

N° 125

Mars / Avril 2024

# L A V A L

Magazine bimestriel d'informations  
de la ville de Laval

la  
ville



**PARTICIPATION CITOYENNE  
TOUS CONCERNÉS !**

Jérémy, Charlotte, Antoine, Akim, Mathilde et Perrine, des porteurs de projets impliqués dans le Budget participatif #1.

## ACTION MUNICIPALE

Forum  
Le Temps des tout-petits

> p. 08

Un projet rare  
en cœur de ville

> p. 09

## VIVRE À LAVAL

Grenoux a rendez-vous  
avec son histoire

> p. 20

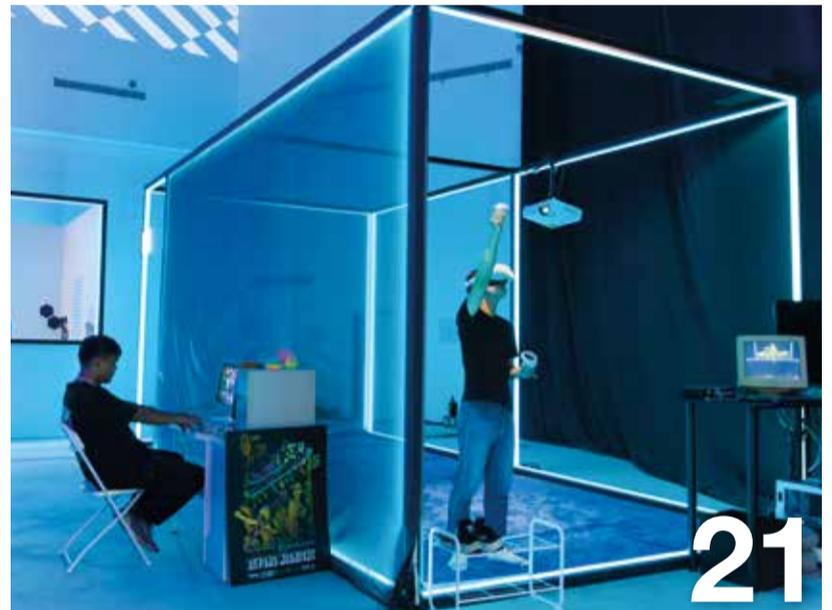
## SORTIR À LAVAL

Festival du Premier Roman  
5 bonnes raisons d'y aller

> p. 22

# SOMMAIRE

2



## ACTUALITÉS

P. 04 / RÉTROSPECTIVE

P. 05 / LAVALLOISES, LAVALLOIS

P. 06 / EN PRATIQUE

## ACTION MUNICIPALE

P. 08 / LE TEMPS DES TOUT-PETITS

P. 08 / LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉGALITÉ #1

P. 09 / LA PLACE ET VOUS

"UN PROJET RARE EN CŒUR DE VILLE"

P. 10 / PLAINE D'AVENTURE :

UN POUMON VERT QUI SOIGNE SON ENTRÉE

P. 11 / EN ATTENDANT LES JEUX : LA SALLE PRÉPARE SES OLYMPIADES

P. 12 / PARTICIPATION CITOYENNE : TOUS CONCERNÉS !

P. 12 / L'ÉCOLE DE LA CITOYENNETÉ

P. 13 / LA CONCERTATION AU CŒUR DU PROJET DE SKATEPARK

P. 14 / LES ACTEURS DU BUDGET PARTICIPATIF #1

P. 15 / LES JEUNES AUSSI SONT IMPLIQUÉS

P. 16 / SUR LE TERRAIN DE LA PARTICIPATION CITOYENNE

P. 17 / EXPRESSIONS : LES TRIBUNES

## VIVRE À LAVAL

P. 18 / COMMERCES

P. 20 / GRENOUX A RENDEZ-VOUS AVEC SON HISTOIRE

P. 20 / CAP SUR LE QUÉBEC

## SORTIR À LAVAL

P. 21 / LAVAL VIRTUAL / RECTO VRSO : RENDEZ-VOUS AU QUARANTE

P. 21 / TOUT LE MONDE DESCEND AU VILLAGE !

P. 22 / FESTIVAL DU PREMIER ROMAN : 5 BONNES RAISONS D'Y ALLER

P. 23 / CULTURES / LOISIRS



## LES NUMÉROS UTILES

Pompiers 18

Police Secours 17

Commissariat de police  
02 43 67 81 81

Police municipale  
02 43 49 85 55

SAMU 15

Appel d'urgence européen 112

SAMU Social 115

Pharmacie de garde 38 37

Centre hospitalier de Laval  
02 43 66 50 00

Enfance maltraitée 119

Centre anti-poison d'Angers  
02 41 48 21 21

Appel d'urgence pour sourds  
et malentendants  
114 (par SMS)

Croix-Rouge  
02 43 37 26 22

Centre administratif municipal  
02 43 49 43 00

Laval Direct Proximité  
0 800 00 53 53

Office de tourisme  
02 43 49 46 46

Violences conjugales info  
39 19

Objets trouvés  
02 43 49 43 00

Centre Communal d'Action Sociale  
02 43 49 47 47



### Florian BERCAULT

maire de Laval  
et président de  
Laval Agglomération

 Florian Bercault

 FlorianBercault

*Laval la ville*, bimestriel d'informations  
édité par la Ville de Laval.

Directeur de publication : Florian Bercault

Directrice de la communication : Sophie Grimm

Responsable du service éditorial plurimedia :  
Cécile Le Franc

Rédactrice en chef : Carole Gervais

Journalistes : Jean-François Chesnay, Martin du  
Peuty, Carole Gervais, Timothée Gigan Sanchez,  
Quentin Hoquante, Cécile Le Franc, Justine  
Montauban, Nèbia Seri, Coline Stephant, Lucie Valet.

Photo de Une : Kevin Rouschause.

Crédits photos : Kevin Rouschause,  
Chloé Bréhin, Léon Denise et Dorian Rigal,  
Amélie de Sercey-Granger, Cabinet SABH, Simon  
Gosselin, La Cravate Solidaire, Laval water-polo,  
Rob Maccoll, QuelquePart, Adobe Stock. Archives  
Départementales de la Mayenne (445W87, 20 Fi 1)

Illustrations : Marine Gohier, GOLEM images.

Création : Diabolo/Imprim'Services

Mise en page, photogravure : Diabolo,  
le studio graphique d'Imprim'Services

Impression : Imaye Graphic  
Papier issu de forêts gérées durablement

Distribution : Milee

ISSN : 1274-7003

Dépôt légal  
à parution du numéro

Ville de Laval - Direction de la communication  
CS 71327

53013 Laval cedex

02 43 49 45 70

laval.la ville@laval.fr

Tirage : 35 625 exemplaires

 Laval La Ville

 Laval La Ville

 Laval\_la\_Ville

 Laval La Ville

 Ville de Laval-France

**Magazine disponible  
en version audio**

**Renseignements :**

bibliothèque Albert-Legendre  
02 43 49 47 48



Chères Lavalloises, chers Lavallois,

Les beaux jours arrivent et les projets municipaux vont éclore dans toute la ville. Le chantier de la Place du 11-Novembre bat son plein et les premiers aménagements définitifs fleurissent, en écho avec nos quartiers, au Bourny, à la gare, à Saint-Nicolas et à Hildard, qui font peau neuve.

En 2024, la Ville de Laval garde son cap budgétaire. Depuis le début du mandat, la situation de notre ville s'est nettement améliorée. Lors du vote du budget au conseil municipal fin mars, nous continuerons de redresser les finances pour renforcer nos engagements en faveur des transitions. Jamais la Ville n'aura autant investi pour embellir, dynamiser et verdir Laval. C'était l'engagement que nous avons pris : améliorer la ville pour améliorer la vie, tout en renforçant les solidarités et la transition écologique de notre territoire. Nous le tenons.

L'équipe municipale place au cœur de son travail la participation citoyenne. Nous sommes toujours à l'écoute : lors des permanences, des réunions publiques et sur le terrain lors des vœux et en déambulation lors des *Parlons Quartier*. Conseil des Jeunes, Conseil des Sages, comité de suivi des travaux de la Place du 11-Novembre, nous vous donnons la parole dans des instances utiles pour co-construire les projets de la ville. Cette méthode, qui fait ses preuves, sera également au centre de la convention citoyenne pour les quartiers populaires afin de permettre l'expression de chacune et chacun. Tout le mois d'avril, votre voix sera déterminante pour sélectionner les futurs aménagements près de chez vous sur le thème "Vivre ensemble et solidarité" dans le cadre de la deuxième édition du budget participatif.

Au quotidien, Laval protège et permet l'épanouissement de toutes et tous.

En mars, la Ville fédère les initiatives des services municipaux et des associations pour l'éveil de nos enfants avec le *Temps des tout-petits* et pour garantir les droits universels des citoyens lors des *Rendez-vous de l'Égalité*. Laval est une ville accueillante qui préserve ses espaces verts et qui doit rester propre. C'est pourquoi nous avons acté un grand plan Nature-Propreté pour renforcer l'embellissement de la ville avec plus de place aux végétaux et moins aux déchets.

Au plaisir de vous rencontrer dans les prochains temps forts qui vont animer notre ville : Monte Dans L'Bus, Saison Québécoise, Laval Virtual ou Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines. Ils participent à son rayonnement par la qualité des événements proposés. C'est un véritable printemps citoyen qui s'annonce pour Laval car c'est tous ensemble que nous participons à l'attractivité et à la cohésion de notre ville.

**Florian BERCAULT**



## PERMANENCES DU MAIRE

Le maire reçoit les Lavallois sur rendez-vous  
à l'hôtel de ville le mercredi matin.  
Demande de rendez-vous au 02 43 49 45 41.

6 janvier

Coup d'envoi des **vœux** de la municipalité à Grenoux. Pendant tout le mois de janvier, le maire, Florian Bercault, et son équipe sont allés à la rencontre des Lavallois, dans tous les quartiers. Les associations, elles aussi au rendez-vous, ont proposé des animations autour d'une thématique choisie. Une belle opportunité de tisser des liens entre tous !

23 janvier

À l'occasion de la deuxième édition de la **Journée des solitudes**, une dizaine d'acteurs locaux de la lutte contre l'isolement se sont réunis à l'espace seniors intergénérationnel. Organisé par Les Petits Frères des pauvres et l'Espace seniors, ce rendez-vous a permis de créer du lien et d'aider les personnes seules.

28 janvier

La musique classique s'est invitée durant tout le week-end au Théâtre et au Quarante pour la première édition de **Ma Région Virtuose**. Près de 6 000 spectateurs ont assisté aux spectacles proposés : musique, danse, exposition, conférence et animation micro-folie.

29 janvier

Le traditionnel **Facebook live** du maire est revenu cette année pour une 4<sup>e</sup> édition. L'occasion pour Florian Bercault de répondre aux questions des membres du Conseil des Sages et du Conseil des Jeunes ainsi que du grand public. La nouveauté : le *live Instagram* !

31 janvier

Plus de 500 personnes ont assisté à la conférence d'ouverture du 1<sup>er</sup> **Festival du journalisme sportif** co-organisé par Vincent Duluc, journaliste à *L'Équipe*, et Jean-Christophe Boyer. La salle était comble pour cette master class de Jean-Michel Aulas, ancien président de l'Olympique Lyonnais. De grands noms du journalisme sportif se sont réunis autour de tables rondes au Théâtre, au Cinéville, à l'hôtel de ville et à l'Avant-Scène. Au total, 2 000 billets ont été réservés. Une deuxième édition est déjà annoncée l'an prochain à Laval !

4 février

L'équipe de football américain de Laval **Les Stallions** affrontait les Yankees d'Angers. Pour son retour en division 3, l'équipe senior marque une belle victoire avec un score de 13 à 7, devant plus d'une centaine de spectateurs. Prochain match à Laval : dimanche 17 mars ! Les Stallions affronteront Le Tonnerre de Brest.

8 février

Les archéologues de la Ville ont investi la tour Renaisie afin d'établir un diagnostic. Plusieurs caves et autres vestiges ont été découverts, témoignant d'une occupation du site depuis la fin du Moyen Âge. Ces **fouilles** s'inscrivent dans le projet de végétalisation du secteur décidé lors du 1<sup>er</sup> Budget participatif.

Lors de la conférence **Ma ville, ma santé**, le docteur Raphaël Godet, médecin du sport et Anne-Lise Thomas, sage-femme ont évoqué l'activité physique pendant la grossesse. Organisée par la Ville et le Centre hospitalier de Laval, cette rencontre, traduite en langue des signes, a permis de répondre aux questionnements de la quarantaine de participants présents à l'hôtel de ville.

9 février

Près de 770 personnes sont venues découvrir la nouvelle exposition du Manas, Pietro Ghizzardi, un **bestiaire réinventé**, durant tout le week-end inaugural. Invitées d'honneur : la petite-nièce et la fille de l'artiste, Lucia et Giulia Ghizzardi. Le danseur Seth Ngaba et la chorale Les Filles de Voix ont performé en lien avec les œuvres présentées.

11 février

Le salon du disque et de la BD, **Music & Comics** a réuni une trentaine d'exposants et 25 auteurs à la salle polyvalente. Les visiteurs ont été conquis par les animations du salon, aussi bien par la fresque en lego que par la démonstration de jeux-vidéo et surtout par le défilé déguisé.

13 février

Le chantier des **Halles de Laval** est officiellement lancé sur la Place du 11-Novembre ! L'identité visuelle de ce futur lieu de vie a été dévoilée, sous la forme d'un puzzle. Les Halles seront livrées à l'été 2025.



23 janvier



28 janvier



31 janvier



8 février



13 février



6 janvier



29 janvier



4 février



9 février

TOUTE L'ACTU  
DE LAVAL

SUIVEZ-NOUS EN DIRECT : [www.laval.fr](http://www.laval.fr)



[f](#) Laval La Ville [@](#) Laval La Ville [X](#) Laval\_la\_Ville

[v](#) Laval La Ville [in](#) Ville de Laval-France

## MUSICIEN UN JOUR, MUSICIEN TOUJOURS



Michel Dunas

Michel Dunas est ce que l'on appelle un mordu de musique. Harmoniciste, accordéoniste, claviériste ou encore tromboniste, le moins que l'on puisse dire, c'est qu'il possède plusieurs cordes à son arc.

Sa passion pour la musique a commencé lorsqu'il accompagnait ses parents qui partaient danser à Changé, dans un restaurant qui organisait des bals. Pour rien au monde, Michel n'aurait manqué ces moments.

À 6 ans, il décide d'apprendre tout seul à jouer de l'harmonica. « *J'avais l'oreille musicale, j'arrivais à reproduire les chansons que j'écoutais* », se souvient-il. Par la suite, Michel s'initie à l'accordéon et devient même, à 12 ans, champion du monde de sa catégorie à l'occasion d'une compétition en Belgique.

À sa majorité, il devient professeur de musique. « *J'ai enseigné pendant une quarantaine d'années. Je proposais des cours itinérants dans l'Orne et en Mayenne. J'ai également été prof dans un magasin de musique près du théâtre de Laval. Puis j'ai fini par m'installer à mon compte ; j'avais une soixantaine d'élèves à qui j'apprenais le synthétiseur et l'accordéon.* »

En parallèle, l'artiste se produit pendant vingt ans avec l'orchestre Michel Saint-Brice, animant des bals devant plus de 500 personnes. « *Nous avons même participé à plusieurs tournées en Angleterre et en Belgique durant lesquelles nous faisons la promotion des produits mayennais grâce, notamment, à une chanson que j'ai composée, Goutez à la Mayenne.* »

Aujourd'hui, Michel est à la retraite mais il n'a pas quitté la scène pour autant. Avec son duo Mick et Pipo, il continue de proposer des animations musicales dans les maisons de retraite et de faire chalooper les foules lors de repas dansants avec son groupe Harmony danse.

Michel.dunas@sfr.fr

## GRAINE DE CHAMPIONNE

À 16 ans, Violette Hasle possède la force de la jeunesse. Pour preuve, sa deuxième place, en juin 2023, à Villebon-sur-Yvette, lors de la Coupe de France corporation de kumité, une forme de karaté orientée vers le combat. « *J'étais très heureuse. C'était la première fois que je terminais sur ce podium* », se félicite l'adolescente qui auparavant avait déjà « *fait deuxième et troisième en Coupe régionale* ».

Cette belle performance n'est pas un hasard pour la licenciée au club Laval Karaté 53. Depuis son plus jeune âge, Violette sillonne les dojos et les tatamis du département. « *J'ai commencé quand j'avais 6 ans. Mon papa pratiquait les arts martiaux. Il faisait de l'aïkido. Et j'allais voir mon grand frère au karaté. C'est ce qui m'a motivée à me lancer.* »

Avec ce titre de vice-championne de France, Violette récolte les fruits de dix années de travail. « *À vrai dire, je ne m'y attendais pas, mais ça vient récompenser mes efforts.* »

Quand elle évoque sa discipline, la jeune Lavalloise montre un réel intérêt : « *J'aime l'esprit de compétition. Et puis, le karaté, ça défoule et il y a toujours beaucoup de choses à apprendre* ».

Aujourd'hui, elle ambitionne de décrocher une nouvelle place en Coupe de France. Mais aussi de progresser dans sa pratique. « *Je suis dans la catégorie junior, avec une ceinture marron. Pourquoi ne pas passer la noire, cette année, ou l'année prochaine...* »

En dehors du dojo, Violette prépare également son baccalauréat sur les bancs de l'Immaculée Conception. Une autre compétition qui s'annonce tout aussi exaltante.



Violette Hasle

## AU MICRO DE L'AUTRE RADIO

C'est en tant que chroniqueuse bénévole dans l'émission Sorcières que Margot Doucet a fait ses débuts à *L'Autre Radio*. Pendant un an, elle a co-animé ce rendez-vous mensuel qui porte un regard féminin sur des sujets d'actualité. « *J'ai découvert L'Autre Radio lorsque je suis revenue en Mayenne après ma formation dans la réalisation cinéma, télé et radio en Belgique, retrace la Lavalloise. Je me suis engagée parce que les valeurs que portait cette radio associative me parlaient : une parole libre et non formatée et des chroniqueurs qui laissent le temps aux invités de s'exprimer.* »

Un engagement ponctuel qui est aujourd'hui devenu son métier. Depuis août dernier, Margot Doucet fait partie de l'équipe salariée de la radio. Elle est aux commandes de l'émission quotidienne d'informations locales, diffusée en direct à 12h15 et rediffusée à 18h15. « *Je gère l'émission de A à Z. Je ne peux pas faire beaucoup de sujets, mais je les sélectionne et j'en prends soin.* » Chaque actualité est l'occasion pour elle de mettre en avant les acteurs du territoire, qu'elle reçoit avec bienveillance. « *Je prends le temps d'échanger avec eux. On a en face de nous des gens qui n'ont pas l'habitude de prendre la parole au micro* », souligne-t-elle. Dans la continuité de l'émission Sorcières, Margot s'assure d'inviter des femmes à venir s'exprimer, « *pour qu'elles soient représentées sur des sujets d'actualité* ». Elle veille aussi à traiter l'actualité locale avec un prisme positif. « *Sans entrer dans un optimisme déraisonnable, on peut aborder les sujets différemment, pour donner de l'élan aux gens.* »



Margot Doucet

## LE CARNET

### NAISSANCES

Romy Delaunay / Mabinty Sacko / Kinan Baz / Elmo Rumata / Lou Jimenes / Fatoumata Haidara / Younès Ahmadi Abdallah / Agathe Lemonnier / Manoë Fillonneau / M'Baissa Diaby / Cassie Mongondry Chenel / Salimou Diakhaby / Kadiatou Cissé / César Brouard Er-Rafiqi / Fanta Diane / Nelya Sebbah / Houleymatou Conde / Diane Guillot / Elynn Le Saux / Diarra Camara / Deïya Patouma-Moidinécouty / Adam Ouerghi / Juan Phelippot / Alexander John Poirier / Mahamoud Diallo / Ambroise Gautier / Mariam Toure / Marilou Moisson Rossignol / Hadja N'Nene Diaby / Soren Jussset / Charles Moreau

### MARIAGES

Fatiha Brunet et Melian Roger  
Moufida Hammedi et Kamel Rebhi

### DÉCÈS

Marie-Yvonne Côme, veuve de Lucien Vadaine  
Gérard Mauduit, époux de Marie-Charlotte Jouvin  
Didier Denuault, époux de Brigitte Dalibard  
Nicole Garaud, épouse de Michel Turpin  
Richard Domini, époux de Jeanne Berthereau  
Francis Livet  
Daniel Beaucher, époux de Marie-Claire Thibault  
Paulette Thébault, veuve de André Chemin  
Georgette Letourneux, veuve de Fernand Guerrier  
Marie-Ange Pasquier, veuve de Raymond Jeanneau  
Brigitte Hélesbeux, épouse de Jean Colin  
Marie Morlais, veuve de Francis Hérialut  
Jeannine Taponnas, veuve de Bernard Pichon  
Marie Paris, veuve de André Hubert  
Louise Rousseau, veuve de Alphonse Romagné  
Maurice Legendre, époux de Monique Veillaux

## CENTRE-VILLE LE CENTRE ADMINISTRATIF MUNICIPAL DÉMÉNAGE

Dans quelques semaines, le Centre administratif municipal (Cam) va quitter temporairement la Place du 11-Novembre, mais restera en centre-ville. Il s'installera à l'angle de l'allée de Cambrai et du quai André-Pinçon.

Besoin d'effectuer une démarche administrative auprès des services de l'État-Civil ? De déclarer une naissance ? Un décès ? De procéder à un renouvellement de pièce d'identité ? De régler une facture périscolaire ? De rencontrer un conseiller numérique ? Il vous faudra bientôt vous rendre à l'angle de l'allée de Cambrai et du quai André-Pinçon, face au square de Boston, où le Cam va élire domicile pour plusieurs mois, dans le bâtiment qui hébergeait précédemment l'Espace régional. Un transfert rendu nécessaire par la rénovation totale de ses locaux de la Place du 11-Novembre, au bas de la rue des Déportés : isolation thermique, chauffage, redistribution des espaces... Le chantier qui s'annonce pour environ 18 mois permettra, à terme, de livrer un bâtiment totalement refait, économe en énergie et offrant des conditions d'accueil

optimales aussi bien pour le public que pour les agents municipaux.

Pendant toute la durée du chantier, le service public est évidemment assuré et l'ensemble des prestations transférées. La date du déménagement sera précisée dans les prochaines semaines.

Restez branchés sur les réseaux sociaux. Et si vous n'êtes pas un adepte des outils numériques, vous pouvez aussi vous renseigner auprès de l'accueil de l'hôtel de ville, ou contacter Laval Direct Proximité, au 0 800 00 53 53 (numéro vert).



Les horaires d'ouverture du Cam, à sa nouvelle adresse, en centre-ville, restent inchangés : le lundi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, du mardi au vendredi, de 8h à 17h30 et le samedi, de 8h à 13h.

## DÉFI MOBILITÉ POSITIVE DERNIÈRE LIGNE DROITE

Vous avez **jusqu'au dimanche 10 mars** pour vous inscrire au défi mobilité positive initié par Laval Agglo. Vous pourrez ainsi devenir l'un des 100 participants qui vont relever le challenge : expérimenter de nouveaux modes de déplacement plus respectueux de l'environnement et bénéfiques pour le porte-monnaie. Dès le 14 mars, une phase d'observation d'un mois sera engagée, avant de passer à l'action, du 15 avril au 13 juin.

Plus d'infos au **02 43 49 85 41** ou [conseil.mobilite@agglo-laval.fr](mailto:conseil.mobilite@agglo-laval.fr)

Inscription sur :

<https://defis-declics.org/fr/mes-defis/DMLA/>



## RENDEZ-VOUS LE TERTRE-AVESNIERES ET SAINT-NICOLAS

Les rencontres avec les Lavallois continuent. Le maire, Florian Bercault, sera au Tertre-Avesnières le **mardi 12 mars** et à Saint-Nicolas le **mardi 16 avril**. Les habitants pourront le rencontrer, sur rendez-vous, à partir de 10h, lors d'une permanence à la maison de quartier. À 14h, une déambulation emmènera élus, techniciens de la Ville et riverains sur le terrain ; au départ de la salle communale, 30 rue du Gué d'Orger le 12 mars, et de la maison de quartier de Saint-Nicolas le 16 avril. À partir de 15h30, un verre de l'amitié sera offert à tous (place d'Avesnières le 12 mars, à l'école Jules-Verne le 16 avril).

Pour prendre rendez-vous avec le maire, appeler le **02 43 49 45 41** ou écrire à [permanencesdumaire@laval.fr](mailto:permanencesdumaire@laval.fr)

## CAMBRIOLAGES SOYEZ VIGILANTS !

Suite à une recrudescence de cambriolages constatée par les services de la Police nationale et municipale, pensez à adopter les bons réflexes :

- Avant de laisser quelqu'un entrer chez vous, assurez-vous de son identité.
- En cas d'absence durable, prévenez une personne de confiance pour qu'elle relève le courrier et passe régulièrement chez vous. Votre domicile doit paraître habité.
- Si vous êtes victime d'un cambriolage : prévenez la police, protégez les traces et indices, déposez plainte, déclarez le vol à votre société d'assurances, préparez une liste des objets dérobés.

Par ailleurs, n'hésitez pas à signaler votre absence au commissariat de police. Des patrouilles pour surveiller votre domicile pourront être organisées.

Victime ou témoin d'un cambriolage ?  
Composez le **17** ou le **112**.

## ÉLECTIONS EUROPÉENNES S'INSCRIRE POUR VOTER

Les citoyens sont appelés aux urnes le **dimanche 9 juin** pour les élections européennes. Ce jour-là, 81 eurodéputés français seront élus au suffrage universel direct à un tour pour cinq ans. À Laval, 34 bureaux de vote recevront les suffrages des Lavallois.

Pour voter, il faut être Français, être âgé d'au moins 18 ans, et être inscrit sur les listes électorales. En cas de déménagement, pensez à vous inscrire sur les listes électorales en vous rendant au Centre administratif municipal (Cam), place du 11-Novembre (jusqu'au vendredi 3 mai) ou en ligne sur [service-public.fr](http://service-public.fr) (jusqu'au mercredi 1<sup>er</sup> mai).

Attention, pour cause de travaux, le Cam va être transféré à l'angle de l'allée de Cambrai et du quai André-Pinçon, dans les prochaines semaines.

## MARCHE BLEUE

Une marche bleue est organisée le **dimanche 17 mars** au Bois de L'Huisserie par la Ligue contre le cancer de la Mayenne. Pour cette 3<sup>e</sup> édition, deux parcours (8 km et 4 km) sont proposés et des animations mises en place : zumba, immersion visuelle... Objectif : récolter des fonds et sensibiliser au dépistage du cancer du côlon.

Le cancer colorectal est la deuxième cause de mortalité de cancer chez l'homme et la troisième chez la femme. Responsable de 17 717 morts par an, la maladie pourrait être davantage contrée avec un meilleur dépistage.

Rendez-vous sur le parking principal du Bois de L'Huisserie, à 9h30 pour le 8 km, et 10h pour le 4 km. Tarif : 10 €.

Plus d'infos au **02 43 53 46 43**, inscriptions sur [www.helloasso.com](http://www.helloasso.com)

## SOLIDAIRE POUR TROUVER UN EMPLOI

**La Cravate solidaire fera escale à Laval le jeudi 28 mars. Ce dispositif lutte contre les discriminations et agit en faveur de l'égalité des chances.**

Le camion aménagé en dressing aide les demandeurs d'emploi à préparer leurs entretiens d'embauche : conseil en image, choix d'une tenue, d'une photo pour le CV. Ces ateliers "coup de pouce" durent environ 1h45.

### Relooking professionnel

Le 14 décembre dernier, lors d'un premier passage à Laval, la Cravate solidaire a accompagné Régis Fournier, 56 ans, en formation technico-commerciale. Cet ancien intérimaire a participé à l'atelier pour sortir de la précarité.



« La tenue que l'on m'a proposé me va comme un gant. Elle correspond à l'image que je veux donner de moi ! », affirme le bénéficiaire. Chemise bleue accompagnée d'une veste, pantalon moutarde et chaussures de ville. « Je me suis rendu compte que l'on pouvait dégager une image de soi très positive », glisse Régis.

### Se préparer à l'entretien

Seconde étape, l'entretien d'embauche : « Après avoir choisi la tenue, j'ai été amené à faire une simulation d'entretien avec deux bénévoles. Ils ont été de très bons conseils et ont mis l'accent sur les points que je devais améliorer pour mieux montrer qui je suis », développe-t-il.

**Pour bénéficier d'un atelier, le jeudi 28 mars, rue des Trois-Croix, il faut s'inscrire auprès d'Habitat et Humanisme au 06 69 10 31 48.**

## DÉFI ZÉRO GASPI

Jeter moins d'ordures ménagères et d'emballages à la poubelle en changeant quelques habitudes, c'est possible. Même pendant les fêtes de fin d'année, une période plutôt productrice de déchets. Les 130 participants au Défi zéro gaspi l'ont bien prouvé ! Les résultats constatés au bout du défi qui s'est déroulé du 16 septembre 2023 au 20 janvier 2024 sont parlants : moins 33 % d'ordures ménagères et moins 22 % d'emballages en moyenne.

Qu'ont-ils changé ? Certains ont remplacé leurs textiles sanitaires jetables comme les lingettes ou essuie-tout par des produits réutilisables. D'autres ont investi dans quelques bocaux pour supprimer les emballages et acheter en vrac. Compostage, couches lavables ou encore arrêt de l'achat de boissons en bouteille... les moyens d'agir ne manquent pas.

**Si vous aussi, vous voulez alléger le poids de votre poubelle, retrouvez toutes les astuces sur [www.agglo-laval.fr](http://www.agglo-laval.fr)**

## BÉNÉVOLES POUR LA PLANÈTE



La prochaine édition de Planète en fête, le festival organisé par le Centre d'initiatives pour valoriser l'agriculture et le milieu rural (Civam bio) se déroule à Laval, à la Plaine d'aventure, les **29 et 30 juin**. L'idée est de rassembler les initiatives autour du développement durable, avec un grand marché bio, tout en faisant la fête. L'équipe lance un appel à bénévoles pour participer à la mise en œuvre de l'événement. Les prochaines réunions préparatoires auront lieu à la salle familiale de la maison de quartier du Pavement, à 20h15, les 14 mars, 4 avril, 18 avril et 5 mai.

**Si vous avez envie d'y participer, contactez le Civam bio au 07 68 84 42 33, ou [coordination@civambio53.fr](mailto:coordination@civambio53.fr)**

**© [planeteenfete](https://www.facebook.com/planeteenfete)**

## JEUNES

### FORUM JOBS D'ÉTÉ

Envie de travailler cet été, de vous engager dans le bénévolat ou de trouver votre contrat d'alternance ? Le **samedi 16 mars**, le forum jobs d'été, organisé par l'Info jeunes du service jeunesse de la Ville de Laval, se déroulera à l'Espace Mayenne, de 10h à 13h. Il sera possible de rencontrer des professionnels de la restauration, de l'aide à la personne, de l'animation, du secteur agricole, de l'industrie... La nouveauté : une vingtaine d'offres de contrats d'alternance seront proposées par la Ville de Laval et Laval Agglomération.

Pour les moins de 18 ans, plusieurs dispositifs seront aussi présentés : chantier argent de poche, Bafa, Service national universel, bénévolat... Besoin d'aide pour votre CV ? La Mission locale pourra vous donner un coup de main. Ordinateurs et imprimantes seront aussi sur place. Pensez à emporter votre clé USB !

**© [infojeuneslaval](https://www.facebook.com/infojeuneslaval)**

## INSCRIPTIONS SCOLAIRES

### C'EST MAINTENANT !

**Votre enfant va faire sa première rentrée en maternelle en septembre prochain ? Il change d'établissement ? Vous êtes nouvellement arrivés à Laval ?**

Les inscriptions scolaires pour la rentrée de septembre sont ouvertes. Vous pouvez inscrire votre enfant jusqu'au 30 mars auprès du Centre administratif municipal (Cam), place du 11-Novembre, ou sur **[monlaval.fr](http://monlaval.fr)**

## BOURSE AUX VÉLOS

Envie de vous débarrasser de votre ancien vélo ou d'acheter un deux-roues d'occasion ? La bourse aux vélos revient le **samedi 13 avril**, à la halte fluviale, de 10h à 16h30. L'association Place au vélo, qui organise l'événement, met en relation vendeurs et acheteurs. Apportez votre vélo dont vous ne vous servez plus, de 10h à 12h30 (1 € par modèle enfant ; 2 € par modèle adulte), avec votre pièce d'identité. Bien évidemment, seuls les engins en état de marche sont acceptés. La vente aura lieu de 13h30 à 15h30, l'occasion d'acheter un vélo et de faire une bonne affaire. Le prix est fixé entre le vendeur et l'association. Le règlement se fait en espèces ou par chèque, sur présentation d'une pièce d'identité.

Si votre deux-roues n'est pas vendu, vous pourrez le récupérer ou en faire don à l'association.

**Place au vélo, 02 43 56 59 87, [www.placeauvelo.org](http://www.placeauvelo.org)**



## EN VEILLE SUR LES LUMIÈRES

Les Lumières de Laval fêteront leurs 30 ans en fin d'année. Et pour l'occasion, vous pourrez donner votre avis sur cet événement phare de l'attractivité de la ville ! Les habitants seront associés au choix du thème, à la programmation... Restez en veille sur les réseaux sociaux de la Ville, un questionnaire sera diffusé en ligne dans les prochains jours.



**Les dossiers d'inscription sont disponibles dans les écoles, au Cam, à l'hôtel de ville ou sur [laval.fr](http://laval.fr)**



Les indispensables pour l'inscription sont : livret de famille, justificatif de domicile de moins de 3 mois, carnet de santé.

Cam, ouvert le lundi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 ; du mardi au vendredi, de 8h à 17h30, et le samedi de 8h à 13h.

## FORUM

## LE TEMPS DES TOUT-PETITS

**Du 22 au 26 mars, le Relais petite enfance organise le Temps des tout-petits, au Quarante. Un forum riche en animations, ouvert aux parents, aux jeunes enfants et aux professionnels.**

C'est incontestablement le lieu d'information et de proximité dédié aux tout-petits. Le Relais petite enfance (RPE), « *c'est un service de référence de l'accueil du jeune enfant pour les parents et les professionnels* », indique Laurane Drugeot, responsable du Relais petite enfance et parentalité à la Ville de Laval.

Chaque année, la structure élabore un temps fort dédié au jeune public, baptisé le Temps des tout-petits. L'édition 2024 s'annonce prometteuse ! **Du 22 au 26 mars**, un panel d'ateliers divers permettra aux parents, aux enfants et aux professionnels de découvrir de nouvelles manières d'éveiller et de s'éveiller.

**Pour les familles**

« *Une journée à destination des familles sera organisée par le département Petite enfance en lien avec les services culturels de la collectivité. Différents ateliers seront proposés en accès libre et gratuit sans inscription* », annonce Laurane Drugeot. Elle aura lieu samedi 23 mars, de 9h à 18h, au Quarante. Au programme : des lectures d'albums par des agents de la bibliothèque municipale, des

ateliers dédiés aux formes et aux couleurs par le Manas... Le service patrimoine proposera un atelier autour de la mosaïque tandis que le Conservatoire invitera parents et enfants à un éveil musical. Espaces sensoriels, jeux libres, chorales... Différents stands seront aussi mis en place. Un espace petite restauration est également prévu.

**Guichet unique**

Animé par des experts de la petite enfance, le RPE œuvre pour accompagner au mieux professionnels et parents sur le territoire. C'est un guichet unique d'informations où les familles peuvent être accompagnées dans leurs recherches d'un mode de garde individuel ou collectif pour leur enfant, de sa naissance à ses 3 ans. « *Nous sommes là pour aider les parents et les futurs parents à trouver l'accueil le plus adapté à leurs besoins, pour les accompagner dans les démarches administratives quand ils sont employeurs et les informer sur les aides auxquelles ils peuvent prétendre*, poursuit Laurane Drugeot. *Nous proposons des conférences et des actions à la parentalité.* »

Le RPE offre aussi « *aux assistant(e)s maternel(le)s,*

*aux gardes à domicile et aux candidats à l'agrément un cadre pour accompagner et améliorer leurs pratiques professionnelles*, indique Laurane Drugeot. *Le relais organise également des temps d'animation collectifs pour les enfants, sous la responsabilité de leur assistant(e) maternel(le).* » Il s'agit de temps forts, propices à « *favoriser le développement des tout-petits et une socialisation douce et progressive* ». Autre espace d'écoute et de partage déployé en ville à destination des familles : le Laep pour Lieu d'accueil enfants-parents. « *Ce dispositif, porté par la Caf, se veut un lieu d'éveil et de rencontres dans un cadre chaleureux et adapté.* »

**Relais petite enfance,**  
56 rue de la Croix-de-Pierre,  
02 53 74 13 03 ou [rpe@laval.fr](mailto:rpe@laval.fr)  
**Accueil de préférence sur rendez-vous :**  
**mardi et jeudi, de 8h30 à 12h**  
**et de 13h30 à 17h30 ;**  
**mercredi et vendredi, de 13h30 à 17h30.**

**Tout le programme**  
**du Temps des tout-petits sur [laval.fr](http://laval.fr)** 



## LES RENDEZ-VOUS DE L'ÉGALITÉ #1

**Les premiers Rendez-vous de l'Égalité sont organisés en mars à Laval : rencontres, expos, conférences, festival pour lutter contre les discriminations.**

L'événement sera officiellement lancé le **8 mars**, à l'occasion de la Journée internationale des Droits des femmes. « *Nous avons voulu, la Ville et ses nombreux partenaires, proposer une programmation qui englobe toutes les formes de lutte contre les discriminations* », explique Marie-Laure Le Mée Clavreul, adjointe à l'égalité femme-homme et à la lutte contre les discriminations. Au fil du mois, les services de la Ville, mais aussi des associations et collectifs locaux inviteront les Lavalloises et Lavallois à y participer.

**Droits des femmes**

L'association Femmes Solidaires reçoit des femmes afghanes, iraniennes et palestiniennes, pour témoigner, dimanche 10 mars, au Petit Théâtre Jean Macé : chanson, poésie et temps d'échange sur les droits des femmes et sur leur place dans les pays en guerre (dès 16h).

L'association Toutes en moto donne rendez-vous dimanche 17 mars pour son traditionnel défilé, organisé cette année au profit de l'association Enosia qui accueille les femmes victimes de violences. Dès 11h30, animations et stands sur le parking du centre commercial Pégase. Départ du cortège à 14h. Retour à Laval vers 16h30.

**Festival de l'égalité**

Pour lutter contre les discriminations, un Festival de l'égalité se déroule à la salle polyvalente, vendredi 22 mars. Piloté par le service jeunesse, ce rendez-vous offre une scène ouverte aux jeunes pour qu'ils expriment leurs talents. Dans la salle, jeux de société, émission de radio animée par l'Autre Radio, stands : Inalta prévention, Mission locale, La Gom'53...

L'événement est gratuit et ouvert à tous, de 16h30 à minuit.

**La place du corps**

L'illustratrice Marie Gohier après un atelier "silhouette et estime de soi" l'après-midi, animera une conférence sur la place du corps dans la société, mercredi 20 mars, à l'hôtel de ville (à 18h30). Ses travaux, exposés à la Librairie M'Lire jusqu'au 15 mars, seront présentés dans le hall de l'hôtel de ville du 18 au 30 mars.

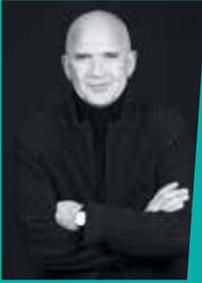
Parmi les autres temps forts, on peut citer un ciné-débat le 14 avec La Gom'53 et un ciné-atelier le 17 organisés par le collectif Unissons nos différences et l'Avant-Scène ; un débat sur l'âgeisme proposé par l'espace seniors intergénérationnel, le 19 mars à l'hôtel de ville (à 18h30), une conférence sur le pouvoir des femmes au Québec (en lien avec la saison québécoise) par la journaliste Valérie Lion, spécialiste du Canada, le 27 mars, à l'hôtel de ville (à 17h30).

Et parce que l'égalité, c'est toute l'année, d'autres rendez-vous sont déjà annoncés : jeudi 18 avril, la journaliste et autrice Giulia Foïs, chroniqueuse sur *France Inter*, présentera et dédicacera son tout dernier livre. Une rencontre co-organisée par la Ville et la Librairie M'Lire, à l'hôtel de ville (à 18h).

**Tout le programme des**  
**Rendez-vous de l'Égalité sur [laval.fr](http://laval.fr)** 



# "UN PROJET RARE EN CŒUR DE VILLE"



La construction des Halles de Laval a démarré officiellement mardi 13 février. Ce chantier d'envergure aboutira à la livraison, courant 2025, d'un bâtiment à vocation commerciale dédié au bien manger et à la convivialité. Entretien avec Bruno Huet, directeur du cabinet d'architectes SABH, en charge de ce nouveau lieu emblématique du futur aménagement de la Place.



## Quelle est la philosophie de ce projet architectural ?

Ce projet s'inscrit dans le réaménagement global de la Place du 11-Novembre dont la composition a été imaginée par l'agence d'urbanisme AME. C'est un projet rare pour nous, architectes, que d'intervenir de manière aussi centrale, en plein cœur de ville. Écrire une nouvelle histoire du lieu est l'un des premiers enjeux tout autant que l'ambition de renouer avec la tradition des halles, de manière contemporaine. Ces Halles s'inscrivent comme une nouvelle polarité du centre-ville qui va recevoir un public intergénérationnel mixte. C'est un bâtiment incroyablement collectif à imaginer.

## Justement, quelle particularité possède cet espace pour être si unique et pouvez-vous le décrire ?

Il est très rare de construire un bâtiment d'une telle urbanité que l'on va pouvoir contourner sur ses quatre façades. Nous l'avons souhaité d'une grande transparence comme une invitation à le traverser, à y entrer, à s'y attarder. C'est un "bâtiment promenade" que nous voulons réaliser. Un escalier extérieur participera à la déambulation et permettra l'accès à la terrasse du restaurant orientée vers la Mayenne. À l'intérieur de ces Halles, ce seront les produits du terroir et cet engouement collectif pour une autre manière de consommer qui participeront à l'atmosphère du lieu.

## Que pourront retrouver les visiteurs à l'intérieur de ces Halles ?

L'idée était d'avoir un aménagement flexible, modulable, avec une architecture qui soit saine et accueillante. Il faut que les Halles soient adaptées à différents cycles de vie pour pouvoir muter à long terme.

Le bâtiment va s'orienter vers le cœur paysager de la Place alors que la logistique va se caler sur deux niveaux le long de la rue de Strasbourg. Au total, treize stands du foodcourt (aire de restauration NDLR), installés au rez-de-chaussée, seront regroupés selon les activités. Les deux entrées se trouveront sur les façades Ouest et Sud. La façade Est s'ouvrira sur des terrasses extérieures orientées vers la rivière.

À l'étage, un restaurant s'ouvrira sur l'intérieur des Halles mais également sur une grande terrasse orientée vers la Mayenne.

## On imagine que les matériaux utilisés pour la construction auront également un sens...

La matérialité est essentielle dans ce projet. Cette architecture de bois appartiendra à l'aménagement paysager de cette Place du 11-Novembre recomposée. Des essences de pin douglas pour les façades et d'épicéa pour la structure seront utilisées pour une architecture de bois décarbonée et vertueuse. Nous avons souhaité une couverture légère et aérienne dont les porte-à-faux assurent le caractère bioclimatique de cette construction. Le choix du zinc en couverture s'est opéré dans un souci de pérennité et de dialogue avec la dimension patrimoniale de ce cœur de ville. La collectivité a été particulièrement attentive à ce que notre projet soit exemplaire en termes de dimension durable et d'éco-responsabilité.

## Que ressentez-vous à participer à un tel projet ?

Un grand plaisir en même temps qu'une grande responsabilité car, encore une fois, c'est un projet incroyablement collectif et intergénérationnel. On ressent d'ailleurs une grande fierté chez les artisans de la Mayenne en charge de la construction de cette nouvelle halle gourmande.

## LES HALLES DE LAVAL EN CHIFFRES

**1 280 m<sup>2</sup>**  
de surface utile  
dont  
**165 m<sup>2</sup>**  
consacrés au foodcourt

**400 m<sup>2</sup>**  
réservés au restaurant

**250 m<sup>2</sup>**  
dédiés au second établissement

Un budget global de  
**5,50 M€**



## ATTENTION TRAVAUX !

Les travaux de voirie et d'aménagement engagés aux abords de la Place se poursuivent. En mai, les nouvelles voies définitives seront livrées. D'ici là, le chantier nécessite quelques modifications en termes de circulation.

- Depuis le cours de la Résistance, la circulation est réduite sur une voie pendant les vacances d'hiver. Elle repasse en double file à compter du **11 mars**.
- La rue Souchu-Servinière et le bas de la rue des Déportés seront fermés à la circulation **du 15 avril au 7 mai**. Il sera toutefois possible d'emprunter le haut de la rue Souchu-Servinière, en alternat, pour permettre aux véhicules stationnés sur le parking des Remparts de repartir vers le carrefour aux Toiles et rejoindre la Place du 11-Novembre, via la rue du Général-de-Gaulle.



## EXPÉRIMENTATION

Pour améliorer les flux de circulation en centre-ville et offrir de nouvelles modalités d'accès à la rive gauche, la Ville lance une expérimentation. **Du 13 mars au 10 avril**, le sens de circulation sera modifié sur une partie de la rue Jules-Ferry. Il sera possible, d'emprunter le bas de la rue Crossardière dans les deux sens afin de rejoindre la rue Jules-Ferry, puis la rue de Cheverus.

Une autre phase sera engagée à partir de juin sur le secteur Béatrix-de-Gâvre avec un double sens de circulation jusqu'à la rue François-Pyrd.

Toute l'actu du chantier sur [www.laval.fr](http://www.laval.fr)

## PLAINE D'AVENTURE

UN POUMON VERT  
QUI SOIGNE SON ENTRÉE

La mutation du quartier du Grand Saint-Nicolas se poursuit avec le début de l'aménagement des parvis de la Plaine d'aventure et de l'école Jules-Verne. La Ville va les végétaliser et les aménager dans un esprit "place de village" pour offrir aux habitants deux nouveaux lieux de vie.

Logements, voirie, espace public... depuis 2018, le quartier du Grand Saint-Nicolas est en pleine mutation, dans le cadre du plan de renouvellement urbain. Une réhabilitation et un embellissement qui s'achèveront en 2030. Le lancement des travaux d'aménagement des parvis de la Plaine d'aventure et de l'école Jules-Verne marqueront cette année.

## Désenclaver la Plaine d'aventure

« La Plaine d'aventure, c'est le trésor des habitants de Saint-Nicolas, le poumon vert du quartier », souligne Méline Marie, chargée de participation citoyenne à la Ville. « Pour valoriser ce site préservé de 15 hectares et le faire découvrir à tous les Lavallois, il faut mieux le signaler et le rendre accessible à tous. D'où l'importance d'aménager ses entrées dont celle située au bout de l'avenue Kleber, et qui est aujourd'hui un terrain vague », complète Thomas Dufaux, chargé de mission renouvellement urbain à Laval Agglomération.

Un cheminement piéton, accessible aux personnes à mobilité réduite, dissocié de l'accès voiture sera aménagé. « Le sol sera désimperméabilisé pour une meilleure gestion des eaux et le parvis végétalisé avec différentes essences », présente Thomas Dufaux. Du mobilier urbain sera installé et des ambiances lumineuses créées, « sans dénaturer le lieu ». Au-delà de l'entrée de la Plaine d'aventure, ce parvis doit devenir un lieu de vie. À terme, il sera aussi l'entrée du collège de la Salle.

## Avec et pour les habitants

Les abords de l'école Jules-Verne vont aussi faire peau neuve. Un jardin pédagogique et une aire de jeux demandée par les habitants y seront installés. Là aussi, l'objectif est de créer une place apaisée et végétalisée. La volonté politique de remettre la nature en ville est partagée par les habitants. Les aménagements ont été pensés avec et pour eux. Les habitants de tous les âges ont été associés,

via des ateliers participatifs. Ces deux nouveaux espaces, propices au développement de liens sociaux, seront aussi de nouveaux îlots de fraîcheur dans le quartier.

## Le calendrier :

> début des travaux en septembre 2024 pour une livraison en 2025.

## Le coût :

1 M€ sur les 120 M€ dédiés au Programme de renouvellement Urbain (PRU)  
Pour suivre le projet et tous les travaux du quartier Saint-Nicolas, prenez rendez-vous à la Maison des projets, place Mettmann : 02 43 49 86 60.

Ferme urbaine :  
rencontre bilan

Si vous souhaitez en savoir plus sur l'état d'avancement du projet de ferme urbaine prévu sur la Plaine d'aventure, un temps d'échange est organisé à l'intention du grand public. Un bilan de la concertation et des études menées par la Ville et Laval Agglomération au cours de l'année 2023 sur ce futur aménagement se déroulera le **jeudi 14 mars** à 18h, au restaurant Le Belvédère, centre commercial Murat, place Mettmann.

L'entrée est libre.

## Jouons collectif !



À l'approche du printemps, le service Propreté urbaine, en lien avec celui des Espaces verts urbains relance ses opérations *Jouons collectif*. Ces après-midi citoyens permettent de sensibiliser à la végétalisation

mais aussi d'intervenir collectivement pour venir en aide à ceux qui ne peuvent pas entretenir leurs pieds de mur, en enlevant les plantes trop invasives et en suggérant un fleurissement plus adapté.

## Prochaines dates :

- mercredi 27 mars au Bourny
- jeudi 28 mars aux Fourches
- mercredi 3 avril au centre-ville (entrée de La Perrine)
- jeudi 4 avril à Thévalles
- mardi 9 avril à Grenoux
- mercredi 10 avril à Hilard
- mercredi 24 avril au Pavement

À chaque fois, rendez-vous à la maison de quartier, à 14h, pour une déambulation dont le parcours est établi en fonction des besoins recensés, puis goûter. Prêt à retrousser vos manches ? Les maisons de quartier offrent aussi des sachets de graines pour embellir vos pieds de mur.

Inscription obligatoire sur [laval.fr](http://laval.fr) ou auprès de votre maison de quartier.

## BOIS DE L'HUISSERIE

## NOUVEAUX USAGES EN VUE

Un nouveau schéma d'accueil du public va être mis en place au Bois de L'Huisserie. Le site naturel sera toujours un lieu de loisirs et de balade, mais les activités y seront plus encadrées pour préserver la biodiversité.

Il va y avoir du changement au Bois de L'Huisserie dans les mois à venir. Les 243 hectares de forêt vont faire l'objet d'un nouveau schéma d'accueil du public. « Actuellement, quand les usagers arrivent dans le bois, ils peuvent faire ce qu'ils veulent et aller partout. Cela pose des problèmes de sécurité, lorsque des cavaliers, vététistes et piétons se retrouvent sur une même voie par exemple, également dans les zones de bois de coupe ou pendant les périodes de chasse de régulation. Cela pose aussi des problèmes de préservation de l'environnement à cause du piétinement et du dérangement en sous-bois », explique Sophie Bringard, responsable du Centre d'initiation à la nature.

Pour que tous les usages cohabitent mais aussi pour préserver le site, devenu Espace Naturel Sensible en 2021, le nouveau plan d'accueil du public, qui sera mis en place par Laval Agglomération en lien avec l'Office national des forêts, à partir de septembre 2024, prévoit de définir trois zones avec chacune ses règles. Parmi les règles envisagées, l'obligation de tenir les chiens en laisse ou de rester sur les allées à certains endroits du bois. « Les services vont écrire un nouveau règlement intérieur, créer une charte des bonnes pratiques et mettre en place une signalétique claire, précise Sophie Bringard. C'est une chance d'avoir cet espace naturel aux portes de la ville, il faut en prendre soin. »



## BROYAT GRATUIT

Besoin de broyat pour pailler votre jardin ou pour apporter de la matière sèche à votre composteur ?

Vous pouvez en récupérer à la déchèterie de Laval (zone des Touches), ainsi que dans toutes les déchèteries de Laval Agglomération (à l'exception de Montjean), aux horaires d'ouverture. Pas besoin de vous inscrire ni de réserver. Il est possible de s'en procurer toute l'année (dans la limite des stocks disponibles).

Retrouvez le guide du paillage en scannant le QR code ci-contre :



## EN ATTENDANT LES JEUX LA SALLE PRÉPARE SES OLYMPIADES

À la mi-avril, l'établissement scolaire lavallois accueillera des collégiens maltais et des lycéens grecs. Le but ? Disputer de véritables Olympiades... dans un esprit d'échange et de cohésion européenne.

« Ce projet, ça fait plus d'une dizaine d'années que je l'avais en tête, commence Katia Martinet, professeure d'EPS au collège de La Salle, depuis 22 ans. Les JO ont été une superbe opportunité, pour enfin le mettre sur pied. » Du 14 au 19 avril, le groupe scolaire lavallois accueillera ainsi des délégations étrangères, de Malte et de Grèce.

« On va réunir quatre établissements européens, dont un lycée public (en Grèce) et deux collèges privés (à Malte), s'enthousiasme Katia Martinet. Ce mélange public-privé est assez rare, c'est une réelle chance ! » Pendant une semaine, Maltais, Grecs et Français vont s'affronter dans cinq épreuves mixtes et par équipes. Tennis de table (en double mixte), volleyball, biathlon (carabine à tir laser et course), 12 x 25 m par équipe en natation à la piscine Saint-Nicolas et handibasket (sport paralympique) : voilà pour le programme sportif.

### Cérémonie d'ouverture

« On a vraiment insisté sur la mixité, sachant qu'un collège de l'île de Malte sépare garçons et filles, lâ-bas, souligne la professeure. Nos invités arriveront le dimanche soir, à la gare de Laval, et seront hébergés dans nos familles d'accueil. Le lundi 15 avril, on suivra le protocole d'une vraie cérémonie d'ouverture des Jeux, avec les hymnes, puis on fera un rallye linguistique, pour découvrir la ville, en lien avec la Maison de l'Europe. »

Le programme de la semaine s'annonce riche : apprentissage de La Marseillaise, en cours d'éducation musicale, découverte des saveurs culinaires de chaque pays, partenariat avec les élèves du lycée Robert-Buron qui prépareront des petits fours en forme d'anneaux olympiques, mise en place d'un village olympique avec des stands tenus par les élèves et les partenaires de l'événement...



« Chaque délégation sera composée de 16 personnes exactement : 12 athlètes (six filles et six garçons, de la 5<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup> pour les collèges français et maltais ; de 15 ans pour le lycée grec), une journaliste sportive élue dans chaque classe, un jeune formé aux premiers secours, et un garçon et une fille qui arbitreront les épreuves », rajoute Katia Martinet.

Relier culture et sport, voilà le leitmotiv de cette semaine olympique qui prendra forme, au collège de La Salle. Un événement en écho avec les prochains Jeux de Paris, pour promouvoir l'esprit sportif mais aussi la coopération internationale. Pour viser, surtout, à former les citoyens de demain.

### CHASSE AUX ŒUFS OLYMPIQUE

Le Secours Populaire Français organise sa traditionnelle chasse aux œufs pour les enfants au jardin de La Perrine samedi 30 et dimanche 31 mars. Le rendez-vous sera placé sous le signe des Jeux olympiques et paralympiques. Au programme : jeux, quiz, pêche à la ligne, stand de maquillage... Avis à tous les amateurs de chocolat !

**Samedi 30 mars, de 13h30 à 17h et dimanche 31 mars, de 10h à 17h. Passeport enfant : 5 €.**

20  
TERRE  
DE JEUX  
24



### UNE JOURNÉE, TROIS COMPÉTITIONS

Pour la deuxième année consécutive, le Canoë-Kayak Laval et l'US Changé 53 stand Up Paddle s'associent afin d'organiser un rendez-vous riche en émotions sur la Mayenne, le **dimanche 24 mars**. Pour le Championnat régional de fond de canoë-kayak, les concurrents seront à bord de leurs canoës et kayaks monoplaces, sur une distance de 3000 mètres à 5000 mètres. Partis de la base nautique, ils prendront la direction du Pont-de-Pritz. Une centaine de compétiteurs venus de toute la région s'affronteront tout au long de la journée. En parallèle se tiendra la compétition régionale de stand up paddle entre la base nautique et l'écluse de Belle Poule. Des athlètes de niveau international dans les deux sports sont attendus pour tenter de décrocher respectivement dans leur discipline, le titre de Champion régional des Pays de la Loire. Myriam Clavreul, élue ambassadrice 2023 de la Ville de Laval, sera sur la ligne de départ dans la catégorie paracanoë.

Une journée pas que pour les pros ! Un challenge inter-entreprises mettra les salariés au défi à partir de 9h30. En bateau biplace ou en paddle, ils parcourront 3000 mètres en relais.

**Club de Canoë-Kayak, 181 rue de la Filature, 07 82 08 82 46**



### WATER-POLO LES FÉMININES EN TOURNOI

**Samedi 16 et dimanche 17 mars**, l'équipe féminine de water-polo de Laval, qui évolue en National 1, affrontera à domicile Choisy-le-Roi et Taverny. Dans le bassin sportif intérieur de la piscine Saint-Nicolas, centre de préparation aux JO, les Lavalloises affronteront Choisy-le-Roi le samedi, à 20h. Le dimanche, à 8h30, Choisy rencontrera Taverny et à 13h30, Laval rivalisera avec Taverny.

Depuis le début de la saison, Laval water-polo comptabilise cinq victoires et une seule défaite. « Plus il y a du monde, plus l'équipe est boostée »,

invite Fleur Métairie, membre de l'équipe lavalloise. Pensez à venir au moins 15 minutes avant le début de la rencontre pour encourager nos poloistes dans leur ascension ! Après Laval, elles iront à Taverny en avril puis à Toulon en mai.

En attendant les Jeux de Paris, venez voir un match de water-polo à la piscine de Saint-Nicolas !

**Ouvert au public, sans réservation. Gratuit. Buvette sur place.**

**f Laval Water-Polo @ laval\_waterpolo**



# PARTICIPATION CITOYENNE : TOUS CONCERNÉS !

Largement associés aux décisions et projets engagés par la Municipalité, les Lavallois contribuent pleinement à façonner la ville de demain : Budgets participatifs, Conseil des Jeunes, Conseil des Sages... Quel que soit leur âge et leur lieu de résidence, les habitants ont toute leur place dans la vie de la cité.

CONSEIL DES JEUNES

## L'ÉCOLE DE LA CITOYENNETÉ

Développer des compétences et s'impliquer dans la vie de la cité, telle est l'ambition du Conseil des Jeunes : réflexion, propositions, actions... Rencontres.

Nul doute ! La troisième promotion du Conseil des Jeunes a de la suite dans les idées. L'instance réunit 24 membres dynamiques. Force de propositions, tous s'investissent aussi pour poursuivre les projets impulsés par leurs prédécesseurs avec des associations locales. Comme KFD 53 qui effectue des maraudes, les samedis et les dimanches, dans la ville, au profit de gens dans le besoin. « Nous préparons et distribuons aussi des colis alimentaires, le vendredi, indique Andréa Gibault, membre active de l'association. Des représentants du Conseil des Jeunes ont participé à des maraudes avec nous. Certains ont même renouvelé l'expérience à plusieurs reprises. Ils nous ont donné un coup de main précieux. De voir des jeunes être attentifs aux autres, c'est bien. »

Héloïse Arthur, 18 ans, est membre du Conseil depuis 2022. « J'étais motivée pour mener des projets avec d'autres jeunes. J'avais découvert ce que la promotion précédente avait réalisé. Ça me plaisait bien, je me suis alors lancée dans cette expérience singulière, confie l'étudiante en ergothérapie. Nous avons par exemple organisé un Clean-up challenge,

à Saint-Nicolas, une collecte de produits infantiles au profit du CCAS, ainsi que différentes animations avec le Secours Populaire. »

### Avec les Camions du cœur

Tous les mercredis, des membres du Conseil participent aux maraudes du Camion du cœur. « C'est une expérience qui permet de prendre du recul sur notre situation et de nous rendre compte de la chance que l'on a de manger chaud chaque jour... Et puis, donner le sourire aux autres, c'est valorisant ! », poursuit la jeune femme. Adrien Obreja, 16 ans, mesure, lui aussi, l'intérêt de s'investir dans le Conseil des Jeunes. « On apprend à monter des projets, à collaborer avec des partenaires, à créer des supports de communication. Cela permet de développer de nouvelles compétences et de comprendre comment fonctionne la collectivité, glisse le lycéen, qui participe, lui aussi, aux maraudes du Camion du cœur. Le contact avec les autres bénévoles et les bénéficiaires est enrichissant. On rencontre des gens d'horizons différents. »



Le Conseil travaille également avec les services municipaux comme le département Nature et Ville et la propreté urbaine. Sous le coude, une réflexion sur l'installation de poubelles à tri dans l'espace public, l'organisation d'actions de sensibilisation et de propreté dans les quartiers. Les jeunes vont aussi s'investir dans l'organisation d'un festival, le vendredi 22 mars, à la salle polyvalente, dans le cadre de la semaine d'éducation contre les discriminations et le racisme. Des thématiques qui leur tiennent à cœur.

## ARTISAN D'UNE MÉDIATION FRUCTUEUSE

Pour faciliter l'implication des Lavallois dans le projet de ferme urbaine, la Ville a fait appel au Facteur urbain, une agence spécialisée dans la médiation urbaine.

Alice Pfeiffer se définit avant tout comme une urbaniste. Sa maîtrise de l'aménagement, la fondatrice de l'agence rennaise Le Facteur urbain la met au service des collectivités territoriales qui ont pour projet un aménagement urbain en concertation avec les habitants. À Laval, avec Maurane Hernandez, son associée elle aussi urbaniste, elle est intervenue dans la mise en œuvre de la future ferme urbaine de Saint-Nicolas. « Le but est que les concitoyens qui s'emparent du projet et les professionnels nécessaires à sa réalisation ne travaillent pas dans le vide, explique-t-elle. Notre rôle de médiatrices

consiste à faire converger les idées des habitants avec ce qu'il est possible de faire en fonction des moyens, des réglementations, mais aussi, puisqu'il s'agit d'une ferme bio, des contraintes liées à la qualité des sols, l'ensoleillement, la biodiversité... »

Durant trois mois, les deux Rennaises ont orchestré un "ping-pong" entre les parties prenantes. « Cela s'est traduit par trois rencontres collectives, trois ateliers participatifs ainsi qu'une visite de la ferme urbaine de Colombelles (14), pour s'inspirer de ce qui existe. » Des échanges ont également eu lieu avec les associations, le centre de loisirs, les écoles, les bailleurs sociaux. « Au fil du projet, nous nous sommes assurées que les bureaux d'études tiennent compte des consignes des citoyens, et vice-versa. »

**Une restitution participative de cette étude aura lieu le jeudi 14 mars, à 18h, au restaurant Le Belvédère, place de Mettmann. L'entrée est libre.**

Les deux Rennaises du Facteur urbain accompagnent la Ville dans sa démarche de participation citoyenne.



## LES SAGES EN MODE PROJET

Le 22 février, lors d'une plénière, le Conseil des Sages a présenté ses différents projets au maire Florian Bercault et aux élus municipaux. Fin 2022, le renouvellement de cette instance citoyenne a impulsé une nouvelle dynamique. Les Sages travaillent dorénavant "en mode projet", selon une méthodologie propice au collaboratif et à la transversalité.

### Trois commissions

Ainsi, au sein de la commission Transition urbaine, les Sages œuvrent avec les habitants et l'équipe Programme de Renouvellement Urbain de Saint-Nicolas, autour de l'aménagement et la valorisation de la Plaine d'aventure. Ensemble, ils planchent sur "Les Portes de la Plaine" permettant d'étudier l'accès et l'entrée du site ; "Le Plan d'eau" pour imaginer un aménagement autour de cet espace et "L'Espace nature", dédié à l'aménagement d'aires conviviales, de loisirs et sportives sur le site.

Au sein de la commission Vie Citoyenne et Solidaire, les Sages se mobilisent sur les questions de l'isolement et du lien social, notamment autour des jeunes dits invisibles. Parmi les actions fortes, la création d'un référentiel des partenaires et l'organisation d'un working-café, en collaboration avec le service Jeunesse. Et grâce à l'action "Amène ton voisin", un repas convivial pour rompre l'isolement des seniors est envisagé.

Enfin, la commission Rayonnement culturel et sportif propose de redynamiser la programmation des Dimanches à Laval, grâce à des événements fédérateurs autour des Jeux Olympiques et d'Alfred Jarry avec Les Jeux d'Ubu, un rallye culturel et sportif.

# LA CONCERTATION AU CŒUR DU PROJET DE SKATEPARK

**C'est un équipement indispensable pour Laval. Ce sport urbain, discipline olympique, va trouver sa place dans la ville grâce à la concertation avec les pratiquants et les habitants. Il permettra aux adeptes des sports de glisse de se livrer à leur passion.**

C'était une promesse de campagne de l'équipe municipale en réponse à la demande des amateurs de glisse. Un temps envisagé au square de Boston, l'équipement sportif va finalement être proposé dans le quartier des Pommerais. Un projet qui résulte de la consultation citoyenne engagée par la Ville auprès des premiers intéressés, pratiquants et riverains.

« Le skatepark pourrait être situé le long de la rue Pierre-de-Coubertin, juste après le district de football », annonce Michel Coué, directeur du rayonnement sportif et des partenariats à la Ville.

## Parmi trois propositions

Le choix du quartier a été réalisé parmi trois autres propositions. L'emplacement des Pommerais a été sélectionné pour divers critères. « L'idée était d'avoir un site permettant de faire régulièrement de la pratique et un équipement ouvert à tous, poursuit le directeur du rayonnement sportif. Il a également l'avantage de se trouver dans un écrin sportif, proche de stades et d'équipements. »

La structure devrait s'étendre sur 700 m<sup>2</sup>. « C'est un

espace facile d'accès, avec peu d'habitations autour », poursuit Michel Coué.

Qui plus est dans un quartier proche de la gare, doté de voies cyclables et non loin d'un site universitaire.

## Une grande attente

Pour Mathis Vastel, pratiquant et entraîneur de roller, ce projet est nécessaire. Pour lui, qui a participé avec un petit groupe de citoyens aux diverses discussions sur le projet, « il y a une grande attente pour le skatepark. Si on veut faire évoluer et développer notre sport, il faut ces modules ».

Concernant la localisation du nouveau projet, le sportif n'y voit aucun souci. « Notre club se trouve au Bourny. Pour nous, traverser Laval n'est pas un problème. Aujourd'hui, nous nous déplaçons à Mayenne, Angers ou Le Mans. La seule chose que l'on espère, c'est qu'il soit adapté à tous les niveaux. »

« Une phase de consultation avec les riverains va bientôt s'amorcer, l'objectif étant de faire du lien avec



les Lavallois investis dans le projet, affirme Mélina Marie, en charge de la participation citoyenne à la Ville. Nous devons avec les participants ajuster le projet en lien avec le lieu envisagé. C'est un nouveau challenge. » Son but sera de fédérer autour du skatepark : « Il faut prendre le temps d'aller sur le terrain et de s'assurer que le projet est bien compris par tous. »

Le projet pourrait voir le jour au printemps 2025.

COMITÉ DE SUIVI DE LA PLACE DU 11-NOVEMBRE

## FORCE DE PROPOSITION ET D'ALERTE

**Composé de Lavallois volontaires, le comité de suivi d'impact des travaux de la Place du 11-Novembre s'inscrit pleinement dans une démarche de démocratie participative. Depuis son lancement, ce groupe de travail est force de proposition et d'alerte.**

Créé en 2022, le comité de suivi d'impact des travaux de la Place du 11-Novembre, qui accueillera les futures Halles, continue de veiller au grain. L'instance, voulue par la municipalité, constitue un précieux outil d'observation et d'alerte. Composé de citoyens volontaires, de représentants d'associations ou d'acteurs économiques, ce groupe de travail engage régulièrement des réflexions avec les services techniques de la Ville afin d'évaluer les différents impacts occasionnés : bruit, modification des sens de circulation... ou encore d'autres points à prendre en compte comme la sécurisation des voies ou la signalétique à apposer pendant les travaux. Et toujours dans une dynamique constructive et participative !

« Les membres du comité ont ainsi pu contribuer à l'amélioration de la signalétique aux abords de la place, afin notamment d'indiquer les places de parking disponibles, les modifications des arrêts de bus, note pêle-mêle Mélina Marie, en charge de la participation citoyenne à la Ville. Des panneaux d'information ont aussi été installés aux entrées de ville. »

## Une trentaine de membres

Depuis sa mise en place, les rangs du comité se sont étoffés. Aujourd'hui, il compte une trentaine de participants, dont une vingtaine de membres actifs, avec les techniciens et Laval Mayenne Aménagements, aménageur du site. Parmi les nouveaux venus, Nathalie Raimogni, riveraine de la place. « J'ai emménagé l'été dernier à Laval. Lorsque j'ai vu l'appel lancé sur les réseaux sociaux, je me suis portée candidate pour rejoindre le comité. Ça m'intéressait beaucoup de pouvoir être associée au projet », explique-t-elle. Dès la rentrée, la quarantenaire intègre le groupe et participe à une première déambulation sur site. « La méthode de travail me semble très intéressante. Elle permet à chacun - cycliste, piéton, personne à mobilité réduite, commerçant... - de s'exprimer. »

En février, le comité s'est de nouveau réuni. Une rencontre à laquelle Nathalie a assisté. « J'ai apprécié la bonne coordination entre les différents services. Plusieurs questions abordées lors de la déambulation avaient été prises en compte, notamment en matière de circulation, avec des propositions concrètes issues de la concertation. »

Grâce à ces réunions régulières, tous les membres du comité vont pouvoir poursuivre leur mission et apporter leur expertise d'usage ainsi qu'un rôle d'ambassadeur afin de relayer les différentes phases jusqu'à la livraison de la Place.



## CONVENTION CITOYENNE DONNER LA PAROLE AUX HABITANTS

**La Ville renforce sa volonté de donner la parole aux citoyens. Elle ouvre aux habitants des quartiers populaires la possibilité de s'exprimer sur ce qu'ils connaissent si bien : leur vie dans leur ville, dans leur quartier.**

Sous l'impulsion du maire Florian Bercault, la collectivité a décidé de mettre en place une Convention citoyenne pour les quartiers populaires. Elle aura pour objectif de donner la parole aux habitants pour mieux comprendre leurs attentes, et ainsi apporter des solutions pour améliorer leur quotidien et leurs conditions de vie. « Avec la Convention citoyenne, les élus de Laval acceptent aussi de mettre en débat l'action publique et les initiatives mises en œuvre aujourd'hui au sein des quartiers populaires », précise le maire.

La Convention citoyenne mise sur l'écoute d'un groupe représentatif de 50 personnes, dont une majorité issue des quartiers populaires, respectant des critères notamment de parité, d'âges et socio-économiques. Après une phase de sensibilisation des habitants **courant mars**, deux méthodes complémentaires permettront de recruter les membres de la Convention : l'appel à volontaires et le tirage au sort. Une indemnisation sera proposée aux participants, à hauteur de celle des jurés d'Assises.

La Convention citoyenne se tiendra sur **trois week-ends entre avril et juin**, le vendredi soir et le samedi toute la journée. Après les trois temps de rencontres, un Manifeste sera rédigé, assorti de propositions. Ce Manifeste sera présenté aux élus lavallois et à la conférence des parties prenantes, constituée de tous les acteurs publics ou privés qui auront accepté de se joindre à la démarche.

« Notre ambition est de travailler avec les citoyens pour leur rendre du pouvoir d'agir, notamment dans les décisions qui affectent leur environnement quotidien », conclut le maire.

# LES ACTEURS DU BUDGET PARTICIPATIF #1

Dédiée à l'amélioration du cadre de vie, la première édition du Budget participatif a permis la mise en œuvre de 19 projets, à hauteur de 400 000 €. Rencontre avec plusieurs Lavallois qui se sont approprié le dispositif avec succès.



**Charlotte Guillet**

LAVAL NORD-PILLERIE

## AIRE DE JEUX POUR ENFANTS

### « UN LIEU DE RENCONTRES VIVANT »

« Rue Sainte-Barbe, depuis juillet 2023, les enfants peuvent profiter d'une nouvelle aire de jeux et de loisirs. Avant, il n'y avait qu'un petit toboggan en bois et un cheval à bascule. L'espace n'était pas à l'abandon, mais il méritait d'être mieux valorisé et plus adapté aux différentes tranches d'âge. La demande était assez forte. C'est un quartier qui rajeunit. De nombreuses familles avec des enfants s'y sont installées ces dernières années, et il y a la proximité des écoles Saint-Pierre et Jacques-Prévert. Grâce au Budget participatif, une enveloppe de 70 000 € a permis d'aménager cet espace. La structure de jeux est hyper agréable et évolutive. Les enfants jusqu'à 12 ans peuvent s'y amuser. C'est devenu un lieu de rencontres vivant. Les anciens du quartier côtoient les nouvelles générations d'habitants. Une table de pique-nique

a été installée. Des claustras en bois entourent l'espace, des haies ont été replantées, et des copeaux de bois couvrent le sol. C'est vraiment agréable. Avant, j'emmenais mes enfants jouer au quartier Ferrié. Maintenant, ils profitent de la structure qui se situe à 30 mètres de la maison. On est vraiment contents. Une ville qui pense aux enfants et aux familles, c'est une ville tournée vers l'avenir. »

LE BOURNY

## ABRI-VÉLOS À L'ÉCOLE

### « SE DÉPLACER À VÉLO DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE »

« Le quartier du Bourny est plaisant avec ses petits chemins de traverse. Il est agréable de les emprunter à vélo pour rejoindre l'école. Le problème, c'est qu'il n'y avait pas de lieu pour stocker les vélos des enfants sur place. Le sujet avait même été abordé en conseil d'école. J'ai saisi l'opportunité du Budget participatif pour proposer l'installation d'un abri avec 20 emplacements pour garer les deux-roues aux abords de l'école Saint-Exupéry. Aujourd'hui, l'équipement est largement utilisé. J'ai été agréablement surpris de voir que la Ville impliquait autant les habitants dans la réalisation de ce projet. Nous avons eu trois rendez-vous avec les techniciens. Ils ont toujours été soucieux de répondre au mieux à nos besoins. Je suis ravi de savoir que la municipalité a déployé ce type d'équipement aux abords d'autres écoles de la ville. Cela permet de prendre la bonne habitude de se déplacer à vélo dès le plus jeune âge. »



**Jérémy Rousseau**

SECTEUR VAUFLEURY

## PLANTATION D'ARBRES FRUITIERS

### « ENRICHIR LA BIODIVERSITÉ »

« Je remercie infiniment les Lavallois d'avoir voté pour le projet de plantation d'arbres fruitiers, boulevard de l'Industrie. J'emprunte régulièrement ce chemin pour me rendre aux jardins familiaux, à Saint-Nicolas. J'avais remarqué que plusieurs arbres étaient abîmés. Des pommiers, poiriers, cerisiers et amandiers y ont été plantés, grâce à une enveloppe de 20 000 €. Les budgets participatifs sont à encourager. Ils font prendre conscience que l'on peut entreprendre des choses pour l'intérêt collectif. Cela participe à dessiner Laval, à créer du lien entre les habitants, à valoriser notre bien commun et, en l'occurrence, à enrichir la biodiversité. Ces arbres seront, je l'espère, un lieu de ressourcement, utile pour de nombreux insectes, oiseaux, champignons, promeneurs, rêveurs et gourmands... »



**Antoine Constantin**

SAINT-NICOLAS

## FIT-PARK POUR TOUS

### « CASSER LES A PRIORI SUR LE QUARTIER »

« L'envie d'aménager un fit-park à Saint-Nicolas est née après le déconfinement, en 2020. Avec mon ami Salimou Diaby, nous en avons parlé à la municipalité, qui nous avait alors suggéré de déposer un dossier dans le cadre du Budget participatif. La démarche a été rapide et simple. Nous avons aussi été bien accompagnés dans notre projet jusqu'à la livraison. Le fit-park était vraiment attendu dans le quartier, c'est d'ailleurs le projet qui a reçu le plus de suffrages. Auparavant, nous utilisions celui du Pavement. Aujourd'hui, celui de Saint-Nicolas fonctionne très bien, surtout aux beaux jours. Cela fait plaisir de voir des habitants d'autres quartiers venir l'utiliser. Cela permet de faire de nouvelles rencontres et de casser les a priori sur le quartier. Au-delà de l'enjeu sportif, le fit-park permet une dynamique sociale. C'est aussi un plus pour les personnes qui n'ont pas les moyens financiers : elles peuvent faire du sport gratuitement en bas de chez elles ! Et le fit-park encourage la pratique sportive. Quand on voit des gens s'entraîner sur les agrès, cela donne envie aux passants de s'y essayer. Les habitants alternent entre le fit-park de Saint-Nicolas et celui du Pavement. Cela permet de favoriser les échanges et de casser la routine. »



**Akim Dehar**

Tout sur les 19 projets  
du Budget participatif #1 sur [laval.fr](http://laval.fr)



# LES JEUNES AUSSI SONT IMPLIQUÉS

Sept projets lauréats sont en cours de réalisation dans le cadre du Budget participatif spécial jeunes. Une cinquantaine de 13-26 ans se sont saisis du dispositif pour mener des projets pertinents, au profit de l'intérêt collectif ! Rencontre avec trois d'entre eux.

## HILARD

### ESPACE CONVIVAL ET SPORTIF

« J'ai habité le quartier d'Hilard jusqu'à mes 18 ans. Puis, j'ai poursuivi mes études pendant 5 ans, à Paris. En septembre 2021, quand je suis revenu m'installer à Laval, je trouvais que le quartier s'était dégradé. Il n'était pas aussi convivial que je l'avais connu. J'ai alors créé avec d'autres habitants l'association La Pyramide, qui réunit aujourd'hui une cinquantaine de membres. Elle a pour objectif d'améliorer le cadre de vie à Hilard. On a profité du Budget participatif pour proposer un projet qui bénéficiera à tous les habitants : l'aménagement d'un espace convivial et sportif sur l'esplanade Marcel-Cerdan. C'est un projet collectif qui avance bien. Les premiers jeux pour les enfants ont été posés. Les travaux devraient être terminés en avril. Le Budget participatif a permis de répondre à un besoin de tous les habitants. Ce dispositif est intéressant, il leur permet de contribuer à dynamiser leur quartier. C'est un vrai levier d'action. C'est du concret. On entend de plus en plus de choses positives sur l'image d'Hilard, qui se dessine un nouveau visage. C'est une fierté. »



**Ezedine Rjiba,**  
26 ans, technicien informatique

## AVESNIÈRES

### VÉGÉTALISATION ET AMÉNAGEMENT LUDIQUE

« Nous avons porté le projet d'aménagement de la cour de la maison de quartier d'Avesnières. Nous habitons dans le secteur, et nous fréquentons régulièrement l'endroit. Nous trouvons que le lieu n'était pas vivant, pas assez végétalisé. C'est pourquoi, nous avons déposé un dossier. Aujourd'hui, les travaux avancent. Il est prévu de tracer au sol un parcours vélo, d'apporter de la verdure, d'installer des tables de pique-nique et de ping-pong... Nous avons hâte de voir le résultat final. Participer à ce projet nous a permis de gagner en autonomie, en confiance. Nous avons appris à parler en public pour défendre notre projet. Nous faisons tout cela sur notre temps libre et c'est un plaisir. C'est une bonne chose de nous demander notre avis pour améliorer notre quartier. Les habitants sont bien placés pour savoir de quoi ils ont besoin. »



**Perrine Fauchoux, 14 ans**  
et **Mathilde Dulong, 13 ans**

## PAROLE D'ÉLU



**FLORIAN BERCAULT,**  
maire de Laval

### "DES PROJETS QUI PROFITENT À TOUTES ET TOUS"

« Le Budget participatif est un changement citoyen important. La démocratie ne peut plus se limiter à une élection tous les cinq ou six ans. Elle doit s'appuyer sur les idées et les priorités des personnes qui vivent à Laval.

En 2021, pour la première fois, les Lavalloises et les Lavallois ont décidé de flécher une partie de l'argent de la Ville selon leur souhait. Avec la mise en place de cette démarche, la municipalité permet aux habitants d'être acteurs de leur ville en proposant des projets qui profitent à toutes et tous.

Le Budget participatif, ça change la ville. Depuis quelques mois, les projets fleurissent dans tous les quartiers : Fitpark, arbres fruitiers, rénovation de kiosque, aire de jeux... 19 projets ont été sélectionnés par les habitants en 2021.

Cette première édition est un succès, elle a permis aux habitants de prendre la parole, de faire des choix pour améliorer leur vie au quotidien à Laval et faire avancer notre ville.

Saisissez-vous de cette deuxième édition, votez pour les projets et construisons la ville ensemble ! »

## BUDGET PARTICIPATIF #2

### À VOUS DE VOTER !

L'aventure continue ! La deuxième édition du Budget participatif a été lancée sur le thème du Vivre ensemble et des solidarités. Une quarantaine de projets, plaçant l'humain et l'environnement au cœur des priorités, ont été déposés dans tous les quartiers lavallois.

Une enveloppe de 400 000 € répartis équitablement entre quatre secteurs de la ville a été allouée. Chaque Lavallois, dès 18 ans, pourra voter pour les projets qu'il préfère sur le secteur de son choix, **du 1<sup>er</sup> au 30 avril**. Les résultats seront annoncés en mai.

Comment voter ? Les bulletins de vote et les urnes seront installés dans les maisons de quartier, à l'hôtel de ville, au Clep, et à la maison des associations. Il sera aussi possible de voter sur le site internet du Budget participatif lavallois. Le projet qui obtiendra le plus de voix dans chaque secteur sera retenu. Ensuite, selon le montant restant dans l'enveloppe allouée, les autres projets qui auront récolté le plus de votes seront réalisés.

Retrouvez la plaquette de présentation des projets sur [www.laval.fr](http://www.laval.fr)



# SUR LE TERRAIN DE LA PARTICIPATION CITOYENNE

**Chargée de mission participation citoyenne, Mélina Marie est à l'interface entre la collectivité et les habitants. La dynamique qu'elle coordonne et anime l'action municipale en matière d'implication des Lavallois et de développement de la citoyenneté.**

Rester enfermée dans un bureau, très peu pour elle. Allure déterminée, contact facile, sourire chaleureux... Mélina Marie, chargée de mission participation citoyenne, est une femme de terrain. Elle aime battre le pavé, aller à la rencontre des Lavallois. De tous les Lavallois.

« *Je suis une fille du cru* », lance-t-elle fièrement. Née à Laval au printemps 1976, elle aime faire bourgeonner les idées. Celles des autres. De jeunes en soif d'accomplissement. D'habitants désireux d'améliorer leur cadre de vie. De femmes en quête de reconnaissance de leurs droits. D'élus soucieux de porter haut leurs engagements... Investie dans divers mouvements associatifs, maman de jumelles, sportive aguerrie, croqueuse de livres... Sa vie est bien remplie.

## Formée aux métiers de l'animation

Flashback. Gamine des Fourches, où elle vit avec ses parents, Mélina passe beaucoup de temps au Bourny, chez ses grands-parents. Celle qui se rêve libraire jeunesse entame des études de commerce. Parallèlement, l'étudiante se forme aux métiers de l'animation. Elle découvre les joies estivales à La Plaine d'Aventure, au cœur du quartier Saint-Nicolas. Très tôt, elle milite pour la Ligue des droits de l'Homme, SOS Racisme, la cause des migrants, et celle des femmes... Elle se bat pour que chacun ait sa place dans la société. « *J'ai besoin de me sentir utile, d'être en action. Je porte ça en moi. Mon arrière-grand-père était un résistant* », glisse-t-elle avec humilité.

En octobre 1997, Mélina intègre la collectivité, devient référente auprès des ados et des tout-petits à Avesnières. « *J'ai adoré, cela a été une superbe aventure* », poursuit-elle.

En 2008, on lui propose de prendre en charge la mission égalité femme-homme, lutte contre les discriminations et la promotion de l'intégration. Une mission qui fait sens avec son parcours. « *Mon engagement associatif m'a permis de développer des savoir-faire, des compétences et mon réseau* », souligne-t-elle.

En 2020, en pleine crise sanitaire, elle se porte volontaire pour devenir agent au sein de l'Épahd Ferrié. Une « *expérience enrichissante de 9 mois et demi* », sourit-elle. Depuis avril 2020, elle a repris



à bras-le-corps la mission participation citoyenne, qu'elle développe encore depuis 2021 au sein d'une équipe élargie participation/communication. « *C'est un pilier du mandat* », rappelle-t-elle. Son rôle ? « *Accompagner les élus dans leurs projets, mobiliser et associer tous les Lavallois pour construire avec eux l'action municipale et faire le lien entre les habitants et les services publics pour concrétiser les projets.* »

## L'énergie du collectif

Pour réussir sa mission, elle n'en démord pas : « *Partenaires, habitants, élus, techniciens de la Ville... il faut faire appel à l'énergie du collectif* ». Il s'agit de « *mobiliser avec des règles du jeu claires, le respect de tous, et de faire appel au consensus. Co-construire implique d'être dans une confiance et une transparence réciproque* », insiste-t-elle.

Expliquer, vulgariser, réajuster, accompagner... La chargée de mission s'adapte aux divers publics, aux différentes tranches d'âge et aux aléas du quotidien. Elle coordonne les dispositifs de participation citoyenne, anime des ateliers dans les quartiers pour permettre aux habitants d'être des acteurs de la vie de la cité.

Fruit de son éducation, riche de son engagement associatif, son « *parcours atypique* » a forgé celle qu'elle est aujourd'hui. Femme solidaire, Mélina Marie a le service public chevillé au corps. Sa plus grande fierté ? « *Les valeurs humanistes et d'indépendance que portent mes filles. Elles œuvrent pour les autres.* » Les chiens ne font pas des chats...



## LA VILLE RECRUTE

**Le samedi 16 mars, de 10h à 13h, à l'Espace Mayenne, un job-dating permettra de recruter les futurs apprentis et saisonniers qui rejoindront la collectivité dans les mois qui viennent.**

Retrouvez l'ensemble des offres d'emplois, de stages et de contrats d'apprentissage sur <https://recrutement.laval.fr/>



## EN CHIFFRES

Un dialogue permanent avec près de **200** citoyens engagés dans les Budgets participatifs

Plus de **20** ateliers participatifs en lien avec des projets portés les quartiers

**3** instances de consultation suivies et animées

> Conseil des Sages (36 membres)

> Conseil des Jeunes (24 membres) avec le service Jeunesse

> Comité de suivi des Travaux place 11-Novembre (30 membres)

## PARLONS BUDGET INSCRIVEZ-VOUS !

Envie de contribuer à la construction du budget 2024 de la Ville et de débattre finances avec les élus ? N'hésitez pas à participer au prochain atelier citoyen qui se tient le **jeudi 21 mars** à 19h30 à l'hôtel de ville.

Une première rencontre a déjà été organisée le 8 février dernier, mais il est encore possible de rejoindre le groupe.

Pour cela, il vous suffit d'être domicilié à Laval, d'avoir au moins 16 ans et de vous inscrire par mail à [ateliers.citoyens@laval.fr](mailto:ateliers.citoyens@laval.fr) ou auprès de l'accueil de l'hôtel de ville ou encore en appelant le 02 43 49 45 77.

# LES TRIBUNES

**La loi sur la démocratie de proximité offre la possibilité aux groupes politiques de s'exprimer librement. Voici donc les points de vue de la majorité et de l'opposition. Ces tribunes n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.**

## Majorité

**Demain Laval ensemble, écologique et solidaire**

L'ATTRACTIVITÉ DE LAVAL SE CONSTRUIT TOUS LES JOURS

Laval a été désignée, en janvier, comme la ville la plus accueillante des Pays de la Loire par le site d'hébergement Booking. Ce classement confirme les efforts faits par tous. Rappelons que Laval fut aussi la première ville française à s'engager, en juillet dernier, dans la démarche de "ville handi-accueillante".

La qualité de l'accueil participe à l'attractivité. La sécurité aussi. Elle ne se décrète pas par des "yaka" ou des petites phrases qui n'engagent à rien. Depuis trois ans, la municipalité œuvre à l'augmentation du nombre de policiers municipaux et demande sans relâche à l'État plus de policiers nationaux. La vidéoprotection se déploie méthodiquement en associant les membres du Conseil Local de Sécurité et de Prévention de la Délinquance (État, Justice, Police, élus municipaux de la majorité et d'opposition), en commençant par le quartier des Fourches secoué lors des émeutes de juin dernier.

L'attractivité, c'est également la propreté. Un plan "nature propreté" a été adopté par le conseil municipal du 12 février. Après les mégotiers et l'achat d'aspirateur Glouton, plus de corbeilles de tri, plus de sanitaires vont être installés. C'est aussi l'affaire de tous : chaque jour, la ville est salie par des incivilités qui dégradent rues et trottoirs. Tolérance zéro !

Offrir un espace public propre et agréable est un objectif quotidien. Dans toute la ville, des travaux sont engagés pour améliorer et rendre plus attractifs ces lieux qui nous rassemblent. La nouvelle place du 11-Novembre va transformer le cœur de ville. La place Grimod (Murat), la place de la Commune (Bourny), l'espace Marcel-Cerdan (Hilard) sont en cours de rénovation et de végétalisation. Les nuisances momentanées, en particulier pour la circulation, s'estomperont au fil de l'avancement des travaux.

Stimuler l'attractivité de Laval, c'est enfin soutenir le dynamisme des commerçants du centre-ville par de multiples initiatives municipales. Après les tickets commerçants, le soutien de la Ville durant la période des soldes a mobilisé plus de 2 000 clients. Une nouvelle animation sera organisée en avril dans les vitrines durant de la saison québécoise.

Ainsi se construit, jour après jour, l'attractivité et la qualité de ville.

## Opposition

**Laval passionnément**

« MOINS, C'EST PLUS » voilà un slogan qui illustre l'action de la majorité municipale faite d'improvisation et d'impréparation.

En effet,

- Plan de circulation : moins de voies de circulation, c'est plus d'embouteillages.
- DSP transport : moins de bus desservant collèges et lycées, ce sont plus de parents obligés d'utiliser leurs voitures pour accompagner leurs enfants.
- Collecte des ordures ménagères : moins de jours de collecte, c'est plus de dépôts sauvages touchant désormais l'ensemble des quartiers lavallois. N'en jetez plus !

Ce que demandent les Lavallois, c'est :

- Moins de cafouillages et plus de service public. Un service public efficace c'est déjà prendre soin de nos agents, nous proposons le lancement d'un baromètre managérial.
- Moins de trafics et plus de sécurité. Nous proposons une journée par semaine de présence dans un quartier du maire ou d'un adjoint accompagné de représentants de la police municipale, nationale, de pompiers...
- Moins d'idéologie et plus d'écoute et de pragmatisme. Le pragmatisme, c'est déjà de revenir sans délai sur les cafouillages : une solution pour les lignes de bus scolaires, une campagne d'information pour commander des bacs jaunes plus grands...

Marie Cécile Clavreul, Didier Pillon, Gwendoline Galou, Chantal Grandière, Henri Renié, Samia Soultani. Contact : elus.opposition@laval.fr - 06 34 26 66 75

### Les Indépendants pour Laval

LE DÉPLOIEMENT DE LA VIDÉO PROTECTION À LAVAL, ENFIN !

Notre groupe la réclamait depuis longtemps et M. Bercault a pris conscience, seulement après les émeutes dramatiques de juin dernier, de la nécessité de répondre à cette exigence. L'insécurité à Laval - même s'il ne s'agit pas de l'imputer au Maire - est une réalité et il est imprudent d'avoir attendu si longtemps pour prendre cette décision, alors que l'État en prend à sa charge 80 % !

Souhaitons qu'il ne soit plus question de "sentiment d'insécurité", comme on a pu l'entendre pendant 3 ans de la part de cette majorité.

M. Bercault avait promis d'associer son opposition dans le choix du déploiement du dispositif, il reste regrettable d'apprendre par la presse que les travaux sont commencés.

James Charbonnier, Vincent D'Agostino, Pierrick Guesné, Lucile Périn  
Contact : elus.opposition@laval.fr - 06 34 26 66 75



## QUESTION CITOYENNE : VOUS AVEZ LA PAROLE !

**Chaque conseil municipal commence par un temps d'échange avec les citoyens. Si vous avez une question à poser à l'équipe municipale, vous pouvez la formuler jusqu'à deux semaines avant la séance.**

**L' élu en charge du sujet concerné vous apportera une réponse, de vive voix, et en direct, lors du conseil. Attention : il vous faudra impérativement être présent, lors de la séance. Dans le cas contraire, la réponse de l' élu vous sera adressée par courrier.**

Le prochain conseil se déroulant le **lundi 25 mars**, vous avez **jusqu'au lundi 11 mars** pour adresser votre demande par téléphone au 02 43 49 45 41 ou par mail à [questionauconseil@laval.fr](mailto:questionauconseil@laval.fr)

## LITA TEA

### BUBBLE TEA

Surnommée Lita, Christina Khuancha a ouvert en décembre dernier *Lita Tea*, un bubble tea, avec son conjoint Piseth Tin. Inspiré du nom de sa boisson, le bubble tea, originaire de Taïwan, signifie "thé aux bulles". C'est un rafraîchissement à base de thé avec ou sans lait, accompagné de perles fruitées ou de tapioca. « *Depuis longtemps, j'avais envie d'ouvrir un salon de thé. J'ai travaillé dans un bubble tea, j'ai bien aimé, alors je me suis lancée* », raconte la jeune commerçante d'origine thaïlandaise, forte d'une expérience dans le prêt-à-porter et la restauration. Ici, les clients peuvent trouver des bubble teas mais aussi des gâteaux et des snacks typiquement asiatiques : mochis, ramen, bao... Ce nouveau lieu aux couleurs tendres offre une vingtaine de places assises en plein centre-ville, pour les amoureux de produits exotiques.

Ouvert du mardi au jeudi de 11h à 19h, le vendredi et samedi de 11h à 20h et le dimanche de 13h à 18h.

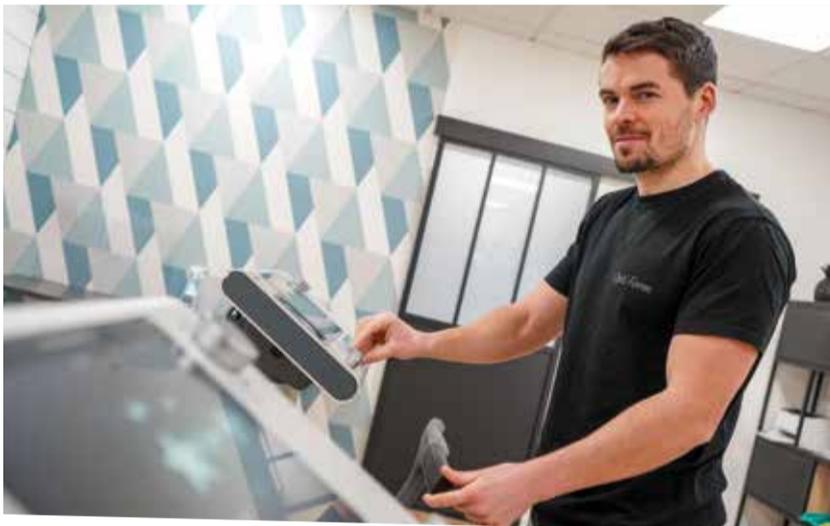
47 rue des Déportés - 09 55 44 02 52

 Lita Tea  lita.tea\_53



## OPTIFORM

### SALLE DE SPORT



C'est au 67 rue Général-de-Gaulle qu'*Optiform* reprend vie grâce à Valentin Cendrier, nouveau responsable de la salle de remise en forme. Dans une atmosphère motivante, le jeune homme suggère à ses clients des séances personnalisables en fonction de leurs besoins. « *L'idée est de tonifier, raffermir et renforcer* », affirme Valentin.

Sans oublier les bases du fitness, *Optiform* propose des sessions d'électro-stimulation, un bonus qui fait la différence ! Des débutants aux sportifs confirmés, l'objectif est de travailler les muscles profonds tout en respectant le bien-être de tous. Et pour finir en douceur, un temps de relaxation vous est consacré. Un suivi et un bilan sont effectués pour chaque client afin d'évaluer au mieux son évolution.

Envie de tester le concept ? La première séance est offerte et sans engagement.

Ouvert lundi et mercredi, de 10h30 à 13h30 et de 16h15 à 19h15 ; mardi et jeudi, de 9h à 13h30 et de 16h15 à 19h15 ; vendredi de 10h30 à 13h30 et de 15h30 à 18h30 ; samedi de 9h à 13h30.

67 rue Général-de-Gaulle - 06 67 19 29 76 - [optiform53@gmail.com](mailto:optiform53@gmail.com)

 OptiForm Laval  optiformlaval

## MAISON CHARTIER

### BOULANGERIE ARTISANALE



C'est au cœur de Laval, au 44 rue Général-de-Gaulle, que la *Maison Chartier* a ouvert sa troisième boutique. Forte du succès de ses deux premiers fournils – à Montigné-le-Brillant et L'Huisserie –, l'équipe dirigée par Clotilde et Vincent Chartier s'agrandit, tout en gardant rigueur et innovation. « *Nous travaillons au maximum avec des producteurs locaux* », assure la responsable. Idéalement situé, le nouveau point de vente accueille la clientèle dans son "coin café" où une vingtaine de places est disponible. De quoi déguster sans être pressé ! Du snacking aux pâtisseries raffinées, en passant par le pain au quinoa, la *Maison Chartier* s'engage avant tout à utiliser des produits de saison.

Elle vient de se voir décerner le prix de la Meilleure baguette tradition du département par la fédération de la boulangerie-pâtisserie de la Mayenne.

Et, pour les amateurs de chocolat, sa spécialité "Les Cavaliers Mayennais", est à retrouver en boutique.

Ouvert du mardi au samedi, de 8h à 19h.

44 rue Général-de-Gaulle

[maisonchartiergourmandises@gmail.com](mailto:maisonchartiergourmandises@gmail.com)

 mc\_gourmandises  mc\_gourmandises

[www.mcgourmandises.fr](http://www.mcgourmandises.fr)

## LAC ROSE

### BAR À TAPAS & COCKTAILS

Le *Lac Rose* a déménagé sur les quais ! Victime de son succès, l'établissement, ouvert depuis 2018 dans la rue du Mans, était devenu trop petit. En un claquement de doigts, le bar à tapas et cocktails s'est installé en novembre dernier dans les anciens locaux du *Bistrot de Paris*, quai Jehan-Fouquet. « *C'est beaucoup plus grand et on a une vraie cuisine professionnelle. On passe d'une cinquantaine de places à environ une centaine* », explique Biquet Diagne, co-gérante des lieux avec son frère Yann Ahmed Kelly. Dans une ambiance cosy avec une playlist cosmopolite, tous deux proposent une gamme de tapas et cocktails faits maison qui s'adaptent aux clients. La carte se renouvelle souvent pour « *suggérer des recettes différentes et alléchantes à chaque nouvelle visite* », se réjouit Biquet, qui a appris son savoir-faire de sa grand-mère.

Ouvert du mardi au jeudi de 17h à minuit et le vendredi et samedi de 17h à 1h.

22 quai Jehan-Fouquet - 07 61 90 89 26

[le6lacrose@gmail.com](mailto:le6lacrose@gmail.com)

 Le Lac Rose  lacrose.resto



## MA MIJOT' RESTAURANT

« Ici, c'est avant tout l'humain et le local ! », assure Laure Uzu, responsable de *Ma Mijot'*. Précédemment installée route de Tours, l'équipe de ce restaurant pas tout à fait comme les autres a investi depuis peu de nouveaux locaux en plein centre-ville, à deux pas de la préfecture.

Si *Ma Mijot'* se distingue, c'est par sa force d'inclusivité, en travaillant majoritairement avec des personnes en situation de handicap. Mais c'est aussi pour son soutien aux producteurs locaux. « Les clients savent ce qu'il y a dans leur assiette », garantit Laure. Une authenticité qui se reflète dans des recettes à la fois traditionnelles et qualitatives : galettes, crêpes ou encore soupes aux légumes de saison... Une cuisine à déguster sur place ou à emporter !

Aux beaux jours, *Ma Mijot'* prévoit d'ouvrir sa terrasse pour permettre aux gourmands de se restaurer en plein air.

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h. Le samedi de 10h à 15h.

31 place Jean-Moulin - 06 82 38 91 63 - M531@mamijot.fr

f mamijotlaval @ mamijotlaval d mamijotlaval

<https://maineateliers.com/ma-mijot/>



## ENTRE ELLES DÉPÔT-VENTE DE VÊTEMENTS

Après seize années passées à la tête d'*Entre Elles*, Joëlle Bouvier a récemment cédé sa boutique de vêtements féminins d'occasion à Sarah Renon. La jeune femme revient ainsi sur sa terre d'origine après 8 ans passés à Paris. Sarah, qui a travaillé auprès de multiples marques et dans le domaine de la haute couture, se lance dans l'aventure de la seconde main. « J'avais envie de revenir à Laval et je souhaitais continuer dans le commerce. De bouche-à-oreille, j'ai eu connaissance de cette boutique grâce à une amie commune », raconte Sarah.

Après deux mois de coopération et quelques coups de peinture, la boutique entame une nouvelle vie. Sur les portants se trouvent des vêtements de saison, du 34 au 46, mais aussi des accessoires : sacs, foulards, chaussures... Fidèle à l'esprit initié par sa créatrice, *Entre Elles*, est l'endroit pour faire des affaires. « Du jeans Levis au sac Longchamp, il y en a pour tous les âges. »

Mêmes horaires, même principe : sur rendez-vous, il est possible de déposer les vêtements qui restent au fond de l'armoire pour leur donner une seconde vie.

Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 18h30 et le samedi de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30.

28, rue Échelle-Marteau - 02 43 67 02 93

f Entre Elles Laval @ entrelles.laval



## MH COSMETICS PARFUMERIE



Il a commencé avec quatre bouteilles de parfum et aujourd'hui, il ouvre sa propre boutique. Marwane Himeuri, responsable de la parfumerie *MH Cosmetics* s'est installé au 28 quai Jehan-Fouquet depuis novembre 2023. Mêlant passion, détermination et rigueur, Marwane propose aux Lavallois une large gamme de senteurs. De sa propre marque de parfum jusqu'aux collections aux arômes uniques, le choix est multiple et propre à chacun. Pour ne pas faire les choses à moitié, l'enseigne propose des fragrances rappelant celles de marques de renom... à des prix abordables !

En plus d'être la maison des senteurs, *MH Cosmetics* se veut un endroit chaleureux visant la satisfaction du client. « Le parfum, c'est un caractère, c'est pourquoi je fais du conseil personnalisé », assure Marwane.

Si le projet vous séduit, rendez-vous directement en boutique, là où des bars à parfums ornent les murs. Un voyage sensoriel à ne pas manquer !

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h. Le samedi de 10h à 15h.

28 quai Jehan-Fouquet - 07 45 07 30 19

@ mh\_cosmetics5 d mh.cosmetics53

<https://www.mhcosmetics.fr/>

## 5 700 € D'ACHATS EN CENTRE-VILLE REMBOURSÉS

L'opération Achats remboursés a fait des heureux : 40 gagnants ont été tirés au sort à l'issue de cette action menée par la Ville, en collaboration avec l'association Laval cœur de commerces. Plus de 5700 € ont ainsi été versés.

Le principe était simple : il s'agissait, pour la Ville de Laval, d'inciter un maximum de personnes à effectuer leurs achats en centre-ville, entre le 10 janvier et le 6 février. En glissant ses tickets de caisse dans une enveloppe dédiée, chaque foyer pouvait tenter de remporter jusqu'à 200 € directement remboursés sur son compte bancaire. Le tirage au sort a permis de désigner 40 gagnants auxquels la Ville a versé une enveloppe globale de 5704,51 €, soit un panier moyen, par participant, de 180,30 € ! La moitié des vainqueurs sont Lavallois, 16 habitent une commune de Laval Agglo, 3 sont originaires du département et 1 réside à l'extérieur de la Mayenne.

Au total, 2057 enveloppes ont été déposées dans les quatre urnes spécialement prévues à cet effet. Le dispositif de soutien aux commerçants du centre-ville est un réel succès.



# GRENOUX A RENDEZ-VOUS AVEC SON HISTOIRE

**Maison de quartier, écoles, collège et habitants, en collaboration avec les équipes patrimoine de la Ville de Laval, préparent la commémoration de la Bataille de Grenoux. Deux parcours historiques seront proposés aux promeneurs.**

Les samedi 5 et dimanche 6 août 1944, des combats d'une grande violence se sont déroulés aux portes de Laval, au cœur de l'ancien bourg de Grenoux. Deux jours plus tôt, sachant la bataille imminente, les Allemands avaient renforcé leurs positions, notamment à la ferme de la Beucherie, où la famille Landais, locataire des lieux, fut priée d'évacuer. « *Les Américains sont arrivés par la route de Fougères et le chemin de la Malle. Les premiers tirs ont été échangés à 15h le samedi, impliquant des chars et des mortiers de part et d'autre,* raconte



Amélie de Sercey-Granger, médiatrice du patrimoine à la Ville de Laval. *Selon les sources, entre 8 et 19 personnes sont mortes, dont 4 civils de Grenoux et un soldat américain.* »

Des animaux perdirent aussi la vie ou prirent la fuite dans la campagne. Les haies, les pommiers ne résistèrent ni aux tirs d'artillerie ni aux chenilles des tanks, le clocher de l'église fut détruit, des bâtiments de ferme et le manoir des Alignés subirent de sérieux dégâts. « *Grenoux a mis plusieurs années à s'en remettre* », révèle Amélie de Sercey-Granger, qui s'est nourrie du travail effectué par l'association l'Oribus et a fouillé les archives départementales pour retrouver des documents relatant cet épisode.

## Deux circuits sur Wivisites

Avec Jonathan Lebourdais, responsable de la maison de quartier de Grenoux, la médiatrice prépare depuis septembre dernier la commémoration du 80<sup>e</sup> anniversaire de cette bataille, qui se déroulera en juin prochain. « *Un premier temps fort a eu lieu en novembre. Avec une quarantaine d'habitants, nous avons effectué les repérages du parcours historique de 5 km qui sera disponible sur l'application Wivisites avec une quinzaine d'étapes marquantes. Soixante-dix spectateurs ont ensuite assisté à la projection du film documentaire Laval pendant la Seconde Guerre mondiale, réalisé par l'atelier vidéo de Laval, et à la lecture du témoignage de Pierre Béloir, adolescent*



Soldats américains entrant dans Laval, le 6 août 1944.

*pendant la guerre, qui vivait dans la ferme de La Grignonnière.* »

Un atelier d'écriture, impliquant un collectif d'habitants du quartier fêrus d'histoire, se charge depuis le mois de janvier de rédiger les fiches techniques du parcours, dont les visuels seront, pour une grande part, des reconstitutions effectuées par l'association Forgotten Units, de Saint-Jean-sur-Mayenne. « *Il n'existe en effet qu'une seule photo de cette bataille* », regrette Amélie de Sercey-Granger, toujours preneuse de documents, photos et témoignages.

Les élèves de CM des écoles Sainte-Marie et Dolto, parties prenantes de la commémoration de juin, œuvrent à la rédaction des fiches d'un parcours de 3,5 km qu'ils ont repéré et qui sera lui aussi proposé sur Wivisites. Enfin, ceux du collège de Martonne préparent un fascicule papier, sorte de focus sur les événements de la bataille qui devait conduire à la libération de Laval.



Enfant devant la Ferme des Poiriers après la Bataille de Grenoux.

## CAP SUR LE QUÉBEC



**Après une première saison consacrée à l'Algérie au printemps 2023, puis une autre dédiée à la Bulgarie à l'automne, place au Québec du 15 mars au 25 mai.**

Pendant plus de deux mois, les Lavallois auront l'occasion de découvrir différents aspects de la société québécoise. Dès le vendredi 15 mars, le coup d'envoi sera donné grâce aux Reflets du cinéma dédiés cette année au Canada avec pas moins d'une vingtaine de films québécois. En ouverture, *Rosie*, du réalisateur Gail Maurice, projeté au Cinéville, à 20h30.

Le 16 mars, la Dictée lavalloise, proposée depuis vingt ans par l'association Laval-Québec, réunira les fêrus d'orthographe à l'amphithéâtre Jean-Monnet, dès 14h, où ils plancheront sur un texte spécialement élaboré pour l'occasion.

### Une offre pluridisciplinaire

La gastronomie sera également à l'honneur avec un dîner concocté par les élèves de l'École hôtelière du lycée Robert-Buron tandis que le restaurant La Taverne mettra à sa carte un plat québécois.

« *L'idée est de proposer une offre pluridisciplinaire, pour toucher tous les publics,* explique Georges Poirier, adjoint au maire en charge de la vie quotidienne et citoyenne. *Les saisons deviennent un événement fédérateur de nombreux partenaires.* »

Parmi les rendez-vous à ne pas manquer, des débats sur l'histoire, l'économie, l'éducation

ou la francophonie. Un hommage sera rendu à l'astrophysicien Hubert Reeves, en présence de son fils Benoît qui présentera son film *Astronomie et écologie*.

Les commerçants seront aussi partie prenante grâce à l'opération "Ici on parle québécois" qui permettra de découvrir de savoureux mots dans les vitrines.

Et pour que les Lavallois s'immergent totalement dans la culture québécoise, la chanson prend une part importante. Un karaoké géant, "Laval chante le Québec", est proposé à la salle polyvalente le dimanche 12 mai.

Le choix du Québec fait écho aux 40 ans de jumelage entre les deux villes de Laval. « *Ce jumelage remonte à 1984. Ce sont deux villes disparates reliées par l'histoire* », précise Roland Bouvet, président du comité de jumelage Laval-Québec. À l'Ascension, Laval accueillera l'assemblée générale nationale de la Fédération France-Québec/Francophonie.

Le cycle des "saisons pays" s'ouvrira à l'automne à l'Allemagne, autour des 50 ans du jumelage Laval-Mettmann.

**Toute la saison sur [laval.fr](http://laval.fr)  
Inscriptions à la dictée lavalloise sur  
[dicteeadulte@gmail.com](mailto:dicteeadulte@gmail.com)**

## LAVAL GARANGO TABLE RONDE

« *Notre solidarité internationale face aux défis de demain* », telle est la thématique de la table ronde initiée par l'association Laval Garango, le mardi 19 mars. Plusieurs intervenants sont attendus : Charlotte Demonsant, chercheuse post-doctorante à l'École des Mines, Ardiouma Sirima, président de l'Union des Burkinabè du grand ouest de la France, et Isabelle Brun, responsable communication de Solidarité internationale pour le développement et l'investissement.

Un rendez-vous mettant en lumière l'importance de l'engagement de tous pour un monde plus solidaire et durable.

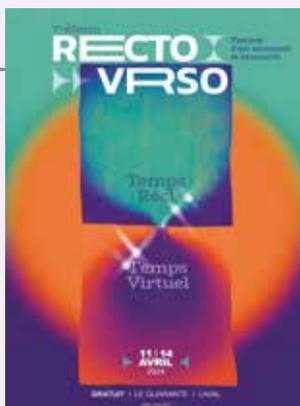
**Mardi 19 mars,  
bâtiment 13, quartier Ferrié,  
de 16h à 18h. Ouvert à tous.  
Plus d'infos au 06 25 87 48 70.**



LAVAL VIRTUAL / RECTO VRSO

# RENDEZ-VOUS AU QUARANTE

**Pour sa 26<sup>e</sup> édition, Laval Virtual change de format. Cette année, les journées grand public sont gratuites et se déroulent entièrement au Quarante, du jeudi 11 au dimanche 14 avril. Une place importante est donnée à l'art immersif et interactif via le festival Recto VRso.**



Nouvelle édition, nouveau visage pour le salon Laval Virtual. Cette année, l'événement se renouvelle. Comme d'habitude, une place importante est donnée au grand public, mais avec la particularité, cette fois-ci, d'avoir un espace entièrement dédié au Quarante, rue du Britais. « *L'objectif est de rassembler autour de Recto VRso notre festival d'art numérique, annonce Nicolas Toueille, en charge de la communication pour Laval Virtual. La réalité virtuelle sera mise en valeur par le biais de la culture.* »

## Temps Réel et Temps Virtuel

Pour cette édition, le festival place l'art et la culture sous le prisme de la thématique : Temps Réel / Temps Virtuel. « *Si, selon le contexte, le temps "réel" peut avoir plusieurs définitions, comment définir le "temps virtuel" ? Les œuvres sélectionnées invitent à y réfléchir en utilisant la réalité virtuelle, augmentée, des dispositifs immersifs, des interfaces interactives, la robotique...* », précisent les organisateurs.

Trois niveaux de visite sont prévus. Le premier concerne l'Art & VR Gallery, un espace d'inspiration et de découverte qui promeut, favorise et stimule la création artistique.

Une vingtaine d'artistes internationaux sont attendus pour présenter leurs œuvres. Ces derniers ont répondu à un appel à projets. « *Nous avons eu une centaine de candidatures du monde entier* », précise Nicolas Toueille.

Le second niveau donne la place à des projets pédagogiques d'université et d'écoles en création numérique avec un laboratoire de recherche et de création autour de la VR. « *Les chercheurs présenteront des œuvres qui sont souvent des projets pédagogiques. Beaucoup expérimentent la pratique artistique via les technologies immersives.* »

Le troisième est Xtended qui aura lieu seulement le week-end. « *Il s'agit d'inviter le visiteur à vivre des expériences ludiques et immersives.* » Les curieux pourront (re)découvrir la Réalité Virtuelle et la Réalité Augmentée avec des expériences dont le programme n'a pas encore été dévoilé.

**Pour rappel, l'accès au festival est entièrement gratuit.**

**Toute la programmation sur <https://recto-vrso.com/call-artistes/>**



## LES PROS À ESPACE MAYENNE

Pour les professionnels, le rendez-vous est fixé à l'Espace Mayenne, du mercredi 10 au vendredi 12 avril. « *L'événement est ouvert à tous. On est tous professionnels dans un secteur d'activité : santé, industrie, construction et la VR peut servir autant à un artisan qu'à un formateur,* » annonce Nicolas Toueille.

Laval Virtual s'adresse à tous ceux qui souhaitent mieux comprendre les technologies immersives et leurs usages.

Au programme de ces 3 jours, dont l'entrée est payante : espace d'exposition, visites guidées, conférences B2B, compétitions...

## MONTE DANS L'BUS

# TOUT LE MONDE DESCEND AU VILLAGE !

**Du 4 au 10 mars, le festival pour enfants qui rend jaloux les parents revient à Laval et dans l'agglomération. Point névralgique de la manifestation, le Quarante accueillera plusieurs spectacles mais aussi le village du festival.**

Porté par l'association Poc Pok et par de nombreux partenaires locaux, le festival jeune public *Monte Dans L'Bus* est de retour avec une 11<sup>e</sup> édition riche en découvertes. « *Il se déroule sur la deuxième semaine des vacances d'hiver, précise Simon Hermine, responsable communication pour Poc Pok. Avec une programmation à l'échelle de l'agglomération, destinée à peu près à tous les âges d'enfants.* »

Précisons tout de même que cette année, aucun spectacle ne s'adresse aux moins de 3 ans. « *Le Quarante va accueillir plusieurs spectacles, reprend Simon Hermine, dont I feel good, jeudi 7 mars (à 10h et 15h) : un spectacle vraiment extra de Sapritch, à destination des 7 ans et plus.* » De fait, une "one man conference ludique et cool" pour causer musique et pratique, qui risque de décrocher quelques rires.



## Journée en famille

Pour la deuxième année consécutive, *Monte Dans L'Bus* installe son village au cœur du Quarante, samedi 9 mars. « *L'an dernier, on y avait accueilli 1 000 spectateurs, s'enthousiasme Simon Hermine. L'idée, c'est vraiment d'organiser une journée totalement gratuite avec toutes les structures partenaires, et de proposer des ateliers (libres ou sur inscription), de 10h à 17h !* » L'occasion de s'essayer au Stop motion, avec Atmosphères 53, de jouer de la guitare électrique, de la batterie ou de chanter, avec le Conservatoire à Rayonnement Départemental, de tenter l'origami, de faire une sieste musicale (dès 3 ans) ou encore de danser ensemble, parents et enfants... « *Il y aura toujours des choses à faire, à voir ou à entendre, ajoute le responsable. C'est vraiment un temps fort du festival et les familles répondent présent.* »

Quant à *Monte Dans L'Bus* en lui-même, il se déploiera, entre le 4 et le 10 mars, dans toute l'agglomération lavalloise (à Laval, Changé, Bonchamp-lès-Laval, Saint-Berthevin, Loiron-Ruillé et L'Huisserie). L'occasion, peut-être, de (re)découvrir la création 100 % mayennaise *À la croisée des chemins*, un concert illustré mêlant les chansons de Mazarin aux dessins live d'Alexis Horellou, programmé aux 3 Chênes (Loiron), dimanche 10 mars, à 15h.

**Tout le programme sur [www.6par4.com/monte-dans-lbus](http://www.6par4.com/monte-dans-lbus)**



## TÊTE D'AFFICHE

L'affiche du festival, c'est elle ! **Capucine Bonnet** a créé le visuel de cette nouvelle édition de *Monte Dans L'Bus*. L'an passé, alors qu'elle était élève de terminale en section arts appliqués, au lycée d'Avesnières, elle a participé au concours lancé par l'association Poc Pok, et c'est son travail qui a été choisi pour illustrer la 11<sup>e</sup> édition du festival. Un bateau en carton traversant une page blanche, laissant derrière lui le sillage des vagues. « *Je voulais, grâce à cette maquette, dire aux enfants : c'est à vous d'écrire votre histoire, de partir à l'aventure, de mener vos expéditions... Tout part d'une page blanche* », raconte la jeune créatrice aujourd'hui étudiante en théâtre à Paris. Sa collaboration avec Poc Pok se poursuit puisque Capucine revient à Laval, ce samedi 10 mars, animer un atelier de création de bateaux en papier, sur le village du festival.

## FESTIVAL DU PREMIER ROMAN

## 5 BONNES RAISONS D'Y ALLER

Les aficionados du Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines ont de quoi se réjouir : du 4 au 7 avril, l'événement revient sur l'esplanade du Château-Neuf. Au risque d'être réducteur, voici 5 bonnes raisons de ne pas passer à côté de la 32<sup>e</sup> édition du festival littéraire lavallois.



### 1 Un festival de lecteurs

Le fait que la manifestation soit un festival de lecteurs n'est pas si fréquent et mérite d'être rappelé. « Nous recevons chaque année 200 premiers romans de fiction, tous lus par un comité de lecteurs réunissant une quarantaine d'adhérents de l'association. Une trentaine d'ouvrages sont retenus.

Puis, en interne, nous choisissons les 18 qui composeront la sélection », explique Anne-Sophie Denou, de l'association Lecture en Tête, coordinatrice du festival.

### 2 Une sélection de qualité et d'actualité

« On s'attache avant tout à ce que les livres retenus puissent être appréciés par un large public et présentent des qualités littéraires indéniables », soutient la

coordinatrice. Outre un vrai plaisir de lecture, la programmation se doit également de « poser un regard sur la société d'aujourd'hui ».

### 3 Un lieu vivant

Depuis sa création, le festival se veut un moment de convivialité. « Tout est fait pour que l'ambiance soit légère. On vient quand on veut, on déambule, on assiste à un café littéraire, à une lecture croisée... On va boire un verre, acheter des livres... Ce n'est absolument pas guindé, insiste Anne-Sophie Denou. Les auteurs sont généreux et les échanges avec les lecteurs souvent informels. »

### 4 Des invités exceptionnels

17 des 18 primo-romanciers sélectionnés seront présents, ainsi que plusieurs habitués du festival. Denis Michelis et Sophie Divry, deux auteurs à l'humour corrosif, partageront un plateau. Cette année, deux grandes autrices ont accepté avec enthousiasme l'invitation des organisateurs. Lydie Salvayre, marraine du festival en 2018, sera présente pour un café littéraire

à l'occasion de la parution de son nouvel ouvrage, *Depuis toujours nous aimons les dimanches*. En lien avec la saison québécoise portée par la Ville de Laval, l'écrivaine québécoise Hélène Dorion, publiée dans une quinzaine de pays, sera elle aussi présente. « Son livre *Mes forêts a été sélectionné pour être étudié dans le cadre du bac. Elle devrait attirer de nombreux lycéens* », sourit Anne-Sophie Denou.

### 5 Des films et une expo

En partenariat avec Atmosphères 53, deux courts métrages retenus par l'auteur haïtien Néhémy Pierre-Dahomey, en résidence à Laval, seront projetés samedi 6 avril à l'Avant-Scène, pour une séance suivie d'un débat intitulée *Haïti en courts*. Et, comme chaque année depuis 7 ans, 18 artistes se sont inspirés d'un des romans de la sélection pour une création originale. Leurs œuvres seront visibles durant trois semaines dans la salle des pas perdus du Château-Neuf.

## « UNE APPROCHE DIFFÉRENTE DE LA LECTURE »

Pour promouvoir la littérature contemporaine auprès du plus grand nombre, *Lecture en Tête* est très présente dans les quartiers. Au Pavement, l'association a accompagné la création d'un comité de lecture particulièrement impliqué dans l'organisation du festival.

À la maison de quartier du Pavement, le groupe de 11 bénévoles se retrouve chaque mois, d'octobre à mars, pour échanger autour des livres de la sélection et préparer une rencontre avec l'auteur qu'ils auront retenu. « Lors de nos lectures, on prend des notes, on rédige nos commentaires sur un marque-page. C'est très stimulant ! », assure Arlette, l'une des membres du comité. « C'est une approche des livres différente des émissions de télé », renchérit Jacqueline. « Dans nos échanges, nous avons toujours le respect du goût des autres », tient quant à elle à souligner Véronique.

Le but du comité est en effet de promouvoir la lecture au cœur du quartier. Pour ça, chacun est attentif à mettre en avant des livres susceptibles d'intéresser le plus grand nombre. Des rencontres sont également organisées autour de la lecture, comme en janvier dernier, où des enfants de primaire et collège ont lu à haute voix des passages de romans lors de la galette des rois.

« Le comité a vraiment pris son essor en 2021, se souvient Christelle Batier, la référente du groupe. Cette année-là, nous avons accueilli en résidence Perrine Le Querrec, poétesse et romancière, et, lors du festival, le groupe a rencontré l'autrice Salomé Berlemon-Gilles autour de son roman *Le Premier* qui tombera. C'était une rencontre intime, enrichissante et émouvante. »

Le dimanche 7 avril prochain, en point d'orgue à son travail de sélection, le comité échangera avec Laure Coromines, autrice d'un premier roman intitulé *Miss Atomic*. L'entretien portera sur ce qui a inspiré la jeune romancière pour ce livre racontant l'élection d'une miss aux États-Unis dans les années 50, mais aussi sur son parcours, son style d'écriture, ses projets... Une source d'anecdotes qui incitera certainement d'autres lecteurs à se plonger dans ce roman déjà très remarqué.



En janvier dernier, les membres du comité de lecture du Pavement en réunion de travail dans les locaux de Lecture en tête.



## LE FESTIVAL EN PRATIQUE

**Samedi 6 et dimanche 7 avril**, de 10h à 20h. Accès libre et gratuit sur l'ensemble du festival, sauf pour la projection d'*Haïti en courts* à l'Avant-Scène, samedi à 16h.

**Inauguration** ouverte à tous le **vendredi 5** à 19h, avec une lecture musicale de la romancière et poétesse Nathalie Yot, accompagnée d'un violoniste.

**L'espace café** est tenu cette année par La Nef (Laval) et **l'espace librairie** par la Librairie du Marais (Mayenne) et Jeux Bouquine (Laval).

Après chaque rencontre littéraire, les auteurs dédicaceront leur livre. De nombreuses dédicaces se font aussi de façon informelle.

Tout le programme sur [www.festivalpremierroman.fr](http://www.festivalpremierroman.fr)



## À NOTER !

En raison du festival, l'organisation du marché hebdomadaire de centre-ville est légèrement modifiée. Les producteurs habituellement présents sur l'esplanade du Château-Neuf seront exceptionnellement installés place Saint-Tugal le **samedi 6 avril**.

# DANS TES RÊVES !

26 AVRIL, 20H30

Théâtre de Laval

L'idée de monter une comédie musicale a été lancée il y a deux ans et demi. « Nous cherchions un nouveau projet, c'était plutôt une idée en l'air, se souvient Valérie Berthelot, metteuse en scène. Mais voilà, elle a fait son chemin. Et aujourd'hui, Dans tes rêves ! implique les trois compagnies résidentes de la Grande Surface, le Conservatoire, une chorégraphe, un compositeur, une musicienne, un danseur hip hop et près de 80 Lavalloises et Lavallois de tous les quartiers, de toutes les générations. » Danse, chant, théâtre, musique, marionnettes, Dans tes rêves ! est une œuvre créée à partir des improvisations des participants au fil des ateliers conduits par les professionnels du spectacle vivant.

« S'il fallait définir Dans tes rêves !, je dirais que c'est un grand poème », sourit la metteuse en scène, qui gardera de la mise en œuvre de ce projet le souvenir d'une formidable aventure humaine « au service de la création artistique ».

C'est également le cas pour Gilles Le Moigne, président de la Grande Surface et comédien amateur : « Si une telle création nécessite une grande exigence, cela n'a jamais été au détriment de la convivialité. On prend toujours plaisir à se retrouver, à jouer ensemble, à partager des repas... Certaines personnes se sont révélées. L'une des participantes a dit un jour : "Ici, c'est mon espace, je me sens bien". Une autre : "On me donne la confiance". Ça c'est merveilleux. »



Toute la troupe sera en résidence au Théâtre une semaine avant la représentation.

**Gratuit – ouverture des réservations le 12 mars**  
Plus d'infos sur [letheatre.laval.fr](http://letheatre.laval.fr)

## JEUX VIDÉO

13 MARS

Médiathèque de Saint-Nicolas

Les gamers ne manqueront pas de noter le rendez-vous sur leur tablette : mercredi 13 mars, un après-midi jeux vidéo est proposé à la médiathèque de Saint-Nicolas. Plusieurs animations sont au programme comme, par exemple, un atelier de réalité virtuelle avec casque VR. Ce temps sera suivi de l'inauguration officielle d'un espace spécialement dédié à la pratique des jeux vidéo. PS5, Switch, XBOX, seront accessibles en alternance aux horaires d'ouverture de l'espace et sur inscription. Il sera possible de tester des jeux bien connus mais aussi plus confidentiels. L'espace proposera des sessions de jeux parents/enfants, mixtes, intergénérationnelles. Il sera aussi prétexte à la découverte de pratiques numériques comme la modélisation 3D (Minecraft), la création de jeux, la programmation.

De 16h à 18h30.

Gratuit, au Palindrome,  
225 avenue de Tours.

## GRAFF À LA LÉGUMERIE

23 ET 24 MARS

Quartier Ferrié

Les samedi 23 et dimanche 24 mars, la légumerie sera transformée en une pépinière artistique, un spot bouillonnant qui réunira de nombreux graffeurs venus de tout l'ouest de la France. Le public pourra suivre en direct l'évolution de cette création. L'occasion de voir ces artistes à l'œuvre, tout en écoutant de la musique.



Le samedi,  
de 12h à 20h et  
le dimanche, de  
14h à 20h, place  
Albert-Jacquard.  
Entrée gratuite.

## BACKBONE

22 ET 23 MARS, 20H30

Théâtre

La troupe australienne Gravity & Other myths repousse les limites de la pesanteur avec son spectacle de voltige d'1h20. Sur scène, dix circassiens et deux musiciens s'animent autour de Backbone, signifiant la colonne vertébrale en anglais. À la fois essentielle et fragile, elle est le tronc du collectif. Avec une extraordinaire technique, le groupe défie les lois de la physique avec acrobaties, contorsions mais aussi confiance et dépassement de soi. Du cirque à aller voir en famille, dès 7 ans. Sans paroles, ce spectacle visuel promet d'être renversant !

Infos et réservations sur  
[letheatre.laval.fr](http://letheatre.laval.fr)



## FRAGILE !

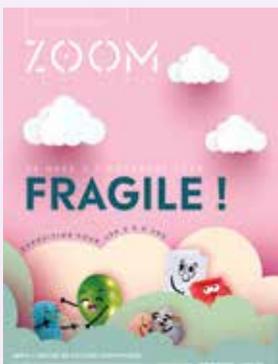
DU 23 MARS AU 3 NOVEMBRE

Zoom

Découvrez le monde merveilleux de six petits personnages qui vont faire l'expérience de la fragilité pour réparer l'un des leurs : Roky le caillou ! Une réjouissante aventure pleine de péripéties pour se découvrir, s'accepter et apporter des clefs de compréhension aux adultes afin d'aider les jeunes enfants à être à l'écoute de la fragilité, physique comme émotionnelle. Au programme de l'exposition pour les 2-6 ans : manipulation d'objets fragiles, balade acrobatique, projections ou encore escalade. Des dispositifs pour comprendre l'entraide, faire attention aux autres, apprendre l'empathie... L'exposition se clôture par le témoignage vidéo de Roky le caillou qui explique comment il a vécu l'accident et comment cette aventure l'a fait évoluer physiquement et intérieurement.

Tarifs :  
2 € (à partir  
de 2 ans) ;  
3 € (adulte).

Plus d'infos sur  
[zoom.laval.fr](http://zoom.laval.fr)



## LE PETIT CHAPERON ROUGE

6 AVRIL, 18H

Théâtre



Nous oublions trop souvent que le Petit chaperon rouge a deux versions : la plus connue, celle de Charles Perrault, mais il ne faut pas oublier celle des frères Grimm ! La seconde version, puissante et positive, est mise en lumière avec une relecture théâtrale audacieuse de la compagnie Das Plateau. La petite fille se promenant dans les bois n'est pas imprudente, ni naïve mais au contraire vaillante et courageuse, affrontant tous les dangers. Installation plastique, projection d'images, miroirs et jeux de transparence recréeront l'ambiance de la scène. Théâtre d'un récit revisité porté par deux comédiens, la pièce est idéale pour une sortie en famille, dès 5 ans.

Infos et réservations sur  
[letheatre.laval.fr](http://letheatre.laval.fr)

## FÉFÉ

12 AVRIL, 20H30

6PAR4

Féfé, figure de l'ancien groupe Saian Supa Crew monte sur la scène du 6PAR4. De son vrai nom Samuel Adebisi, le chanteur aux origines nigériennes s'arrête à Laval lors de sa tournée. Après le succès du single Angela avec son groupe de l'époque, il collabore en solo avec des artistes de renom tels que Orelsan, le trompettiste Ibrahim Maalouf et le chanteur californien Aloe Blacc et se réinvente avec la sortie de son 4<sup>e</sup> album Hélicoptère. D'un style chatoyant d'influences soul, rock, caraïbe et chanson française, il ajoute une touche africaine à sa musique, résultat d'un retour aux terres de ses ancêtres Yoroubas. L'artiste qui a grandi à Noisy-le-Sec se définit comme un bandit souriant, une racaille positive.

Infos et réservations sur [www.6PAR4.fr](http://www.6PAR4.fr)  
Tarifs : 16 € (réduit) ; 19 € (prévente) ;  
22 € (sur place).



ateliers lectures prix littéraire table ronde rencontres scolaires  
salons littéraires grands entretiens concours d'écriture dédiées spectacles journaux

# FESTIVAL DU **PREMIER ROMAN** ET DES LITTÉRATURES CONTEMPORAINES

ORGANISÉ PAR LECTURE EN TÊTE  
DU 4 AU 7 AVRIL 2024 - LAVAL



d'écriture dédiées spectacles journaux débats librairie ateliers le  
salons littéraires grands entretiens concours