

DIMANCHE 4 OCTOBRE

SPECTACLES & CONCERTS

LA 4L INFERNALE

Une proposition du Quarante et de la ville de Laval.
Compagnie Tu t'attendais à quoi ?

La 4L infernale reprend la route pour un tour de piste insolite, cinq minutes à bord d'un véhicule transformé en salle de cinéma.

9h > 12h30

Parvis sud

LE SOUFFLE DES HAUTEURS

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Une flûte, deux flûtes... laissez-vous séduire ! Les élèves du Conservatoire proposent un parcours musical autour du souffle et de la résonance, entre Telemann, Jolivet et Varèse.

10h30 > 11h

Coursives et passerelle

5 SAX POUR UNE VOIX

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Quand l'élégance d'un quintette de saxophones rencontre la force d'une voix, la chanson française se réinvente. Un moment singulier, entre Sheller, Boogaerts et Piers Faccini.

10h > 10h30

Place du village

BAL CELTIQUE

Par le groupe Éiri.

Entre airs bretons et traditionnels irlandais, le trio mayennais Éiri fait voyager en terres celtiques. Laissez-vous porter par ces mélodies joyeuses et entrez dans la danse !

11h > 12h30

Place du village

ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

MASSAGE AMMA

Par Néroli.

Offrez-vous une pause bien-être avant de repartir ! Néroli propose un massage Amma assis, pour relâcher les tensions et retrouver une sensation de légèreté.

10h > 12h30

[15 min.]

Rue du village



ATELIERS TOUT PUBLIC

CUISINE

Par Parlons Bouffe.

Et si on cuisinait autrement ? Parlons Bouffe invite à redécouvrir les grands classiques version végétale, entre produits de saison et gourmandise. Un moment convivial pour apprendre et échanger.

9h > 11h

Foyer

À partir de 13 ans
Sur réservation au
02 53 74 14 40

DÉCOUVERTE DE LA SOPHROLOGIE

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Et si le dimanche commençait par un grand bol d'air ? Cette séance d'initiation mêle exercices corporels, respiration et relaxation, pour des techniques simples à réutiliser au quotidien.

9h > 10h30

Salle Chorale

À partir de 15 ans
Sur réservation au
02 53 74 14 40

FABRIK CRÉATIVE : CARTES SENSIBLES

Par la Micro-Folie Laval Agglo.

Un atelier à toucher du doigt ! Découvrez les cartes textiles de Marie-Claire Messouma Manlanbien, avant de fabriquer la vôtre en jute, éponge, feutre et fil.

9h30 > 10h30

11h > 12h

Théâtre 2 / Micro-Folie

En famille dès 7 ans
Sur réservation au
02 53 74 14 40

FOUTEZ-VOUS LA PAIX : DÉCOUVERTE DE LA MÉDITATION

Par l'association Laval Méditation.

Et si on s'accordait un peu de paix ? Découvrez la méditation comme un acte de bienveillance envers soi-même, pour accueillir les choses avec plus de clarté.

9h > 10h30

Studio de danse 2

À partir de 15 ans
Sur réservation au
02 53 74 14 40

DANSE PARENTS > ENFANTS

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Danser à deux, pour se découvrir autrement. Cet atelier invite parent et enfant à explorer ensemble l'espace, le temps et le contact, au-delà des mots.

10h > 11h30

Studio de danse 1

En duo, un parent et un enfant de 4 à 8 ans
Sur réservation au
02 53 74 14 40

TON PREMIER ORCHESTRE

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Envie de tenir un violon pour la première fois ? Écoutez les instruments à cordes d'un orchestre, choisissez le vôtre et participez à votre premier concert.

10h > 11h

Salle Orchestre 2

Tout public à partir de 7 ans
Sur réservation au
02 53 74 14 40

DANSE ROUMAINE

Par Laval-Suceava.

Dans le cadre de la Saison roumaine à venir, laissez-vous initier aux danses traditionnelles. Un voyage par le mouvement, à la découverte d'un patrimoine vivant et chaleureux.

10h > 11h30

Salle Orchestre 1

Tout public à partir de 6 ans
Sur réservation au
02 53 74 14 40

CHANT RÉUNIONNAIS

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Faites résonner les voix de l'océan Indien ! Cet atelier invite à découvrir le chant réunionnais, entre rythmes, mélodies et énergie collective.

11h > 12h

Salle Chorale

À partir de 13 ans
Sur réservation au
02 53 74 14 40

CODENAME MUSICAL

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Un jeu où l'imagination fait la partition ! Un pianiste improvise à partir d'une carte illustrée, et le public tente de retrouver l'image qui l'a inspiré.

10h30 [45 min.]

11h15 [45 min.]

Salon panoramique

En famille, sans limite d'âge.
Sur réservation au
02 53 74 14 40



Direction de la communication et de l'Attractivité Laval Agglomération - Sandwich communication - Imprimerie FAGUIER - 2026 - Ne pas jeter sur la voie publique



Pour profiter pleinement de la soirée, un vestiaire est à votre disposition de 17h à minuit.

SAMEDI 3 OCTOBRE

LE VESTIAIRE

Dès 9h, démarrez la journée en douceur avec le Petit déjeuner du Quarante : café chaud, petites douceurs et bonne humeur au menu.

DIMANCHE 4 OCTOBRE

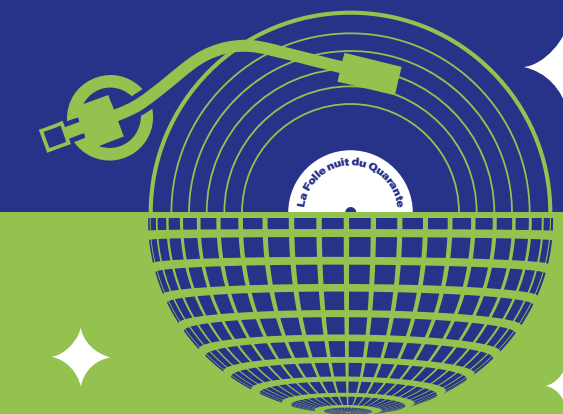
Profitez d'une restauration en continu sur place, assurée par Soba et le collectif 53° Miettes.

SAMEDI 3 OCTOBRE

LE BAR ET LA RESTAURATION

Entrée libre, sauf mention contraire dans le programme. (ateliers sur réservation). Ensemble de la programmation dans la limite des places disponibles.

EN PRATIQUE



Concerts,
Ateliers,
Spectacles,
Danse...

**Du sam. 3 oct. 17h00
au dim. 4 oct. 12h30**



1 0 2 0 0
agglo-laval.fr

Entrée libre
Le Quarante, 40, rue du Britais, Laval

SAMEDI 3 OCTOBRE

SPECTACLES & CONCERTS

🕒 LANCEMENT LA FOLLE NUIT

Par le collectif PopSax!

Ça commence en fanfare ! PopSax!, collectif de saxophonistes mayennais, revisite la pop internationale : Imagine Dragons, Stromae, OneRepublic, The Weeknd... Sans machine ni sampler, juste des souffleurs portés par un batteur en direct. Le ton est donné !

🕒 DANSE SUR COURSIVE

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Levez les yeux, la danse est partout ! Les élèves du Conservatoire investissent coursives et escaliers pour des apparitions chorégraphiques surprises. Deux passages dans la soirée, à ne pas manquer.

🕒 CONCERT DE TROMPETTES

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Des cuivres éclatants pour saluer votre arrivée ! Du haut de leurs coursives, les élèves trompettistes du Conservatoire vous accueillent en fanfare à l'entrée du Quarante.

17h

Entrée

17h20

17h45

Escalier du bar /
coursives

17h30

Entrée

🕒 LA 4L INFERNALE

Une proposition du Quarante et de la ville de Laval.

Compagnie Tu t'attendais à quoi ?

Attachez vos ceintures, le voyage promet d'être mouvementé ! À bord d'une 4L transformée en salle de cinéma, embarquez pour cinq minutes d'un périple insolite, où tout peut arriver. À vos risques et périls.



19h > 23h

Parvis sud

Déconseillé aux moins
de 5 ans, femmes
enceintes, personnes
cardiaques ou ayant
une hanche en
plastique.



🕒 CONCERT LUIZA

Tête d'affiche de cette Folle Nuit, Luiza vous emporte pour un concert solaire et envoûtant. Entre cumbia ensoleillée et R&B tropical, elle mêle ses influences brésiliennes et bretonnes.

21h > 22h30

Auditorium

Gratuit, sans
réservation, dans
la limite des places
disponibles

🕒 CONCERT MEZCAL BOMBA

Une proposition du collectif 53° Miettes.

La cumbia comme vous ne l'avez jamais entendue ! Entre scène underground colombienne et cumbia mexicaine, Mezcal Bomba livre une musique tropicale résolument déjantée et festive.

🕒 DJ SET BERNADETTE

Une proposition du collectif 53° Miettes.

Bernadette s'impose sur la scène électronique française avec des mix éclectiques et un sens du rythme imparable, entre classiques indémodables et pépites plus inattendues. Difficile de résister à l'envie de rejoindre la piste.

🕒 DJ SET ZÉRO TAPAGE

Une proposition du collectif 53° Miettes.

Pour clore la nuit en beauté, direction les platines de Zéro Tapage ! Ce collectif mayennais chauffe les foules avec une électro pêchue et sans prétention. Ambiance de feu jusqu'au bout de la nuit.

23h >
Minuit

Auditorium

Minuit > 2h

Place du village

2h > 4h

Place du village

ATELIERS TOUT PUBLIC

🕒 FRESQUE LEGO

Par Graine de Brique.

Construisez, imaginez, assemblez ! Cet atelier invite petits et grands à participer à une œuvre collective. Brique après brique, chacun apporte sa touche à une création née dans la soirée.

🕒 RECYCLAGE PLASTIQUE

Par AutoRecycLAB.

Et si le plastique devenait une matière à réinventer ? Cet atelier mobile fait découvrir comment le recycler soi-même, avec des machines low-tech à énergie humaine.

🕒 SÉRIGRAPHIE

Par l'Atelier Oil Oil.

Envie d'un souvenir imprimé main ? Initiez-vous à la sérigraphie avec les membres de l'Atelier Oil Oil. Apportez vos supports (sac, t-shirt, cahier) et repartez avec une création unique.

🕒 BADGE

Par le Quarante.

Un badge à votre image ! Réalisez le vôtre à partir du visuel de la Folle Nuit ou de votre propre dessin, pour un souvenir épinglé de la soirée.

🕒 CARTE À BRODER

Par Brouhaha créatif.

Un peu de fil, quelques aiguilles, et beaucoup d'imagination ! Brouhaha créatif invite à broder sur des illustrations imprimées, pour repartir avec une carte façonnée de vos mains.

🕒 CAHIER ARTISANAL

Par Hojas de Lunas.

Fabriquez le carnet qui vous ressemble ! Jasmine accompagne petits et grands pour relier à la main un cahier personnalisé, orné d'une empreinte végétale.

17h > 21h

Rue principale

17h30 >
20h30

Salle Orchestre 1

17h30 >
20h30

Hall Orchestre 1

17h30 >
20h30

Hall Orchestre 1

17h30 > 20h

Fab Lab

17h30 >
19h30

Arts visuels 3

ACTIVITÉS TOUT PUBLIC

🕒 DÉCOUVERTE DES INSTRUMENTS

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Au détour des couloirs, laissez-vous guider par les sons de flûtes, violoncelles, saxophones. Le Conservatoire ouvre ses portes : entrez, essayez, expérimentez !

17h30 >
19h30

3^e étage

👤 À partir de 5 ans

🕒 GAME & WATCH

Par La Sophiste.

Et si vos jambes devenaient la manette ? Cette installation revisite les jeux vidéo des années 80 : courez au sol pour faire avancer votre personnage et attraper les caisses. Ludique et sportif !

🕒 LA DOUCH'BOX

Par La Sophiste.

Qui n'a jamais chanté sous la douche ? La Douch'Box permet de se désinhiber en toute intimité, dans ce karaoké inattendu à chanter seul, à deux ou à plusieurs.

17h30 > 4h

Jardin / Parvis sud

18h > 21h

Place du village



🕒 CONTINUUM OSCILLATOIRE COLLECTIF

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Une œuvre qui invite l'auditeur à en perturber le cours. Ce faisant, il devient acteur de sa propre réalisation du présent, du moins sur le plan sonore.

20h >
Minuit

Studio L2

👤 À partir de 12 ans

🕒 DARK PING PONG

Plongez dans l'obscurité pour redécouvrir le ping-pong ! Dans une ambiance éclairée aux UV, les balles fusent et les couleurs fluorescentes prennent vie.

18h > 3h

Salle Chorale

🕒 LA BD PREND LA PAROLE

Par le Conservatoire Laval Agglo.

Et si les personnages de BD prenaient vie par la voix ? Les élèves du Conservatoire prêtent la leur à l'univers de Fabcaro, pour une immersion entre image et voix.

17h30 >
Minuit

Salon panoramique

🕒 LE COIN DES ENFANTS

En collaboration avec Échangeons Nos Rôles.

Pendant que vous profitez de la fête, vos enfants vivent leur propre aventure ! Coin jeux et bricolages d'un côté, cinéma de l'autre.

19h > Minuit

Théâtre 1 et 2

👤 5 à 11 ans
Accueil par tranche
de 2h

🕒 PLANÈTE LUDIK'CLEP

Par LE CLEP.

Embarquez pour un voyage ludique inattendu ! Découvrez sa ludothèque, entre grands jeux classiques et escapade à travers l'océan Indien.

17h30 > 23h

Salle Orchestre 1

🕒 STAND COIFFURE

Par le salon l'Instant Coiffure.

Un instant de mise en beauté express pour briller jusqu'au bout de la nuit.

17h30 > 21h

Rue du village

🕒 MAQUILLAGE ARTISTIQUE

Par Lasso du Quarante.

Un passage rapide pour se parer d'un peu de magie... et entrer dans la soirée avec encore plus d'éclat.

17h30 > 21h

Rue du village

🕒 DJ HERO

Par le collectif 53° Miettes.

Et si, le temps d'un instant, vous deveniez DJ ? Glissez-vous derrière les platines et testez votre sens du rythme pour devenir le roi ou la reine du mix.

17h > 20h

Art visuel 2

👤 À partir de 12 ans

🕒 TATOUAGE

Par le collectif 53° Miettes.

Envie d'un souvenir qui dure ? Venez rencontrer des artistes tatoueurs talentueux, comme le Monstre qui Tatoue, Welle Frangette, Kanouk et Freya Clarke.

17h > 20h
21h > Minuit

Art visuel 1

👤 À partir de 18 ans

🕒 INSTALLATION ARTS NUMÉRIQUES

Par le collectif BeLow.

Entrez dans un dialogue sensoriel entre lumière, image et mouvement. Une installation immersive où l'espace se transforme.

17h > Minuit

Studio danse 2