



# ÉCOLE DE NATATION

2022 / 2023

Horaires et tarifs

PISCINE SAINT-NICOLAS

[accueil.piscinestnicolas@agglo-laval.fr](mailto:accueil.piscinestnicolas@agglo-laval.fr)

02.53.74.11.80

 @piscinestnicolas

Pour plus de renseignements :  
[www.laval-agglo.fr](http://www.laval-agglo.fr) / Envie de bouger



# ÉCOLE DE NATATION

L'enfant évolue en autonomie et en sécurité dans l'eau. Il développe équilibre, respiration, propulsion, immersion et capacités techniques pour une aisance et une orientation vers la pratique associative de loisirs ou de compétition.

Éveil 0-2 ans

Éveil 2-4 ans

Familiarisation 4-6 ans

Apprentissage 6-11 ans

Perfectionnement 8-11 ans

Apprentissage 11-16 ans

Perfectionnement 11-16 ans

## TARIFS

### TARIFS DÉGRESSIFS

Aucun remboursement possible.

Activité Niveau 0 et 1 (enfant + 1 à 2 parents)	8,10 €
Cours annuel Enfant	192,80 €
Cours annuel famille nombreuse x2 enfants	173,60 €
Cours annuel famille nombreuse x3 enfants	164,40 €
Stage (10 séances vacances scolaires)	71,00 €
Activité Fitness x1	8,10 €
Cours annuel Adulte	203,00 €



### INFOS PRATIQUES

- ✓ Bonnet de bain obligatoire.
- ⊘ Short et bermuda interdits.
- 🚿 La douche savonnée est impérative avant la baignade.
- € Prévoir un jeton en métal ou une pièce de 1€ pour le casier.
- 👤 Les enfants de moins de 8 ans doivent être accompagnés d'une personne majeure.
- 🕒 Fermeture de l'accueil 30 minutes avant l'heure de fermeture annoncée.

## UNIVERSITÉ AQUATIQUE

L'adulte évolue dans un milieu aquatique sans phobie. Il travaille l'ensemble de ses muscles en profondeur, sollicite son appareil respiratoire et cardio-vasculaire ainsi que son endurance.

Aquaphobie

Aquagym

Apprentissage

Aquabike

Perfectionnement

Aquapalmes

Coaching

Natation prénatale