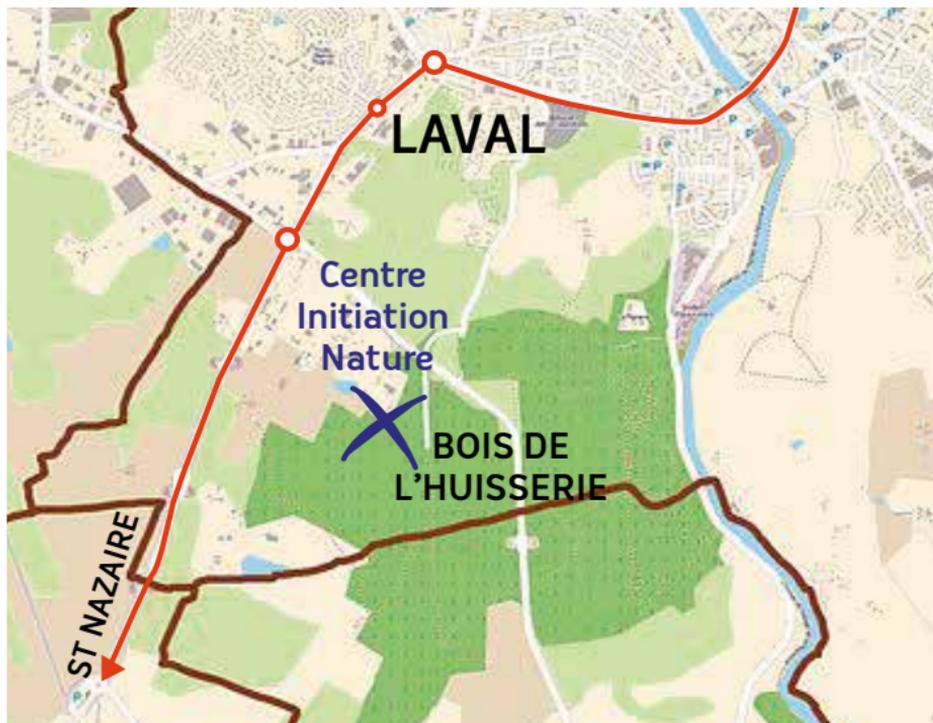
Le 1^{er} réseau de chaleur en France alimenté par la valorisation énergétique de combustibles solides de récupération. Chaussures fermées obligatoires.



Rdv : Quartier Ferrié - LAVAL

De 10h-11h ou 11h-12h

Tout public, enfants accompagnés à partir de 10 ans



RENSEIGNEMENTS

RÉSERVATION

CENTRE INITIATION NATURE

Bâtiments A, B et C
allée du centre aéré
Bois de l'Huisserie
53000 Laval

Centre Initiation Nature : 02 53 74 11 50

environnement@agglo-laval.fr

www.agglo-laval.fr

02 43 49 46 47