

N° 119 }

Mars / Avril 2023

L A V A L

Magazine bimestriel d'informations
de la ville de Laval

la
ville



**UNE SEMAINE POUR OSER
L'ÉGALITÉ FEMME-HOMME
DU 5 AU 12 MARS**



ACTION MUNICIPALE

Participation citoyenne,
installation du nouveau
conseil des Sages

> p. 09

L'Algérie à l'honneur :
une nouvelle
Saison culturelle

> p. 14

VIVRE À LAVAL

L'économie
sociale et solidaire
à Laval

> p. 19

SORTIR À LAVAL

Laval Virtual,
les journées grand
public sont de retour

> p. 22

SOMMAIRE

2



ACTUALITÉS

P. 04 / RÉTROSPECTIVE

P. 05 / LAVALLOISES, LAVALLOIS

P. 06 / EN PRATIQUE

ACTION MUNICIPALE

P. 09 / LE CONSEIL DES SAGES,
INSTALLÉ POUR DE NOUVELLES AVENTURES

P. 09 / BUDGET PARTICIPATIF :
ZOOM SUR LE PROJET DU PAVEMENT !

P. 10 / VIVRE ET RÊVER LE TERRITOIRE DE LAVAL

P. 10 / PRÉSENTATION DE LA FUTURE PLACE DE LA COMMUNE

P. 11 / LE PASSÉ LAVALLOIS SE DÉVOILE

P. 12 / PLUS VERTE MA VILLE

P. 13 / AUX BONS SOINS DE LA NATURE EN VILLE

P. 14 / UNE SAISON CULTURELLE ALGÉRIENNE

P. 15 / LES TRIBUNES

P. 16 / ÉGALITÉ FEMME-HOMME,
UN IDÉAL À CONQUÉRIR

P. 17 / S'ENGAGER TOUJOURS PLUS : LA VILLE DIT OUI !

P. 18 / REGARDS CROISÉS

VIVRE À LAVAL

P. 19 / L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE À LAVAL

P. 19 / SOLIDAIRES AVEC LES FAMILLES UKRAINIENNES

P. 20 / COMMERCES

SORTIR À LAVAL

P. 21 / RÉGATES INTER-RÉGIONALES D'AVIRON

P. 22 / 25^E ÉDITION DU LAVAL VIRTUAL

P. 22 / FESTIVAL DU 1^{ER} ROMAN

P. 23 / CULTURES / LOISIRS

LES NUMÉROS UTILS

Pompiers 18

Police Secours 17

Commissariat de police
02 43 67 81 81

Police municipale
02 43 49 85 55

SAMU 15

Appel d'urgence européen 112

SAMU Social 115

Pharmacie de garde 38 37

Centre hospitalier de Laval
02 43 66 50 00

Enfance maltraitée 119

Centre anti-poison d'Angers
02 41 48 21 21

Appel d'urgence pour sourds
et malentendants
114 (par SMS)

Croix-Rouge
02 43 37 26 22

Centre administratif municipal
02 43 49 43 00

Laval Direct Proximité
0 800 00 53 53

Office de tourisme
02 43 49 46 46

Violences conjugales info
39 19

Objets trouvés
02 43 49 43 00



Florian BERCAULT

maire de Laval
et président de
Laval Agglomération

FBercault

Florian Bercault

Laval la ville, bimestriel d'informations
édité par la Ville de Laval.

Directeur de publication : Florian Bercault
Directrice de la communication : Sophie Grimm
Rédactrice en chef : Valérie Baudais Baconnet
Accompagnement éditorial :
Valérie Baudais Baconnet

Journalistes : Valérie Baudais Baconnet, Tiphaine
Cariou, Frédéric Fuzier, Timothée Gigan Sanchez,
Quentin Hoquante, Amélie Le Bars, Nebia Séri,
Coline Stephant.

Photo de Une : Chloé Bréhin

Crédits photos : Kevin Rouschause, Chloé Bréhin,
Cyndia Charpentreau, David Queinnec, Johanna
Tszipkine, Atmosphères 53, Centre Hospitalier de
Laval, Paul Bourdrel, Nicolas/Abysse Plongée, Club
d'aviron de Laval, Paul Mc Carthy, Nine Geslin,
Femmes Solidaires 53, Nora Zaïr, Tous au compost,
ADVM, Conservatoire à rayonnement départemental
de Laval Agglomération

Illustrations : Vincent Landais, Reflets du Cinéma,
Section arts plastiques Lycée Douanier Rousseau,
Atelier Rhizome.

Création : Diabolo/Imprim'Services

Mise en page, photogravure : Diabolo,
le studio graphique d'Imprim'Services

Impression : Imaye Graphic
Papier issu de forêts gérées durablement

Distribution : Adrexo

ISSN : 1274-7003

Dépôt légal
à parution du numéro

Ville de Laval - Direction de la communication
CS 71327

53013 Laval cedex
02 43 49 45 70

laval.la ville@laval.fr

Tirage : 35 125 exemplaires

Laval la Ville

Laval_la_Ville

Laval la Ville

Laval la Ville

Ville de Laval

**Magazine disponible
en version audio**
Renseignements :

bibliothèque Albert-Legendre
02 43 49 47 48



Chères Lavalloises, chers Lavallois,

La ville de Laval attache une attention toute particulière à l'égalité entre les femmes et les hommes. Ce nouveau numéro de votre magazine met des Lavalloises à l'honneur : des femmes engagées, déterminées et pleinement investies. C'est aussi l'occasion de revenir sur les actions mises en place dans notre ville. Nous œuvrons quotidiennement pour lutter contre le sexisme au sein de la collectivité et en dehors.

Dans le rapport annuel sur l'état des lieux du sexisme en France publié en janvier 2023 par le Haut Conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes, 80% des Françaises déclarent avoir été moins bien traitées en raison de leur sexe. Ce chiffre doit toutes et tous nous interpeller. Il faut que cela cesse ! Il n'y a de place pour aucune discrimination. Marie-Laure Le Mée Clavreul, adjointe au maire, et Sébastien Buron, conseiller délégué sur cette thématique, s'emploient toute l'année à sensibiliser les publics et à lutter contre les préjugés, en lien étroit avec les associations et institutions partenaires.

Plusieurs événements ont été organisés en 2022 suivant notre feuille de route : une campagne de prévention remarquée et malheureusement toujours nécessaire lors de la journée internationale contre les violences faites aux femmes, le 25 novembre dernier ; des événements de sensibilisation lors du 8 mars, journée internationale des droits des femmes ; l'exposition « Super Égaux, le pouvoir de l'égalité femmes-hommes » au ZOOM pendant plusieurs semaines. Toute une dynamique est ainsi enclenchée mettant l'accent sur la promotion de l'égalité.

Cette priorité de notre mandat infuse dans l'ensemble de notre travail. Chaque élu, dans sa délégation, est concerné et vigilant pour que nos dispositifs soient accessibles. Dans toutes les offres de services de la ville de Laval une attention est portée sur l'égalité, l'équilibre des bénéficiaires et la participation des citoyens. Nos instances Conseil des Sages et Conseil des Jeunes viennent d'être renouvelés avec une parité absolue.

La lutte contre les inégalités irrigue également nos grands projets : le Quarante, le projet de futur skatepark ou la rénovation de la place du 11 Novembre, pour ne citer que ces dossiers, incluent cet objectif dans leurs instances de travail.

Cette année encore, grâce à la participation de nombreuses actrices et acteurs de notre territoire, plusieurs actions vous sont proposées en ce début du mois de mars : table-ronde, ateliers, conférence... retrouvez-les du 5 au 12 mars dans le dossier consacré à cette thématique.

Le printemps lavallois et le retour des beaux jours doivent être synonymes d'égalité dans notre ville et d'élimination des stéréotypes dans notre société.

“
**NOUS ŒUVRONS
QUOTIDIENNEMENT
POUR LUTTER
CONTRE LE SEXISME
AU SEIN DE LA
COLLECTIVITÉ
ET EN DEHORS**
”

Florian BERCAULT



PERMANENCES DU MAIRE

Le maire reçoit les Lavallois sur rendez-vous
à l'Hôtel de Ville le mercredi matin.
Demande de rendez-vous au 02 43 49 46 36.



Décembre

Spectacle féerique sur le thème de l'eau, Les **Lumières** de Laval, ont enchanté les habitants et les visiteurs de la ville tout en tablant sur la sobriété. Elles se sont invitées pour la première fois dans le quartier Hillard avec la participation de Méduane Habitat pour la plus grande joie de tous.

5 janvier

Dix **arbres** de la Place du 11-Novembre ont été déplacés en préalable aux travaux. Il s'agit du tilleul « arbre de la paix », de 6 magnolias et 3 platanes. Ils ont été transplantés au square Boston et au quartier Ferrié. Il s'agit de les protéger pendant la durée du chantier et de leur offrir une nouvelle vie dans un nouvel environnement. À l'exception de l'arbre de la paix qui a vocation à revenir sur la place rénovée en 2025.

6 janvier – 22 janvier

Coup d'envoi des **vœux** en fanfare dans les quartiers avec une première déambulation musicale dans les quartiers des Fourches et d'Hillard. Des vœux ludiques et gais qui ont essaimé dans tous les quartiers jusqu'au 15 janvier. Le 22 janvier, c'est au Quarante que le maire Florian Bercault a accueilli le monde associatif auquel il a adressé remerciements et encouragements pour leur engagement dans la vie de la ville et le quotidien des Lavallois.

20-21 janvier

Lycéens et parents mais aussi des collégiens : plus de 10000 personnes ont participé au **Forum de l'enseignement supérieur**. École d'ingénieurs, établissement préparant aux BTS, universités : tous les acteurs étaient présents et avaient mobilisé leurs étudiants pour épauler les jeunes qui ont pu poser toutes leurs questions et se préparer à formuler leurs vœux sur ParcoursSup.

28 janvier

La vingtième édition de la **Folle Journée** à Laval a enregistré une participation historique ! Plus de 7000 spectateurs ont assisté aux 21 concerts placés sous le thème de l'Ode à la nuit. Avec 10 spectacles et plus de 500 amateurs mobilisés, le Conservatoire à rayonnement départemental (CRD) de Laval Agglomération a amplement participé au succès de cette édition qui a également permis de mieux découvrir Le Quarante.

28 janvier

Plus de 900 spectateurs ont assisté à la victoire de l'équipe de **volley-ball** de l'ASPTT Laval contre Pipriac. Une douzième victoire sur douze matchs pour les joueurs de Glenn Tuifua que rien ne semble devoir arrêter dans leur ascension vers la Nationale 2.

4 février

Première grande journée d'animation autour de la **place du 11-Novembre** ! Les habitants sont venus tester la machine à remonter le temps. Chaussés de lunettes de réalité virtuelle, ils ont arpenté le Laval de 1753 et découvert une toute autre ville. Pendant ce temps, d'autres Lavallois racontaient en vidéo leurs souvenirs marquants de cette place emblématique de la ville.

15 février

La troisième édition du Tournoi de France de **foot** féminin s'est déroulée à Laval et Angers du 13 au 21 février dernier. Le premier match des Bleues de Corinne Diacre face à l'équipe du Danemark a réjoui les amateurs de foot Lavallois venus nombreux au Stade Francis Le Basser. Entrée en matière réussie pour l'équipe de France avec un score de 1 à 0, de bon augure à cinq mois du Mondial 2023 qui se déroulera en Australie et Nouvelle-Zélande du 20 juillet au 20 août.



décembre



5 janvier



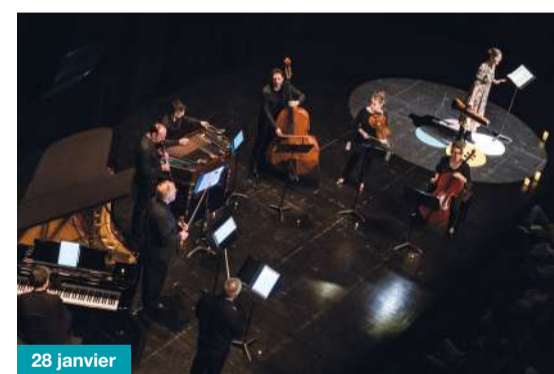
6 janvier



20-21 janvier



28 janvier



28 janvier



15 février

TOUTE L'ACTU
DE LAVAL

SUIVEZ-NOUS EN DIRECT : www.laval.fr



[f](#) Laval la Ville [t](#) Laval_la_Ville [in](#) Ville de Laval

[yt](#) Laval la Ville [ig](#) Laval la Ville



Pauline Leray Zuber

SOUTENIR PARENTS ET ENFANTS AU QUOTIDIEN

Pauline Leray Zuber est une spécialiste de l'accompagnement à la parentalité. Après avoir obtenu son diplôme d'infirmière en 2011, elle travaille au sein du service pédiatrique et néonatalogie de l'hôpital Necker à Paris. « *Originaires de Mayenne, mon compagnon et moi avons décidé de revenir en 2016 pour changer de cadre de vie. J'ai profité de mon congé parental pour me former et me spécialiser en tant qu'infirmière puéricultrice.* »

Depuis 2019, elle exerce en tant qu'infirmière puéricultrice à l'hôpital de Laval. Dernièrement, la professionnelle de santé s'est aussi lancée à son propre compte en tant que libérale. Sa nouvelle activité lui permet de proposer des soins infirmiers pédiatriques sur prescription médicale comme la prise de sang, le suivi de naissance prématurée ou encore la pose de pansement spécifique. « *Je propose également un accompagnement qui vise à soutenir les parents et à les informer sur des problématiques liées à l'alimentation, au sommeil et au développement de l'enfant jusqu'à ses 18 ans. Je me déplace le plus souvent à domicile car je trouve ça beaucoup plus cohérent de rencontrer la famille et*

l'enfant sur le lieu de vie » précise Pauline Leray Zuber. « *Ma profession ne consiste pas à remplacer les médecins généralistes, les pédiatres et les sages-femmes mais plutôt à travailler en complémentarité dans le but d'apporter un cadre familial serein.* »

L'infirmière puéricultrice est aussi monitrice de portage ce qui lui permet de former les familles et de répondre aux questionnements concernant le portage physiologique.

Pauline Leray Zuber - 35, allée du Vieux-Saint-Louis

Sur rendez-vous du lundi au vendredi - 07 87 98 62 31 - accueil.parental53@gmail.com

TANGO UN JOUR, TANGO TOUJOURS

Natif de Laval, Dembo Sylla est un jeune footballeur professionnel pétri de talent qui évolue au Stade Lavallois. Il touche ses premiers ballons avec ses amis à l'école et dans son quartier, aux Vignes, à quelques pas du stade Francis Le Basser. « *J'ai rejoint les Tango à l'âge de 7 ans et je n'ai plus jamais quitté le club.* » Dembo y effectue toutes ses classes, du centre de préformation au centre de formation.

Dembo continue son ascension au sein du club, il est convié à participer à quelques séances d'entraînement avec l'équipe fanion lors de la saison 2021/2022. Grâce à sa mentalité de compétiteur et son sérieux, les efforts payent et lui ouvrent les portes du stage de préparation pour la saison 2022/2023 avec le groupe qui évoluera en Ligue 2. Dans la foulée, le Stade Lavallois lui propose de parapher son premier contrat professionnel d'une durée de 3 ans. « *C'est une fierté d'avoir signé dans mon club de cœur, je ne m'attendais pas à ce que ça se fasse aussi rapidement. Mon intégration dans le groupe s'est bien passée, j'ai été super bien accueilli.* »

Fort de cette nouvelle étape franchie, Dembo redouble d'effort dans l'objectif de jouer ses premières minutes en Ligue 2. « *Le coach, Olivier Frapolli, m'a fait entrer en fin de match contre Nîmes. Malgré la défaite (1-0), j'ai ressenti une grande satisfaction d'avoir pu participer à mon premier match officiel chez les pros.* »

Cette saison, Dembo a déjà participé à plus de 15 matches en Ligue 2 de quoi rendre fier son entourage et notamment sa sœur Sounkamba Sylla, coureuse de 400 m et membre de l'Équipe de France. « *Son parcours m'a toujours inspiré, elle est toujours de bons conseils. Je lui dois une partie de ma réussite car elle représente une source de motivation pour moi.* »

@demss_sylla



Dembo Sylla

RENDEZ-VOUS AVEC LES ÉTOILES DU RAP



ADVM

ADVM est un jeune rappeur de 18 ans qui rêve de vivre de sa passion. Dès son plus jeune âge, il grandit au rythme du hip-hop, son père passionné de musique lui fait découvrir ses projets et les grands classiques du genre. « *Je me souviens qu'il m'emmenait souvent au studio. Il m'a appris énormément sur la culture rap* » raconte ADVM.

C'est vers l'âge de 10 ans que le Lavallois commence à gratter ses premiers textes dans sa chambre. Il s'entraîne à poser sur des instrumentales, seul comme un grand. « *Trois ans plus tard, je me suis lancé à fond dedans. À cette époque, j'avais des problèmes personnels, le rap m'a permis d'aller mieux et de croire en moi. Encore aujourd'hui, je considère le rap comme une thérapie* ». Dans ses textes, ADVM nous raconte son quotidien, ses doutes, sa volonté de réussir. Chaque mot est soigneusement choisi, imagé et raconté de façon simple et efficace.

Au fil des années, l'amour de la musique ne faiblit pas. Encore mieux, ADVM continue de se donner à fond pour atteindre son rêve. Il travaille sans relâche ce qui lui ouvre les portes de nouvelles opportunités. « *J'ai eu la chance de participer à la finale des Emergences en novembre dernier, un tremplin musical organisé par le 6PAR4, et je l'ai remporté. C'était une expérience riche en émotion et en apprentissage. L'équipe d'accompagnateurs était géniale.* »

Aujourd'hui, ADVM a décidé de mettre ses études entre parenthèses pour se consacrer à 100% au rap. Pour se donner plus de chance de réussir, il s'est entouré d'une équipe de professionnels : manager, beatmaker et clipmaker. « *Mon nouveau projet "Les étoiles s'endorment souvent seules" disponible sur toutes les plateformes de streaming, lance les festivités pour 2023. J'en prépare quatre autres et je prévois également de faire quelques scènes* ».

@Advmer

LE CARNET

Du 12 octobre au 30 novembre 2022

NAISSANCES

Elynn Benbakir / Joseph Dumant / Fariha Ahmat Amine / Meley Zeragabr Tesfaslasie / Deniz Mustafayeva / Ben Camara / Alma Mvogo / Hugo Delavier / Anne Marie Sako / Kira Cochin / Fereshta Faizi / Lyna Barry / Yarie Camara / Léna Grondin Lautram / Karamba Diaby / Fanta Kourouma / Augustin Métrope / Eva Guesdon / Elias Sadran / Yagmur Öztürk / Zeinabou-Sanoh Camara / Louise Benoît / Amadou Camara / Numidia Lounis / M'Mahwa Sylla / Riad Trari / Éliana Baranger / Mohamed Lamine Guirassy / Capucine Wouenzell Hamon / Léandre Pautre / Oscar Guelet / Massagy Abdalla Adam / Kenan Primel / Fodé Toure / Alba Folliot / Nia Vaha / Bakoutoubo Toure / Emma Jardin Helbert / Mouhamadou Fallou Mbengue Mbengue Dieng

MARIAGES

Amine Lounis et Sandra Lavanant
Anita Dutertre et Christophe Gaudin
Cindy Weber et Olivier Grégoire

DÉCÈS

Michèle Gintz,
épouse de Ramesh Ghambir
André Gaisnon,
époux de Madeleine Guenier
Lucette Cannes,
épouse de Bernard Cossée
Daniel Monnier,
époux de Jeannine Le Gros
Jean-François Couanon,
époux de Brigitte Espère
Andrée Legros,
veuve de Raymond Joulaud
Guy Bordas,
époux de Marie-Noëlle Jourdan
Patrick Huneau
René Marteau,
époux de Jacqueline Roguetl
Georges Perret,
époux de Annie Foubert
Françoise Le Monies de Sagazan,
veuve de Daniel Feinte
Denise Gandon, veuve de André Legourd
Annick Simon,
épouse de Régis Houdemond
Gisèle Cottreau, veuve de Raymond Maudet
Jean Chardon, veuf de Nicole Denis
Rudy Guinoiseau
Claude Pointet
Colette Brêteau, veuve de Gaston Dubois
Janine Luce, veuve de René Lebreton
Marcel Picher, veuf de Yvonne Raoul
Jean-Pierre Boudesseul,
époux de Chantal Manceau
Madeleine Poirier,
veuve de Jean-Claude Arthuis
Philippe Delobelle, époux de Jacqueline Mercier
Jacques Brihault, époux de Lucette Brissier
Roland Sabin, époux de Monique Paillard
Jacqueline Fournigault,
épouse de Michel Chevreau
Alexandre Youhanna,
époux de Josette Guédon



ARTISANS

SE FORMER À LA RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE PERFORMANTE

L'agglomération de Laval a conclu un partenariat avec l'organisme de formation Dorémi pour proposer des formations aux professionnels du bâtiment en charge des questions énergétiques. Première réunion d'informations le 15 mars.

700 000 : c'est le nombre de rénovations qu'il va falloir conduire sur le territoire français pour respecter la Loi relative à la Transition Énergétique pour la croissance verte. L'enjeu est de taille : il s'agit de faire disparaître les passoires énergétiques et de faire en sorte que l'ensemble des habitations respectent à terme un niveau de consommation équivalent à 80kw/m²/an, sachant que le niveau actuel se situe plutôt aux alentours de 150. Atteindre la performance nécessite une expertise (étanchéité à l'air, gestion des ponts thermiques...) et une coordination entre les différents postes de travaux. Pour mener ces chantiers, le réseau Dorémi propose aux artisans de Laval et de l'agglomération détenteurs du label RGE (Reconnu Garant de l'Environnement) de participer à une formation-action sur chantiers réels afin d'apprendre comment collaborer efficacement entre corps de métiers pour mener à bien ces chantiers complexes.

La première rencontre d'informations avec les formateurs est prévue le mercredi 15 mars 2023 à 18h30 - Maison des associations Noël Meslier - salle 101 17 rue Rastatt - quartier Ferrié - Laval

Pour en savoir plus : Service Habitat de Laval Agglomération Yasmine Rocher - 02 43 49 43 15

RÉNOVATION

CHOUCHOUTER VOS CHEMINÉES

Ville d'Art et d'Histoire, avec son centre historique, Laval est un « site patrimonial remarquable » de France. Les souches, partie extérieure des cheminées, sont des éléments qui constituent ce caractère remarquable, tout comme les balcons. Il faut donc les préserver et les restaurer selon les recommandations de l'Architecte des Bâtiments de France. Très présents dans le centre ancien, et souvent d'époque, ils peuvent devenir menaçants et risquer de s'effondrer. Pour éviter ce danger, il suffit de suivre les règles de l'art en entretenant et en effectuant des rénovations quand il est nécessaire. Pour cela, les propriétaires peuvent bénéficier d'une aide financière apportée par la Ville. Celle-ci soutient une politique de renouvellement urbain qui a pour objectif de préserver, améliorer et mettre en valeur son patrimoine ancien. L'Unité Départementale de l'Architecture et du Patrimoine (UDAP) rattachée au Ministère de la Culture peut également aider financièrement et porter conseil.

Les bonnes démarches à suivre :

- Rencontrer l'Architecte des Bâtiments de France
- Déposer sa déclaration préalable de travaux au service urbanisme
- Demande de subventions : remplir le formulaire de demande de subvention, joindre un devis détaillé et des photos et le déposer auprès du service urbanisme

**Service urbanisme :
Hôtel Communautaire, 1 Place Général Ferrié
02 43 49 45 92 / 02 43 49 44 98**

UDAP : Place Jean Moulin - 02 53 54 54 45

PLACE DU 11-NOVEMBRE
UNE MAQUETTE "À LIRE"

Afin que les personnes éprouvant des troubles de la vision puissent se faire une idée des aménagements de la future place du 11-Novembre, une maquette adaptée a été réalisée. Elle permet de lire, un peu de la même façon, qu'avec le braille, les tracés du projet. La maquette est installée à la Maison des projets et peut être présentée par des techniciens du projet sur demande en fonction des horaires de permanences :

- **mercredi de 15h30 à 17h30**

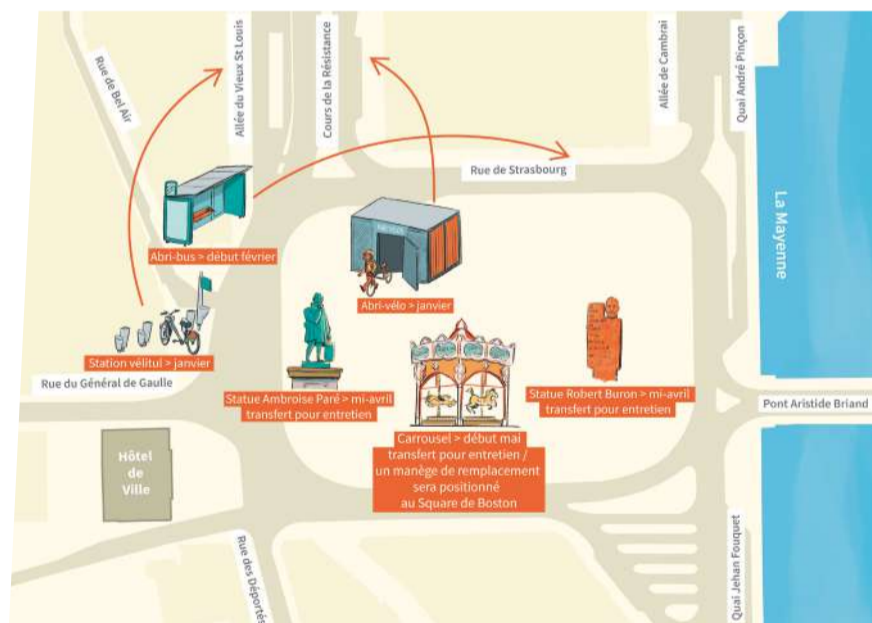
- **vendredi de 14h30 à 16h30**

Hors vacances scolaires.

Maison des projets - cœur de ville - 18 rue de Verdun

ON DEPLACE
(ET ON REPLACE)
LES MONUMENTS
ET LE MOBILIER URBAIN

En parallèle du chantier d'archéologie et toujours en vue de préparer les travaux, plusieurs monuments et éléments de mobilier urbains ont été ou vont être déplacés pour permettre le bon déroulement des fouilles et pour se retrouver à l'emplacement souhaité dans la nouvelle configuration de la place. Le plus gros chantier va concerner l'imposante statue en bronze d'Ambroise Paré, œuvre du sculpteur David D'Angers, présente sur la place depuis sa création. Autre changement d'importance pour le buste de l'ancien maire de Laval et ministre Robert Buron. Un déplacement sous conditions : selon la clause de donation, le buste de l'édile devra toujours avoir le regard tourné vers l'Hôtel de Ville !



BIEN CIRCULER...

Rue des Déportés

Jusqu'au vendredi 24 mars,

Travaux de gaz

Uniquement en semaine

(lundi au vendredi) de 8h à 17h

Circulation interdite

de la rue du Jeu de Paume jusqu'à

place de la Trémoille

Déviations par Place du 11-Novembre,

rue de Verdun, quais Jehan Fouquet,

Albert Goupil, rues Hydouze,

d'Avesnières, Vaufleury, de L'Ancien

Evêché et Charles Landelle.

Circulation à sens unique Rue Hydouze

Rue de Bretagne

Jusqu'au vendredi 28 avril

Travaux de rénovation d'un immeuble

Stationnement partiellement interdit

Rue de Strasbourg

Jusqu'au lundi 20 mars

Déplacement d'un arrêt

de bus provisoire

Stationnement partiellement interdit

CONSEIL
MUNICIPAL

Le prochain conseil municipal aura lieu le **lundi 20 mars** à partir de 18h à l'Hôtel de Ville. L'accès est libre et ouvert à tous. Pour ceux qui le souhaitent, il est également possible de suivre les débats en direct sur la chaîne Youtube de la ville.

Les 43 conseillers municipaux se réunissent à l'Hôtel de Ville au moins une fois par semestre pour délibérer sur les projets, orienter la politique communale, prendre les décisions pour sa mise en œuvre et voter le budget de la ville. Chaque séance commence par une question citoyenne adressée par un ou plusieurs habitants. L'élu en charge du sujet concerné y répond en direct.



APNÉE

Benoit Beunard, membre du club Subaquatique Lavallois, a remporté le 5 février dernier, la première place au 7^e Trophée d'apnée organisé par Abyss Plongée à Saint-Cyr-sur-Loire (37) dans l'épreuve « statique ». 6 min 15, il fait le meilleur temps sur les 24 participants venus du Grand Ouest.

Une belle surprise pour le Lavallois qui a commencé la pratique de l'apnée seulement en septembre dernier : « J'y suis allé par curiosité, c'était ma première compétition et je voulais surtout voir le déroulement. Je pensais faire un 5 min 30 grand max (mon record personnel est de 5 min 15) ». Prochaine étape pour le Lavallois qui s'entraîne notamment à la piscine de St-Nicolas « refaire cette performance en entraînement et comme j'ai l'esprit de compétition, atteindre les 7 min lors d'une prochaine compétition ».

SOLIDARITÉ

COLLECTES MENSUELLES DE SANG

Tous les **troisièmes mercredis de chaque mois**, une collecte de sang s'installe dans le bâtiment 13 du Quartier Ferrié. Ces collectes mensuelles sans rendez-vous sont organisées par l'Établissement Français du Sang (EFS) en collaboration avec l'association des donneurs de sang bénévoles (ADSB). Pour donner son sang, il faut : être âgé de 18 à 70 ans et peser au moins 50 kg. Le 15 mars et 19 avril, faites don de votre sang entre 15h et 19h pour sauver des vies.

Bâtiment 13 au Quartier Ferrié
02 43 66 90 00



MARCHÉ DU SAMEDI À LA GARE AUSSI

Installé sur le parking Buron, juste après l'Office du Tourisme. Il fonctionne le samedi de 8h à 13h. On y trouve deux maraîchers, trois bouchers, un vendeur de volailles (prêt à cuire), un boulanger, un ostréiculteur, un marchand de crêpes et galettes et tous les 15 jours, un apiculteur. Le stationnement est possible aux abords. Il est aussi possible de s'y rendre en transport public en empruntant les lignes de bus B, K, Lano - Arrêt Alma.

Marché de la gare - Avenue Robert Buron

APPRENDRE À BIEN COMPOSTER

Recycler ses déchets organiques pour en faire du terreau de culture : une riche idée encouragée par l'Agglomération qui met gratuitement un composteur à destination de tous les habitants. Pour autant, beaucoup hésitent encore soit à cause d'idées reçues, soit par peur de ne pas savoir faire. Plus d'excuses désormais grâce aux formations dispensées par le service prévention des déchets.

En une heure seulement, la formation aborde toutes les questions sur la façon de réussir son compostage en s'appuyant sur les connaissances scientifiques les plus récentes. La formation est indispensable et l'inscription obligatoire pour pouvoir bénéficier du matériel gratuit prévu par l'Agglomération. A savoir des composteurs classiques pour les personnes disposant d'un jardin et des lombricomposteurs aux résidents en appartement qu'ils aient ou non un balcon. Les accessoires – bio-seau, tige aératrice ou vers spéciaux – sont également mis à disposition gratuitement. Pour participer, c'est très facile, il suffit de choisir sa séance dans le formulaire d'inscription et de joindre un justificatif de domicile. Tout le matériel vous sera remis à la fin de la session de formation et



vous n'aurez plus qu'à vous lancer. Avec l'arrivée du printemps, c'est juste le bon moment !

- **Lombricompostage** (pour appartement) : Jeudi 23 mars à 18h, salle du Tertre
- **Le compostage** : Jeudi 2 mars à 18h, salle du Tertre
Jeudi 16 mars à 18h, salle du Tertre

Pour s'inscrire : le formulaire se trouve à la page compostage du site de l'agglomération : www.agglo-laval.fr
Si vous n'avez pas internet, il est possible de faire la demande par téléphone au 02 53 74 11 05.

SAINT NICOLAS

INAUGURATION MAISON DES PROJETS

6 mars 2023 - 17h à 18h

Le projet du Grand Saint-Nicolas avance. Afin que les habitants puissent rester informés des différentes étapes, une maison des projets va ouvrir dans le quartier. Elle sera inaugurée le 6 mars en présence des élus et des différents acteurs qui présenteront le projet de renouvellement urbain, celui de la ferme urbaine ainsi que celui de territoire zéro chômeur longue durée. A cette occasion sera également présentée la résidence d'architecte qui investit les lieux en ce début d'année. Un pot de l'amitié clôturera l'inauguration.

Maison des projets Grand Saint Nicolas
20 boulevard Murat - accès par la place Mettmann

MA VILLE, MA SANTÉ CONFÉRENCE INSUFFISANCE CARDIAQUE

Une deuxième conférence Ma ville, ma santé est organisée à l'Hôtel de Ville **mardi 21 mars** à 18h30. "L'insuffisance cardiaque, est-ce grave docteur ?" : sur ce thème, le Dr Victor Mateus, cardiologue et Pauline Aubert, infirmière de parcours en cardiologie au Centre Hospitalier de Laval, répondront à toutes les questions et expliqueront les signes, les causes et les traitements.

Mardi 21 mars - 18h30 - Hôtel de Ville - Gratuite - Ouverte à tous et retranscrite en langue des signes



NOUVEAU DISPOSITIF PLACE AU BIG BANG DE L'EMPLOI

Les 17 et 18 mars, rendez-vous à Laval au cœur d'un véritable village dédié à l'emploi

« C'est un événement itinérant, organisé par la Région Pays de la Loire, qui va de ville en ville, entre février et mars » annonce Bénédicte Toupin, responsable du service Emploi de Laval Agglomération. « Son objectif est de permettre aux visiteurs de découvrir les métiers et l'emploi, sur chaque territoire. » Pour cela, un village s'installe, pendant deux jours, dans chaque « ville capitale » de la Région.

À Laval, ce sera les 17 et 18 mars, au Square de Boston. « Ce village contient trois pôles, » commente la responsable, « un pôle orientation/formation (Planète orientation), un pôle découverte des métiers (exploration des métiers) et un pôle dédié aux entreprises (Galaxie de l'emploi). »

BIG BANG de l' EMPLOI

Doté d'une grande roue, le village sera particulièrement visible et disposera d'un espace central « avec une scène où auront lieu des animations, projections, démonstrations ou témoignages, toute la journée », reprend Bénédicte Toupin. « Et pour les entretiens, les candidats et recruteurs se retrouveront soit dans un chapiteau, soit dans cette grande roue ! »

Avec l'idée d'accueillir familles, candidats et établissements scolaires ou centres de formation, le Big Bang de l'emploi s'adresse à tous et son entrée est gratuite. Lycéens, étudiants, personnes en recherche d'emploi ou en reconversion, familles en balade... Tous sont attendus les 17 et 18 mars, en plein Laval. Il n'y a qu'à suivre la grande roue !

Parlons
quartier !

RENDEZ-VOUS HILARD

Florian Bercault, maire de Laval, poursuit ses rencontres avec les Lavallois au plus près de chez eux. Le prochain rendez-vous est le **jeudi 27 avril** au quartier Hilard. Comme à l'accoutumée, le maire assurera tout d'abord une permanence à la maison de quartier de 9h à 12h avant de participer à une déambulation au départ de la maison de quartier, de 13h30 à 15h30 en compagnie des élus et des services techniques de la Ville. À 15h30, maire et élus du quartier convient les habitants à un temps convivial à proximité de l'école.

Vous souhaitez rencontrer le maire ? Prenez rendez-vous au 02 43 49 45 51 ou par mail à permanencesdumaire@laval.fr

TOUS AU COMPOST FERTILISER SA TERRE GRÂCE AUX DÉCHETS !

Conférence de Denis Pépin

Dans le cadre de la 10^e édition de Tous au Compost, événement national de sensibilisation au recyclage des déchets organiques, l'ingénieur écologue et agronome Denis Pépin vous propose de découvrir l'art et la manière de rendre sa terre apte à la culture. Sur le thème « Une terre plus fertile, plus facile, moins sèche grâce aux bio-déchets du jardin », la conférence de 2h vous permettra de poser toutes vos questions et découvrir les petits secrets de celui qui vient d'obtenir en 2022 pour son jardin à Cesson-Sévigné le Grand prix du Concours national « Jardiner autrement en faveur du climat et de la biodiversité ».



Tous les événements organisés du 25 mars au 9 avril dans le cadre de Tous au Compost sont consultables sur le site : www.tousaucompost.fr

Samedi 1^{er} avril à la salle du Tertre à Laval, de 18h à 20h
Gratuit – sans réservation

JOBS D'ÉTÉ 2023

Info Jeunes Laval joue son rôle d'intermédiaire entre les entreprises et les Lavallois en recherche de travail pour la période estivale.

Une opération Jobs d'été sera organisée à son initiative le 4 mars prochain au Quartier Ferrié.

Comme les années précédentes, la demi-journée sera consacrée à des séances de speed-dating entre employeurs et futurs salariés. Les jobs proposés sont très diversifiés. Les entreprises présentes recrutant dans la logistique, l'industrie, la vente, l'entretien, la restauration, l'agriculture, la garde d'enfants, l'aide à la personne ou encore l'animation. La ville de Laval, présente en tant qu'employeur, propose aussi des emplois dans le tourisme. Pas d'inscription nécessaire, il suffit de venir entre 10h et 13h muni d'un CV. Pas de CV ? Pas grave, des ateliers sont proposés sur place par la Mission Locale qui vous aideront à rédiger et mettre en page votre curriculum vitae et lettre de motivation. Le tout pourra être imprimé sur place. Les moins de 18 ans sont également les bienvenus. Même si les jobs d'été ne leur sont pas ouverts, ils pourront découvrir des alternatives comme le Service Civique, le BAFA (Brevet d'aptitude aux fonctions d'animateur), le Service National Universel (SNU) ou encore le chantier argent de poche. Pour rappel, Info Jeunes Laval – désormais intégré au service Jeunesse de la Ville – est disponible toute l'année pour accompagner les jeunes Lavallois dans toutes leurs démarches : études, emploi, logements.

Opération Jobs d'été :

samedi 4 mars 2023 - 10h à 13h
Bâtiment 13 - Quartier Ferrié

Info Jeunes Laval : Place du 18 juin 1940
Ouvert du mardi au jeudi de 14h à 18h
02 43 49 86 55
info-jeunes@laval.fr



RENTRÉE SCOLAIRE SEPTEMBRE 2023 LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES

Parents de jeunes enfants, vous avez jusqu'au 1^{er} avril pour remplir votre dossier et le déposer en mairie.

Cette démarche concerne les enfants qui vont entrer pour la première fois en maternelle nés à partir de 2020. Sont également concernés, les enfants qui changent d'école à Laval ou viennent d'arriver dans la ville.

Les dossiers d'inscription sont à retirer auprès de la mairie ou téléchargeables sur le site www.laval.fr

Les documents à fournir pour constituer le dossier sont :

- le livret de famille
- un justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Le carnet de santé

Le dépôt du dossier se fait IMPÉRATIVEMENT au centre administratif municipal, à n'importe quel guichet, aux heures normales d'ouverture et d'ici au 1^{er} avril 2023.

Horaires d'ouverture du CAM
lundi : 9h-12h et 13h30-17h30 /
Mardi au vendredi : 8h-17h30 / Samedi : 8h-13h





LE CONSEIL DES SAGES, INSTALLÉ POUR DE NOUVELLES AVENTURES

Installée le 1^{er} février dernier, l'instance consultative fait le plein de nouveautés ! Le Conseil des Sages réunit des femmes et des hommes, de plus de 60 ans, sélectionnés sur candidature, pour 3 ans. Sans activité professionnelle, ni mandat électif politique, les Sages vont mettre leur expérience et leur temps au service du territoire lavallois et de la vie des habitants.

laquelle nous avons travaillé sur le projet de la Plaine d'aventure. Je ne connaissais pas ce site. Cela a été une belle découverte, explique cet habitant de Grenoux. La municipalité a entendu nos observations et nos propositions pour ce lieu. Le nouveau fonctionnement du Conseil des Sages permettra à ses membres d'être plus actifs et plus écoutés encore. » Avec la nouvelle mandature, le règlement intérieur a évolué et une nouvelle dynamique est lancée. « Les membres participeront à des temps de travail en groupes au sein de trois commissions : "transition urbaine", "rayonnement culturel et sportif", "vie citoyenne et solidaire", poursuit Méлина Marie. La contribution des Sages s'élargit dorénavant à une participation opérationnelle aux différents comités de pilotage et de suivi des grands projets de la ville. Tout au long de l'année, ils seront également sollicités pour prendre part à des événements fédérateurs du territoire. »

« Le nouveau Conseil des Sages est composé de 36 membres, à parité parfaite, » souligne Méлина Marie, coordinatrice du dispositif au sein du service participation citoyenne et épaulée par l'équipe de l'Espace intergénérationnel. On compte 15 sortants qui repartent pour un nouveau mandat et 21 nouveaux. Des personnes aux centres d'intérêts variés, issues de tous les quartiers lavallois et d'univers sociaux différents. Moyenne d'âge : 70 ans.

Parmi eux, Thierry Fournier, 66 ans. Le retraité lavallois du Crédit Foncier rempile pour un second mandat. « Je suis toujours aussi motivé à donner mon avis et à être force de propositions pour rendre notre ville plus attractive encore. Lors de la précédente mandature, j'avais intégré la commission "Cadre de vie" au sein de

Pierrette Leroy, 62 ans, fait, elle, son entrée au Conseil. « J'ai fait ma carrière dans le commerce, je viens de prendre ma retraite. J'ai postulé au Conseil des Sages car je veux me rendre utile, garder le contact humain, m'impliquer dans la ville, indique celle qui habite le quartier d'Avesnières. Intégrer cette instance me permettra de rencontrer d'autres gens et de contribuer à faire avancer Laval. »



BUDGET PARTICIPATIF

ZOOM SUR LE PROJET DU PAVEMENT !

Réhabiliter le site du kiosque du Pavement, sur le boulevard Jourdan, c'était le projet porté par les habitants du quartier dans le cadre du Budget Participatif #1.

« C'était désolant, ce lieu n'était pas valorisé. Nous avons obtenu ce que l'on voulait », lance Laurence, habitante du Pavement et porteur du projet. Grâce à l'enveloppe allouée de 23 000 €, le site s'est refait une beauté : « Le terrain de boule a été réhabilité, deux bancs ainsi que trois tables pour pique-niquer et deux barbecues ont été installés. Le kiosque a été rénové et des assises extérieures ajoutées. Une table de ping-pong a été déplacée », poursuit l'habitante. L'inauguration de ces nouveaux aménagements pourrait avoir lieu en mai prochain. « J'ai pu voir le projet se concrétiser au fur et à mesure du temps. Je passe tous les jours devant le site pour aller au travail. Il est beaucoup plus sympa maintenant. » Avec le retour des beaux jours, petits et grands pourront dorénavant profiter pleinement du lieu.

Pour rappel, le Budget Participatif permet aux Lavallois d'utiliser une partie du budget d'investissement de la Ville pour réaliser des projets qui profitent à tous ! Les différents services et les porteurs de projets travaillent en étroite collaboration pour les mener à bien. Dans les prochaines semaines, d'autres réalisations seront inaugurées dans les différents quartiers de la ville.



VIVRE ET RÊVER LE TERRITOIRE DE LAVAL

Qu'est-ce qui fait de Laval et de son agglomération un territoire singulier où il fait bon vivre ? De quoi les habitants sont le plus fiers ? Et comment le voient-ils évoluer pour être à l'avenir aussi unique qu'aujourd'hui ? Toutes ces questions, les habitants du territoire se les sont posées ensemble le 25 janvier dernier.

L'atelier participatif était une première pour la majorité des présents. Ce n'est pas tous les jours, qu'on peut, en tant que citoyen, réfléchir à l'avenir de son territoire en ces termes. Il était animé par Inkipit, agence spécialisée dans l'accompagnement des territoires, connue pour ses interventions pour Angers et la Bretagne. L'objectif était de peaufiner le portrait « sensible » du territoire, c'est-à-dire un état des lieux prenant en compte les données objectives comme le dynamisme économique, la présence d'une population étudiante nombreuse ou le taux de chômage très bas, mais aussi les perceptions des habitants - le respect de certaines valeurs traditionnelles ou la culture de la discrétion.

La quarantaine de participants, tous volontaires, ont pu ainsi partager leur vision en se prêtant à l'écriture d'une carte postale ou en réagissant aux images parfois trompeuses que les habitants d'autres régions ont de Laval. Surtout ils ont tenté d'imaginer les moyens pour faire de l'agglomération un territoire où il fait bon vivre.

Une démarche en deux étapes

Cet atelier était la phase ultime du diagnostic mené également auprès d'acteurs économiques, d'experts et d'élus. Cet audit va être complété par un travail sur les moyens les plus efficaces de faire

grandir et évoluer le territoire tout en conservant son âme et son ADN. Un positionnement qui se traduira ensuite dans un slogan et un visuel. Ce type de démarche, qui s'applique aussi bien aux villes qu'aux régions, permet à l'ensemble des acteurs de se mobiliser et de travailler ensemble. Avec un certain succès comme en témoignent de nombreux exemples : de l'Auvergne à la Bretagne, de Bourges à Caen. Une démarche à suivre sur www.agglo-laval.fr



BOURNY

PRÉSENTATION DE LA FUTURE PLACE DE LA COMMUNE

Suite à la concertation de 2022, le projet de rénovation de la place centrale du quartier de Bourny a été présenté aux habitants le 26 janvier dernier. Les plans proposés sont fidèles aux cinq priorités issues du dialogue avec les habitants et usagers de la place : le végétal, le jeu, le ré-emploi, le vivant, le sport et l'alimentaire. Est ainsi prévu en cœur de place, le maintien d'un espace ouvert pour le marché comme pour des usages festifs ou d'animation, avec la Maison de quartier notamment. Vingt-quatre arbres seront plantés et les espaces perméables augmentés d'un tiers pour mieux résister aux épisodes climatiques intenses. Le stationnement est réaménagé pour maintenir une place par logement pour les résidents de Méduane Habitat et les usagers, soit près de 200 pour le secteur. Des systèmes d'embranchement avec assises seront créés, ainsi qu'un mur ludique sous forme de petit mur d'escalade. Les accès pour les personnes à mobilité réduite seront aménagés. La terrasse au sud de la place est agrandie. Les travaux commenceront en septembre. La participation des habitants reprendra dès juin 2023, notamment pour la construction de mobilier urbain.



TOUT LAVAL DANS SON SALON

Après New-York et Paris, mais aussi Montpellier ou Le Havre, Laval a désormais sa *Skyline*, un objet inattendu pour embrasser d'un seul coup d'œil tous les monuments de la ville et décorer de façon originale son intérieur.

Il suffit aux concepteurs d'un simple fil d'acier pour faire naître les contours du château, du Vieux-Pont, de la cathédrale ou encore du Quarante et offrir une vision parfaitement reconnaissable de la ville. Entreprise française, The Line fabrique ses tableaux jouant sur l'ombre et les lignes du paysage depuis 2015. Pour cela, elle fait appel à des sociétés coopératives ou des entreprises d'insertion locale et n'utilise que des matériaux recyclés ou recyclables. Élégante et épurée, cette skyline lavalloise est le parfait cadeau pour les amoureux de la Ville qu'ils soient déjà habitants ou simples visiteurs.

En vente à l'Office de Tourisme
48 avenue Robert Buron
+33 (0)2 43 49 46 46
ou à Hémisphère Sud,
30 bd Louis Armand à Saint-Berthevin.

LE PASSÉ LAVALLOIS SE DÉVOILE

Les fouilles archéologiques en préalable des travaux de réaménagement de la Place du 11-Novembre ont débuté le 16 janvier dernier. Tout se passe selon le planning prévu et les premières traces de l'histoire lavalloise sont apparues à la surface... Vous êtes curieux ? On fait le point !

Du côté de l'Hôtel de Ville sous le parvis, une première surprise de taille, au sens propre comme au sens figuré. « *Nous avons mis à nu à une faible profondeur, environ 50 centimètres sous le bitume, un vestige très bien conservé* », explique Hugo Meunier, archéologue directeur du chantier. « *Un mur de fortification d'une épaisseur de 4m50, ce qui est exceptionnel* ». Pour le moment, un doute subsiste sur sa datation. « *Il pourrait dater du 15^e-16^e car son épaisseur le rend moins vulnérable aux canons de l'artillerie à poudre, dont c'était les débuts. Puis nous avons découvert une porte de ville qui devait donner sur un pont enjambant des fossés* ». On en saura bientôt davantage sur l'époque précise de ces vestiges grâce aux prélèvements analysés au carbone 14. Autour du mur, l'équipe archéologique a également déniché quelques objets, mais rien à côté de ce qui est ressorti sous le futur

bassin écologique. Dans ce secteur, à l'ancien emplacement de la Mayenne remblayée par des gravats, c'est un riche témoignage de la vie quotidienne des Lavallois au 19^e siècle qui est apparu, dans des proportions considérables. « *On a déterré environ 60 caisses de 10 kilos d'objets de toute sorte depuis le début des fouilles* » Une véritable malle aux trésors, avec quelques spécimens en très bel état. « *Beaucoup de bouteilles d'alcool, vins, liqueurs et eaux de vie, évidemment vides mais parfois avec le bouchon, venant des quatre coins de France ou de l'étranger, en particulier de Hollande* ». Et bien plus facile à dater puisque la plupart de ces récipients ont conservé leur estampille avec le nom du vigneron ou distillateur et l'année de fabrication ! Quant aux autres objets du quotidien, on a recensé des ustensiles de cuisine, outils, bibelots ou encore des rejets métallurgiques datant de l'activité



industrielle sidérurgique de la Mayenne. Et même quelques découvertes plus insolites. « *Nous avons trouvé un flacon de parfum doré de la maison Fargeon, le parfumeur de la reine Marie-Antoinette !* » En attendant d'autres trouvailles, que faire de tous ces objets ? « *Ils seront soigneusement nettoyés et analysés par des spécialistes de chaque matière, et les plus beaux ou plus rares pourront faire l'objet d'une exposition* ». Pour vous tenir au courant de l'évolution du chantier, restez connectés sur le site de la ville et les réseaux sociaux. N'hésitez pas à vous rendre à la maison des projets, des visites guidées du site sont organisées sur inscription.



LE CHIFFRE

600

Le nombre de kilos d'objets trouvés par semaine dans le chantier de fouilles !



AUX PREMIÈRES LOGES DES FOUILLES !

Pendant tout le premier semestre des travaux sur la Place du 11-Novembre, la Ville organise à la Maison des projets et sur le chantier lui-même des animations destinées à tous les Lavallois.

Le 4 février ont débuté les animations mensuelles utilisant la réalité virtuelle pour s'immerger dans l'histoire de la place et les prises de vue vidéo pour conserver les souvenirs des habitants actuels de la ville et de l'agglomération. Des visites guidées du chantier et des rencontres avec les acteurs de terrain sont également au programme. Quant aux archéologues en herbe, ils peuvent s'inscrire pour participer à un stage d'immersion lors des vacances de Pâques.

**Pour tout savoir : www.laval.fr
Inscriptions : billetterie.office@laval-tourisme.com
02 43 49 45 26 – Renseignements :
Maison des projets – 18 rue de Verdun**

SAMUEL CHOLLET,
chef du service archéologie à Laval

« L'ARCHÉOLOGIE, C'EST COMME UNE ENQUÊTE POLICIÈRE ! »

Comment partir à la découverte de ces trésors enfouis sous la terre ? En creusant, bien sûr, sans faire semblant. À la pelleuse mécanique ! « *Après avoir enlevé la couche de bitume, on demande à notre pelleteur de faire des passes* », explique Samuel Chollet, « *c'est-à-dire d'enlever la terre par couche de dix centimètres. Tout l'enjeu consiste à lui dire d'arrêter quand on arrive sur des couches archéologiques. Dès qu'on tombe sur quelque chose, on sort les outils manuels de l'archéologie, le balai, le pinceau et la souffleuse pour tout mettre au propre* ». Chaque objet

est scrupuleusement nettoyé et enregistré en vue de l'analyse. Et les moyens techniques modernes permettent d'étudier toujours plus précisément les découvertes grâce à la photogrammétrie, en créant sur ordinateur un modèle numérique en 3D à partir de photos. « *L'archéologie, c'est comme une enquête policière. Il y a les faits, les indices et l'interprétation qu'on va en faire, en commençant sur le terrain !* »



LAVAL EN VERT ET POUR TOUS !

Depuis deux ans, Laval a accéléré son verdissement en multipliant les opérations de végétalisation dans tous les secteurs de la ville, une entreprise soutenue par les initiatives de ses habitants.

300 arbres dans le secteur Filature (au chemin de halage), encore 300 dans les secteurs Grenoux (parking de l'Octroi) et Saint-Nicolas (Plaine d'aventure). Avec les prochaines plantations à travers la ville, les 1 000 arbres promis lors du conseil municipal de novembre 2022 dans le cadre du programme régional « une naissance, un arbre » sont en bonne voie ! Des jeunes plants forestiers d'une hauteur de 40 à 50 cm qui vont rapidement développer leurs systèmes racinaires, essentiellement des variétés locales présentes naturellement dans les haies bocagères comme le chêne, le châtaignier, l'érable, le noyer ou le frêne.

Laval multiplie les opérations de verdissement et de plantations avec le concours des Lavallois qui soutiennent et amplifient cette dynamique, notamment par le biais du budget participatif ou du permis de végétaliser. Par exemple, douze arbres fruitiers rue du Gravier et cinq autres sentier Marches de Bretagne ont été plantés suite à des projets participatifs lauréats de l'édition 2021, tandis que six nouveaux noisetiers sont venus agrémenter les abords de la maison de quartier Avesnières, six chênes écarlates sur la promenade Geoham et en février-mars plusieurs pommiers au centre du carrefour giratoire Beck/Murat et le terre-plein central du Boulevard Murat.

Les nouvelles opérations de verdissement ne concernent évidemment pas uniquement la plantation de nouvelles variétés d'arbres, la Ville a également la volonté de renouer avec la nature partout où c'est possible. Et notamment dans des secteurs où il est souhaitable de procéder à une désimperméabilisation des sols, c'est-à-dire à retirer le revêtement d'une zone bitumée au profit d'un espace végétal avec plusieurs strates de plantes. Une démarche qui s'accompagne à chaque fois d'une végétalisation avec la plantation de massifs

d'arbustes et de vivaces, aux bénéfices multiples. Le retour des végétaux ramène de la fraîcheur, permet de lutter contre l'effet îlot de chaleur et attire une nouvelle faune en améliorant la biodiversité. En désimperméabilisant, cela permet également une meilleure absorption des eaux pluviales et une meilleure régulation du cycle des eaux de surfaces et souterraines.

Les Lavallois peuvent déjà en mesurer les effets sur une première tranche du quai Paul-Boudet et sur la place Jean-Moulin dans le cadre d'un projet de réaménagement paysager. En complément de toutes ces mesures, la direction Nature en ville va développer cette année plus de vingt sites favorisant la flore spontanée, sur les espaces verts dont une grande partie en plantes mellifères dans l'idée là aussi de favoriser la biodiversité et les insectes, dont les abeilles !

Des nichoirs pour les oiseaux en ville

En attendant qu'elle devienne la grande place verte de la ville, les travaux de la place du 11-Novembre, comprenant l'abattage et la transplantation de quelques arbres, pourraient perturber la faune qui y avait trouvé refuge. Pour compenser ce déficit d'habitats, la municipalité a décidé d'installer dans plusieurs sites de la ville des nichoirs pour tous

les volatiles, oiseaux et chauves-souris. Dès la fin des travaux, la place du 11-Novembre retrouvera sa vocation d'habitat naturel pour tous les petits mammifères et insectes avec l'aide de Mayenne Nature Environnement..



Zoom sur cinq futurs projets de verdissement prévus pour l'hiver 2023-2024 :

- > Désimperméabilisation et végétalisation de la seconde tranche du quai Paul-Boudet et du quai Jehan-Fouquet
- > Végétalisation et réaménagement paysager de la place Grimod
- > Végétalisation et plantation d'arbres aux écoles de la Senelle et Germaine-Tillion
- > Végétalisation et réaménagement paysager avec aire de jeux squares Sainte-Barbe et de la Commanderie
- > Projets de plantation de 3000 jeunes arbres en pleine terre sur dix sites

UN ESPACE D'ATTENTE EN PLEIN AIR À LA GARE

Disponible dès le mois de mars au pied de la passerelle de la gare, cet espace verdoyant, avec tables et assises, va servir de test avant le réaménagement final du site. Explications.

Des arbres et des plantes vivaces seront implantés début mars pour rendre cet espace plus accueillant. La création de ce cadre vert s'accompagne de la mise en place d'un nouveau mobilier – table, assise et mobilier de détente – pour que chacun puisse occuper agréablement les lieux et attendre paisiblement train ou car. Signe de la volonté de la Ville d'avoir un impact

écologique réduit : tout le mobilier est issu de matériaux de réemploi et réalisé avec l'association COLLECTIF R, acteur de l'économie circulaire à Laval. Ce nouvel espace offre également accès à une exposition sur l'histoire de la gare, des différents aménagements, passés, présents ou futurs. Cette salle d'attente en plein air sert de test et restera installée pendant un an. Le temps

d'évaluer les usages et d'affiner le projet prévu : la réalisation d'une rampe vélo reliant le quartier des Pommerais au Centre-ville. Les passagers en attente, les riverains et tous les Lavallois qui traversent ce lieu peuvent donc donner leur avis et proposer des améliorations en scannant le QR code présent sur les panneaux de l'exposition.



AUX BONS SOINS DE LA NATURE EN VILLE

Depuis sa prise de fonction l'été dernier, David Morel est à la tête de la toute nouvelle direction de la « Nature en ville & Propreté Urbaine », qui est au cœur des enjeux de la ville d'aujourd'hui et de demain. Rencontre avec un passionné d'écologie urbaine.

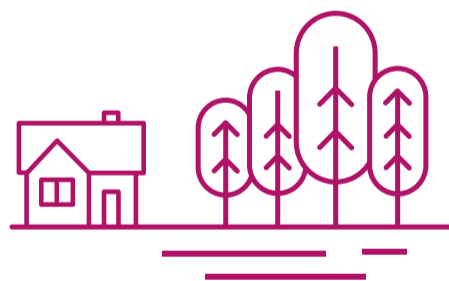
Le service des Espaces verts est devenu il y a quelques mois la direction Nature en ville et propreté urbaine. Plus qu'un changement de nom : elle incarne le projet municipal qui souhaite multiplier les actions concernant la végétalisation de la ville et la transition environnementale. À sa tête, David Morel devient ainsi le premier directeur Nature en ville de la commune. Ancien ingénieur territorial spécialisé dans les métiers de l'eau, il s'est réorienté récemment dans le domaine du végétal et du paysage, renouant ainsi avec ses années de recherche sur le paysage et l'aménagement du territoire : « Ici, je vais pouvoir participer pleinement à l'accroissement de la végétalisation du territoire avec ses acteurs, les services, les équipes en place et développer ce projet de nature en ville en faisant de l'écologie urbaine à grande échelle. Ce projet apporte l'une des réponses aux enjeux de préservation de la biodiversité à l'échelle communale et va permettre à la ville d'être plus adaptée aux nouveaux enjeux climatiques », explique-t-il.

Plantations et végétalisations

Depuis sa prise de fonction, David Morel supervise les chantiers avec les élus et ses collègues, sillonne la ville et ses espaces verts, peaufine les projets en lien avec les thématiques de l'environnement. La direction comprend également depuis début 2023 les équipes de la propreté urbaine. Elle compte désormais 4 services et 13 équipes, soit une centaine de personnes. Avant son arrivée, plusieurs projets ont été mis en place dès l'an dernier, à l'image de la désimperméabilisation des sols et la végétalisation de sites urbains comme la place Jean-Moulin, le

parking Jean-Macé ou le quai Paul-Boudet. Cet hiver, parmi les 12 projets de végétalisation, la direction a réalisé le projet de plantation de 1000 arbres sur quatre sites de la ville, un projet ambitieux dont l'objet, à terme, est de doubler le patrimoine arboré de la commune.

Pour 2023, une quinzaine de projets paysagers sont également prévus dans toute la ville dont des plans de désimperméabilisation-végétalisation mais aussi des plantations sur les ronds-points ou près des écoles. Là où la nature peut prendre un peu plus de place : « La direction va également participer pleinement au projet phare de la municipalité qui est le réaménagement de la place du 11-Novembre, notamment avec le développement de nouvelles strates végétales et une diversification des essences, soit environ 100 espèces ». Dans le cadre de ce projet, l'arbre de la Paix et 9 autres arbres ont été transplantés en janvier dernier, afin d'être réinstallés square de Boston et dans le quartier Ferrié.



LA NATURE EN CHIFFRES

250

hectares d'espaces verts,

dont
25

hectares de parcs,
de jardins publics et de squares.

5000 m²

de massifs floraux sur la voie publique.

15000 arbres

un patrimoine que la municipalité
souhaite doubler à horizon 2026.

1000 arbres
plantés début 2023.

LA VILLE RECRUTE



La Ville de Laval et Laval Agglo procèdent régulièrement à des recrutements, dans des domaines très variés. Pour mieux faire connaître ses métiers, la collectivité a créé une nouvelle rubrique, sur sa chaîne YouTube. Intitulée MOD'EMPLOI, cette pastille vidéo de quelques minutes, présentée par

l'animateur Gauthier Paturo, met en lumière les missions de ses agents. Deux épisodes sont déjà en ligne. Le premier part à la rencontre des infirmières de l'Ehpad Ferrié, le second montre le quotidien des animateurs périscolaires.

Pour en savoir plus sur les emplois, stages et contrats d'apprentissage proposés, et pour postuler, rendez-vous sur recrutement.laval.fr

UNE SAISON CULTURELLE ALGÉRIENNE

Forte de ses liens avec l'Algérie, la ville de Laval propose une série d'événements liés au pays, dans différents lieux culturels de la ville.

« Tout est parti d'une rencontre, à la bibliothèque Albert-Legendre, en mars 2022, à l'occasion du 60^e anniversaire des Accords d'Evian (1962), introduit David Queinnec, en charge de la coordination de la Saison algérienne lavalloise avec sa collègue Fatiha Hamadaïne. La raison était simple : Robert Buron, qui fut plus tard maire de Laval, était l'un des négociateurs et signataires des Accords. Il a établi un lien historique entre Laval et l'Algérie. » Sa fille, Martine Buron, était présente en mars 2022 aux côtés du consul d'Algérie de Nantes. « C'est en le recevant que le maire a réfléchi à un rapprochement avec l'Algérie. C'est le pays étranger le plus proche de nous, » reprend David Queinnec, « pour rendre visible ce rapprochement, nous avons imaginé une saison culturelle entre la fin des Reflets du cinéma et le début des 3 Éléphants. »

Une saison qui démarrera jeudi 23 mars, au 6PAR4, avec le concert de Sofiane Saidi & Mazalda "et leur raï groove revival". Marqueurs du renouveau de la musique algérienne, Sofiane Saidi et le groupe lyonnais Mazalda invitent à entrer dans leur danse. En première partie, le trio Assmaha introduira la musique algérienne dans sa tradition.

Puis s'enchaîneront les propositions liées à la thématique algérienne avec le MANAS, les ateliers avec le Conservatoire au Quarante, les lectures en bibliothèques, trois projections par Atmosphères 53 ou la littérature algérienne mise en avant dans les librairies. Par ailleurs la saison sera marquée par une série de rencontres et de débats. Notamment avec l'ambassadeur Driencourt, à l'Hôtel de Ville, le 5 avril ou avec l'historien Michel Pierre, vendredi 14 avril, à L'Avant-scène. Autre grand moment attendu, le 17 avril à l'Hôtel de Ville avec la soirée animée par le journaliste Rachid Ahrab sur « la part algérienne de Laval » avec notamment le Stade Lavallois qui a connu une présence continue de joueurs algériens dans l'équipe, comme le joueur de la grande époque Abdelmajid Bourebbou.

Le 4 mai, le comédien mayennais Jean-Luc Bansard lira également des écrits de Saint-Augustin, natif de Souk Ahras, à la bibliothèque diocésaine. Et Lecture en Tête invitera l'écrivaine Kaouther Adimi, le 11 mai.

Tout le programme sur www.laval.fr



Sofiane Saidi & Mazalda ouvrent la saison culturelle algérienne le 23 mars au 6PAR4.



TROIS QUESTIONS À

GEORGES POIRIER

Adjoint au maire, à la vie quotidienne et citoyenne

L'ALGÉRIE INTÉRESSE TOUJOURS

En quoi Laval et l'Algérie sont-elles liées ?

De nombreux Lavallois ont des liens professionnels ou personnels avec l'Algérie. Et Laval garde en mémoire Robert Buron, son ancien maire et l'un des négociateurs des Accords d'Evian. Lors de la rencontre l'an passé, à la bibliothèque, il y avait 80 personnes, preuve que l'Algérie intéresse toujours.

Et une saison culturelle est née...

Le Maire de Laval, Florian Bercault et le Maire de Souk Ahras, Sekehal Mebarek, trentenaires tous les deux, ont échangé par visioconférence puis par lettres. L'un et l'autre envisagent un jumelage. Cela pourrait être le dixième jumelage pour Laval. Depuis que nous évoquons Souk Ahras, des Lavallois nous ont contactés pour raconter leurs liens avec cette ville. Pour amorcer le rapprochement, on lance une Saison culturelle algérienne.

Va-t-elle perdurer ?

Laval se veut une ville ouverte sur le monde, comme l'affirme le maire. C'est d'ailleurs dans notre ADN. Grâce à nos jumelages, l'idée est qu'on perpétue ce genre de saisons culturelles, à l'avenir.

ENTRETIEN

Xavier Driencourt,

ambassadeur de France en Algérie, de 2008 à 2012 et de 2017 à 2020.

Quels souvenirs gardez-vous de vos deux expériences au poste d'ambassadeur ?

Je garde un souvenir très fort de mes deux séjours en Algérie, deux expériences professionnelles très différentes. Mon premier mandat d'ambassadeur se situait à un moment où Abdelaziz Bouteflika était très puissant et craint. Durant mon second mandat, le même Bouteflika était malade, ne recevait plus personne et la guerre de succession autour de lui était bien réelle. J'ai ainsi assisté à sa chute, sa démission et cette longue année de manifestations hebdomadaires, appelée le «Hirak».

Pourquoi le lien avec l'Algérie doit-il être défendu ?

Nous ne pouvons, compte tenu de notre histoire et de la géographie, avoir avec l'Algérie une relation banale ou banalisée. C'est une relation particulière, aussi parce que 10% de la population française a un lien avec l'Algérie. 10%, c'est énorme. Aucun autre pays n'a ce lien avec le nôtre.

LES TRIBUNES

La loi sur la démocratie de proximité offre la possibilité aux groupes politiques de s'exprimer librement. Voici donc les points de vue de la majorité et de l'opposition. Ces tribunes n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Majorité

Demain Laval ensemble, écologique et solidaire

LAVAL, UNE VILLE DYNAMIQUE ET ATTRACTIVE

Une fois encore, les Lumières de Laval ont affiché un bilan très positif avec 1,4 million de promeneurs et de visiteurs. Beaucoup d'hôtels et de restaurants ont bénéficié de cet afflux qui perpétue la renommée des Lumières lavalloises.

Depuis le début de cette année 2023, de nombreux événements lavallois font également le plein. Forte affluence dans les concerts proposés pour la Folle Journée ou programmés par le 6PAR4. Des milliers de visiteurs ont aussi arpenté le salon de la BD et du disque ou le salon Maison Laval.

Même attrait populaire pour nos équipes sportives qui alignent de belles performances. Par milliers là encore, les Lavallois soutiennent les joueurs de football, de futsal, de basket-ball ou de volley-ball pour n'évoquer ici que les sports de ballons.

Laval ne se morfond pas le dimanche ni les autres jours. Laval bouge, Laval se bouge. Laval offre de belles programmations associatives, culturelles et sportives avec le soutien, financier et matériel, des services de la Ville, très mobilisés.

Ce dynamisme nourrit l'attractivité de la ville. Laval vient d'être classée quatrième ville la plus accueillante des Pays de la Loire et première ville-préfecture des cinq départements de la Région, par un site de réservation hôtelière. Le marché immobilier se porte bien, les dépôts de permis de construire augmentent...

Laval ne manque pas d'attraits. Raison de plus pour continuer à l'embellir, à la moderniser, en cœur de ville bien sûr mais aussi dans tous les quartiers : St-Nicolas, Ferrié, Bourny, Gare, Hilard...

Opposition

Laval passionnément

La municipalité a partagé ses orientations budgétaires. A mi-mandat, l'emballage est beau, mais la boîte est toujours vide.

On ne peut que se réjouir de la continuité du désendettement déjà entamé sous la précédente mandature.

Cependant, lorsqu'est vantée une « maîtrise forte des dépenses », on peut être étonné par le demi-million d'euros de budget participatif arbitré pour certains projets par moins de 50 votants.

Il est aussi bon d'annoncer des investissements. Il serait encore mieux de les concrétiser (seulement 66% d'exécution en 2022, 53% en 2021...) ! Comment une ville similaire à la nôtre, comme Arles, réussit-elle à avoir un investissement par habitant 3 fois plus important ? Avec pourtant une capacité d'autofinancement nettement moindre.

Alors oui, quoi qu'il en coûte, à commencer par l'accumulation de travaux peu concertés, la saturation du trafic, dont le boulevard périphérique, et la mise en danger de nos commerces de proximité, nous aurons peut-être en fin de mandat une nouvelle place du 11-Novembre. Initiée sous le précédent mandat et attendue de tous.

Alors oui, quoi qu'il en coûte, au mépris de la tranquillité des riverains qui ne se sentent d'ailleurs pas écoutés, nous aurons peut-être un skate-park au square de Boston. Dans le même temps, les travaux pourtant indispensables pour une nouvelle cuisine centrale sont reportés.

Pendant ce temps, les familles quittent Laval. Ce sont autant de contributions directes en moins afin de permettre à la ville d'investir pour tous.

Contact : elus.opposition@laval.fr - 06 34 26 66 75



QUESTION CITOYENNE : VOUS AVEZ LA PAROLE !

Vous souhaitez poser une question au conseil municipal ? C'est possible ! Depuis le début du mandat, chaque séance du conseil municipal commence par un temps d'échange avec les citoyens. Si vous voulez interpeller l'équipe municipale, vous pouvez envoyer votre question jusqu'à une semaine avant la date du conseil. L' élu en charge du sujet concerné apportera une réponse en direct du conseil municipal. Grâce à vos contributions, les élus ont déjà répondu à plusieurs questions concernant l'encombrement des chemins par les deux-roues, les incivilités constatées sur les trottoirs ou encore l'éclairage municipal. La réponse apportée par l' élu est publiée dans *Laval la ville* et en rediffusion sur la chaîne Youtube de la Ville.

Vous avez une interrogation ? En savoir plus sur un projet municipal ? Adressez votre demande au plus tard le **lundi 13 mars** par mail à questionauconseil@laval.fr ou par téléphone au 02 43 49 45 41.

ÉGALITÉ FEMME-HOMME : UN IDÉAL À CONQUÉRIR



L'égalité entre femme et homme, en plus d'être un droit humain fondamental, est essentielle à la mise en place de sociétés pacifiques, dotées d'un plein potentiel humain et d'un développement durable. À condition que la mobilisation soit collective.

Selon le dernier rapport du Haut Conseil à l'Égalité entre les hommes et les femmes (HCE), paru le 23 janvier dernier, la situation du sexisme demeure « alarmante ». Que ce soit dans l'espace public, professionnel, privé ou en ligne, les femmes demeurent inégalement traitées par rapport aux hommes. Elles sont tous les jours victimes d'actes et de propos sexistes.

Un constat qui faisait réagir fortement la présidente du HCE, Sylvie Pierre-Brossolette sur les antennes de Radio France : « Il y a vraiment de quoi réfléchir et lancer une alerte aux pouvoirs publics, ça suffit ! Il faut prendre le mal à la racine, s'intéresser au sexisme et le combattre ».

En commençant par le monde du travail : en France, l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes est inscrite dans le Code du Travail depuis 1972. Reste que le quotidien des femmes est jalonné d'inégalités avec une situation sur le marché de l'emploi plus fragile que celle des hommes : davantage de temps partiel, emplois à bas salaires et persistance du plafond de verre qui leur interdit souvent les postes de direction.

Les chiffres mettent ainsi en avant la forte proportion de femmes dans les métiers qui ont été en première ligne durant la crise du Covid-19 : 86,6% du personnel infirmier par exemple. A une situation difficile au travail, viennent s'ajouter les inégalités sociales et quotidiennes. Ainsi, pendant le premier confinement, 21% des mères ont cessé de travailler pour s'occuper des enfants (contre 12% des pères). Et les mères en couple réalisent toujours en moyenne deux fois plus de tâches ménagères que leur partenaire.

Au-delà persistent des stéréotypes bien ancrés y compris dans la jeune génération. Aujourd'hui encore, toujours selon le rapport HCE, parmi les hommes de 25 à 34 ans, près d'un quart estime qu'il faut parfois être violent pour se faire respecter, et tous âges confondus, 40% trouvent normal que les femmes s'arrêtent de travailler pour s'occuper de leurs enfants.

Encore du chemin à parcourir

Des avancées majeures ont été réalisées en termes d'accès à l'éducation : 42% des femmes sont diplômées de l'enseignement supérieur contre 37% des hommes. Et près de 70% des femmes ont un emploi. La législation va également dans le bon sens comme en témoigne la loi de protection des victimes de violence conjugale votée en 2020. Mais il reste beaucoup à faire. L'écart de rémunération reste ainsi supérieur à 22%, l'accès au patrimoine est réduit.

Au-delà de la valeur éthique, l'égalité femme-homme est un levier de développement économique et durable, un vecteur d'insertion sociale. Selon le Fonds monétaire international (FMI), l'égalité parfaite entre femmes et hommes sur l'ensemble des plans économiques, sociaux et sociétaux pourrait conduire à augmenter le PIB mondial de 35 % ! Largement de quoi financer la transition écologique ! C'est pourquoi en 2015, le G20 a pris comme objectif de réduire l'écart de participation sur le marché du travail entre hommes et femmes de 25 % d'ici 2025.

Lutter contre les stéréotypes, contre l'invisibilité des femmes dans la société, endiguer les violences sexistes, rappeler l'existence de modèles de femmes inspirantes, tels sont les enjeux à saisir pour faire progresser encore la parité. Toute action en la matière doit être soutenue et encouragée. Et ce n'est pas qu'une affaire de femmes. Simone de Beauvoir disait : « N'oubliez jamais qu'il suffira d'une crise politique, économique ou religieuse pour que les droits des femmes soient remis en question. Ces droits ne sont jamais acquis. Vous devrez rester vigilantes votre vie durant. »

Source : Vers l'égalité réelle - rapport 2022 - Ministère chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes, de la diversité et de l'égalité des chances

ÉGALITÉ FEMME-HOMME AU FIL DES LUTTES, LA LÉGISLATION FRANÇAISE RENFORCÉE...

- > **CONSTITUTION DE 1946** : des droits égaux
- > **LOI DE 1972** sur le principe d'égalité salariale
- > **LOI ROUDY DE 1983** sur l'égalité professionnelle
- > **LOI DE JUIN 2020** tendant à favoriser l'égal accès des femmes et des hommes aux mandats électoraux et fonctions électives
- > **LOI COPÉ-ZIMMERMAN DE 2011** instaure la représentation équilibrée des femmes et des hommes au sein des conseils d'administration et de surveillance dans les entreprises moyennes ou grandes.
- > **LOI RIXAIN DE 2021** impose un quota de 40 % de femmes dans les postes de direction des grandes entreprises.

CHIFFRES CLÉS

35 Millions
de femmes en France, sur 68 millions d'habitants

2 Millions
de famille monoparentales
avec une femme à leur tête

4,9 Millions
de femmes en dessous du seuil de pauvreté

1 femme sur 5
a déjà subi une violence intrafamiliale

70%
en activité et avec un revenu inférieur
en moyenne de 17% à celui d'un homme

Obtention du bac

88%
de femmes

78%
d'hommes



LES ASSOCIATIONS MOBILISÉES À LAVAL

ATD Quart Monde
Centre équestre de Laval
Cocibbleu
Collectif Nous Toutes
Echangeons nos rôles
ENOSIA
Femmes Solidaires 53
Golden Team
KFD 53 Maraude
PocPok
Toutes en Moto 53
Conseil des jeunes

Présidentes ou membres d'association, pleinement engagées dans l'organisation de la semaine de l'égalité lavalloise, elles ont accepté de poser pour la couverture de ce journal. Merci à toutes !

Virginie LAFORCADE
Samia SALL
Dominique GOURSALT
Joséphine LEROY
Eve LAFRECHOUX LANCELIN
Ellina GEGU
Pascale DELAFOND
Frédérique ROTTIER
Aurore LEGRAND
Marie-Christine DEGAN
Yliana BOUZIANE
Eloïse ARHUR
Mouna BARRY
Ambre MARTE
Cassia TULOMBA WETTE
Mariama DIAKHABY
Assia WARDEMI TOPALOVIC
Sofia DEHAR
Véronique LCONTE
Viviane DEMAISON

S'ENGAGER TOUJOURS PLUS, LA VILLE DIT OUI !

Croiser les regards, faire bouger les lignes, changer les mentalités, lutter contre les stéréotypes de genre..., la Ville de Laval fait de l'égalité entre les femmes et les hommes une priorité transversale du mandat. En fil rouge : faire de la pédagogie, accompagner les initiatives et être exemplaire.

Actions concrètes sur le terrain, éducation auprès des plus jeunes, sensibilisation... à chaque public, une initiative déployée ou encouragée pour concourir à faire vivre l'égalité ! La Ville intervient en tant que facilitatrice des initiatives du maillage du territoire. Et, en tant qu'employeur, elle se veut exemplaire en la matière.

Laval vient d'ailleurs de produire son quatrième rapport sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Ce qui en ressort ? La Ville est loin d'être une mauvaise élève. Au 31 décembre 2021, la collectivité comptait 985 agents (hors CCAS). On observe une féminisation prononcée des effectifs : 65 % de femmes et 35% d'hommes. Si dans les filières techniques les hommes sont plus nombreux, les femmes sont en revanche majoritaires dans tous les autres services, notamment administratifs, animation, et médico-social. « Une représentation des métiers encore corrélée aux stéréotypes des normes sociales », indique Abderrahmane Ennasri, chargé de mission à la Lutte contre les discriminations et à l'Égalité femme-homme.

La Ville se veut exemplaire

Alors, la Ville agit. Cela passe notamment par « la formation à l'égalité femmes-hommes de l'ensemble des services et des élus, par l'intégration de cette question transversale dans l'ensemble des politiques publiques portées par la collectivité », souligne Abderrahmane Ennasri. En mars 2022, la Ville a initié deux journées de sensibilisation avec l'organisme Élu(e)s Locales. 16 élu(e)s



(11 femmes et 5 hommes) et 15 encadrants (8 femmes et 7 hommes) de la Ville et de Laval Agglomération en ont bénéficié. Un autre temps de formation en décembre dernier a réuni 20 agents : 11 femmes et 9 hommes. Autre initiative : pour mieux faire connaître ses métiers, la collectivité a lancé une nouvelle rubrique sur sa chaîne YouTube, baptisée Mod'Emploi. « La direction de la communication prévoit de faire intervenir systématiquement des professionnels : homme et femme pour parler de leurs missions et présenter leur métier, » explique Abderrahmane Ennasri. Une manière de lutter contre les représentations stéréotypées.

Dans les centres sociaux municipaux aussi, ça bouge ! « Sur le terrain, les équipes se saisissent de plus en plus de la thématique femme-homme pour sensibiliser les jeunes et les moins jeunes. » A Grenoux, la maison de quartier lance, depuis deux ans, chaque 8 mars, Journée internationale des droits des femmes, un quizz sur cette thématique dans l'histoire contemporaine.

Autre action notoire : à la maison de quartier Laval-Nord. « Nous avons organisé quatre ateliers de sensibilisation sur la question des mutilations sexuelles féminines en 2022, avec l'association Femmes Solidaires 53 », explique Paul Scordia, directeur de la structure. « La projection du film Fleur du désert,

suivi d'un temps d'échange a permis d'aborder la question des représentations et de la place de la femme dans le cercle familial. » D'autres belles initiatives se construisent sur l'ensemble du territoire à travers l'action conjuguée de la Ville mais aussi des associations qu'elle soutient pour ancrer une égalité réelle entre les femmes et les hommes.

PAROLES D'ÉLUS



MARIE-LAURE LE MÉE-CLAVREUL, adjointe en charge de l'éducation, de l'égalité femme-homme et de la lutte contre les discriminations.



SÉBASTIEN BURON, Conseiller délégué à l'égalité femme-homme et à la lutte contre les discriminations

« Se saisir de l'enjeu de l'égalité femme-homme est primordial. Nos actions visent à lutter contre l'invisibilisation des femmes en les encourageant à s'affirmer, à s'engager, à oser le monde associatif, mais aussi en mettant en lumière celles au parcours inspirant. Toute l'année, la Ville s'inscrit dans des événements forts comme la Journée du 8 mars ou celle du 25 novembre, dédiée à la lutte contre les Violences faites aux femmes, et encourage les initiatives citoyennes. Pour cela, elle se veut facilitatrice dans l'organisation d'actions sur le territoire en faisant du lien entre les associations locales et par la mise à disposition de matériels, de moyens humains, de locaux... Le rapport sur l'égalité femme-homme 2022 a été dressé et présenté en conseil municipal, porté pour la première fois par l'ensemble des adjoints. C'est une obligation pour les villes de plus de 20 000 habitants. C'est aussi l'opportunité de faire le point et de travailler à partir d'indicateurs précis. L'objectif est d'œuvrer pour l'égalité en tant qu'employeur et également de viser l'égalité femme-homme dans la conduite de l'ensemble des politiques publiques »

PRÉCARITÉ MENSTRUELLE : LYCÉENNES ET LYCÉENS S'ENGAGENT

Promouvoir les culottes menstruelles lavables au sein de leur établissement... C'est l'initiative que des élèves du lycée Douanier-Rousseau avaient lancé.

En 2022, l'opération avait permis la vente de 600 protections féminines, plus écologiques et économiques que les serviettes classiques et tampons, à un prix avantageux : 20 € le lot de trois culottes. Ce projet avait été soutenu par des entreprises locales, et par la Ville.

Hoel, Suzie, Luna, Gabriel et Mathis reprennent le flambeau. « Nous renouvelons le partenariat initié avec l'atelier de confection écoresponsable Les Mouettes Vertes, annonce Gabriel. Nous tablons sur l'achat d'au moins 150 culottes, notamment par les nouvelles élèves de seconde. Nous allons solliciter de nouveau des aides financières. Le projet permet d'aider de nombreuses femmes, mais aussi de faire travailler une entreprise locale. Les retours sont positifs tant sur l'initiative, que sur la qualité des culottes. »



REGARDS CROISÉS

Théâtre, exposition, conférence... Diverses manifestations seront proposées à Laval, du 5 au 12 mars 2023, pour évoquer tous les aspects de l'égalité femme-homme.

> EXPOSITION PHOTOS

À travers une série de portraits, la Ville met en lumière des Lavalloises inspirantes. Elles sont des femmes dirigeantes, investies dans le milieu associatif local. De profils et d'âges différents, toutes sont engagées et sont parties prenantes dans les actions organisées dans le cadre de la semaine de l'Égalité femme-homme, à Laval. Chacune d'elle contribue à faire bouger les lignes avec conviction et détermination.

Jusqu'au 23 mars, exposition des portraits dans le hall de l'Hôtel de Ville.

> THÉÂTRE AVEC FEMMES SOLIDAIRES 53

« Courrier du cœur » : À partir des courriers des lectrices des magazines féminins des années 50 à nos jours, deux femmes se parlent, se font belles, moralisent... Elles incarnent celles que la pub a caricaturées pendant un siècle, et les discrètes qui ont écrit au courrier du cœur de leur magazine préféré. Un spectacle engagé avec l'arme de l'humour !

Dimanche 5 mars, à 14h, à l'Avant-Scène de Laval. Entrée gratuite, participation libre au chapeau. Réservation obligatoire : 53.femmessolidaires@gmail.com



> QUAND JE SERAI GRANDE, TU SERAS UNE FEMME MA FILLE

Le collectif Tout SEXplique 53/72, donnera deux représentations de cette pièce qui interroge sur l'éducation prodiguée aux filles et sensibilise à l'éducation à l'égalité filles-garçons.

Lundi 6 mars à 20h, au Théâtre de Mayenne et mardi 7 mars à 20h, au Théâtre de Laval. Tarif unique de 6€. Réservation obligatoire à l'Office du tourisme.



> TABLE RONDE SUR L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF

« Femmes dirigeantes : Osez l'associatif ». Des femmes investies dans le monde associatif lavallois témoigneront de leur expérience et donneront des clés pour démystifier les préjugés qui empêchent de prendre des responsabilités dans l'engagement bénévole et citoyen.

Mercredi 8 mars, à 18h30, salle du conseil municipal. Tout public. Gratuit. Diffusée en direct sur l'Autre radio.

> CONFÉRENCE NAÏT-ON FEMME OU LE DEVIENT-ON ?

Le thème de l'égalité femme-homme s'installe dorénavant dans toutes les perceptions de la société. Pour autant, les représentations restent ancrées et des inégalités subsistent dans le traitement social et économique entre les femmes et les hommes. Soisick Manach-Chauvel dressera un état des lieux et donnera des clés incontournables pour comprendre les processus de nos sociétés à fabriquer des individus genrés.

Judi 9 mars à 18h30, à l'Avant-Scène. Tout public, gratuit. Réservation obligatoire sur HelloAsso.com



> LES MAMANS DU CONGO & RROBIN

C'est la rencontre irrésistible entre les berceuses ancestrales d'un collectif afro-féministe et les rythmiques irrésistibles du producteur Rrobin. Au sein d'une société patriarcale corsetée, c'est l'histoire d'un « mariage » et l'émancipation de la femme congolaise qui sont ici chantées avec une joie libératrice.

Vendredi 10 mars, à 20h30, au Théâtre de Laval. Tout public, à partir de 6€.

> SPORTS POUR TOUS

Parce que le sport est universel, des animations sont proposées pendant la semaine de l'Égalité Femme-Homme en partenariat avec le service des Sports de la ville de Laval.

Lundi 6 mars

- 9h30 à 10h30, remise en forme et chi quong
- 14h à 15h30, se défouler en boxe sans contact.

Mardi 7 mars

- 9h30 à 10h30, cardio machine.

Judi 9 mars

- 9h30 à 10h30, cardio machine.

Vendredi 10 mars

- 9h à 11h, sophrologie et remise en forme.

Samedi 11 mars

- 14h à 16h30, remise en forme, sport de raquettes, cardio machine, chi quong et boxe sans contact. Un pot sera servi vers 16h30, organisé avec l'association Monde de Femmes.



> DÉFILÉ TOUTES EN MOTO 53

L'association lavalloise Toutes en Moto 53 organisera un défilé à travers la Mayenne dont l'objectif est de récolter des fonds au profit de l'association Parenthèse 53. Rassemblement sur le parking du centre commercial E. Leclerc de Saint-Nicolas, avec stands, tombola, animations...

Dimanche 12 mars, de 12h à 18h.



L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE À LAVAL

Depuis 2000, l'Association pour la Promotion de l'Économie Sociale et Solidaire 53 (APESS 53) anime le réseau départemental de l'économie sociale et solidaire (ESS) en Mayenne.

Les actions de l'APÉSS 53 s'articulent autour de deux missions. Dans un premier temps, elle met en lumière les acteurs locaux de l'ESS auprès du monde économique et politique afin de faire connaître la richesse des entreprises sociales du territoire. « *L'économie sociale et solidaire est une façon de faire de l'économie associant initiative économique et engagement social. Les activités ne visent pas l'enrichissement personnel, mais bien le partage et la solidarité pour une économie respectueuse de l'homme et de l'environnement. Elle regroupe un ensemble d'acteurs issus de tous les secteurs d'activité et de différents statuts comme des associations, des coopératives ou encore des mutuelles* » explique Gianina Perca-Besnier, coordinatrice de l'association. Dans un second temps, l'association joue un rôle d'accompagnement pour aider les structures et les porteurs d'idées à proposer et à développer des projets d'utilité sociale.

Pour mener à bien ses missions, l'APÉSS a établi un plan stratégique qui se décline en trois axes :

- La valorisation de l'économie sociale et solidaire par le biais de différentes actions comme des interventions en milieu scolaire (collège, lycée, BTS), l'organisation de manifestations notamment lors du **Mois de l'ESS** ou encore une importante communication sur les actions portées par les adhérents via une émission radio, les réseaux sociaux, l'apport en expertises par des temps de réflexion, des visites d'entreprises, des permanences avec du conseil-expert en droit, en finances.
- L'appui à l'émergence et au développement de nouveaux projets sur le territoire, avec une offre d'accompagnement en trois volets. La démarche **May'révèlESS** vise à l'émergence de réponses innovantes aux problématiques sociales repérées sur le territoire, par des animations créatives qui mobiliseront l'écosystème local. Le but est de formaliser des idées qui seront portées soit

par des porteurs de projets, collectifs ou individuels soit par des structures existantes intéressées par développer d'autres activités. Le dispositif **May'IdESS** participe à la structuration des idées de projets grâce à un parcours d'accompagnement qui dure deux mois durant lequel l'association met à disposition un réseau d'acteurs experts et des outils-ressources pour baliser l'initiative et la transformer en projet. Et enfin, le dispositif **May'IncubESS** finalise le parcours en permettant le lancement des projets.

- Le développement d'actions territoriales comme la structuration de l'économie circulaire de l'ESS en Mayenne autour des enjeux des filières réemploi et l'organisation de permanence avec des professionnels experts qui répondent à des questions administratives, financières et/ou juridiques.

L'APÉSS53, réseau local départemental de l'économie sociale et solidaire fait connaître, soutient et contribue au développement de cette économie dynamique, créatrice d'emplois et utiles pour l'aménagement des territoires. Preuve de son engagement, l'association a récemment signé une convention avec l'association des maires de la Mayenne ce qui va favoriser une plus grande proximité avec les élus des territoires et le développement de nouveaux projets.

APÉSS 53
Maison des associations Noël Meslier
17 rue de Rastatt - 06 36 37 20 41
contact@apess53.org
www.apess53.org



CHIFFRES DE L'ESS

30^e
département français (sur 101) en termes
d'emplois ESS dans l'emploi total : 12,3%

66%
des communes en Mayenne comptent au
moins un établissement employeur de l'ESS

1 246
établissements sur le territoire

12 388
salariés travaillent
dans tous types de secteurs

DATES A RETENIR

- Du 5 avril au 14 juin session **May'IdESS**. Inscription sur www.apess53.org
- **16 novembre 2023**
à la salle polyvalente de Laval
manifestation à l'occasion du mois de l'ESS :
EXPLORE DEMAIN !

SOLIDAIRES AVEC LES FAMILLES UKRAINIENNES

Depuis 2022, le Centre Culturel Slave se mobilise fortement à Laval auprès des familles réfugiées touchées par la guerre en Ukraine. L'association met en place de nombreuses actions afin de faciliter leur installation dans le paysage mayennais.

Dans un premier temps, elle facilite les rencontres entre les familles réfugiées et les familles d'accueil. « *On se doit de les aider car elles se retrouvent dans des situations de détresse. Peu importe d'où elles viennent, elles ont dû tout quitter pour fuir le conflit. Il est important qu'elles puissent retrouver un toit et une stabilité. Notre travail est de faire en sorte que l'adaptation se passe au mieux pour tout le monde,* » explique Alena Tarasevich, présidente de l'association.

La Protection Civile de la Mayenne est missionnée par la préfecture pour s'occuper des familles ukrainiennes placées en hébergement citoyen. Elle n'hésite pas à consulter le Centre Culturel Slave, afin que ces familles puissent dans un premier temps se retrouver entre elles. « *C'est un réel soutien pour elles car même si elles ont dû quitter leurs racines, elles peuvent quand même retrouver un peu de repères. Encore un grand merci aux hébergeurs citoyens, pour leurs mouvements de soutien et leur solidarité. Ils ont su faire preuve de générosité et de disponibilité quant*

à l'accueil des Ukrainiens à leur domicile. » ajoute Alena Tarasevich.

Le Centre culturel Slave aide cette population nouvellement arrivée à Mayenne à trouver des structures administratives pour régulariser la situation des réfugiés le plus rapidement possible.

Les bénévoles organisent également de nombreuses activités gratuites et ouvertes à tous : cours de russe et d'ukrainien, chant, yoga, arts plastiques... Pour y participer, il suffit simplement d'adhérer à l'association. L'association met en place des temps d'écoute et d'échange pour toutes les personnes dans le besoin, pour les familles réfugiées et d'accueil.

Centre Culturel Slave
Maison de quartier d'Avesnières
2 Rue du Ponceau - 06 73 29 59 96
amfr53@hotmail.com





BODY FORME

CENTRE DE REMISE EN FORME

Présente depuis l'ouverture en 1993, l'heure était venue pour l'ancienne gérante, Marie-Claude Benatre, de prendre sa retraite après 30 ans à *Body Forme*. Cliente depuis plus de 20 ans, Marie Braneyre a pris la relève du centre de remise en forme en septembre dernier. Une gymnastique douce qui permet de retrouver de la tonicité grâce à un renforcement musculaire et articulaire. « *Les clientes repartent pleines de vitalité et ravies* », partage la nouvelle gérante. Avec sept tables mécanisées et appareils de fitness, les clients travaillent leur corps en douceur. Fessiers, hanches, jambes, bras, toutes les parties du corps sont sollicitées avec ce système de mouvement à répétition. Sur rendez-vous, chaque séance dure 1h30. L'objectif : être plus tonique, raffermi et se sentir en forme ! Un temps pour soi qui n'a pas d'âge !

Ouvert du lundi au vendredi midi.

25 Allée du Vieux Saint Louis - 02 43 67 01 93

 **Body Forme Laval**
www.bodyforme53.fr



PROXI HILARD

ÉPICERIE

Depuis début septembre, Katell Cugny est la nouvelle gérante du *Proxi* d'Hilard. Baignée dans le commerce depuis toute petite, la relation avec les clients manquait à l'ancienne danseuse professionnelle : « *Mes parents travaillaient dans le commerce. J'ai toujours voulu être danseuse et après avoir réalisé mon rêve, je voulais revenir aux sources et ouvrir un commerce* ». Les clients peuvent y retrouver des produits alimentaires, notamment des produits locaux « *On essaie de travailler un maximum avec les producteurs locaux pour le bœuf, le porc, les œufs, le miel, le fromage comme le Bon Mayennais* ». La supérette fait aussi des livraisons, point poste et colis.

Ouvert tous les jours de 8h à 13h30 et de 15h30 à 20h30.

44 rue Marcel Cerdan - 02 53 74 41 85  **Proxi Hilard**

LES FROMAGES DE LAURA

FROMAGERIE, CRÉMERIE, VINS ET ÉPICERIE FINE

Fin octobre dernier, Laura Durancet a repris la fromagerie des Halles après le départ en retraite de son prédécesseur. D'abord en duo avec ce dernier, la nouvelle fromagère de 32 ans s'est progressivement fait connaître auprès de la clientèle et a appris les habitudes de chacun. Elle s'est reconvertie pour vivre de sa passion : le fromage ! L'indémoudable comté, le Mont d'Or, le Brie, les clients retrouvent sous les Halles les fromages de Laura mais pas seulement ! Ils y trouveront aussi vins, crémierie et épicerie fine de différentes régions. « *Originaire des Pyrénées-Atlantiques, je voulais apporter des produits locaux de ma région et les faire découvrir aux clients* », explique la nouvelle gérante en désignant les produits de petits producteurs : les confitures et les bières locales. Le lieu réaménagé accueille, sur ses quelques tables et chaises, les amateurs de vins et fromages avec ses planches du midi et des soirées dégustations sur réservation.

Ouvert le mardi, mercredi, jeudi de 9h à 12h30 et de 15h à 18h30 ;
le vendredi de 8h à 19h et le samedi de 8h à 18h30.

Les Halles : 11 allée du Vieux Saint Louis - 02 43 53 13 74
lesfromagesdelaura@gmail.com

 **Les fromages de Laura**



GRAIN DE MALICE

BOUTIQUE VÊTEMENTS FEMMES

Après la fermeture du magasin *Grain de Malice* il y a quelques années dans la galerie de Carrefour, l'enseigne revient rue du Général de Gaulle avec une nouvelle gérante à sa tête. Céline Prigent a déjà deux établissements dans l'Orne et elle cherchait à investir pour un nouveau territoire. C'est pourquoi elle a choisi Laval et sa rue attractive à côté du grand magasin de Buxy. Spécialiste du prêt à porter pour toutes les femmes de 20 à 80 ans, du 34 au 48, la boutique lumineuse, refaite de fond en comble, propose à ses clientes des vêtements pour le quotidien : sportswear, jeans, manteaux, chemises... « *Des vêtements pour la femme moderne, active et qui ne veut pas mettre trop cher* » précise la gérante. Justine, Bertille, Anaïs et Aline accueillent et conseillent les clientes de *Grain de Malice* pour que chacune se sente bien dans son style.

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 19h.

26 rue du Général de Gaulle - 02 43 65 61 80

 **Grain de Malice (Laval)**



RÉGATES INTER-RÉGIONALES D'AVIRON

Camille, Corentin, Léa, Julie... sont rameurs au club d'aviron de Laval. Le 26 mars prochain, ils participeront aux régates inter-régionales qui accueilleront plus de 400 participants. Les jeunes mayennais se sont illustrés aux derniers Championnat de France et espèrent bien briller lors de cette première régates de l'année.



« Au total, le club compte 140 licenciés dont 37 jeunes, » témoigne Guillaume Stasse, salarié du club depuis quatre ans, qui entraîne ces jeunes. Épaulé par une équipe de bénévoles investis dans l'encadrement et au sein du club, le coach anime trois à quatre séances de 2h30 par semaine pour les minimes et cinq séances pour les cadets. Et l'entraîneur d'ajouter : « l'aviron en extérieur, en équipage, nécessite des qualités de dépassement de soi et une responsabilité de l'équipage qui participe à l'éducation des jeunes et les aide à grandir. »

Un esprit saint dans un corps sain

À ses côtés, dans une ambiance joviale et sportive, une dizaine de jeunes expliquent leur passion pour ce sport. Julie, Capucine, Léa et Cléa, accompagnées du barreur Hugo ont terminé 23^e sur 47 participants au championnat de France. Chléa, 14 ans, qui pratique l'aviron depuis deux ans aime ressentir « la sensation de glisse sur l'eau, l'esprit d'équipe qui apprend à être synchronisé et la technique. » Pour Corentin, 17 ans, qui ambitionne de gagner les régates,

« les meilleurs rameurs sont aussi les plus disciplinés à l'école car ils apprennent à gérer leur temps. » Et avec des entraînements les mardi, mercredi, vendredi, samedi matin et après-midi, nul doute que le jeune-homme est doté d'une maturité et d'un sens de l'organisation accrus...

Prêts pour les régates inter-régionales

Les premières régates ont vu le jour le 24 juin 1907 à St-Pierre-le-Potier à l'initiative de la Société des Régates de Laval pour les seuls membres du club. Puis, en septembre 1910, le club se lançait dans le grand bain en organisant ses premières régates officielles avec l'aide de la ville de Laval. Les meilleurs compétiteurs étaient récompensés avec des bouteilles de champagne, un « objet d'art », une médaille, une montre ou moins banal un « revolver », le tout sur fond musical. Plus de 100 ans plus tard, une ambiance aussi festive attend les compétiteurs de 2023 et les jeunes du Club qui affronteront leurs rivaux sur la rivière le 26 mars prochain.

Au programme

Sur un parcours de 950 mètres, en matinée de **10 h à 12 h**, du "Skiff" (bateau à un rameur) au "Huit" (bateau à huit rameurs et un barreur), les compétiteurs s'affronteront pour constituer les séries de l'après-midi.

De **14 h à 17 h**, par groupes de quatre bateaux, les équipages s'élanceront pour offrir un magnifique spectacle alliant puissance, harmonie et élégance, dans un cadre naturel. Les spectateurs pourront apprécier le spectacle depuis le chemin de halage ou depuis le pont de Pritz.

Le Club d'Aviron de Laval vous attend nombreux à cette occasion, le long du chemin de halage et au niveau de son club house situé au 181 rue de la Filature.

Entrée gratuite toute la journée, restauration sur place.



Plus d'informations : aviron-laval.fr

FAIRE DE L'AVIRON SANS EAU, C'EST POSSIBLE !

Le Club Nautique d'Aviron de Laval, labellisé école française d'aviron 2 étoiles propose l'AviFit, le jeudi soir en salle sur des ergomètres. Inspirée de l'aviron traditionnel et du fitness, en cours collectifs et rythmés, l'AviFit est adapté à tous les profils de pratiquants. Quelle que soit votre condition physique, les exercices vous permettront d'adapter l'intensité, l'amplitude et

la difficulté des mouvements proposés avec l'aide d'un moniteur diplômé d'État. Les cours organisés par petits groupes, sont structurés et permettent de trouver le niveau d'engagement qui convient aux participants. L'AviFit fonctionne avec un système d'abonnement par carte. Une première carte avec 10 séances d'une heure coûte 110 € puis les dix heures suivantes 45 €.

STALLIONS DE LAVAL PREMIÈRE PARTICIPATION AU CHAMPIONNAT DE FRANCE CHEERLEADING

Créée en 2021, la nouvelle section des Stallions participera à la phase de qualification au Championnat de France qui se déroulera le dimanche 19 mars 2023 à Nantes.

C'est une toute première pour cette équipe mixte composée de 12 personnes.

Le Cheerleading, d'origine américaine, est un sport complet qui associe des portés (stunts), de la gymnastique (tumbling), des sauts spécifiques et un peu de danse.

Pour la première compétition les Cheerleaders Lavallois comptent sur le soutien des habitants de la ville !



Suivez toute l'actualité de la section Cheerleading des Stallions sur
Facebook Stallions de Laval - Cheerleading
Instagram @stallions.cheer
ou sur le site internet de l'association www.stallions-de-laval.fr

STAGE MULTI-ACTIVITÉS STADE LAVALLOIS OMNISPORT

Durant les vacances de Pâques, du **17 au 21 avril 2023**, le Stade Lavallois Omnisports organise un stage multi-activités ouvert aux **enfants de 6 à 14 ans**. Les objectifs sont l'initiation, la découverte des sports sur une base ludique et dans un environnement sécurisé. Autour d'un repas et d'un goûter inclus dans la tarification, les enfants ne manqueront pas de partager de bons moments et se faire de nouveaux amis. Ils seront accueillis à partir de 8h30 jusqu'à 18h.

L'ensemble des informations dont les modalités d'inscriptions ainsi que la programmation seront disponibles courant mars sur le site internet.

www.stadelavalloisomnisports.fr/stage-multi-activites

25^E ÉDITION DU LAVAL VIRTUAL LES JOURNÉES GRAND PUBLIC SONT DE RETOUR

Porté par son nouveau directeur, l'association Laval Virtual relance son salon international de la réalité virtuelle (VR), du 12 au 16 avril.



ENTRETIEN

Alexandre Bouchet,
directeur de Laval Virtual

Après deux années un peu compliquées, dans quel état d'esprit êtes-vous ?

Il y a eu une période difficile, c'est sûr, accentuée par la crise Covid qui a été un frein et un défi énorme. Je suis arrivé en juillet avec pour mission de recentrer les missions de l'association. Notre objectif est de nous concentrer sur notre métier historique : l'organisation du salon de la réalité virtuelle (VR), leader en Europe, qui se tient à Laval, tous les ans. Alors, notre état d'esprit est positif, avec une forme d'excitation qui monte, au sein des équipes, car on approche du salon (du 12 au 16 avril). On veut fêter au mieux la 25^e édition !

Cette 25^e édition, à quoi ressemblera-t-elle ?

Elle va d'abord ressembler à un salon professionnel, à l'Espace Mayenne. Pendant trois jours, on réunira plus de 200 exposants internationaux et on accueillera plusieurs milliers de visiteurs professionnels, venus pour tester et comprendre les bénéfices des technologies du virtuel.

On aura des stands de démonstration, des conférences, des compétitions étudiantes. Plus d'une trentaine de nationalités seront représentées. Avec de beaux noms, comme Meta, Netflix, Microsoft, Samsung, etc. On accueillera surtout des chefs d'entreprise, des responsables techniques ou des managers qui viennent voir comment utiliser la RV dans leur secteur d'activité, que ce soit pour l'agriculture, la construction, la santé... En parallèle, pour la partie grand public, on ouvrira

un salon dédié à l'ensemble des Mayennais. Plusieurs milliers de visiteurs viendront découvrir des expériences et solutions en RV, à vocation ludique, artistique ou éducative.

Tout a lieu à l'Espace Mayenne ?

Presque, avec deux grands halls exclusivement réservés aux professionnels et un autre, construit à l'extérieur, dédié au grand public. L'entrée est payante. Quant à Recto VRso, notre festival d'art numérique, il sera installé au rez-de-chaussée et accessible aux professionnels comme au grand public. Il y aura aussi une programmation au Quarante, autour du numérique et de la culture, avec le festival Off de Recto VRso. Une cinquantaine d'étudiants et de chercheurs d'écoles d'art seront là. Il y aura des démonstrations d'artistes émergents qui présenteront des œuvres. Et des conférences autour de l'apport des nouvelles technologies dans l'art et la culture. Ici, tout sera gratuit.

Sommes-nous invités dans le métavers ?*

Dans le salon, le métavers sera bien évidemment présent. Il y aura des conférences dédiées au métavers, où on pourra poser des questions sur l'avenir du métavers et les dilemmes auxquels nous devons faire face.

Quels sont les enjeux de cette édition ?

On veut faire savoir aux Lavallois que les journées grand public sont de retour mais aussi rappeler que les journées professionnelles sont ouvertes à tous ceux qui souhaitent mieux comprendre et mieux appréhender les technologies immersives dans leur secteur d'activité. Et enfin, faire découvrir le salon à ceux qui ne l'ont encore jamais connu. Nos objectifs sont presque atteints, avec le grand nombre d'exposants et de visiteurs inscrits.

* monde virtuel où les personnes interagissent au travers d'avatars

Du 12 au 16 avril,
à l'Espace Mayenne.

Réservation sur laval-virtual.com

> **MADE IN MAYENNE :**

Traiteurs, personnel technique, imprimeurs, graphistes, sécurité, signalétique... La plupart des compétences mobilisées sont mayennaises.

> **BÉNÉVOLAT :**

Partenaire, le lycée d'Avesnières propose à ses étudiants en communication et tourisme de devenir bénévoles, le temps du salon.

> **SUPERFICIE :**

5 400 m² d'exposition, cette année (contre 4 000 en 2022). Pour 200 exposants (150 en 2022).

> **FRÉQUENTATION :**

Environ 10 000 visiteurs sont attendus.

> **BUDGET :**

1,45 millions d'euros pour l'ensemble des activités de l'association Laval Virtual.

> **MARCHÉ :**

Le marché de la réalité dite « étendue » devrait croître de 38,5 % jusqu'à 2030, pour atteindre 394,8 milliards de dollars (selon la société de recherche P&S Intelligence).

FESTIVAL DU 1^{ER} ROMAN ET DES LITTÉRATURES CONTEMPORAINES

Comme à l'accoutumée, l'association Lecture en tête qui organise le Festival, a souhaité mettre à l'honneur la littérature francophone. Et en particulier avec des auteurs venus de Haïti et de Madagascar partager leur rapport à cette langue singulière qu'est le français. Parmi eux, Michèle Rakotoson, auteure et journaliste malgache. « Nous l'avons rencontré l'an passé via un partenariat avec l'association Ambohimad » précise Anne-Sophie Denou, animatrice de Lecture en tête, « elle viendra échanger sur son dernier ouvrage "Ambatomanga, Le silence et la douleur" édité par l'Atelier des Nomades, maison franco-malgache installée en Mayenne ».

À la rencontre du public

Autre auteure présente, la lauréate du Goncourt, Brigitte Giraud, évoquera son long cheminement avec l'écriture avant la consécration. A noter également, des échanges avec les deux écrivains en résidence Justyna Bargielska et Karim Kattan. « Au total, l'association a reçu une quinzaine d'auteurs en résidence et plus de 400 auteurs » se félicite Céline Bénabès qui transmet le flambeau après dix ans de direction et a participé à la sélection des 18 jeunes auteurs 2023. Des jeunes écrivains que les lecteurs seront invités à rencontrer grâce au partenariat avec les bibliothèques, les comités de lecture, l'association « graine de mots » ou l'entreprise Lucas. Le 1^{er} avril, tous les habitants pourront ainsi investir tous les espaces du Théâtre à la découverte des romans sélectionnés et de leurs auteurs. Des gourmandises littéraires pour s'immerger pleinement dans les mots et faire provision de lecture jusqu'à l'an prochain.



Programme complet :
www.festivalpremierroman.fr

Pour cette 31^e édition, le Festival accueille 14 jeunes auteurs et le prix Goncourt 2022 Brigitte Giraud. Autre singularité de ce rendez-vous 2023 de la littérature contemporaine : il se déplace au Théâtre.

1^{er} avril
Journée rencontres
tout public au Théâtre

Salle Barbara Hendricks et la Rotonde :
Cafés littéraires et tables rondes

Mezzanine : Lectures publiques

Hall : Gourmandises littéraires, librairie et café

Studio : Rencontres des ateliers lectures

30-31 mars
Rencontres scolaires avec les élèves
des Collèges et Lycées

31 mars
Journée réservée aux professionnels



ARTS PLASTIQUES AU LYCÉE

DU 4 AU 19 MARS

La Maison Rigolote

En parallèle des Journées Portes Ouvertes du Lycée Douanier Rousseau le 4 mars 2023, les élèves de la section Arts Plastiques présentent un ensemble de productions mêlant recherches, études et expérimentations, interrogeant de manière spécifique ou globale : images, volumes, installations diverses... Une exposition protéiforme cristallisant la richesse des programmes traités durant leur cursus et donc la diversité des pratiques des étudiants.

Maison Rigolote - 58 ter rue du Hameau – LAVAL.
Ouverture les samedis et dimanche de 14h30 à 18h.
Vernissage samedi 4 mars 2023 à partir de 18h.

FESTIVAL LES REFLETS DU CINÉMA BRÉSILIEN

DU 10 AU 19 MARS 2023

Dans les 10 cinémas de la Mayenne

Pour son édition 2023, le festival "Reflets du cinéma" se penche sur ce grand et beau pays qu'est le Brésil. Foisonnant et diversifié, riche et combatif, le cinéma brésilien appréhende avec force et beauté toutes les complexités de son histoire et de son territoire, au sortir d'une période troublée pour les créateurs et les artistes. Qu'elles parlent de minorités, de peuples autochtones, de la forêt ou encore de la résistance face aux puissants, les cinématographies du Brésil ont depuis longtemps porté en elles l'avant-gardisme, les expérimentations, le métissage et l'hybridité. Il est donc important de faire découvrir tous ces films, car au-delà de ce qu'ils nous apprennent du pays, ils ont une portée universelle qui résonne en nous tous. Avec plus de 40 longs-métrages (fiction, animation, documentaire, expérimental), mais aussi des courts-métrages, cette édition va tenter d'explorer les aspects du cinéma contemporain brésilien et ses enjeux artistiques, sociétaux et politiques.

Renseignements : 02 43 04 20 46
www.lesrefletsducinema.com



LES PRÉSUMPTIONS, SAISON 2

JEUDI 23 MARS À 20H30

Théâtre de Laval, salle B. Hendricks

Des ados déprimés plongés dix ans plus tard dans la vie d'adulte. Voici cette saison 2 incarnée par des pantins "sans émotion" imaginés par Guillaume Poix. Ici et là se mêlent rires et larmes dans une fondue scripturale grinçante qui aborde les problématiques actuelles. La compagnie théâtrale "Le printemps du machiniste" s'illustrera encore au récemment labellisé Centre National de la Marionnette pour questionner les normes sociales et les casés dans lesquelles nous sommes jetés. Cette pièce en trois actes interroge le rapport homme-femme avec délicatesse et espièglerie. À découvrir !

Plus d'informations : www.printempsdumachiniste.com
letheatre.laval.fr



EXPOSITION DE L'ANIMAL JUSQU'AU 29 MARS

Théâtre de Laval

Nine Geslin a été décoratrice de mode. Après avoir étudié le dessin et le modelage de modèles vivants à Paris, elle s'intéresse aux animaux. D'un abécédaire de figures d'animaux à une galerie bestiaire étonnante, l'artiste propose ses conceptions brutes et délicates. Des zèbres y côtoient des yacks dans la plus grande harmonie. « *On a vraiment tous un rapport à l'animal qui est très profond* », témoigne Nine Geslin qui s'est entourée de Christine Ferrer pour réaliser ses œuvres bestiales. L'artiste plasticienne aime le fil, celui qui raconte des histoires mais aussi celui, de fer, que l'on manie pour créer une galerie qui s'assimile à un zoo. « *Ce matériau, par sa docilité et sa mémoire autorise une grande liberté.* »

Les compositions de Nine Geslin sont exposées dans le hall du Théâtre.



ÇA SE PASSE AU QUARANTE

RENCONTRE JAZZ MUSIQUE ANCIENNE

MICHEL GODARD

25 MARS À 20H

26 MARS À 16H

Après une master class avec l'artiste, musicien de jazz "indépendant" Michel Godard, les ateliers jazz et les élèves de musique ancienne et de tuba du Conservatoire de Laval Agglo, accompagnés par l'Orchestre d'Harmonie de Laval, vous offrent un concert basé sur le travail d'improvisation.



Tout public – Entrée libre – Réservation conseillée sur www.crd.agglo-laval

COMME EN 40

02 AVRIL À 16H

Concert mêlant musique, danse, théâtre autour de deux artistes nés en 1840 : Alphonse Daudet et Piotr Ilitch Tchaïkovski. L'Arlésienne de Daudet sera lue sur les suites N°1 & 2 de Bizet interprétées par l'orchestre symphonique du Conservatoire de Laval Agglo. Des Extraits de ballets de Tchaïkovski seront dansés par les élèves danseur(euse)s du Conservatoire Laval Agglo toujours accompagné(e)s par l'orchestre symphonique.

Entrée libre - Réservation conseillée sur www.crd.agglo-laval

EXPOSITION DU 11 MARS AU 6 AOÛT

Zoom

Une exposition sur l'amour au ZOOM ? Une idée surprenante, mais c'est un sujet pourtant bien scientifique ! À travers un parcours sensible et intime, le ZOOM vous propose d'explorer le sentiment amoureux aux multiples facettes. Comment les sciences expliquent-elles nos sentiments ? Que se passe-t-il dans notre corps quand on aime ? Comment s'exprime l'amour ? N'existe-t-il qu'un seul type d'amour ? Qu'est-ce que l'attachement ? Comment se fabrique la sexualité ? Autant de questions pour ouvrir le dialogue entre ami-e-s ou en famille, s'interroger sur ce que l'on ressent, se découvrir et mieux comprendre ce sentiment universel.

HOMMAGE À SUZANNE SENS

Institutrice et écrivaine, Suzanne Sens, décédée le 13 février, aura marqué plusieurs générations de jeunes Lavallois et Mayennais. Née au Genest voici 92 ans, elle a grandi à Port-Brillet (dont la bibliothèque porte son nom) avant d'enseigner dans plusieurs villages puis d'être nommée à l'école d'Hilard. Elle a d'ailleurs habitée plusieurs décennies rue de Beauregard et tint chronique une quinzaine d'années dans le journal d'Hilard, *Brin de causette*.

Depuis *Les contrebandiers du sel* (1973), elle publia une bonne vingtaine de romans pour la jeunesse et bien d'autres livres dont une Histoire de la Mayenne racontée aux enfants et une biographie d'Alain Gerbault. Son 28^e ouvrage, *Se réveiller au souffle du printemps*, fut publié en 2018.

Élue à l'Académie du Maine en 2000, elle anima plusieurs associations dont les Amis de la Bibliothèque. Elle reçut la médaille de la Ville de Laval en 2012.



FESTIVAL DU _____

PREMIER ROMAN

ET DES LITTÉRATURES CONTEMPORAINES

ORGANISÉ PAR **LECTURE EN TÊTE**

DU **30 MARS AU 1^{er} AVRIL 2023**

THÉÂTRE - L'AVANT-SCÈNE LAVAL

