

N° 113

Mars / Avril 2022

L A V A L

Magazine bimestriel d'informations
de la ville de Laval

la
ville



Objectif santé

ACTION MUNICIPALE

Budget participatif
spécial jeunes

> p. 09

VIVRE À LAVAL

Le sport pour
se sentir bien

> p. 19

SORTIR À LAVAL

Laval au siècle
des Lumières

> p. 20

Aux frontières
du réel

> p. 21



08



10



14



18



19

ACTUALITÉS

- P. 04 / RÉTROSPECTIVE
- P. 05 / LAVALLOISES, LAVALLOIS
- P. 06 / EN PRATIQUE

ACTION MUNICIPALE

- P. 08 / LA PLACE JEAN-MOULIN SE MET AU VERT
- P. 09 / LA VILLE SE TRANSFORME
- P. 08 / À VOS PROJETS !
- P. 09 / BIENVENUE AU QUARANTE

DOSSIER : OBJECTIF SANTÉ

- P. 10 / LA PROXIMITÉ AU SERVICE DES PATIENTS
- P. 11 / UNE CAMPAGNE DE VACCINATION AU LONG COURS
- P. 11 / UN AUTRE REGARD SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES
- P. 12 / CAP SUR LA PRÉVENTION AVEC LA LIGUE
- P. 13 / AUX PETITS SOINS DE CHACUN
- P. 14 / L'HÔPITAL OUVRE UNE NOUVELLE PAGE

P. 16 / LES TRIBUNES

VIVRE À LAVAL

- P. 17 / COMMERCES
- P. 18 / SO'FRIP, C'EST CHIC !
- P. 18 / L'ATELIER DE LA DEUXIÈME CHANCE
- P. 19 / LE SPORT POUR SE SENTIR BIEN
- P. 19 / DEUX DIMANCHES DANS LA COURSE

SORTIR À LAVAL

- P. 20 / LAVAL AU SIÈCLE DES LUMIÈRES
- P. 21 / CULTURES / LOISIRS

LES NUMÉROS UTILES

- Pompiers 18
- Police Secours 17
- Commissariat de police 02 43 67 81 81
- Police municipale 02 43 49 85 55
- SAMU 15
- Appel d'urgence européen 112
- SAMU Social 115

- Pharmacie de garde 38 37
- Centre hospitalier de Laval 02 43 66 50 00
- Enfance maltraitée 119
- Centre anti-poison d'Angers 02 41 48 21 21
- Appel d'urgence pour sourds et malentendants 114 (par SMS)

- Croix-Rouge 02 43 37 26 22
- Centre administratif municipal 02 43 49 43 00
- Laval Direct Proximité 0 800 00 53 53
- Office de tourisme 02 43 49 46 46
- Violences conjugales info 39 19



Florian BERCAULT
 maire de Laval
 et président de
 Laval Agglomération

📧 FBercault
 📱 Florian Bercault

Laval la ville, bimestriel d'informations édité par la Ville de Laval.
 Directeur de publication : Florian Bercault
 Directrice de la communication : Sophie Grimm
 Rédactrice en chef : Carole Gervais
 Journalistes : Carole Gervais, Quentin Hoquante, Amélie Le Bars.
 Photo de Une : Kévin Rouschause.
 Crédits photos : Kévin Rouschause, Adrien M & Claire B. Archives municipales et communautaires de Laval, Carole Gervais, Claude Masse, Laval Patrimoine, Laval Virtual, Les Écuyers de l'histoire, Ligue contre le cancer, Place au vélo.
 Illustrations : service maîtrise d'œuvre de la Ville de Laval, Studio Pollen.
 Création : Diabolo/Imprim'Services
 Mise en page, photogravure : Diabolo, le studio graphique d'Imprim'Services
 Impression : Imaye Graphic
 Papier FSC
 Distribution : Adrexo
 ISSN : 1274-7003
 Dépôt légal à parution du numéro
 Ville de Laval - Direction de la communication CS 71327
 53013 Laval cedex
 02 43 49 45 70
 laval.laville@laval.fr
 Tirage : 35 125 exemplaires

- 📱 Laval la Ville
- 📧 Laval_la_Ville
- 📺 Laval la Ville
- 📺 Laval la Ville
- 📺 Ville de Laval



Magazine disponible en version audio
Renseignements :
 bibliothèque Albert-Legendre
 02 43 49 47 48



Chères Lavalloises, chers Lavallois,

Le printemps arrive et avec lui, nous l'espérons, un recul pérenne de la pandémie que nous subissons depuis maintenant deux ans. Cette crise a été le catalyseur de fragilités déjà bien présentes sur notre territoire, je pense notamment aux inégalités d'accès aux soins, au système de santé. Ce sujet est, légitimement, au cœur de vos préoccupations. Il mobilise chaque jour toute notre énergie pour trouver des solutions et répondre collectivement aux défis qui nous attendent.

Vous découvrirez dans le dossier de ce numéro consacré à la santé quelques exemples de l'étendue de notre action. Prévention, santé mentale, campagne vaccinale, soins à domicile, attractivité de l'hôpital, service médical de proximité... L'engagement de la collectivité est total et rendu possible grâce à l'abnégation de nos agents publics, des partenaires associatifs et institutionnels qui œuvrent collectivement dans le même but : prendre soin de vous.

L'État n'est pas exempt de responsabilités dans cette affaire et doit assumer pleinement son rôle en matière de santé. L'annonce de plus de 80 millions d'euros d'aides à la reconstruction du centre hospitalier de Laval est de ce point de vue un signal fort, qui a pu se concrétiser grâce à notre mobilisation collective. Il doit nous permettre d'ouvrir une nouvelle page pour notre hôpital afin qu'il redevienne attractif et qu'il renoue le lien avec les patients du territoire.

Ce printemps est aussi celui de la poursuite de nos projets de transitions pour Laval. La végétalisation de la place Jean-Moulin, l'aménagement d'un nouveau lieu de mémoire place du 18-Juin, le lancement du budget participatif "spécial jeunes" ou encore un programme riche de rencontres au mois de mars dans le cadre d'une campagne de lutte contre les discriminations... Laval bouge et se transforme avec vous.

Je n'oublie pas enfin que ce printemps s'ouvrira au cœur de la campagne présidentielle puis des législatives. Ces rendez-vous ne doivent pas nous faire oublier la chance que nous avons de vivre dans un pays libre et démocratique. À l'heure où la guerre frappe l'Europe pour la première fois depuis longtemps et où le despotisme menace nos démocraties, choisir celles et ceux qui dirigeront notre pays demain est un acte citoyen à la fois utile et particulièrement responsable.

Florian BERCAULT

“
L'ENGAGEMENT DE LA COLLECTIVITÉ EST TOTAL ET RENDU POSSIBLE GRÂCE À L'ABNÉGATION DE NOS AGENTS PUBLICS, DES PARTENAIRES ASSOCIATIFS ET INSTITUTIONNELS QUI ŒUVRENT COLLECTIVEMENT DANS LE MÊME BUT : PRENDRE SOIN DE VOUS.
 ”

PERMANENCES DU MAIRE

✓ Le maire reçoit les habitants sur rendez-vous à l'hôtel de ville le mercredi matin.
 Demande de rendez-vous au 02 43 49 46 36.

17 décembre 2021

Signature de la Convention Territoriale Globale 2021-2025 entre la Ville et la Caisse d'allocations familiales : 5,6 M€ mobilisés en faveur de l'éducation citoyenne, de l'inclusion et de la conciliation entre vie familiale, professionnelle et sociale.

4 janvier

Une formule 100 % virtuelle et innovante dans le Laval Virtual world pour célébrer la nouvelle année. Florian Bercault préside une cérémonie des vœux de Laval Agglo inédite devant un parterre d'une centaine d'avatars. Il fallait oser !

8 janvier

Lancement des vœux en fanfare avec les élus lavallois aux Fourches. Plusieurs rendez-vous musicaux déambulatoires sont proposés dans les quartiers. Pour le plus grand plaisir des habitants !

17 janvier

En direct de la piscine Saint-Nicolas, Florian Bercault présente ses vœux aux Lavallois, avec plusieurs représentants du Conseil des Jeunes. Un rendez-vous interactif que l'on pouvait suivre sur la page Facebook Laval la Ville.

21-23 janvier

Frantz Schubert était au cœur de la programmation de la Folle journée. Trois jours de spectacle ont permis au public lavallois de (re)découvrir l'œuvre du compositeur autrichien. Quatorze concerts ont été proposés et 3 611 billets vendus.

24 janvier

Rue de Bretagne, le mur d'enceinte du jardin de l'ex-Banque de France est percé. C'est là que l'entrée du futur parc public sera bientôt aménagée.

27 janvier

L'Agence nationale pour la Rénovation Urbaine (Anru) et la Banque des territoires signent à la Maison de quartier du Pavement une convention nationale de partenariat. L'occasion pour Anne-Claire Mialot, directrice de l'Anru, de féliciter les acteurs locaux pour leurs projets économiques et d'agriculture urbaine innovants.

28 janvier

La Région, le Département et Laval Agglo actent le lancement d'un grand projet immobilier sur le campus lavallois dédié à l'Université catholique de l'Ouest (Uco).

31 janvier

Jean-Jacques Coiplet, directeur de l'Agence régionale de santé (ARS) en visite au Centre communal d'action sociale. L'occasion de lui présenter les dispositifs innovants mis en avant pour répondre aux besoins des Lavallois.

13 février

Sounkamba Sylla est championne de France du 400 mètres en salle ! Une magnifique performance pour la jeune femme licenciée au Stade Lavallois Athlétisme. Bravo !

21 février

Les 73 élèves de l'école Gérard Philippe sont de retour dans leurs locaux, après une fermeture de 16 mois et d'importants travaux. Le taux de radon mesuré sur place est revenu dans la norme.

23 février

En amont de l'adoption du budget de la Ville, un second atelier citoyen, animé par Antoine Caplan, adjoint en charge des Finances, permet à des Lavallois d'échanger sur les orientations budgétaires de l'équipe municipale.

25 février

Les principaux monuments de la ville se parent de bleu et de jaune, en soutien au peuple ukrainien. Samedi 26 février, à l'appel de la Ligue des droits de l'Homme et de la Maison de l'Europe, près de 400 personnes se réunissent sur la place de la Mairie pour protester contre l'invasion des troupes russes en Ukraine et demander l'arrêt des combats.



21-23 janvier



24 janvier



27 janvier



21 février



25 février



8 janvier



17 janvier



28 janvier



13 février

TOUTE L'ACTU DE LAVAL. SUIVEZ-NOUS EN DIRECT : www.laval.fr. Includes QR code and social media icons for Facebook, Twitter, LinkedIn, YouTube, and Instagram.

TATOEUSE MILITANTE

Assumée et engagée en faveur de l'égalité des genres, Aline Lapotre a fondé son salon de tatouage en 2004 à Laval. Aujourd'hui âgée de 41 ans, la jeune femme raconte les nombreuses discussions qui l'ont nourrie avec des femmes et des hommes qui n'étaient pas bien dans leur corps. De ces rencontres est née sa volonté « de les accompagner vers l'acceptation d'eux-mêmes et de leur donner le droit d'exister ».



Aline Lapotre

www.lolipopattoo.net

DES MOTS POUR SOIGNER LES MAUX



Abderrahim Bourfoune

Abderrahim Bourfoune accorde une attention toute particulière aux mots et aux maux. Dans la vie, le Lavallois de 38 ans a deux passions : sa profession de kinésithérapeute et le slam.

Abderrahim est un enfant de la ville. Tout jeune, il participe à de nombreux ateliers de hip-hop encadré par Baba Diawara, chargé de projet culturel éducatif au sein du pôle Culture-jeunesse J2K. Pendant près d'une dizaine d'années, Abderrahim Bourfoune alias Takycarde se donne corps et âme dans la danse.

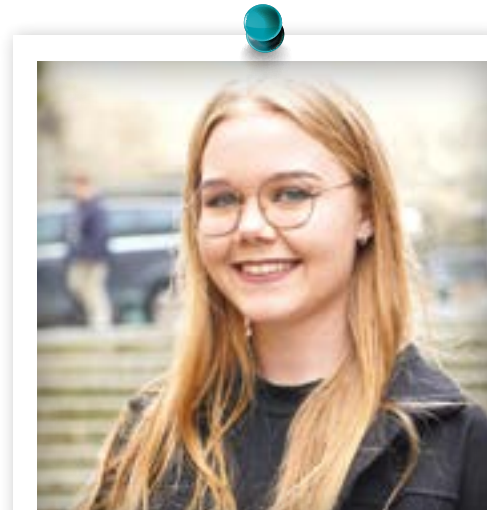
Abde passe aussi beaucoup de temps à écrire car il aime poser des mots sur ses inspirations du quotidien. « Le sens de mes textes tourne autour des valeurs, notamment celles du cœur. Je parle beaucoup des relations humaines et de l'amour. J'écris pour pouvoir apporter une vision poétique sur des choses qui sont parfois tragiques. »

Longtemps engagé sur le terrain, le Lavallois a animé des ateliers d'écriture auprès de jeunes placés en foyer. « Avec ma profession, j'ai moins de temps, mais j'essaye encore de m'investir sur des projets slam, notamment sur le festival J2K ». C'est d'ailleurs sur la scène du J2K, lors du hip-hop game, que le slameur a performé un de ses textes les plus poignants, un slam sur les violences faites aux femmes. « J'ai clamé mon texte en présence d'une danseuse qui a fait vivre mes mots alors qu'elle ne connaissait pas le texte. Elle a su imaginer toute la violence et toute la détresse qu'il comporte. »

Depuis peu, Abderrahim propose ses services de kinésithérapeute aux artistes participants au festival. Une façon d'allier ses deux passions. « Je suis content d'y participer car cela correspond aux valeurs d'entraide qui m'animent dans la vie. »

UNE APPRENTIE EN OR

Du haut de ses 19 ans, Morgane Bourgeais a remporté, le 21 novembre dernier, la médaille d'or du concours de Meilleur apprenti de France (Maf) en esthétique. Une consécration pour la jeune Lavalloise, après plusieurs années de travail. « Pendant ma formation en bac pro au lycée Don Bosco, à Mayenne, une de mes professeurs m'a encouragée à participer à ce concours. Après avoir échoué une première fois, je n'ai pas baissé les bras et j'ai retenté ma chance. »



Morgane Bourgeais

L'apprentie a bien fait car, cette fois-ci, elle a remporté la médaille d'or du concours départemental et du concours régional pour se hisser jusqu'en finale nationale. « C'était une super aventure qui m'a demandé beaucoup de travail, de disponibilité et qui a engendré pas mal de stress. Lorsqu'on a annoncé mon nom parmi les lauréates, j'avais du mal à y croire, j'étais tellement contente ! » Ce titre, décerné par la société des Meilleurs ouvriers de France, récompense l'investissement personnel de la jeune Lavalloise et lui offre une belle reconnaissance de ses pairs. « Il y a beaucoup de postulants mais peu de places pour entrer dans le monde professionnel du maquillage. C'est une vraie plus-value d'avoir remporté ce concours car il permet de montrer qu'on est motivé et capable de se donner les moyens de réussir. »

LE CARNET

NAISSANCES

Myriam Djerbâa / Zola Beaulieu / Khalya Barrier / Mya Debourg / Ledion Llugiqi / Alfael Ngunza / Ninon Lepage / Lyam Duquenne Gaignard / Saidou Bayo / Eunice Massamba Biyambika / Honorine de Vaulx / Nael Kake / Menelik Granger / Mohamed Toure / Mama Drame / Ousmane Toure / Emmanuel Kasanda Kazadi / Bella Ramelet / Kaïna Gorguis-Juniot / Tiago Fourreau / Mariama Toure / Côme Lefèvre / Tessa Garnier / Mathys Lecomte / Lina Lefebvre / Tahir Abdelkerim Mahamat Haggat / Lucien Léridon / Joseph Kohler / Cheikhna Sylla / Elouna Tonnelier / Alexiy Figlear Adam / Léonie Perret / Youssef Benboubaker / Alba Dreux / Lise Chauveau / Gabriel Le Roux / Maëlyo Hardy Messenger / Éden Robin Frabot / Titouan Mathé / Amara Keita / Pablo Menanteau Delattre / Éléonor Martin / Zulfe Bulut / Mohamed Camara

MARIAGES

Anne Joret et Franck Barroche / Marie-Noëlle Seri et Adou Bille Estelle Guesdon et Said Hassen Fanta Diane et Yakouba Sidibe

DÉCÈS

Louis Hallier, époux de Madeleine Martin, Abderrazek Bsir, Paulette Maignan, divorcée de Raymond Tissier / Marcel Levasseur, veuf de Suzanne Soimier / Jean-Paul Guyard, époux de Yvonne Démenais / Michèle Laigneau / René Dalibard, veuf de Renée Babin / André Hoisnard, époux de Simone Naveau / Daniel Houdayer, époux de Monique Leclerc / Marie Fauveau, veuve de Bernard Labbé / Bernard Ricou, époux de Colette Viel / Michel Jallier / Esther Outin, veuve de Claude Réauté / Éléonore Poirier / Yvette Peslier, veuve de Michel Plessis / Roland Herriau, veuf de Marie-Josèphe Courtais / Lucette Esnault, veuve de Jean-Claude Cousin / Berthe Gasnier, veuve de Pierre Lhuillier / Madeleine Leguy / Gabrielle Bertron, épouse de Marin Desbois / Marie-Josèphe Ravenel, veuve de Célestin Hermenier / André Bobard

RETOUR À LA TERRE

Après une première rencontre sur la question du genre, en novembre dernier, le Centre social associatif Clep organise une nouvelle conférence, en partenariat avec la mairie de Laval, sur le thème "Agriculture et société", à l'hôtel de ville. La soirée sera animée par Emmanuelle Coratti, présidente de l'association *Back to earth* qui œuvre pour un retour à la terre des citoyens. Destinée à tous ceux qui se questionnent sur la transition écologique, la ruralité, l'agriculture, l'alimentation et le développement territorial, cette soirée abordera le renouvellement des générations agricoles, les néo-paysans, la souveraineté alimentaire, la transition écologique et la relation ville-campagne.

Jeudi 17 mars, de 20h à 22h, salle du conseil municipal.
Inscription obligatoire auprès du Clep, cleplaval.accueil@gmail.com, ou au 02 43 56 41 31. La conférence étant interactive et connectée, n'hésitez pas à apporter votre tablette ou votre smartphone ! Elle sera diffusée en direct sur la chaîne YouTube du Clep.



LE GRAND ÂGE DANS L'OBJECTIF

Sortir des représentations négatives, montrer que la vie, le désir, l'envie, la joie, le plaisir, le lien à l'autre sont toujours présents, même dans le grand âge. Tel est le thème du concours-photo organisé par l'association Jusqu'à la mort, accompagner la vie (Jalmalv 53). Intitulé « La vie au bord des rides », il se déroule jusqu'au 30 avril et est ouvert à tous.

Une exposition sera proposée à l'automne, en partenariat avec l'association Laval Image qui présentera un travail réalisé sur la même thématique, mais hors concours.

Formulaire et règlement disponibles sur <http://url.me/qKjfl>
 Plus d'infos à : jalmalv@wanadoo.fr

DICTÉE LAVALLOISE À VOS PLUMES !

Ouverte à tous (à partir de la classe de 5^e), la dictée lavalloise adulte se déroule le **samedi 19 mars**, à 14h30, au centre Jean-Monnet, rue de la Maillarderie. Pour s'inscrire, il suffit d'envoyer un courriel à dicteeadulte@gmail.com ou de se présenter sur les lieux de l'épreuve, une demi-heure avant son lancement.

Les 16 et 18 mars, des élèves de l'école primaire Hilarid (CM1) et de Thévalles (CE2, CM1 et CM2) auront planché sur une version ludique de l'exercice. Organisée par Laval-Québec, la dictée ludique des jumelages associe plusieurs collectivités partenaires : Garango (Burkina Faso), Mettmann (Allemagne), Lovech (Bulgarie), Suceava (Roumanie) et la Chalcidique (Grèce). Cette année, le texte a été sélectionné par le comité de jumelage Laval-Garango.

Plus d'infos au 02 43 49 46 42 (mission relations internationales) ou à jumelages@laval.fr



BIEN CIRCULER...

Rue de Bretagne
 Jusqu'au 18 mars /
 Travaux de couverture /
 Stationnement partiellement interdit

Avenue Kléber
 Jusqu'au 25 mars /
 Travaux sur façade /
 Stationnement partiellement interdit

Rue Renaise –
 rue Pauline et Daniel-Oehlert
 Jusqu'au 15 avril /
 Travaux de rénovation de façade /
 Stationnement partiellement interdit

Rue Souchu-Servinière
 et place du 18-Juin 1940
 et parking des Remparts
 Jusqu'au 29 avril / Travaux de fouilles
 archéologiques et de déplacement du
 monument aux morts / Circulation et
 stationnement réduits.

Rue Magenta
 Jusqu'au 31 décembre /
 Travaux de construction d'un
 immeuble / Circulation et
 stationnement partiellement interdits.

NOUVEAUX RENDEZ-VOUS

Le maire poursuit ses rencontres avec les Lavallois au cœur des quartiers. Tous les mois, il consacre une journée à un secteur de la ville. À chaque fois, Florian Bercault est présent dans le quartier, dès la fin de matinée. De 14h à 16h30, il y reçoit les habitants (sur rendez-vous). Puis, en compagnie de l' élu référent, il effectue une déambulation. L'occasion d'un échange direct avec les habitants et les acteurs du territoire.

Enfin, la journée s'achève par une réunion publique ouverte à tous, en présence des membres de l'équipe municipale (à partir de 18h30, à la maison de quartier).

Prochains rendez-vous : le jeudi 24 mars à Grenoux, le jeudi 30 mars au Bourny (report du 20 janvier), le jeudi 28 avril à Avesnières et le jeudi 12 mai à Saint-Nicolas.
 Vous souhaitez rencontrer le maire ?
 Appelez le 02 43 49 45 41 ou envoyez un mail à permanencesdumaire@laval.fr

Parlons quartier !

BOURSE AUX VÉLOS

Vous recherchez une bicyclette pour votre petite dernière ? Votre vieux biclou vous a lâché ? Vous avez envie de vous mettre au VTT ? Ne manquez pas la bourse aux vélos organisée par l'association Place au vélo, **samedi 2 avril**, de 13h30 à 15h30, à la halte fluviale. L'occasion idéale de vous procurer un deux-roues à petit prix.

Pour les vendeurs, le dépôt des vélos sera possible de 10h à 12h30 et leur prix fixé d'un commun accord avec le représentant de l'association (participation de 1€ par vélo). Les invendus ainsi que les paiements devront être récupérés sur place, entre 15h30 et 16h30.

Les personnes souhaitant vendre un ou plusieurs vélos sont invitées à s'inscrire au préalable sur le site de l'association, www.placeauvelo.org

Plus d'infos au 02 43 56 59 87
 ou contact@placeauvelo.org



PROGRAMME NATURE

Avec le retour du printemps, le Centre Initiation Nature (CIN) déploie une programmation variée. Il vous propose, par exemple, d'apprendre à reconnaître les manifestations vocales des pics et autres oiseaux de la forêt (**dimanche 20 mars**, de 9h à 12h), de vous familiariser avec le monde de la mare et ses habitants (**dimanche 27 mars**, de 10h30 à 12h), de savoir repérer les espèces forestières d'oiseaux (**jeudi 14 avril**, de 9h30 à 12h) ou de partir à la rencontre des plantes présentes dans le bois de L'Huisserie, dont les usages sont parfois étonnants (**jeudi 21 avril**, de 14h à 16h30).

À chaque fois, le rendez-vous est fixé au CIN, dans le bois de L'Huisserie. Tarif : 2 € par personne et par atelier.

Toute la programmation sur www.agglo-laval.fr

TOURNEZ MANÈGE...

Booster, casino, pêche aux canards, tir aux ballons... La traditionnelle fête foraine des Angevines va s'installer square de Boston et quai André-Pinçon, du samedi 9 au dimanche 24 avril. Une soixantaine d'attractions seront proposées aux petits et aux grands... Attention au départ !



INSCRIPTIONS SCOLAIRES

Votre enfant rentre à l'école maternelle publique en septembre prochain ? Il change d'établissement ? Vous venez d'arriver à Laval ? Votre enfant est né en 2019 et il n'est pas encore scolarisé ?

Vous devez procéder à son inscription scolaire auprès de la mairie de Laval, au plus tard le 2 avril. Pour cela, vous êtes invité à vous présenter au Centre administratif municipal (Cam), place du 11-Novembre, muni de votre livret de famille, d'un justificatif de domicile de moins de 3 mois et du carnet de santé de votre enfant.

Les dossiers d'inscription sont à retirer à l'accueil du Cam et de l'hôtel de ville ou téléchargeables sur www.laval.fr

Le Cam est ouvert le lundi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30, du mardi au vendredi de 8h à 17h30 et le samedi, de 8h à 13h.

PASSEPORT ET CARTE D'IDENTITÉ IL FAUT AN-TI-CI-PER

Pour établir un passeport ou une carte nationale d'identité, vous devez prendre rendez-vous en mairie. Pour un départ cet été, ne tardez plus ! Compte tenu de l'augmentation du nombre de demandes, les délais d'obtention d'un rendez-vous s'allongent (au minimum 2 mois). S'ajoutent à cela le temps de traitement de la demande et la fabrication du titre par la Préfecture (2 mois en moyenne minimum).

Comment prendre rendez-vous ?

- En ligne sur www.laval.fr/cni-passeport (vous recevez ensuite un e-mail de confirmation et un sms de rappel quelques jours auparavant) ;
- Par téléphone au 02 43 49 43 00 ;
- En vous présentant au Centre administratif municipal, place du 11-Novembre.

Pour des démarches facilitées, il est vivement recommandé d'effectuer une pré-demande sur www.ants.gouv.fr et de vous munir de l'attestation et du numéro de cette pré-demande le jour du rendez-vous en mairie.



ÉLECTION PRÉSIDENTIELLE

LES 10 ET 24 AVRIL, VOTEZ !

Les dimanches 10 et 24 avril, les électeurs sont appelés aux urnes pour l'élection présidentielle. À Laval, les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 19h. Pour voter, la présentation d'une pièce d'identité est obligatoire.

Si vous avez des difficultés à vous déplacer, un minibus spécialement aménagé pour les personnes à mobilité réduite sera mis en service les dimanches de 9h à 13h (prendre rendez-vous au 02 43 49 43 70).

Si vous souhaitez voter par procuration, vous pouvez effectuer votre demande en ligne via le site www.maprocuracion.gouv.fr ou vous présenter au Tribunal d'instance - place Saint-Tugal ou au commissariat de police - place Mendès-France, muni des justificatifs nécessaires (votre carte d'identité, l'état-civil d'une personne inscrite sur une liste électorale, que vous désignez pour voter à votre place).

Dès la clôture du scrutin, le dépouillement des bulletins débute dans chaque bureau de vote. L'ensemble des résultats sera diffusé sur www.laval.fr

Plus d'info auprès du Centre administratif municipal, service Réglementation-élections, aux horaires habituels d'ouverture, ainsi que les dimanches de l'élection, 02 43 49 85 05 ou 02 43 49 43 70.

MALENTENDANTS, ACCEO FACILITE VOS DÉMARCHES



Permettre aux personnes sourdes et malentendantes de communiquer plus aisément lorsqu'elles doivent effectuer des démarches administratives en mairie, au CCAS ou à l'hôtel communautaire. Telle est l'ambition du dispositif Accéo disponible depuis quelque temps à Laval. Selon le profil de l'utilisateur, deux solutions sont proposées : soit la parole de l'agent est instantanément retranscrite par écrit, soit elle fait l'objet d'une interprétation en langue des signes française (LSF), le tout sur une tablette spécialement prévue à cet effet.

La solution Accéo fonctionne également avec les accueils téléphoniques. Ainsi, lorsqu'un usager malentendant souhaite joindre Laval Direct Proximité, il lui suffit, au préalable, de télécharger l'application dédiée. En contact avec la plateforme téléphonique de la collectivité, l'opérateur Accéo lui traduit en LSF ou en texte les propos de son interlocuteur.

Le service Accéo est totalement gratuit pour l'utilisateur.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.laval.fr ou www.acceo.fr

STOP AUX DISCRIMINATIONS !

La Ville s'associe à la démarche engagée par le collectif Unissons nos différences (UND) pour lutter contre toutes les formes de discriminations. Expositions, rencontres, ateliers... En mars, de nombreux rendez-vous sont proposés (tout le programme sur www.collectif-und.fr).

Jusqu'au 12 mars, l'association Léane et Compagnie présente une exposition sur le handicap et la parentalité, dans le hall de l'hôtel de ville.

En marge de l'exposition « *En quête d'égalité, sur les traces du racisme* » visible au Zoom **jusqu'au 27 mars**, le hall du Centre administratif municipal accueille, **du 14 au 28 mars**, une autre exposition intitulée « *Sommes-nous tous de la même famille ?* » (place du 11-Novembre).

Vendredi 18 mars, à partir de 20h, à l'hôtel de ville, l'auteur de BD Ismaël Méziane et l'historienne Carole Reynaud-Paligot animeront une conférence permettant de décortiquer les mécanismes de la haine et du racisme pour mieux s'en préserver. Tous deux ont co-signé « *Comment devient-on raciste ?* », une bande dessinée publiée chez Casterman en 2021.



Samedi 19 mars, de 15h à 17h, une rencontre avec ces deux auteurs sera proposée à la bibliothèque Albert-Legendre.

La journée mondiale de lutte contre le racisme (le 20 mars), sera aussi l'occasion de plusieurs animations et échanges ouverts à tous, sur le parvis de l'hôtel de ville, de 14h à 18h, avec les jeunes en service civique d'Unis Cité et de nombreuses autres associations locales engagées dans la lutte contre les discriminations.

Jusqu'au 26 mars, l'exposition « *Résidence d'artiste* » réalisée fin 2021 par le plasticien Stéphane Dardenne avec les habitants du quartier Pavement/Saint-Nicolas sera à nouveau présentée à la piscine Saint-Nicolas. Un temps de restitution auprès du public est prévu le **mardi 22 mars** à 17h.

Enfin, le **jeudi 31 mars**, une soirée de clôture des Semaines d'éducation contre le racisme sera proposée dans la salle du conseil municipal, à partir de 18h. L'occasion de revenir sur les actions menées au fil du mois dans toute la ville.

Plus d'infos auprès du Chargé de mission à la lutte contre les discriminations de la Ville de Laval : 02 43 49 85 20 ou 06 12 23 05 52.

CONFÉRENCE CITOYENNE

À quelques semaines des élections, l'universitaire Jacques Le Goff animera une conférence citoyenne sur le thème « *Malaise dans la démocratie, pourquoi et comment en sortir ?* », le **jeudi 10 mars**, à 19h, à l'hôtel de ville. Il sera l'invité du Conseil des Sages.



MONUMENT AUX MORTS EN TRANSFERT

Tout premier signe marquant la transformation de la place du 11-Novembre, le monument aux morts déménage. L'imposant édifice a été démonté pour rejoindre la place du 18-Juin où des travaux préparatoires avaient été engagés dès la fin de l'année 2021.

Une fois nettoyées, les statues de bronze qui ornent le monument retrouveront leur emplacement d'origine, tandis que le granit sera hydrogommé.

Le 27 février, sur la place du 18-Juin, une dizaine d'urnes contenant des terres et sables collectés sur des lieux où la France a combattu ont été symboliquement insérées dans le socle de l'édifice en cours de reconstruction, lors d'une cérémonie réunissant les autorités civiles et militaires. Une initiative que l'on doit à l'association du Souvenir français en Mayenne.

Le monument restauré sera officiellement inauguré dans son nouvel environnement lors des commémorations officielles du 8 mai prochain.

Piloté par le service maîtrise d'œuvre de la Ville de Laval, ce chantier a été confié à Eiffage Construction (mandataire du marché), FTPB et Leroy Paysages (co-traitants).

LA PLACE JEAN-MOULIN SE MET AU VERT

À deux pas de la Préfecture, le futur aménagement de la place Jean-Moulin fait la part belle au végétal. Engagé à partir du mois d'avril, le chantier privilégiera les aménagements paysagers. Les magnolias existants vont être conservés, tandis que des massifs de vivaces et d'arbustes seront bientôt plantés. Une pergola en bois avec des plantes grimpantes sera aussi installée. Pour faciliter les déplacements doux, un nouveau chemin piétonnier sera aménagé, dans le prolongement de celui qui était déjà proposé. Pour plus de confort et pour une meilleure perméabilité des sols, un revêtement

en résine a été spécialement prévu. Le trajet sera agrémenté de mobilier urbain permettant aux promeneurs de se reposer.

Enfin, il sera procédé au transfert de la stèle de la Résistance, depuis le square Foch. Un petit écran de verdure sera spécialement créé pour l'accueillir.

L'entrée de la Préfecture sera elle aussi mise en valeur grâce à la végétalisation de son porche et à l'implantation d'une pergola. Le chantier a été confié à l'entreprise L'Empreinte.

La nouvelle place devrait être livrée avant l'été.



LE QUAI PAUL-BOUDET SE REFAIT UNE BEAUTÉ

De la rue de la Cale jusqu'au pont d'Avesnières, le quai Paul-Boudet sera bientôt réaménagé. À compter du 11 avril, le cheminement destiné aux piétons va être revu. Au pied des arbres qui jalonnent le parcours, un large espace enherbé de 2,10 m sera conservé et planté d'un mélange rustique de graminées et de trèfle. Côté rivière, un chemin de même largeur, en sable granitique, permettra de déambuler confortablement et en toute sécurité. L'ensemble de la promenade, réalisé par l'entreprise Eurovia, sera agrémenté de mobilier urbain en matériaux qualitatifs et durables.

SECTEUR RUE DE BRETAGNE-RUE DE NANTES

LA VILLE SE TRANSFORME

Plusieurs chantiers en cours ou à venir sur l'axe rue de Bretagne-rue de Nantes vont modifier les conditions de circulation et d'accès dans ce secteur. Riverains et commerçants seront tenus informés au fur et à mesure de l'avancement des travaux.

Résidence Les Cordeliers

Mars 2022 - mars 2024

Neutralisation d'une voie et suppression de la voie de tourne à gauche vers Corbineau pour maintenir la circulation à double sens.

Jardins ex-Banque de France

Janvier - avril 2022

Voie montante neutralisée en dehors des heures de pointe, ligne de feux remontée de 40 m.

Ex-Banque de France

Octobre 2022 - fin 2024

Nombreux raccordements aux réseaux.

Résidence Corbineau

Deuxième semestre
2022 - fin 2024



Renouvellement du réseau d'eau potable

Circulation interdite mais livraisons possibles le matin avant 8h30 et le soir après 17h. Accès aux commerces maintenu pour les piétons.

Phase 1
- du 2 au 20 mai 2022

Phase 2
- du 23 mai au 24 juin 2022

Phase 3
- du 28 juin au 12 août 2022
• stationnement interdit à partir du 28 juin (desserte scolaire maintenue), fermeture à la circulation à partir du 11 juillet.

Phase 4
- du 16 août au 2 septembre 2022

BUDGET PARTICIPATIF JEUNES

À VOS PROJETS !

Après une première édition destinée aux citoyens adultes, la Ville lance un nouveau budget participatif à l'intention des 12-25 ans. C'est le moment pour eux de déposer leurs projets !

La construction d'une aire de basket en libre accès, la végétalisation d'un espace public, la création d'un jeu de plateau géant... Pas à court d'idées, les juniors vont pouvoir exprimer leurs envies et proposer des projets pour la ville grâce au premier budget participatif spécialement conçu pour eux.

Doté d'une enveloppe globale de 200 000 €, il est ouvert aux 12-25 ans habitant Laval, mais aussi à ceux qui sont scolarisés dans la ville, qui y suivent une formation ou qui y travaillent. « Ce budget est un formidable outil pour s'investir dans la vie de la cité », estime Matthieu Rouby, responsable du service jeunesse, qui pilote l'opération en lien avec la mission citoyenneté.

Officiellement lancée le 21 mars, la période de dépôt de projets se déroule jusqu'au 30 avril. Pour être éligible,

chaque projet doit servir l'intérêt général, pouvoir profiter à tous les Lavallois, être réalisable en deux ans et ne pas dépasser un montant de 70 000 €. Un jury, présidé par l'adjointe à la jeunesse et composé d'élus municipaux, de représentants du Conseil des Jeunes et du Conseil des Sages examinera la conformité des dossiers. Les initiatives retenues seront soumises au vote des jeunes Lavallois à la rentrée prochaine, pour une proclamation des résultats dans le courant du mois d'octobre et une mise en œuvre en 2023.

Pour proposer un projet, de manière individuelle ou collective, rien de plus simple : remplir une fiche spécialement prévue, accessible sur le site internet de la Ville ou en version papier, dans différents lieux (Pôles ados, Maisons de quartier, mairie...).



Besoin d'un petit coup de main ou d'un conseil pour finaliser votre dossier ? N'hésitez pas à contacter le service jeunesse. Des permanences seront aussi organisées dans les quartiers pour présenter le dispositif et vous accompagner dans vos démarches.

Plus d'infos sur www.laval.fr, 02 53 74 11 70 ou budgetparticipatifjeunes@laval.fr

QUARTIER GARE

NOUVELLE CONCERTATION

Le quartier de la gare a déjà bien changé avec l'aménagement du pôle d'échange multimodal, le nouveau parvis et les premiers immeubles de la rue des 3 Régiments. Et ce n'est pas fini ! La transformation se poursuit au-delà de la passerelle, au nord de la gare, jusqu'à la rue du Dépôt. Pour connaître les ambitions et le calendrier de renouvellement de ce quartier, une réunion publique est organisée par la Ville, le mercredi 16 mars.

Tous les détails sur la concertation qui accompagnera le projet en matière d'espaces publics, d'habitat, de mobilités y seront dévoilés... N'hésitez pas à y participer !

Réunion publique le mercredi 16 mars, 19h, salle du Pont de Paris ;
Atelier thématique le samedi 26 mars, de 9h30 à 12h30, salle du Pont de Paris.

Pour en savoir plus : contact@groupement-lma.fr, 02 43 91 45 25.

BIENVENUE AU QUARANTE

Ce sera donc le Quarante ! Le nom a été choisi par une majorité de votants lors de la consultation citoyenne lancée fin 2021 par Laval Agglomération auprès des habitants du territoire pour désigner le futur pôle culturel de la rue du Britais. Plus de 1 500 personnes se sont exprimées. Le Quarante a rassemblé 50 % des suffrages, tandis que la Villa L en obtenait 35 et le Crédit Foncier 15.

Évocatrice de la période de construction du bâtiment initial, le Quarante représente aussi le numéro qui lui est attribué dans la rue. Une nouvelle consultation a été lancée en février auprès des habitants. Elle concerne les usages de ce futur équipement public dédié à la culture – il va notamment abriter le Conservatoire de Laval Agglo – mais pas seulement. L'occasion, pour chacun, de s'approprier ce nouvel espace de vie.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.agglo-laval.fr

PARC SÉCURISÉ

Laval Agglo vient d'installer un nouveau parc vélos en centre-ville, place de la Médaille militaire. D'une capacité de 40 emplacements, il vient compléter l'offre déjà proposée à la gare (40 places) et au quartier Ferrié (20 places).

Situé à proximité de la gare des Tul, cet espace sécurisé accessible 24h/24, 7 jours/7, vise à développer l'usage du vélo et la multimodalité des transports : il permet ainsi aux adeptes du deux-roues de stationner leur engin en toute sécurité avant de prendre le bus.

Plusieurs formules d'abonnement sont possibles pour les usagers des transports en commun (bus et train). On peut aussi obtenir un code d'accès valable 24 heures pour la modique somme de 1€.

www.velipark.tul-laval.fr



RUE SAINTE-ANNE/DU MANS - RUE DE BEAUVAIS

AMÉNAGEMENTS DÉFINITIFS

Pour apaiser les flux de circulation tout en privilégiant les modes de déplacements doux, la Ville a engagé deux expérimentations cyclables, courant 2020 : la première dans les rues Sainte-Anne et du Mans, la seconde rue de Beauvais. Après plusieurs ajustements et de nombreux échanges avec les riverains, des aménagements définitifs ont été réalisés :

RUE SAINTE-ANNE/RUE DU MANS

- rue Sainte-Anne : sens unique de circulation maintenu (depuis le quai jusqu'à la rue du Mans), avec une bande cyclable à contresens ;
- rue du Mans : sens de circulation automobile inversé (depuis la rue Sainte-Anne vers l'avenue Chanzy) ; voie bus-vélo aménagée dans l'autre sens.

Pour tout ce périmètre, sur la voie accueillant des voitures, la place centrale du cycliste et l'interdiction de le doubler sont marquées par une signalétique horizontale et verticale appropriées.

RUE DE BEAUVAIS

- partie basse maintenue en sens unique descendant avec un contresens cyclable (depuis la rue Saint-Martin jusqu'à la rue Haute-Follis) ;

- partie haute remise en double sens pour les voitures (depuis la rue Haute-Follis jusqu'à la rue de Bretagne). À partir de la rue Haute-Follis, les cyclistes souhaitant rejoindre Saint-Berthevin sont invités, par une signalétique appropriée, à emprunter la voie verte qui commence au bout de la rue des Vaux.



OBJECTIF SANTÉ

Difficultés d'accès aux soins, pénurie de soignants... Dans un contexte local tendu, fragilisé par la crise sanitaire, la collectivité se mobilise. Auprès des professionnels, en lien avec le tissu associatif, au centre de vaccination, dans les quartiers ou à l'hôpital, la Ville veille, au quotidien, sur la santé de chacun.

LA PROXIMITÉ AU SERVICE DES PATIENTS

En pied d'immeuble, dans le quartier Hilarid, le service médical de proximité Henri-Dunant accueille chaque jour plusieurs dizaines de patients. Une réponse à tous ceux qui n'ont pas de médecin traitant.

Ce lundi matin, au rez-de-chaussée du 48 rue Marcel-Cerdan, la salle d'attente est bien remplie. Des habitants du quartier, mais aussi d'autres secteurs de la ville et de communes voisines ont rendez-vous.

De prime abord, rien ne distingue le lieu d'un cabinet médical classique : espace d'attente, secrétariat, salles de consultations. Pourtant, les praticiens qui officient ici ont un statut un peu particulier puisque ce sont des généralistes retraités et des internes en médecine. Douze seniors et quatre étudiants se relaient pour assurer l'accueil des patients. Dominique Hérault est le médecin coordinateur de la structure. Tout comme ses confrères, il est présent 4 jours par mois.

Des jeunes et des familles

« L'idée avait été émise par le Conseil de l'ordre, il y a quelques années : faire appel à des praticiens retraités pour assurer des consultations auprès de patients qui ne trouvaient pas de médecin traitant. » Et compléter l'offre de soins avec l'apport d'internes en médecine générale. Grâce à la mobilisation de nombreux partenaires*, dont la Ville de Laval et Méduane Habitat (qui a rénové et mis à disposition ces locaux), le projet a vu le jour il y a 4 ans. Aujourd'hui, près de 4 500 patients sont régulièrement suivis au service médical de proximité (SMP) Henri-Dunant. Des jeunes, mais aussi des personnes âgées, des familles,



Au service médical de proximité, les médecins seniors ont repris du service pour assurer les consultations.

et des personnes précaires pour environ 40 % de la patientèle. « En période de pénurie d'offre de soins, les premiers touchés sont les précaires », constate le docteur Hérault. Ouvert du lundi au vendredi, le service fonctionne à plein régime. « Il n'est évidemment pas question de faire concurrence à nos confrères installés en ville », précise Dominique Hérault. Le SMP s'adresse à des patients ne bénéficiant pas de suivi médical. Soit parce qu'ils sont récemment arrivés sur le territoire, soit parce que leur médecin traitant, parti en retraite, n'a pas été remplacé.

Salariés de VYV3 Pays de la Loire (Groupe VYV), les médecins du SMP sont accompagnés de deux secrétaires : l'une mise à disposition par la Ville, l'autre par le Conseil départemental. Une assistante médicale, salariée du groupe VYV, complète l'équipe. « Le fait de disposer d'un secrétariat nous permet de nous concentrer sur notre mission première », apprécie le docteur Hérault. Quant à la coopération entre les deux générations de soignants, elle se déroule au mieux. « C'est une sorte de compagnonnage qui

apporte beaucoup aux uns et aux autres. » De là à imaginer que certains futurs docteurs choisiraient, à terme, de poser leur valise sur le territoire lavallois, il n'y a qu'un pas. « Plus de la moitié des médecins nouvellement installés en Mayenne y ont fait leur internat. » Un signe encourageant pour les années à venir.

SMP Henri-Dunant, 48 rue Marcel-Cerdan, 02 49 49 07 36, smp.henri.dunant@vyv3.fr

* Les partenaires mobilisés dans le projet : la Préfecture de la Mayenne, l'Ordre des médecins, la Ville de Laval (CCAS), Méduane Habitat, le Conseil départemental, l'Agence régionale de Santé, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie (CPAM), le Conseil régional, le Département de médecine générale de la faculté d'Angers, les Unions régionales de professionnels de santé - médecins libéraux et le Pôle Accompagnement et Soins VYV3 Pays de la Loire (organisme gestionnaire du centre).

Bientôt dans l'agglomération

Pour répondre à la pénurie de médecins libéraux dans l'ouest de l'agglomération, un nouveau service médical de proximité va prochainement être créé. Dénommé Louis-Pasteur, il aura la particularité d'être implanté sur deux sites (à Saint-Pierre-la-Cour et au Genest-Saint-Isle). Lui aussi piloté par VYV3 Pays de la Loire (Groupe VYV), il fera intervenir deux généralistes retraités et des jeunes médecins, tous salariés. Quatre postes seront nécessaires pour assurer le fonctionnement du secrétariat unique de territoire. Le premier sera financé par Laval Agglomération, le deuxième par le Conseil départemental, le troisième par la commune de Saint-Pierre-la-Cour. Quant au quatrième, il sera pris en charge pour moitié par Le Genest-Saint-Isle, et pour moitié par les autres communes de l'ex-Pays de Loiron (à l'exception de Saint-Pierre-la-Cour).

UNE CAMPAGNE DE VACCINATION AU LONG COURS

Depuis son ouverture à la salle polyvalente en janvier 2021, le centre de vaccination de Laval a réalisé plus de 170 000 injections et mobilisé de nombreux partenaires. Retour sur un dispositif exceptionnel piloté par la Ville.

Soignants, personnels administratifs ou logistiques, le centre de vaccination a mobilisé de nombreux intervenants, venus d'horizons très différents. Des agents de la collectivité, au premier chef, mais aussi des médecins et des infirmiers libéraux, tous placés sous la houlette de la Ville. Médecin généraliste installé à Changé, Laurent Garcia est le coordinateur médical du dispositif. « À l'ouverture du centre, tous les médecins libéraux du territoire de Laval ont été mobilisés. Depuis plusieurs mois, ce sont uniquement des retraités qui interviennent. » En lien avec Isabelle Gaze, chargée de la coordination des soins infirmiers et les deux coordinatrices, recrutées par la Ville, le médecin a suivi jour après jour l'évolution du dispositif.

7 000 vaccins par semaine

Au plus fort de la campagne, le centre a réalisé 7 000 vaccins par semaine. Une énorme machine qui nécessitait d'être bien huilée. « Sans le soutien logistique, humain et financier de la Ville, tout cela n'aurait pas été possible », estime le docteur Garcia qui souligne l'excellent état d'esprit qui a animé l'ensemble des intervenants depuis le lancement du dispositif. « Nous avons eu des moments parfois difficiles à gérer, mais

toujours la volonté des uns et des autres de mener à bien la mission. »

Au fil des mois et des consignes sanitaires, le centre s'est adapté, a modifié sa capacité d'injections, allant jusqu'à proposer 13 lignes dédiées permettant de réaliser 1 300 vaccins par jour. Pour assurer l'accueil, la saisie des dossiers et la sécurité des lieux, des agents de la Ville, du CCAS et de Laval Agglomération ont été déployés massivement. Les techniciens de la salle polyvalente, plus habitués à l'accueil de spectacles ou de salons, ont eux aussi été largement sollicités.

Au total, plus de 150 professionnels de santé (médecins, infirmiers, en activité ou retraités) sont intervenus sur le site. Côté administratif, de nombreux agents de la Ville, du CCAS et de Laval Agglo ont été mobilisés, rejoignant par des bénévoles.

Enfin, la Protection civile, le Centre hospitalier de Laval, le Conseil départemental de la Mayenne ont également été largement impliqués dans le dispositif. Sans oublier la CPAM et PALEX (qui assure la gestion de Doctolib).



La vaccination pédiatrique se poursuit.

Nouveau lieu

Le centre de vaccination de la Ville de Laval est désormais relocalisé sur le site de l'hôpital, 33 rue du Haut-Rocher.

Prendre rendez-vous sur www.doctolib.fr

Retrouvez toutes les infos relatives à la situation sanitaire sur www.covid19-laval.fr

UN AUTRE REGARD SUR LES TROUBLES PSYCHIQUES

Pour changer le regard sur les troubles psychiques, des émissions de radio diffusées sur l'antenne de L'Autre Radio sont proposées par le collectif Santé mentale 53.

Myriam Oumarjal coordonne le Conseil local de Santé Mentale, à Laval. Une instance pilotée par Laval Agglomération. L'infirmière, qui intervient quotidiennement auprès de personnes en souffrance psycho-sociale et en rupture de soins, participe à l'organisation des Semaines d'information sur la santé mentale (SISM). Ce rendez-vous annuel mobilise de nombreux partenaires institutionnels et associatifs, dans l'agglomération lavalloise et au-delà : associations de familles (Unafam, Udaf), d'usagers (Groupes d'entraide mutuelle, Pouvoir d'Agir...), structures d'accueil (maison

des ados), centres hospitaliers (Laval, Mayenne), Contrats locaux de santé (Laval, Mayenne)...

« Nous avons souhaité profiter de cette dynamique de territoire pour créer un collectif Santé mentale à l'échelle du département », explique Myriam Oumarjal. « Le but est de pouvoir mener des actions tout au long de l'année et ne pas se limiter aux seuls temps forts des Semaines d'information. »

Parmi les initiatives mises en œuvre, une série de reportages, diffusés sur l'antenne de L'Autre Radio, donne la parole à celles et ceux qui sont directement concernés

par les troubles psychiques : des personnes touchées par la maladie, mais aussi leurs proches et des soignants.

En studio, Myriam Oumarjal et Arnaud Baron, éducateur spécialisé au sein de l'association GEIST Mayenne (Groupe d'études pour l'insertion sociale pour tous) mènent les entretiens. « Les témoignages que nous collectons traduisent des difficultés, mais sont aussi porteurs d'espoir. Ils s'inscrivent dans une démarche résolument positive, et contribuent à déstigmatiser les troubles psychiques. » Comme celui de Mina, jeune maman épanouie, qui raconte comment elle est parvenue à vivre pleinement sa grossesse malgré la phobie sociale dont elle souffre.

Depuis 2020, différentes thématiques ont ainsi été abordées : la parentalité, l'emploi... Dans les prochaines émissions, il sera question d'accès au logement. Un reportage auprès des équipes soignantes et éducatives du centre hospitalier du Haut-Anjou, à Château-Gontier, est aussi en projet.

Dès à présent, le collectif Santé mentale 53 travaille à l'organisation des prochaines Semaines d'information sur la santé mentale, prévues du 10 au 23 octobre sur le thème : « Pour ma santé mentale, agissons pour notre environnement ». Tout un programme !

L'ensemble des reportages est à retrouver sur le site www.lautreradio.fr, rubrique « un autre regard ».

Myriam Oumarjal, 02 43 49 86 60 ou myriam.oumarjal@agglom-laval.fr



Myriam Oumarjal et Arnaud Baron animent les émissions.



Agent administratif à la Ville de Laval, Ludvine Gilard est mise à disposition du SMP Henri-Dunant pour assurer le secrétariat.

CAP SUR LA PRÉVENTION AVEC LA LIGUE

Partenaire de la Ville, la Ligue contre le cancer mène régulièrement des actions de prévention auprès du public. Vendredi 15 avril, elle animera un atelier d'autopalpation mammaire à la Maison de quartier du Bourny, à l'occasion de la Semaine santé bien-être.

La prévention, c'est son credo ! Bernadette Perrot préside la délégation mayennaise de la Ligue contre le cancer. Gynécologue retraitée, elle intervient régulièrement auprès des femmes pour animer des ateliers d'autopalpation mammaire. Des gestes tout simples, qui peuvent permettre de déceler des anomalies et de détecter précocement un cancer du sein.

Une démarche plus que jamais nécessaire. « Avec la crise sanitaire, le taux de dépistage des cancers a fortement chuté, ce qui est extrêmement préjudiciable », explique la présidente. « La diminution sensible du nombre de mammographies va se traduire par une augmentation de la mortalité, évaluée entre 10 et 15 % ». D'où l'importance de relancer les opérations de prévention, comme celle qui sera menée au Bourny, le vendredi 15 avril prochain, de 10h à 12h.

Partenaire privilégié de la Ville, notamment lors d'Octobre Rose, la Ligue intervient tout au long de l'année sur différentes thématiques : prévention du cancer de la peau, mois sans tabac, diététique...

Ligue contre le cancer 53,
cd53@ligue-cancer.net,
02 43 53 46 43.

Santé et bien-être

Du 11 au 16 avril, la Maison de quartier du Bourny organise sa Semaine santé bien-être : ateliers et animations pour tous (art-thérapie, mémo-rires, gym douce, balade à vélo...).

Inscriptions dès le 28 mars
au 02 53 74 15 90.



MARCHE BLEUE

Dimanche 27 mars, à l'initiative de la Ligue contre le cancer et en partenariat avec la Ville, une Marche bleue contre le cancer du colon est organisée au Bois de L'Huisserie.

« De la même manière que le mois d'octobre est associé à la couleur rose et à la lutte contre le cancer du sein, nous souhaitons que mars soit associé au bleu et à la lutte contre le cancer du colon », explique Bernadette Perrot, la présidente de la Ligue en Mayenne. Ce cancer, qui touche majoritairement les hommes, tue encore 17 000 personnes chaque année. « Pourtant, lorsqu'il est dépisté à temps, il se soigne très bien ! »

Deux boucles de marche nordique seront proposées : la première, de 8 km, la seconde (familiale) de 4 km. Les départs seront donnés près du parking de la Blancherie, à partir de 9h. Inscriptions (10 €) et renseignements sur www.helloasso.com



BON À SAVOIR

47

défibrillateurs automatisés externes sont en cours d'installation par les services techniques municipaux : groupes scolaires, gymnases, crèche... seront bientôt équipés.

ATTENTION POLLENS !

Mardi 15 mars, c'est la Journée française de l'Allergie. Au jardin de la Perrine, le pollinarium sentinelle monte la garde ! Cet espace dédié, qui rassemble les principales espèces de plantes allergisantes présentes dans la région, permet de détecter avec précision les périodes d'émission des pollens. Grâce à un suivi quotidien assuré par le service des Espaces verts de la Ville, les personnes allergiques sont informées en temps réel, via une newsletter éditée par Air Pays de la Loire, de la présence des petites poussières végétales dans l'atmosphère. Plus de 1 300 personnes y sont abonnées.

www.alertepollens.org



LA CERISE SUR LE GÂTEAU

Mieux manger pour être en bonne santé ! Telle est l'ambition du projet porté par la Maison de quartier des Fourches auprès des enfants qui fréquentent le dispositif Contrat Local d'Accompagnement à la Scolarité (Clas). La démarche, intitulée "La cerise sur le gâteau", s'adresse aussi à leur famille.

Ne pouvant se résoudre à voir les écoliers manger des denrées hyper sucrées ou des gâteaux apéritifs en guise de goûter, les professionnels du secteur (maison de quartier, école, halte-garderie...) ont décidé d'agir. « En partenariat avec la halte-garderie Pomme d'Api, nous avons d'abord travaillé à l'élaboration d'un petit déjeuner en famille », rapporte Virginie Bouvet Alonso, animatrice référente famille.

Depuis plusieurs mois, des animations sont régulièrement proposées : jeux, démarche artistique avec la plasticienne Nathalie Baudry autour des repas de famille... « Fin avril, l'association Du pain sur la planche animera des ateliers ludiques qui permettront d'évaluer la quantité de sucre contenue dans les sodas. »

L'école Charles-Perrault et l'accueil de loisirs Planète mômes mèneront aussi des actions sur l'alimentation. Un nouveau temps fort sur le petit déjeuner sera proposé en avril. Histoire de montrer à chacun que l'on peut se régaler tout en préservant sa santé !



3 QUESTIONS À

ÉRIC PARIS

conseiller municipal délégué à la Santé et à l'accès aux soins

Comment la Ville intervient-elle en matière de santé ?

Même si la compétence santé ne relève pas directement de l'échelon communal, la Ville de Laval est très engagée dans cette thématique. Non seulement auprès des professionnels, en accompagnant par exemple la création de maisons de santé pluridisciplinaires, sur le territoire, mais aussi directement auprès du public.

Comment agit-elle, au quotidien, pour les Lavallois ?

Elle développe une politique de prévention volontaire. Cela se traduit par des actions d'éducation du citoyen, dans des domaines extrêmement variés : l'alimentation, les accidents domestiques, l'environnement... Tout récemment, avec le radon, la Ville a mené une opération sur la qualité de l'air dans l'habitat. Cela a permis de faire

prendre conscience que l'air est souvent plus pollué dans les logements qu'à l'extérieur. Et que des gestes simples, comme le fait d'aérer régulièrement son habitation, peuvent être efficaces.

À qui s'adressent les actions mises en œuvre ?

Au plus grand nombre, même si, sur certaines thématiques, des populations-cibles sont plus particulièrement identifiées. Les questions de troubles du comportement alimentaire, d'addiction aux jeux vidéo vont davantage concerner les plus jeunes... Sur un territoire où l'offre de soins est en tension, la prévention a toute sa place. En y étant particulièrement attentive, la Ville permet aux habitants de ne pas être de simples consommateurs de soins mais de devenir acteurs de leur santé.

AUX PETITS SOINS DE CHACUN

Infirmière à domicile pour le Centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville de Laval, Céline Langlet intervient quotidiennement chez ses patients. Un métier où l'humain prend tout son sens.

Au-dessus du masque, le regard pétillant traduit une belle énergie. Comme chaque matin, Céline Langlet s'apprête à démarrer sa tournée chez les bénéficiaires du Service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) du CCAS de Laval. Des personnes âgées, pour la plupart, mais aussi quelques patients en situation de handicap.

Contact et écoute

« J'ai toujours aimé prendre soin des autres. Enfant, j'étais très proche de mes grands-parents. » Céline Langlet est infirmière diplômée d'État depuis bientôt 15 ans. « J'ai suivi la formation dispensée par la Croix-Rouge, à Laval. » Alors qu'elle est encore étudiante, la jeune femme effectue ses premières missions au Centre communal d'action sociale (CCAS), en tant qu'aide-soignante, pour le service de soins infirmiers à domicile. Une approche du métier qu'elle apprécie immédiatement. Son diplôme en poche, et après un bref passage en secteur hospitalier, Céline est embauchée au CCAS où elle travaille toujours aujourd'hui. « J'aime le contact avec les patients. Le fait d'aller chez eux de manière régulière nous donne une vraie proximité. Et, surtout, nous prenons le temps d'être à leur écoute. »

Prises de sang, poses de perfusion, pansements, suivi des constantes, tests Covid, soins d'hygiène et de bien-être, habillage... Les tâches qu'elle réalise sont variées. En fonction des pathologies et des prescriptions médicales, plusieurs passages sont parfois nécessaires au cours d'une même journée.

Esprit d'équipe

Avant de partir sur le terrain, Céline fait une étape au CCAS, dans les locaux du Service de soins infirmiers à domicile. C'est là, dans une salle dédiée, que les infirmières échangent avec les collègues, préparent leurs tournées et les piluliers hebdomadaires remis à chaque patient. « Pour nos usagers,



qui cumulent souvent plusieurs traitements, cela facilite la prise de médicaments. »

Avec son smartphone de service, Céline va pouvoir aisément dérouler sa tournée. Itinéraire, transmissions des consignes entre soignantes, vigilance particulière à observer pour certains patients... « C'est un outil extrêmement précieux dans notre travail », rapporte la professionnelle de santé. Comme Céline, toutes les infirmières, les aide-soignantes et les auxiliaires de vie du service en sont pourvus.

Si elle aime l'autonomie que lui confère son poste, Céline apprécie aussi de faire partie d'une équipe. « Avec mes collègues, nous travaillons de manière indépendante mais nous formons un groupe très soudé », se félicite-t-elle. « Pour moi, c'est aussi très important de partager cela. »

Soins de confort

Depuis cinq ans, Céline a complété sa formation par des massages thérapeutiques : soin du visage, modelage des mains, des pieds, massage du dos... qu'elle réalise auprès des bénéficiaires présentant des douleurs physiques ou morales. L'intervention est aussi l'occasion d'un moment de détente et de convivialité.

« Pour les personnes âgées tout particulièrement, les soins de bien-être contribuent pleinement à l'estime de soi. À l'avenir, j'aimerais pouvoir intervenir dans les Ehpad auprès de résidents qui ne peuvent pas se déplacer. »

À bord de son véhicule de service, Céline quitte le quartier Ferrié. Direction Murat où l'attend Christiane Parmé, 90 ans. Plusieurs fois par jour, l'infirmière vient contrôler la glycémie de la bénéficiaire. Un rendez-vous qui se déroule dans la bonne humeur. « Madame Parmé a toujours une petite blague à raconter », confie Céline en souriant. « Prendre le temps d'écouter nos patients, c'est très important. Pour certains, le passage de l'infirmière est la seule visite de la journée... L'échange, ça fait aussi partie du soin ! »

LE SSIAD, C'EST :

90
places pour
personnes âgées,

7
places pour adultes handicapés

une équipe de
28
aide-soignants
(dont 15 assistants
de soins en gérontologie)

4
infirmiers à domicile

5
infirmières coordinatrices
(dont une responsable)

1
assistante administrative

En 2021,
39 746
visites réalisées auprès de
132 bénéficiaires, soit
20 630 heures de soins.



RECRUTEMENTS

La Ville de Laval, le CCAS et Laval Agglo procèdent régulièrement à des recrutements, dans des domaines extrêmement variés : psychologue, agent d'entretien, chauffeur-rippeur, agent d'accueil...

Pour connaître les offres et pour postuler, rendez-vous sur le site <https://recrutement.laval.fr>

Pour les offres émanant du CCAS, vous pouvez aussi adresser directement votre CV à ccas@laval.fr



L'HÔPITAL OUVRE UNE NOUVELLE PAGE

C'était une annonce très attendue depuis la visite du Premier ministre à Laval, le 23 octobre 2021, et la mission du médiateur Daniel Moinard, destinée à trouver des solutions d'avenir pour renforcer l'attractivité des hôpitaux mayennais. Fin janvier, l'État annonçait officiellement un investissement de 132 millions d'euros pour les centres hospitaliers de Laval et du Nord-Mayenne.

Quelques semaines plus tard, Sébastien Tréguenard, nouveau directeur général de l'Hôpital de Laval, le docteur Hussein Yassine, chef du service réanimation, fraîchement élu président de la commission médicale d'établissement, et Florian Bercault, président du conseil de surveillance, dressent les perspectives pour l'établissement.



Sébastien Tréguenard, directeur général du Centre hospitalier de Laval.

Après l'annonce par l'État d'un vaste plan d'investissement qui va permettre de reconstruire le Centre hospitalier de Laval, comment envisagez-vous les prochains mois ?

Sébastien Tréguenard : Ça va être une période d'intense réflexion, de travail collectif pour élaborer le meilleur programme possible afin de réaliser ce projet d'investissement déterminant pour l'avenir de l'hôpital. Il va consister à renforcer, reconstruire le plateau technique, tous les soins critiques de l'établissement. En commençant par les urgences et la réanimation qui nécessitent des travaux indispensables de modernisation et d'agrandissement. Puis l'extension des blocs opératoires et l'inclusion dans ce projet de l'imagerie. Tout cela ne peut se faire que par une bonne participation, une bonne collaboration, une bonne inclusion de l'ensemble des acteurs.

Dr Hussein Yassine : Chacun le sait, nous faisons face à une pénurie médicale en Mayenne. L'hôpital de Laval a beaucoup vieilli, il date de 1974. Un des éléments de réponse, c'est commencer à le moderniser et donc le reconstruire. Le fait d'avoir

Le docteur Hussein Yassine, président de la commission médicale d'établissement.



ces millions qui arrivent, c'est évidemment positif. Moderniser la structure va nous permettre de renforcer l'attractivité de l'établissement, d'attirer des médecins et du personnel paramédical. Il faut communiquer de façon positive, parce que, mine de rien, on compte 167 médecins dans cet hôpital, avec des spécialités assez attractives et des professionnels qui font du travail très intéressant. De nombreux services tournent très bien. Tous ont besoin de cette modernisation et j'espère qu'avec cette dynamique, nous allons pouvoir commencer à attirer davantage.

Florian Bercault : Rappelons que ce financement massif est le fruit d'une mobilisation collective des usagers et des citoyens, de la communauté hospitalière et, évidemment, des élus. Cela nous donne des perspectives afin d'ouvrir une nouvelle page pour notre hôpital. Un hôpital qui rayonne, qui attire, qui soigne dans de bonnes conditions, c'est tout ce qu'on souhaite. Il ne faut pas perdre de temps et penser cet hôpital d'après. Il faut penser un projet immobilier qui s'insère dans la ville, une ville fière de son hôpital, de ses médecins, de ses soignants... et qui a confiance dans les soins prodigués. Il faudra aussi enraciner l'établissement en revoyant ses dessertes, son lien avec la médecine de ville, avec ce qui se passe dans la ville et je crois qu'on aura tout gagné. Mais on peut déjà le dire : le meilleur est à venir.

Quelles sont les principales étapes de ces futurs chantiers ?

ST : Nous allons bientôt valider notre schéma directeur immobilier, l'articuler pour construire un projet d'ensemble cohérent, pour que cet hôpital rayonne, rassure et soit à la hauteur des attentes de la population lavalloise et mayennaise.

Ensuite, on va travailler avec des cabinets spécialisés, avec un architecte. Cette programmation inclut une projection à l'horizon des 20-30 prochaines années : quels sont les besoins en terme de lits, de places, de blocs opératoires au regard des évolutions démographiques et des parts de marché que l'on pourrait gagner ; notre taux de fuite est parmi les plus importants des Pays-de-la-Loire. C'est-à-dire que de nombreux patients mayennais font le choix – ou sont orientés – vers d'autres territoires que la Mayenne, pour des activités que nous savons faire...

Nous lancerons ensuite un concours d'architectes. Sur l'urgence/réanimation, on est déjà quasiment prêt, mais, sur l'ensemble, ça va prendre un peu plus de temps. On espère pouvoir engager les premières opérations en 2023 pour donner rapidement du sens et de la perspective aux personnels de l'hôpital et également aux patients.

Au-delà de ce projet immobilier et de cette reconstruction, quelles sont vos priorités pour l'hôpital demain ?

Dr HY : La priorité, c'est de se projeter sur les 20-30 prochaines années et d'essayer de s'adapter à la demande de la population et à l'offre de

soins qu'on peut lui proposer. Et de ne pas devoir repenser l'hôpital dans dix ans, après sa reconstruction. Avec M. Tréguenard, on a la même vision des choses et quasiment la même feuille de route. C'est un travail d'équipe, avec l'administration, mais aussi avec les ingénieurs, avec la communauté médicale vers qui j'ai relancé un fort dialogue.

ST : Le sujet, derrière tout ça, c'est l'attractivité ! C'est-à-dire la capacité du CH Laval et, globalement, des établissements publics de la Mayenne au sein du Groupement Hospitalier de Territoire (GHT), d'attirer et de fidéliser des professionnels médicaux et paramédicaux. Au-delà des murs, il nous faut des médecins, des soignants, des forces vives. L'hôpital c'est de la technique, certes, mais c'est essentiellement de la valeur ajoutée humaine. Je suis confiant. J'ai découvert en arrivant à Laval des professionnels investis, à tous les niveaux, médical comme paramédical, compétents et attachés à leur établissement. Vous en avez parlé, Monsieur le Maire, il est absolument essentiel que les habitants de Laval et de la Mayenne soient fiers et confiants dans leur hôpital.

CHIFFRES CLÉS*

151
praticiens

51
internes
(45 en 2020, soit + 13,4%)

2 301
agents
(personnel non médical)

80 410
patients accueillis

40 228
passages aux urgences
(adultes et enfants)

* au 31 décembre 2021



FB : Je pense qu'on est aligné sur les priorités. L'important est de garder l'esprit collectif, d'avancer ensemble comme l'a rappelé le docteur Yassine. Un hôpital, pour bien fonctionner, il lui faut deux jambes : le projet matériel/immobilier et le projet humain. On a commencé par une jambe, il y a la deuxième jambe à soigner et, à partir de ça, je pense que tout va suivre. On va se mettre en mouvement, on est déjà dedans !

La priorité est de ne pas nier l'articulation du court terme et du long terme. Parce qu'à court terme, il y a encore des difficultés, je pense aux urgences. Mais, très bientôt, du matériel supplémentaire va arriver. À très court terme aussi vont être inaugurés deux nouveaux Ehpad, c'est important face au vieillissement de la population. Et puis, à plus long terme, il y a cet horizon de reconstruire un hôpital ancré dans la ville, qui joue un rôle central, pivot à l'échelle du département. Et qui va aussi renforcer sa coopération avec son CHU de référence, Angers, sans s'interdire de coopérer avec d'autres établissements comme Rennes. On doit garder cette énergie de la mobilisation pour reconstruire l'hôpital d'après et pour réussir à attirer des soignants et des non-soignants.

Le message principal que vous souhaitez faire passer aux Lavallois se veut rassurant...

Dr HY : Je l'ai dit et je le redis encore aujourd'hui : le fait d'avoir près de 170 médecins, des compétences, un nouveau directeur, un nouveau président de la

CME et le soutien des élus, c'est très important. Le fait d'entretenir, encore plus qu'hier, des liens très forts avec le CHU d'Angers, le fait aussi d'avoir l'arrivée de cet argent-là pour nous aider à reconstruire cet hôpital, on a vraiment une convergence des planètes. Un alignement pour rebondir dans le bon sens et assez rapidement, je l'espère.

FB : Il nous faut ouvrir une nouvelle étape. La crise des urgences a été comme un électrochoc pour la population. C'est comme si on avait enlevé l'hôpital de Laval. Et on l'a vu, une ville comme Laval sans hôpital, c'est une ville qui ne peut pas survivre. Ça a montré que l'hôpital est un bien commun, que la santé est l'affaire de tous et ne doit pas se voir seulement sous le prisme curatif mais aussi préventif. C'est important de montrer que la bonne santé est le fruit d'une alimentation équilibrée, d'un logement sain, d'un bon état esprit et que, en cas de difficulté, effectivement, il y a la médecine de ville et l'hôpital. C'est notre vocation en tant que municipalité de renforcer ce lien. Voilà pourquoi nous allons mettre en place, en partenariat avec l'hôpital, dans les prochains mois, des conférences publiques et gratuites à l'hôtel de ville, animées par des praticiens hospitaliers, des médecins, des spécialistes.

Ces rencontres, autour de la prévention, de la santé environnementale, des déterminants de santé... permettront de rassurer, de recréer le lien et cette fidélité avec les Lavallois.



LES INVESTISSEMENTS ANNONCÉS PAR L'ÉTAT

80 M€
reconstruction
(urgences, réanimation,
blocs, dialyse, imagerie, unité
de soins de longue durée)

1,5 M€
extension immédiate
des urgences

2 M€
rénovation des 2 Ehpad

11 M€
reprise de la dette

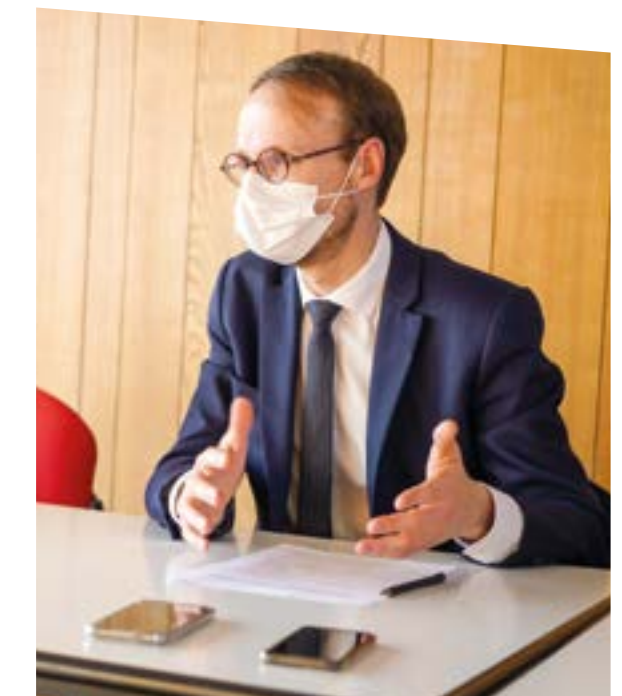
ST : Exactement. Le message que je veux faire passer, c'est celui de la confiance : tout doit inspirer confiance à la population lavalloise dans l'hôpital. La qualité de ses professionnels, au premier chef, comme l'a rappelé le docteur Yassine. De ce point de vue, effectivement, des conférences grand public, médicales, sur des sujets qui intéressent les Lavallois me paraissent être un bon signal pour consolider ce lien de confiance qui doit se renforcer entre la population lavalloise et l'hôpital. Nous placerons notre énergie dans ce sujet-là.

Donc, si l'on comprend bien, une nouvelle ère commence...

Dr HY : C'est notre volonté.

ST : Voilà, on peut dire ça comme ça.

FB : Et dès aujourd'hui !



Florian Bercault, président du conseil de surveillance du Centre hospitalier de Laval.

LES TRIBUNES

La loi sur la démocratie de proximité offre la possibilité aux groupes politiques de s'exprimer librement. Voici donc les points de vue de la majorité et de l'opposition. Ces tribunes n'engagent que la responsabilité de leurs auteurs.

Majorité

Demain Laval ensemble, écologique et solidaire

ÊTRE CITOYEN, C'EST PARTICIPER
AUX ÉLECTIONS ET À LA VIE DE LA CITÉ

Le second trimestre sera rythmé par deux élections importantes : la présidentielle en avril et les législatives en juin. Quelle sera la participation ? L'abstention progresse depuis des années à chaque scrutin, quel qu'il soit. Comment provoquer un sursaut ?

La direction de la Communication de la Ville a lancé une campagne originale ciblant les jeunes, pour les inciter à s'inscrire sur les listes électorales.

Fin février, l'association ATD Quart Monde a organisé à la mairie son université populaire : « Dans ma situation, qu'est-ce qui va me décider à voter ou à m'abstenir ? »

À l'initiative du Conseil des Sages, une grande conférence citoyenne se tient le 10 mars à l'Hôtel de Ville avec l'universitaire et chroniqueur Jacques Le Goff. Thème : « Malaise dans la démocratie, pourquoi et comment en sortir ? ».

Être citoyen c'est aussi participer à la vie de la cité. Cela commence par l'attention aux autres, la bienveillance, l'engagement associatif, des « questions citoyennes » qui ouvrent désormais les conseils municipaux...

Notre équipe municipale a créé plusieurs instances participatives pour associer toujours plus de Lavallois depuis 2020 : une Commission extramunicipale du commerce, un conseil des piétons, un Conseil des jeunes. Il va piloter cette année le premier budget participatif dédié spécialement aux jeunes.

Tout le monde connaît le participe passé ; le Lavallois citoyen s'intéresse au participe futur !

Opposition

Laval passionné

BUDGET 2022 : DÉRAPAGES EN COURS !

Le budget de fonctionnement en hausse et non maîtrisé comporte des incertitudes avec des recettes +1,2% et des dépenses +1,6%. Les frais de personnel sont toujours en augmentation...

Les chiffres de la Place du 11-Novembre sont provisoires et minimisés. En effet, les devis par corps de métiers ne sont pas connus, le montant des aides et subventions définitives non plus ainsi que le montant des prêts, mais également les surcoûts qui seront induits. Sur un tel investissement on peut s'attendre à un dépassement minimum de 10 à 20% avec aussi les parkings, le monument aux morts... sans oublier le coût financier externalisé vers Laval Mayenne Aménagement de 6,5 millions pour la mise en place des Halles Gourmandes.

La marge de sécurité reste faible compte tenu des incertitudes liées à l'inflation, aux indemnités de l'Etat aléatoires et à l'engagement que nous partageons de ne pas augmenter les impôts. L'allongement de la durée des prêts déjà pratiqué sur l'encours en 2021 pour alléger les charges est préjudiciable aux Lavallois puisque l'endettement est reporté sur les générations futures ; la fragilité du budget va donc à terme, avec des circonstances économiques défavorables, augmenter l'endettement de la ville au lieu de la désendetter.

Les mesures prises et les actions volontaristes du redressement annoncé sont faibles et nous regrettons une déviation du budget Ville vers le budget Agglomération plus solvable !

L'opposition votera contre ce budget.

Contact : elus.opposition@laval.fr



O'PASSAGE RESTAURATION TRADITIONNELLE

Adrien Guiard et Stéphane Bouchez ont repris *La Cuisine de Pierre* en septembre dernier. Rebaptisé *O'Passage*, le restaurant peut accueillir jusqu'à trente personnes et propose également des plats à emporter, des plateaux-repas pour les entreprises et un service traiteur. Chaque jour, deux entrées (une maline et une gourmande) sont proposées, ainsi que deux plats chauds de cuisine traditionnelle comme la marmite mayennaise, et deux desserts. Sur place ou à emporter, vous retrouverez un self-service où chaque produit est exposé en vitrine. Il n'y a plus qu'à faire votre choix ! Le restaurant est aussi doté d'un étalage de produits locaux de la ferme du Pressoir, miel de Courbeville, saucisson d'Ahuillé, lait frais de Parné-sur-Roc... Les deux compères ont l'intention d'aménager une terrasse extérieure pour profiter des beaux jours...

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 18h et le samedi, de 9h à 15h.

60 avenue Robert Buron - 02 43 56 09 76 - www.o-passage.com
restaurant@o-passage.com



BACK TO THE STYLE FRIPERIE VINTAGE

Ouverte mi-novembre, la boutique *Back To The Style* invite à consommer autrement. Gérée par Florian Neves De Oliveira, qui tient un commerce similaire à Alençon depuis quatre ans, l'enseigne est spécialisée dans les vêtements des années 80 et 90. Un petit retour en arrière dans la mode qui séduit les acheteurs éco-responsables. Envie de dénicher la doudoune sans manches orange portée par Marty Mc Fly dans *Retour vers le futur* (dont le nom de la friperie est inspiré), d'afficher le look *Eighties* de Rachel et Monica dans *Friends* ? Cette nouvelle adresse est faite pour vous ! Avec un réassort quotidien et plus de 500 articles à découvrir sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram, la friperie dispose de pièces rares *vintage* des années 50 aux années 2000, à partir de la taille 16 ans.

Ouvert du mercredi au samedi, de 12h30 à 19h.

56 Rue du Pont-de-Mayenne - 06 24 77 46 51
bacttstyle@gmail.com

friperie BTTS Laval Bacttstyle

MOM FAMILY STORE DÉCORATION POUR ENFANTS

Mom Family Store, acte 2... Nadège Bourasseau a quitté sa boutique de la rue du Lieutenant pour s'installer rue du Val-de-Mayenne. La tête encore pleine de souvenirs d'un *road trip* familial en Asie du Sud, la jeune femme a décidé d'élargir sa gamme d'articles et d'objets de décoration à toute la famille. « *Articles un brin ethniques mais toujours bohèmes* » inspirés de Bali, terre de tradition et de spiritualité, et du Maroc, les décorations traditionnelles mises en rayon font se côtoyer artisanat du monde et univers enfant avec des accessoires repas, sommeil et jouets... Ici, des boîtes perlées balinaises, de la vaisselle orientale, des luminaires et suspensions flirtent avec les doudous et les jouets de marques très connues. Laissez-vous embarquer dans ce nouvel univers dédié aussi bien aux enfants qu'aux parents !

Ouvert du mardi au samedi, de 10h30 à 18h30.

24 rue du Val-de-Mayenne - 09 83 61 13 55.

Mom Family Store momfamilystore



ÉPICERIE DE ROUÉSSÉ CIRCUIT COURT

Depuis juillet dernier, Nathalie et Pierre-Olivier Rime ont ouvert une épicerie originale au manoir de Rouéssé, un écrin de verdure et d'histoire. Engagés dans le respect de leurs clients, ils ont à cœur de pratiquer des prix équitables et de proposer des produits sains car « *notre alimentation est primordiale sur notre santé* ». Sensible au bilan carbone, le couple privilégie les circuits courts en partenariat avec plus de cinquante fournisseurs mayennais, des petites entreprises françaises respectueuses de l'environnement et met un point d'honneur à rémunérer leurs fournisseurs au juste prix. Près de 2 500 produits (liquide, produits frais, cosmétiques, vrac...) sont en vente dans la boutique du manoir. « *Ce n'est pas parce que l'on est petit que l'on doit être cher* », déclare Nathalie. « *Notre épicerie, au cœur du Bourny, se veut aussi solidaire...* » À découvrir !

Ouvert du mardi au samedi, de 9h30 à 13h et de 15h à 19h.

4 rue Salvador-Allende - 07 61 44 68 88

Manoir de Rouéssé



QUESTION CITOYENNE : VOUS AVEZ LA PAROLE !

Un administré interpelle les élus à propos des incivilités commises par certains utilisateurs de trottinettes et de vélos qui empruntent les trottoirs pourtant réservés aux piétons.

La mairie souhaite rappeler les règles du bien vivre ensemble en matière de mobilités douces, pour la sécurité de tous. Il est hautement recommandé aux utilisateurs de trottinettes et de vélos de porter un casque et il est obligatoire, lorsqu'ils roulent de nuit, d'être équipés d'un système d'éclairage.

La circulation des trottinettes, comme des vélos, ne doit en aucun cas s'effectuer sur les trottoirs, sous peine d'amende. Les policiers municipaux, présents dans la ville, veillent au respect de ces règles. Si, dans un premier temps, ils ont privilégié la prévention et le dialogue, ils verbalisent désormais ces infractions.

Pour rappel, en cas de non-respect des règles de circulation, un utilisateur de trottinette est passible d'une amende de 35 €, 135 € en cas de circulation sur

un trottoir et 1 500 € en cas de non-respect de la vitesse maximale de 25 km/h (montant pouvant aller jusqu'à 3 000 € en cas de récidive).

Pour adresser une question au conseil municipal, envoyez-la au plus tard une semaine avant la date de la séance.

Les prochains conseils se déroulant les **21 mars, 4 avril et 9 mai** (à 18h), vous avez respectivement jusqu'au 14 mars, 28 mars et 2 mai pour proposer votre question.

**Vous pouvez le faire par téléphone au 02 43 49 45 41
ou par mail à l'adresse suivante : questionconseil@laval.fr**

SO'FRIP, C'EST CHIC !

Mobilisée auprès des personnes en situation de handicap et de leur famille, l'association APF France handicap gère une friperie solidaire, So'Frip, dans le quartier Saint-Nicolas.

Depuis fin 2021, So'Frip a investi de nouveaux locaux, tout près des bureaux de la délégation d'APF France handicap. « La friperie nous permet de dégager des ressources pérennes pour proposer des activités et des séjours à nos adhérents à moindre coût », explique Anne Morin, chargée du développement des actions associatives à la délégation APF France handicap. Aujourd'hui, l'association compte deux boutiques solidaires en Mayenne : l'une à Laval, l'autre à Château-Gontier.

Vêtements et accessoires

Dans la boutique de la place de Mettmann, on peut trouver toutes sortes de vêtements et d'accessoires : des robes, des chemises, des pantalons, des chaussures, des sacs... Il y en a pour tous les goûts et pour toute la famille. « Tout est proposé à petits prix (de 1 € à 20 €). L'idée est de donner la possibilité à tout le monde de participer, peu importe le budget. »

Du lundi au vendredi, un binôme constitué d'un bénévole et d'un salarié de la délégation renseigne

les clients et reçoit les dons de vêtements et d'accessoires. « Dans un premier temps, les articles sont triés. On vérifie s'ils sont en bon état et propres, puis on les étiquette et on les propose à la vente. Si leur état ne le permet pas, ils sont envoyés au Relais qui se charge de les recycler. C'est un cercle vertueux : rien n'est jeté ! »

Si vous souhaitez faire don de vêtements ou d'accessoires dont vous n'avez plus l'usage, n'hésitez surtout pas !

So'Frip, du lundi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h à 18h, 53, place de Mettmann.



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

Envie de vous investir dans une aventure humaine et dans un projet solidaire ? Contactez l'APF France handicap par mail à dd.53@apf.asso.fr ou par téléphone au 02 43 59 03 70.

L'ATELIER DE LA DEUXIÈME CHANCE

Un appareil défectueux ? Un objet cassé ? Ne jetez plus : apprenez à réparer vous-même grâce au Repair Café !

Une fois par mois, l'association SEL'Rit 53 organise des ateliers de co-réparation à la Maison de quartier du Bourny. Ce projet, initié par le service prévention des déchets de Laval Agglo, a vu le jour en mars 2020, sous l'impulsion du SEL'Rit 53, que préside Claude Binet. « Le concept est simple, c'est un atelier gratuit où il est possible de réparer tout type d'objet. Les outils et le matériel sont disponibles en libre accès », explique Amaury Mabit, membre de l'association.

Sur place, les visiteurs sont accompagnés par cinq bénévoles experts qui partagent leurs compé-

tences en matière d'électricité, d'électronique, de mécanique, de bricolage... « Les personnes prennent part au démontage et à l'identification des pannes. Pour certaines, c'est l'occasion de prendre en main certains outils comme le multimètre par exemple. L'échange peut se poursuivre autour d'un café, dans une ambiance conviviale. »

Depuis septembre 2021, le Repair Café a repris du service de façon régulière. « Les sessions ont lieu le deuxième dimanche du mois, de 9h30 à 12h. Nous sommes très contents car le public est au rendez-vous. »

Une cagnotte est à la disposition des visiteurs. « La satisfaction d'une personne qui repart avec un objet réparé la conduit le plus souvent à laisser quelques euros dans la tirelire. Cela nous permet de racheter du café, des biscuits, mais également d'investir dans des outils. »

Si vous avez une compétence que vous souhaitez mettre à profit du Repair Café, n'hésitez pas à appeler le 06 52 29 39 55.

Repair Café, maison de quartier du Bourny, 42 place de la Commune.

Repair Café Laval



LE SPORT POUR SE SENTIR BIEN

Les bienfaits du sport pour le corps et l'esprit ne sont plus à prouver. Depuis 2015, Youssef Wahid, éducateur sportif à la Ville, anime des ateliers où la performance n'est pas la priorité. Reportage.

13h30, c'est le début du cours de sport encadré par Youssef dans la salle d'haltérophilie du Palindrome. Le lieu est parfaitement équipé : matériel de musculation, vélos d'appartement, tapis de course à pied, rameurs, haltères... Une zone est même exclusivement dédiée à des trophées.

Aujourd'hui, Youssef ne reçoit pas des sportifs de haut niveau mais des championnes de la vie quotidienne. « Le jeudi est un créneau réservé aux femmes. Leurs profils sont très variés : des seniors qui ont envie de faire du sport, des personnes en situation d'isolement et de précarité ou des femmes qui ont besoin de s'évader de leur quotidien... Le but, c'est de se faire du bien physiquement

mais surtout de regagner en estime de soi et en confiance », explique l'éducateur.

Oublier ses tracas

Vous l'aurez compris, ici la salle de sport est un véritable lieu de thérapie du bien-être.

Aujourd'hui, une dizaine de femmes sont présentes et se dépensent sans compter sur les appareils. C'est le cas de Béatrice, qui a rejoint le groupe en septembre dernier. « Je connais Youssef depuis des années. Il s'est occupé de mes enfants lorsqu'ils étaient plus jeunes. Ma fille m'a incitée à venir faire du sport car, depuis peu, j'ai quelques soucis de santé. Je me voyais mal me morfondre seule chez moi alors je me suis motivée à venir. Je prends beaucoup de plaisir à être ici. Ça me permet d'oublier tous mes tracas. »

De l'autre côté de la salle, sœur Thérèse, la doyenne du groupe, s'étire en faisant du rameur. « Du haut de mes 87 ans, je peux vous assurer que cet endroit est formidable. Ça fait six ans que je viens, c'est un lieu de rencontre qui permet de rompre avec la solitude et où on est toujours bien accueillie. »

Attentif et bienveillant, Youssef prend le temps d'aller voir chaque membre du groupe, de discuter, de demander des nouvelles, d'écouter, tout simplement. « L'atelier permet à ces femmes de faire du sport sans se prendre la tête, sans se soucier du regard des autres. Et puis, à travers nos échanges, je peux me rendre compte



de leurs besoins et mettre en place des temps d'échange avec des professionnels de santé sur des sujets comme le sommeil, la sensibilisation au cancer du sein ou l'alimentation. » Ses adhérentes le lui rendent bien. « On vient pour Youssef. On sait que sans nous, il s'ennuierait ! Blague à part, ça fait quatre ans que je participe au cours et ça me fait toujours autant de bien », confie Aldina.

Dans le cadre des missions qui lui sont confiées, Youssef, en poste à la Ville depuis 1996, a mis en place de nombreux partenariats avec différents acteurs de terrain. « Dès qu'une association a besoin, elle sait qu'elle peut compter sur moi. On se rend compte du bienfait de cet atelier et des changements qu'il peut apporter. »

En plus des séances de jeudi, plusieurs actions favorisant l'insertion professionnelle des jeunes ainsi que des ateliers intergénérationnels sont aussi proposés.

Pour participer aux séances sport-santé du jeudi, contactez Youssef par téléphone au 06 21 44 21 31 ou par mail à youssef.wahid@laval.fr

DEUX DIMANCHES DANS LA COURSE

C'est le moment d'enfiler vos chaussures de running ! Semi-marathon, Foulées du Viaduc, Ekiden et semi-Ekiden. Quatre épreuves de course à pied sont annoncées en mars à Laval.

Dimanche 13 mars, l'association Cross Corpo 53 vous invite à participer dans la convivialité au 43^e semi-marathon de Laval et aux Foulées du Viaduc.

L'association organisatrice, qui avait dû annuler l'épreuve l'an passé à cause de la crise sanitaire, attend près de 1 500 participants pour sa grande course et environ 300 pour les Foulées. Dans les deux cas, le parcours sera constitué d'une seule boucle. Le semi, qui empruntera les vallées de la Mayenne et de l'Ernée, traversera une campagne bucolique et vallonnée. Quant aux Foulées, elles dérouleront un parcours de 6 km au cœur du nouveau quartier Ferrié.

Attention : les départs et les arrivées auront lieu à l'Espace Mayenne.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur www.crosscorpo53.fr

Épreuves par équipe

Après deux ans d'absence, l'Ekiden de Laval revient pour sa 8^e édition le dimanche 27 mars. Cette année, grosse nouveauté : il sera accompagné du premier semi-Ekiden.

L'Ekiden est un marathon-relais couru par des équipes formées de six coureurs qui se succèdent tout au long des 42,195 km du parcours. Le semi, quant à lui, se dispute en trinôme sur une distance de 21,100 km.

Pour celles et ceux qui sont licenciés dans un club affilié à la Fédération française d'Athlétisme, la course est qualificative pour les Championnats de France d'Ekiden.

Inscriptions jusqu'au 25 mars sur www.klikego.com



MARCHE NORDIQUE ET GOURMANDE

Pour célébrer son dixième anniversaire, le groupe marche nordique du Stade Lavallois Athlétisme organise une marche gourmande ouverte à tous, le samedi 30 avril, au départ du stade de l'Aubépin. Un circuit nature de 10 km aux portes de la ville. Plusieurs étapes gourmandes permettront de déguster des produits locaux : fromages, pommes, cidre...

Adeptes de la marche nordique ou simple randonneur, vous êtes bienvenu ! Inscription préalable sur www.helloasso.com (4 €) ou sur place, le jour-même (5 €). Rendez-vous à 9h.

Plus d'infos sur www.evastiver.over-blog.com



LAVAL AU SIÈCLE DES LUMIÈRES

Le service patrimoine de la ville de Laval propose du 1^{er} au 3 avril un week-end festif sur le thème du 18^e siècle : l'occasion d'une immersion dans la société locale à l'époque des Lumières.

Tout débutera le vendredi 1^{er} avril, à 19h30, avec un repas thématique élaboré par le restaurant *L'Orfèvre* et son chef Joseph Faguer. Le dîner sera agrémenté par les interventions des médiateurs de Laval Patrimoine qui, sous forme de courtes chroniques intitulées "Potins, crottins et dentelles", dresseront un portrait parfois caustique de la société lavalloise de l'époque des Lumières.

Le lendemain matin, la troupe de reconstitution "Les Écuyers de l'Histoire" déambulera à cheval et en costumes sur le marché, en centre-ville. L'après-midi, au jardin de la Perrine, un atelier de découverte autour des modes de vie bourgeois permettra de mieux connaître cette période et de déguster des pâtisseries de l'époque ainsi que du chocolat ! Tandis que le service de la Lecture Publique présentera quelques beaux ouvrages de sa collection, extraits des bibliothèques lavalloises au 18^e siècle.

Reconstitution historique

Toute la journée du dimanche, le manoir de Rouessé, rue Salvador-Allende, servira de cadre à des animations historiques. Un camp militaire d'époque, reconstitué pour l'occasion, y proposera des démonstrations de charges à cheval et d'escarmouches entre cavaliers et fantassins.

Cette année, l'ensemble de la programmation concoctée par les équipes du patrimoine aura pour fil rouge le 18^e siècle. « *Dès la fin du printemps, la maquette virtuelle et immersive représentant Laval en 1753 sera déployée dans les quartiers grâce à un dispositif mobile breveté par la société Imagin VR* », précise Stéphane Hiland, responsable du service.

Samedi 2 avril, de 14h à 18h, au Jardin de la Perrine ; dimanche 3 avril, de 10h à 18h, au Manoir de Rouessé. Tout le programme sur www.patrimoine.laval.fr

Bon à savoir

Depuis fin janvier, l'équipe de médiation culturelle de Laval Patrimoine a quitté ses locaux historiques de la Maison du Grand Veneur pour rejoindre l'espace muséographique Alain-Gerbault, au jardin de la Perrine.

Service du patrimoine, allée Adrien-Bruneau, 02 53 74 12 20, patrimoine@laval.fr

DU TRAIN À LA TROTTINETTE

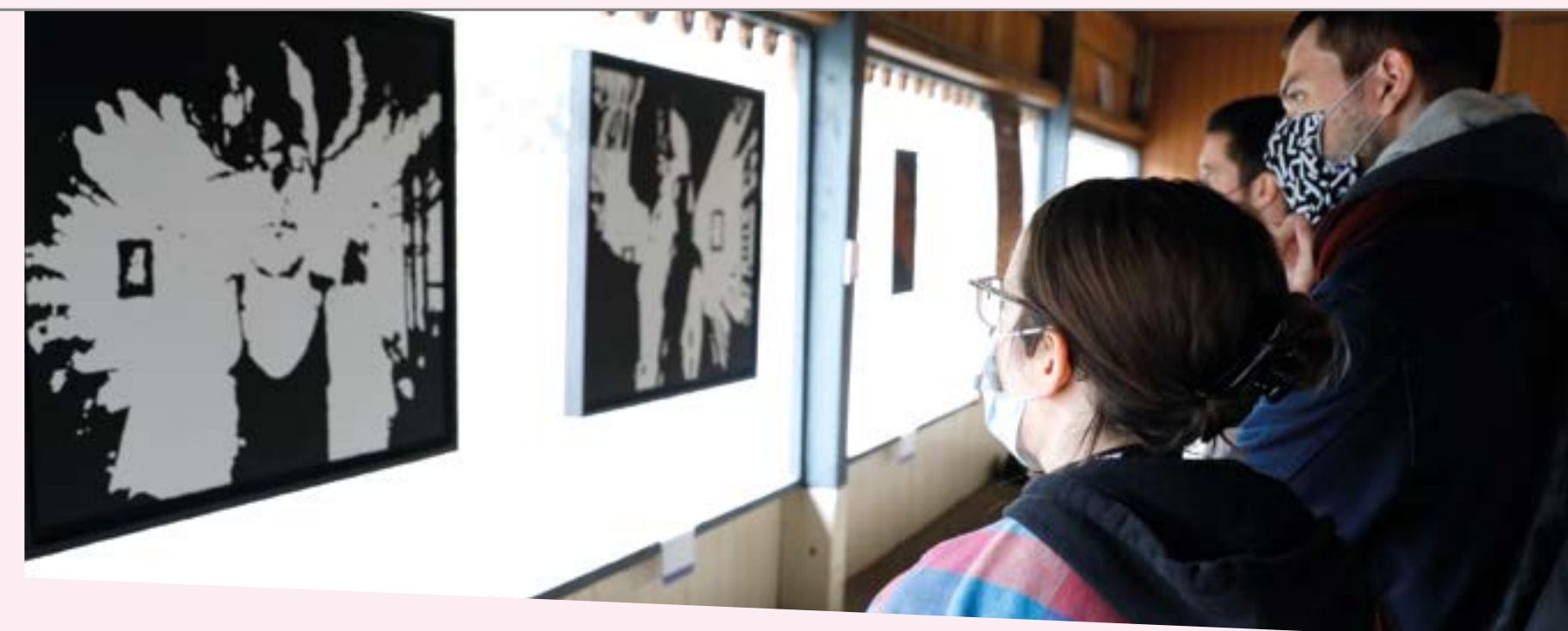
De l'arrivée du train en gare de Laval en 1855 au déploiement de trottinettes électriques en libre-service en 2021, la ville de Laval et son agglomération ont connu l'évolution des moyens de déplacement. Conçue par les Archives municipales et communautaires de Laval, une exposition permet de découvrir des documents qui illustrent l'histoire du train, du tramway, des transports en commun et des mobilités douces sur notre territoire. Elle est présentée sur deux sites : dans les locaux des Archives municipales et communautaires (rue Prosper-Brou) et en extérieur, sur les grilles menant au jardin de la Perrine.

À voir jusqu'au 29 avril aux Archives municipales et communautaires de Laval, 1 rue Prosper-Brou, 02 43 49 85 81. Du lundi au vendredi, de 14h à 17h ; le mercredi, de 9h à 12h et de 14h à 17h. Et allée Adrien-Bruneau, en accès libre.

www.laval.fr/decouvrir-sortir/archives-municipales-et-communautaires



La place du 11-Novembre avec, au centre, la gare des TUL, dans sa version rétro. Carte postale, années 1950-1960 (Archives de Laval 2Fi633).



AUX FRONTIÈRES DU RÉEL

La 24^e édition de Laval Virtual Europe se tiendra à l'Espace Mayenne du 12 au 14 avril. En marge de ce rendez-vous dédié aux professionnels, le festival international d'art numérique RectoVRso se déploiera dans toute la ville, jusqu'au 17 avril.

Autour des technologies immersives et interactives, pas moins de 170 exposants vont se retrouver à l'Espace Mayenne pour présenter leurs projets phares, débattre et échanger sur la réalité virtuelle et augmentée (VR/AR). Trois jours durant, des professionnels originaires de toute l'Europe, donneront à voir leurs créations imaginatives et avant-gardistes devant des experts de la réalité virtuelle mais aussi de potentiels utilisateurs ou fournisseurs. Parmi les grands groupes attendus, Olfy, lauréat du meilleur projet ReVolution #Startups 2021, qui apporte une dimension olfactive

aux expériences de réalité virtuelle ou My Digital School qui ouvre un campus pour les filières spécialisées dans le digital et la communication visuelle à Laval en septembre prochain... Au terme de ces rencontres, les créateurs les plus inspirés se verront remettre les Laval Virtual Awards lors d'une cérémonie annoncée le 13 avril.

Art numérique pour tous

Le grand public est quant à lui convié à découvrir l'art numérique à travers des créations artistiques entre réel et virtuel... Du 12 au 17 avril, le festival RectoVRso rayonnera dans différents lieux de la ville.

D'abord à la Chapelle Ambroise-Paré où se tiendra l'exposition officielle, l'Art&VR Gallery. « *Jeanne Susplugas, Julien Lomet, Gaël Tissot sont, entre autres, attendus, côté français, mais des artistes taiwanais, iranien, italien ou canadien seront également exposés* », précise Judith Guez, créatrice et directrice de l'événement. Suite à un appel à projets autour du thème "environnement réel, environnement virtuel", seize œuvres ont été sélectionnées pour faire voyager le spectateur aux frontières du réel. "Marcher, respirer, s'arrêter, ressentir, regarder, bouger, jouer. S'adapter, vivre avec ce qui est autour de nous. Être là." Telle était la *punchline* de l'appel à projets. Un des artistes retenus sera d'ailleurs récompensé lors de la cérémonie des Laval Virtual Awards.

Parcours artistique déambulatoire

Laissant place à son imaginaire, le spectateur en immersion et en interaction passera de son environnement terrestre à un espace hors du temps figuré par les prouesses digitales de ses créateurs. « *Un parcours initiatique gratuit, ouvert à tous sera mis en place. Des artistes en résidence*

occuperont le musée de la Perrine, les Bains-Douches, le Manas, la salle des Pas perdus, le Bateau Lavoisier, la bibliothèque Albert-Legendre et le Théâtre, avec l'exposition *Mirages & Miracles* produite par Adrien M et Claire B », poursuit Judith Guez.

Les organisateurs prévoient également des *happenings* sur ces différents sites. « *L'idée est de faire découvrir au grand public les œuvres d'art numérique, tout en déambulant dans la ville.* » Expérience sensorielle garantie !



RectoVRso

1
exposition

à la Chapelle
Ambroise-Paré

16
œuvres

une vingtaine
d'artistes internationaux

1
parcours artistique gratuit

dans **7** lieux

une quarantaine
d'artistes associés

Art&VR Gallery, chapelle Ambroise-Paré.

Entrée : 6 €

Réservation : <https://laval.digifactory.fr/billetterie-0/laval-virtual-europe-2022>

Plus d'infos : www.rectovrso.laval-virtual.com et www.laval-virtual.com



LAVAL VIRTUAL

30
exposants

130
conférenciers

30
nationalités représentées

5 000
visiteurs attendus





PAYSAGES DÉSORIENTÉS JUSQU'AU 3 AVRIL

Galerie de la Porte Beucheresse

Laurent Vignais développe un travail sur l'image du paysage à partir de cartes postales présentant des vues de sites touristiques, naturels et urbains qu'il recompose grâce à des découpages et des collages, créant de nouveaux panoramas improbables. Ses *Paysages désorientés* sous-tendent la réalité des changements climatiques... Par l'association L'art au centre et la maison d'édition Warm.

**Le vendredi, de 16h30 à 18h30 ;
le samedi, de 10h à 12h30 et de 14h30 à 18h30
et le dimanche, de 15h à 18h.**

1, place Hardy-de-Lévaré. Entrée libre.

HORS CHAMP

DU 13 MARS AU 22 MAI

Manas

Dans son documentaire intitulé *Depuis les champs*, Thomas Baudre utilise une technique particulière qui mêle prises de vue réelles et animations réalisées en rotoscopie. Ce travail d'animation est tangible à travers plus d'un millier de calques peints. L'exposition présentée au Manas donne à voir l'envers de la production d'un film d'animation réalisé de manière artisanale, loin des grands studios, dans l'intimité d'un petit atelier. Le lien se fait alors avec la pratique autodidacte et isolée des artistes de la collection du musée.

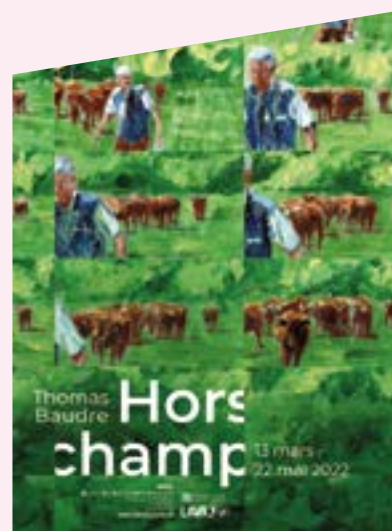
Autour de l'exposition

- Visites commentées du mardi 12 au vendredi 22 avril (17h) et les dimanches 25 et 22 mai (15h30), 3 €, sans réservation.
- atelier de création plastique en famille (à partir de 6 ans) : "Rotoscopie", vendredi 15 avril, 14h. Gratuit, sur réservation au 02 53 74 12 30.

À noter : L'exposition *Mes rencontres*, consacrée au collectionneur d'art Didier Bénesteau se poursuit jusqu'au 27 mars.

**Place de la Trémoille. Du mardi au samedi,
de 9h à 12h et de 13h30 à 18h.
Le dimanche, de 14h à 18h.**

Entrée gratuite. www.musees.laval.fr



PUCCINI DIMANCHE 20 MARS, 17H

Le Théâtre

Disparu il y a près d'un siècle, Giacomo Puccini avait ce don de composer, au sein de ses opéras, des personnages féminins mémorables aux destins souvent tragiques. C'est au génie musical du maestro italien et notamment à ces figures intemporelles, que le chorégraphe Julien Lestel fait ici révérence. De Manon Lescaut à Tosca, de La Bohème à Madame Butterfly, ce ballet pour onze interprètes décuple la beauté des grands arias et les puissances orchestrales d'opéras mythiques et met en lumière des œuvres plus méconnues. Tout en épure, la scénographie sculpte l'espace et magnifie le mouvement chorégraphique. Un ballet touché par la grâce et l'émotion.

**Salle Barbara Hendricks. Tarifs : de 15 à 30 €.
www.letheatre.laval.fr**



SOAZIK BRUNEAU DU 12 MARS AU 3 AVRIL

La Maison Rigolote

Soazik Bruneau emploie différents médiums dans sa pratique artistique associant la sculpture du carton, le collage de magazines à la vidéo et l'installation. Elle puise dans le visuel contemporain des images médiatiques, des stéréotypes, qu'elle transforme tantôt par un découpage minutieux, tantôt par l'arrachage de papier brut... « Je sélectionne les visages lisses et brillants, les figures de la réussite sociale, les paysages idylliques. Capturées à l'écran ou dans la rue, ces images deviennent mes proies. La transposition en strates de carton de ces représentations leur donne de l'épaisseur, de la profondeur, de l'étrangeté. Peu à peu, une lèpre impitoyable colonise et remplace le vernis illusoire de l'image communicationnelle. »

**58 ter rue du Hameau. Galerie La Maison Rigolote,
www.aaa53.fr**

TOUTES EN MOTO SAMEDI 13 MARS

Parking Pégase et centre-ville

À l'occasion de la journée internationale des droits des Femmes, l'association Toutes en moto organise son traditionnel rassemblement. Cette année, le rendez-vous est fixé sur le parking du centre commercial Pégase, route de Tours. Toutes en moto se joint au Secours populaire pour lutter contre la précarité menstruelle. Une collecte de protections périodiques et de produits d'hygiène sera réalisée. À 14h, le cortège s'élancera sur les routes du département. Un passage en centre-ville est annoncé vers 16h. Fin du parcours à 17h au parking Pégase où une tombola au profit du Secours populaire clôturera la journée.

www.toutesenmoto.org



ROBERT BURON ET LA GUERRE D'ALGÉRIE DIMANCHE 20 MARS, 16H

Bibliothèque Albert-Legendre

À l'occasion du 60^e anniversaire de la fin de la guerre d'Algérie, le Théâtre du Tiroir et la Bibliothèque Albert-Legendre évoqueront le rôle de Robert Buron, ancien maire de Laval, qui fut l'un des négociateurs et signataires des Accords d'Évian du 19 mars 1962.

Martine Buron, ancienne députée européenne, témoignera de l'engagement de son père en faveur de la décolonisation ; Jean-Luc Bansard, directeur du Théâtre du Tiroir, lira des extraits des *Carnets politiques de la guerre d'Algérie* de Robert Buron, et l'historien algérien Daho Djerbal, spécialiste de la période, participera au débat en visioconférence depuis l'université d'Alger.

**Place de Hercé, entrée libre.
Inscription obligatoire au 02 43 49 47 48.**



GRANDES RÉGATES DIMANCHE 27 MARS

Sur la Mayenne

Le club nautique de Laval organise des grandes régates d'aviron dimanche 27 mars.

Dès 10h30, les premières courses opposeront des embarcations alignées par deux (le matin) puis par quatre (l'après-midi).

L'occasion d'assister à de superbes joutes entre des équipages venus de toute la région ouest. Pour ne rien manquer de cette journée de compétition, au fil de l'eau, rendez-vous le long du halage, entre le pont de Pritz et le club nautique. Le spectacle est garanti.

**À partir de 10h30. Gratuit. Club nautique de Laval aviron,
181 rue de la Filature, 02 43 49 32 99.
www.aviron-laval.fr**

MIRAGES & MIRACLES ! DU 7 AU 30 AVRIL

Hall du Théâtre

Visuellement éblouissante, cette exposition immersive et poétique relie les magies du vivant et du numérique. Des dessins de pierres en réalité augmentée, des illusions holographiques en théâtre optique, des "machines à fantômes" avec casque de réalité virtuelle... Cette série d'installations donne à voir et à ressentir tout l'éventail des expériences immersives dans le champ des arts plastiques, graphiques et numériques.

Entre illusion et réalité, Adrien M et Claire B utilisent les dispositifs les plus pointus pour faire naître une magie originelle de l'émerveillement. Par la force de l'informatique et de la fiction, ils interrogent les contours de ce qui compose le vivant. Sidérant !

**34 rue de la Paix,
en accès libre,
aux heures d'ouverture du Théâtre.
02 43 49 86 30. www.letheatre.laval.fr**



KOLINGA VENDREDI 29 AVRIL, 20H30

Le Théâtre

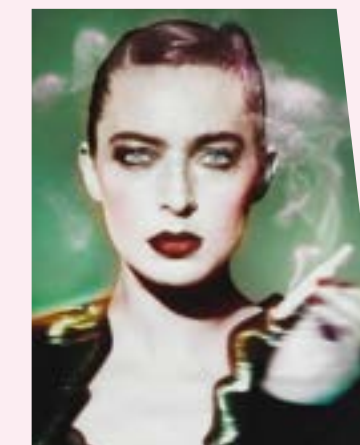
Patchwork d'influences allant des musiques traditionnelles africaines à la Black music d'outre-Atlantique, le son de *Kolinga* est un creuset de grooves lumineux et de sensations envoûtantes. Le sextet porté par la voix de Rebecca M'Boungou croise les langues et les sonorités avec un art solaire du métissage... L'occasion d'un plateau partagé avec les élèves de classes à horaires aménagés musique du collège Jacques-Monod. La soirée sera précédée d'un prélude, *Métissage*, avec le chœur *Prima Voce* pour une mise en bouche musicale. Le chœur ados du Conservatoire s'inspirera des nuances et des sonorités du sextet pour proposer des pièces touchantes et rythmées, et vous installer dans l'atmosphère vive et généreuse du concert de *Kolinga*.

**Salle Barbara Hendricks. Tarifs : de 6 à 15 €.
www.letheatre.laval.fr**



FISHBACH + NERLOV JEUDI 31 MARS, 20H30

6par4



Après une tournée d'une centaine de dates avec son premier album "À ta merci" et une nomination parmi les révélations des Victoires de la musique en 2018, Fishbach est de retour avec son nouvel opus. Elle se produira, seule en scène à l'occasion d'un *live* intense et personnel pour livrer ses compositions tout en sensibilité et en outrance. En première partie, le groupe Nerlov préparera le terrain avec son spleen wave inspiré de diverses influences comme Thom Yorke, James Blake, Muddy Monk, Flavier Berger ou encore Bertrand Belin. Un brin de provocation côtoiera la fragilité musicale des deux artistes, dans une ambiance mystique et intimiste...

**177 rue du Vieux Saint-Louis.
Tarifs : de 11 à 18 €
Réservation : www.6par4.com**

CROC'EXPO À PARTIR DU 9 AVRIL

Zoom

Adressée aux jardiniers de 3 à 103 ans (voire plus), cette exposition vous permettra de savoir comment cuisiner les fruits et les légumes et vous donnera certainement envie de les faire pousser vous-même ! Comment sont-ils cultivés ? Et les fruits exotiques, d'où viennent-ils ? Comment sont-ils transportés ? Supermarché, circuit court, marché : où et comment acheter nos fruits et légumes ? Comment les choisir tout en respectant notre environnement ? En conserve, surgelés, frais : comment les conserver ? Et la santé ? Que nous apportent ces aliments, ces "cinq fruits et légumes" qu'il faudrait manger par jour ? Vous avez six mois pour le découvrir...

**21 rue du Douanier Rousseau. Tout public. Du mardi au vendredi,
de 10h à 12h et de 13h30 à 18h ; le samedi de 10h à 12h et de 14h
à 17h30 ; le dimanche, de 14h à 18h. Tarifs : de 0 à 2 €.
Gratuit le premier dimanche du mois.**

www.zoom.laval.fr



FESTIVAL DU PREMIER ROMAN DU 5 AU 8 MAI

Esplanade du Château-neuf

Pendant quatre jours et dans toute la ville, une quarantaine d'écrivains, jeunes talents et auteurs plus confirmés, ont rendez-vous avec leurs lecteurs au rythme de cafés littéraires, tables rondes, gourmandises littéraires, lectures, dédicaces...

L'édition 2022 s'annonce exceptionnelle puisque le Festival fêtera ses 30 ans ! L'occasion de réunir certains de ceux qui, depuis toutes ces années, ont participé à cette formidable aventure aux côtés de Lecture en Tête. Avec Claire Berest, Sorj Chalandon, Jean D'Amérique, Fouad El-Etr, Caroline Hinault, Karim Kattan, Denis Lachaud, Annie Lulu, Yamen Manaï, Denis Michelis, Dimitri Rouchon-Borie, Sami Tchak, et bien d'autres.

**Plus d'infos auprès de Lecture en Tête
www.lecture-en-tete.fr**





BUDGET PARTICIPATIF #2

Spécial jeunes • 12/25 ans

Propose ton projet pour la ville !

du 21 mars au 30 avril



laval.fr

budgetparticipatifjeunes@laval.fr

02 53 74 11 70

