

N° 102

Mars / Avril 2020

# L A V A L

Magazine bimestriel d'informations  
de la ville de Laval

la  
ville



## Le printemps des événements



### ACTION MUNICIPALE

Quartier Ferrié  
Déplacements facilités

> p. 09

### DOSSIER

Le printemps  
des événements

> p. 10

### VIE À LAVAL

Laval la plage  
se prépare

> p. 19

### LAVAL & VOUS

Rencontre avec  
Agathe Portail

> p. 20



## P.04/ RÉTROSPECTIVE

## P.05/ ACTUS

## P.08/ ACTION MUNICIPALE QUARTIER FERRIÉ / DÉPLACEMENTS FACILITÉS

## DOSSIER

LE PRINTEMPS DES ÉVÉNEMENTS

P.10/ LES REFLETS DU CINÉMA

P.11/ LE FESTIVAL DU 1<sup>ER</sup> ROMAN

P.11/ LAVAL COLOR

P.12/ LAVAL VIRTUAL

## P.13/ VIE DE QUARTIER

## VIE À LAVAL

P.14/ ÉLECTIONS MUNICIPALES 2020

P.16/ LES (NOUVELLES) BONNES RÉOLUTIONS

P.17/ LE MOIS DE MARS POUR LES DROITS DES FEMMES

P.18/ LES RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI  
ET DE L'ALTERNANCE

P.19/ LAVAL PLAGE SE PRÉPARE

## LAVAL & VOUS

### P.20/ PORTRAIT

Agathe Portail, une mayennaise auteure de polars

### P.21/ PROFESSION

Agent du service cérémonies

### P.22/ COMMERCES

## SORTIR À LAVAL

P.23/ UN DIMANCHE À LAVAL

P.23/ INDUSTRIELLE ATTITUDE

## P.24/ AGENDA





En raison des élections municipales des 15 et 22 mars prochains, François Zocchetto, actuel maire de Laval, ne prendra pas la parole dans ce magazine.

Les tribunes de l'opposition, habituellement en page 8, sont également suspendues.

 Laval la Ville

 @Laval\_la\_Ville

 Laval la Ville

 Laval la Ville

### Magazine disponible en version audio

Renseignements :  
bibliothèque Albert-Legendre  
02 43 49 47 48

Laval La Ville, bimestriel d'informations édité par la ville de Laval.

Directeur de publication : François Zocchetto

Co-directeur de la publication : Didier Maignan

Rédactrice en chef : Aurélie Pasquier

Rédaction : Betty Faribour, Didier Maignan, Aurélie Pasquier

Photo de une : Kévin Rouschasse

Crédits Photos : Kévin Rouschasse, Centre Information Jeunesse, Zoom, Sylvie Mauchossé – Conservatoire à rayonnement départemental, Laval agglomération, Bruno Sablé, ville de Laval, Hélène Jousse, SPL Laval Mayenne Aménagements, 2019 One Fine Day Films, Laval color, Naty.og, Adobe stock, Charlène Legros, Pascale Lourmand - Calmann Lévy, Betty Faribour, Alexandre Costes - Cie Hop Ad Hoc, Laval tourisme, Cercle d'Escrime Laval, Rosane Peyon, Laval aquatique club, Gilles Hergot, Ojz, 6PAR4, Fifou, Florent-Larronde, Sensey, Damien Bossis, Laval virtual.

Création : Diabolo/Imprim'Services  
Mise en page, photogravure : Diabolo, le studio graphique d'Imprim'Services

Impression : Imaye Graphic  
Papier recyclé

Distribution : Adrexo

ISSN : 1274-7003

Dépôt légal  
à parution du numéro

Ville de Laval - Direction de la communication  
CS 71327

53013 Laval cedex  
02 43 49 45 70  
laval.laville@laval.fr

Tirage : 35 125 exemplaires

# RÉTROSPECTIVE

## Ça s'est passé en janvier et février



1



4



5



2



6



3



7



Plus d'images sur  
notre chaîne Youtube

 Laval la Ville

**1. (VŒUX)** La traditionnelle cérémonie des vœux du maire s'est déroulée dans une ambiance chaleureuse et conviviale à la salle Polyvalente – le 10 janvier.

**2. (HOMMAGE)** C'est en présence de ses proches que la mémoire d'André Pinçon, ancien maire de Laval, a été saluée. L'ancien quai Gambetta a été rebaptisé quai André Pinçon – le 18 janvier.

**3. (MÉTIERS)** Le Forum de l'enseignement supérieur et des métiers a accueilli collégiens, lycéens et étudiants en recherche d'orientation et de formation, à la salle Polyvalente – les 24 et 25 janvier.

**4. (ROLLERS)** Ambiance disco, DJ et boule à facettes pour la 2<sup>e</sup> édition de Roller disco qui a réuni pas moins de 600 personnes à la salle Polyvalente – le 2 février.

**5. (CONSERVATOIRE)** Les travaux du futur conservatoire à rayonnement départemental ont démarré dans les anciens locaux du Crédit Foncier. Il sera opérationnel pour accueillir le public à la fin 2021. La pose de la 1<sup>ère</sup> pierre s'est déroulée - le 3 février.

**6. (COLLECTIONS)** Les amateurs de bandes dessinées et les collectionneurs de disques se sont donné rendez-vous à la salle Polyvalente pour le salon du disque et de la BD – le 9 février.

**7. (BALLET)** Le Saint-Petersbourg Ballet et son orchestre live ont conquis le public venu nombreux pour cette représentation féérique et pleine de grâce du *Lac des cygnes*, à la salle Polyvalente – le 13 février.

## BOURSE AUX VÉLOS



L'association Place au vélo organise sa 12<sup>e</sup> bourse aux vélos le samedi 28 mars aux abords de la Halte fluviale (près du viaduc). Le dépôt se fait de 10h à 12h30, sur présentation d'une pièce d'identité et la vente de 13h30 à 15h30 (entrée du parc par ordre d'arrivée). 1€ est demandé par vélo déposé.

Place au vélo - 02 43 56 59 87  
velo.lavalaggl@wanadoo.fr



## PASSEPORT ET CARTE D'IDENTITÉ VACANCES D'ÉTÉ : PRENEZ RENDEZ-VOUS DÈS MAINTENANT

Pour établir une carte nationale d'identité ou un passeport, vous devez prendre rendez-vous à la mairie. Pour un départ cet été, faites vos démarches dès maintenant.

En effet, à l'approche de l'été les demandes se multiplient et donc les délais d'attente pour un rendez-vous s'allongent (au minimum 1 mois). S'ajoute le délai de traitement de la demande et la fabrication par les services de l'État (2 mois en moyenne minimum). À noter : les délais de délivrance des titres ne dépendent pas de la ville de Laval.

Vous pouvez prendre rendez-vous en ligne à [www.laval.fr/cni-passeport](http://www.laval.fr/cni-passeport)

Simple et pratique, vous choisissez votre créneau :

- ✓ les lundis de 9h à 11h30 et de 13h30 à 17h
- ✓ du mardi au vendredi de 8h à 17h
- ✓ les samedis de 8h à 12h30.

Vous recevez ensuite un e-mail de confirmation et un sms de rappel quelques jours avant. Cet outil a pour objectif de faciliter les démarches des habitants et fluidifier l'attente au centre administratif municipal.

Il reste néanmoins possible de téléphoner au 02 43 49 43 00 ou de se déplacer place du 11-Novembre pour prendre rendez-vous.

Pour des démarches facilitées et plus rapides lors de votre rendez-vous, il est également vivement recommandé de faire une pré-demande sur le site [ants.gouv.fr](http://ants.gouv.fr) et de vous munir de l'attestation et du numéro de cette pré-demande le jour du rendez-vous à la mairie.

## RENTÉE SCOLAIRE PENSEZ À INSCRIRE VOTRE ENFANT !

Les inscriptions à l'école sont ouvertes jusqu'au 28 mars au centre administratif municipal, place du 11-Novembre. Une inscription en mairie est obligatoire si votre enfant :

- ✓ Entre à l'école maternelle
- ✓ Entre en CP
- ✓ Change d'école
- ✓ Est né en 2017 et n'a pas fait sa rentrée en 2019/2020.

Renseignements : [www.laval.fr](http://www.laval.fr)

## JEUNESSE

### FORUM PARTIR À L'ÉTRANGER, POURQUOI PAS TOI ?

Tu souhaites partir à l'étranger pour découvrir de nouvelles cultures ou perfectionner une langue ? Viens découvrir les différentes opportunités de séjours à l'étranger afin de choisir la formule la plus adaptée à ton projet : séjours linguistiques/échanges, au pair, jumelages, volontariat (service civique international, corps européen de solidarité, chantiers de jeunes internationaux...), jobs/stages, études... Rencontres avec des professionnels et témoignages de jeunes qui se feront un plaisir de partager leurs expériences de mobilité.

Samedi 7 mars de 14h à 17h  
Bâtiment 13 (quartier Ferrié)  
Centre Information Jeunesse  
02 43 49 86 55 - [www.cij.laval.fr](http://www.cij.laval.fr)



## SCIENCES

### LE CCSTI DEVIENT LE ZOOM

Pas facile d'être bien visible quand on s'appelle CCSTI, Centre de Culture Scientifique, Technique et Industrielle. Le CCSTI a donc changé de nom depuis quelques semaines et s'appelle dorénavant le ZOOM. Une certaine logique pour ce lieu qui diffuse les sciences en zoomant sur une discipline, une thématique, une question ou encore une manipulation. Un coup de jeune pour cette structure implantée entre la salle Polyvalente et le jardin de la Perrine depuis 1996, au sein du Musée des sciences. Mais que les habitués ne s'inquiètent pas, tout ne change pas avec cette nouvelle identité. Les expositions ludiques et interactives continuent d'être proposées, tout comme les ateliers scientifiques...

Zoom – au sein du Musée des sciences  
21, rue du Douanier Rousseau - 02 43 49 47 81  
[www.ccsti-laval.org](http://www.ccsti-laval.org)



## ARTS DES PARCOURS ARTISTIQUES À L'ÉCOLE

Le conservatoire de Laval aggl est un établissement public d'enseignement artistique spécialisé en musique, danse, théâtre et arts visuels. En concertation avec les écoles et collèges partenaires, il propose deux types de parcours artistiques sur temps scolaire :

- **Des orchestres à l'école** qui permettent aux enfants de s'initier à une pratique artistique intégrée à leur parcours scolaire, au sein de leur établissement : école Germaine-Tillon (steel band), école Marcel-Pagnol (violon, alto, violoncelle et contrebasse) et collège De Martonne (vents et percussions).
- **Des classes à horaires aménagés** qui permettent d'offrir un parcours de



formation artistique complet et vivant : école Eugène-Hairy (vents et percussions), collège Jacques-Monod (tous instruments), collège Alain-Gerbault (théâtre).

Possibilité d'une poursuite logique de ces dispositifs au lycée Ambroise-Paré, avec l'option musique en 2<sup>nd</sup>e et la spécialité musique en 1<sup>ère</sup> et terminale.

À travers différents projets, les élèves se produisent sur scène, rencontrent des artistes, assistent à des spectacles, se forgeant ainsi un esprit critique et une culture riche et ouverte.

L'ensemble de ces dispositifs est **accessible à tous les élèves lavallois**. Il n'y a pas de prérequis en terme de niveau, mais une attention particulière est portée sur la motivation.

Renseignements pour la rentrée 2020-2021 :  
conservatoire à rayonnement départemental de Laval Agglo  
02 53 74 14 14 - [accueil-crd@agglo-laval.fr](mailto:accueil-crd@agglo-laval.fr) - [crd.agglo-laval.fr](http://crd.agglo-laval.fr)

## LES NUMÉROS UTILES

Pompiers 18

Police Secours 17

Commissariat de police  
02 43 67 81 81

Police municipale  
02 43 49 85 55

SAMU 15

Appel d'urgence européen  
112

SAMU Social 115

Centre hospitalier  
02 43 66 50 00

Enfance maltraitée 119

Centre anti-poison d'Angers  
02 41 48 21 21

Appel d'urgence pour  
sourds et malentendants  
114 (par SMS)

Croix Rouge  
02 43 37 26 22

Centre administratif  
municipal  
02 43 49 43 00

Laval Direct Proximité  
0800 00 53 53

Office de tourisme  
02 43 49 46 46

Violences conjugales info  
3919



## ÇA CHANGE LA VILLE



### BIEN CIRCULER...

**Rue de la Hubaudière**  
Jusqu'au 6 mars / Travaux de gaz / Circulation et stationnement partiellement interdits

**Quai Béatrix de Gâvre**  
Jusqu'au 9 mars / Travaux de démontage et de repose d'une enseigne / Stationnement partiellement interdit

**95, rue du Pressoir Salé**  
Du 2 au 6 mars / Travaux de réfection de chaussée / Circulation et stationnement partiellement interdits

**Rue Robert Vauxion**  
Du 2 mars au 8 avril / Travaux d'enrobés / Circulation alternée et stationnement interdit

**Rue Henri Bâtard**  
Du 2 mars au 8 avril / Travaux d'enrobés / Circulation alternée et stationnement interdit

**39, boulevard Brune**  
Du 4 au 16 mars / Travaux d'électricité Circulation et stationnement partiellement interdits

### RÉNOVATION ÉNERGÉTIQUE SOLIHA VOUS ACCOMPAGNE

Vous souhaitez faire des économies d'énergie ou améliorer votre logement ? Avant d'engager vos travaux, contactez SOLIHA pour connaître les aides auxquelles vous pouvez prétendre.

Missionnée par Laval agglo, l'association SOLIHA vous conseillera sur les possibilités techniques et financières. Elle vous orientera, si besoin, vers les autres services compétents présents au sein de la Maison de l'habitat (ADIL et Espace Info Énergie) qui dispensent également des conseils neutres et gratuits, en matière fiscale, juridique et d'économie d'énergie.

Dans le centre historique de Laval, des aides complémentaires de Laval Agglo pourront être accordées, notamment en cas de création de logements plus grands, d'amélioration des parties communes des immeubles ou pour la rénovation de maisons à pans de bois.

**SOLIHA, Maison de l'habitat**  
21 rue de l'Ancien-Évêché - 02 43 91 19 91  
[travauxlavalagglo@solihha.fr](mailto:travauxlavalagglo@solihha.fr)  
[www.agglo-laval.fr](http://www.agglo-laval.fr)



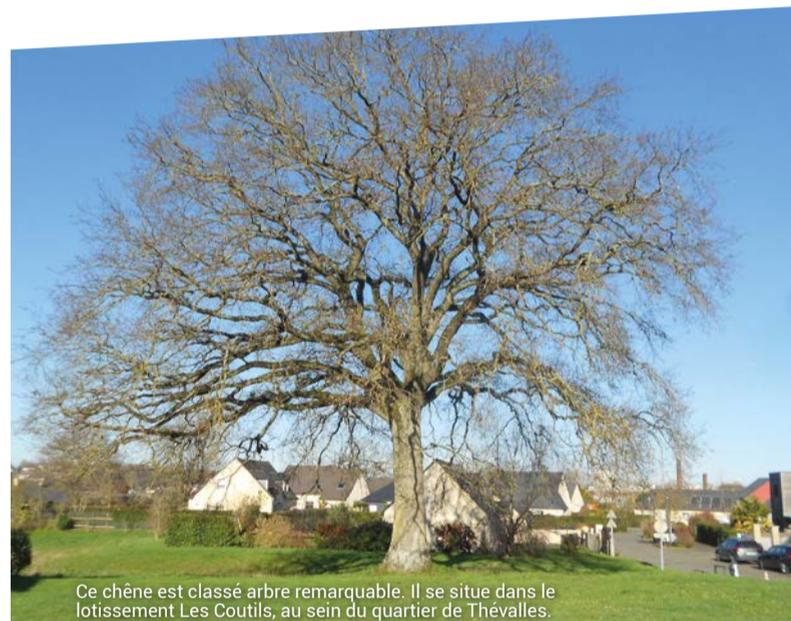
### URBANISME

## 535 NOUVEAUX ARBRES REMARQUABLES

Le 16 décembre dernier, Laval agglo a ajouté, à son nouveau Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi), la protection de 535 arbres remarquables sur la ville de Laval. Ces arbres, viennent s'ajouter aux arbres, jardins et alignements de haies déjà protégés car ils se situent au sein du site patrimonial remarquable du cœur de ville.

Cette protection des arbres est l'aboutissement d'un travail mené par les services de la Ville (espaces verts et urbanisme) et l'Office National des Forêts (ONF). Sur les 1 500 arbres recensés au départ, un classement a été effectué selon les espèces, leur âge, leur rareté...

Cela signifie que ces 535 arbres ne peuvent pas être abattus, sauf si leur état sanitaire le justifie. Dans ce cas précis d'abattage forcé, de nouveaux arbres seront automatiquement replantés en nombre et espèces équivalents. Avant toute intervention, il est nécessaire de déposer une demande au service urbanisme de Laval agglo.



Ce chêne est classé arbre remarquable. Il se situe dans le lotissement Les Coutils, au sein du quartier de Thévalles.

### LE CHIFFRE DU MOIS...

environ  
**30 400**  
électeurs voteront les 15 et 22 mars prochain

dans  
**33**  
bureaux de vote à Laval

### ÉCOLE DE LA SENELLE TRAVAUX À LA CANTINE

La cantine de l'école de la Senelle, composée de 2 salles, ainsi que les sanitaires attenants, ont été réhabilités. Ils permettent d'accueillir l'ensemble des enfants de l'école. Le mobilier a été remplacé et les placards à l'intérieur ont été réalisés par les menuisiers de la Ville. Un ascenseur sera installé au 2<sup>e</sup> trimestre 2020 afin de desservir les classes des étages.

**Coût de l'opération : 490 000€**



### DÉNOMINATION LE QUAI GAMBETTA DEVIENT QUAI ANDRÉ PINÇON

Le quai Gambetta, entre le pont Aristide-Briand et le square de Boston a été renommé quai André Pinçon en hommage à cet ancien maire de Laval de 1973 à 1994, décédé l'été dernier. On lui doit notamment la construction de la salle Polyvalente, de la bibliothèque Albert-Legendre et le classement de la ville en label « Ville d'art et d'histoire ».

## WWW.LAVAL.FR EN PRATIQUE

### Les menus de la restauration en ligne

Retrouvez l'ensemble des menus des restaurants scolaires des écoles et des crèches municipales sur [menus.laval.fr/LSCom](http://menus.laval.fr/LSCom)



## TRANSPORT VOTRE AVIS

Le 5 mars, la Région Pays de la Loire organise une réunion d'usagers des transports suivants :

- ✓ Laval – Le Mans (train)
- ✓ Laval – Vitry – Rennes (train)
- ✓ Nantes – Angers – Laval – Rennes (train)
- ✓ Aléop en Mayenne, ancien réseau de bus Pégase.

Cette réunion a été reportée à une date ultérieure par l'organisateur.

Cette réunion donnera la parole aux usagers des transports régionaux pour améliorer la qualité du service sur les lignes ferroviaires et routières interurbaines. Elle permettra d'échanger sur les évolutions de l'offre de transport, les tarifications et d'informer les voyageurs sur les sujets d'actualité (travaux, gares, infrastructures...).

Le 5 mars à 19h / Ouvert à tous.

Région Pays de la Loire - [comitedelignes@paysdelaloire.fr](mailto:comitedelignes@paysdelaloire.fr)  
[aleop.paysdelaloire.fr/comite-de-lignes-mayenne](http://aleop.paysdelaloire.fr/comite-de-lignes-mayenne)



## JUMELAGES DICTÉES LAVALLOISES

Organisées par l'association Laval-Québec et ses partenaires, les dictées lavalloises sont ludiques et rassemblent les amoureux de la langue française. Trois manifestations qui s'adressent aux petits comme aux grands :

✓ **Dictée ludique des jumelages de Laval** pour les élèves du CM1 à la 5<sup>e</sup>, le mercredi 11 mars à 14h à l'IUT. Cette dictée se déroulera également à Garango (Burkina Faso), Mettmann (Allemagne), Lovech (Bulgarie), Suceava (Roumanie) et en Chalcidique (Grèce).

La Grèce sera à l'honneur. Un goûter et une visite des laboratoires de l'IUT seront proposés en fin d'après-midi.

Sur inscription,  
[dictee.ludique2020@gmail.com](mailto:dictee.ludique2020@gmail.com)  
f [dicteeludique2020](https://www.facebook.com/dicteeludique2020)

✓ **Dictée adultes**, ouverte aux collégiens à partir de la 4<sup>e</sup>, aux lycéens, étudiants et adultes, le samedi 14 mars à 14h au Centre Jean-Monnet.

Sur inscription, [dicteeadulte@gmail.com](mailto:dicteeadulte@gmail.com)  
ou sur place le jour même.

✓ **Dictée des résidents du Foyer Thérèse Vohl**, le jeudi 26 mars à 14h30.

## SPORT DU QI GONG AUX FRANCS-ARCHERS

Le jeudi 5 mars, la nouvelle section des Francs-Archers inaugurera son cours de qi gong (prononcer tchi kong). Destinée aussi bien aux sportifs et artistes qu'aux personnes reprenant une activité physique, cette gymnastique chinoise a plus de 3 000 ans et apporte des effets réels sur la tension artérielle, le bien-être psychologique, l'équilibre et la détente. Reconnu pour ses effets anti-âge, le qi gong permet de développer souplesse, respiration, coordination et fluidité des mouvements, et ajustement de la posture.

Deux cours d'essai à 2€ sont proposés les jeudis 5 et 12 mars à 17h30 au dojo des Francs-Archers.

[www.qi-gong-laval.fr](http://www.qi-gong-laval.fr)  
[bonjour@qi-gong-laval.fr](mailto:bonjour@qi-gong-laval.fr)  
06 28 13 04 61 (après 17h)

## RENDEZ-VOUS SANTÉ



### BIEN RESPIRER

À l'occasion de la Journée nationale du sommeil, l'association AIR53 organise une journée de sensibilisation auprès du grand public, le **14 mars** de 10h à 16h, place du 11-Novembre. Deux thématiques seront abordées : le sommeil et ses pathologies (apnée du sommeil) et les maladies respiratoires comme la B.P.C.O. (bronchopneumopathie chronique obstructive), dont l'une des causes principales est le tabac.

Le 14 mars de 10h à 16h  
Place du 11-Novembre / Gratuit

### S'INFORMER SUR LA SANTÉ MENTALE

Dans le cadre des semaines nationales d'information sur la santé mentale, des actions sont proposées à Laval **du 16 au 29 mars**.

• Le 25 mars, une **soirée Discrimix** sera organisée au 6PAR4 de 17h à 22h30. Venez participer à cette soirée de scène ouverte qui fait tomber les préjugés. Des artistes, musiciens, lecteurs, danseurs et conteurs viendront animer le 6PAR4. La soirée sera enregistrée et diffusée en direct sur l'Autre Radio.

Le 25 mars de 17h à 23h  
6PAR4 - 177 rue du vieux Saint-Louis  
Gratuit

• Le 26 mars, une **conférence gratuite** se tiendra autour de la thématique « santé mentale et discrimination ». Elle sera animée par l'association *Les zégaux* qui a pour vocation de lutter contre les discriminations notamment au sein des entreprises. Une exposition d'œuvres de plusieurs artistes locaux sera également proposée à partir de 15h.

Le 26 mars à 18h  
Bâtiment 13 de l'éco-quartier Ferrié  
Gratuit et sans inscription

### VOIR AUTREMENT

Qui n'est pas effrayé à l'idée qu'un jour le noir se fasse devant ses yeux ? Cette peur du noir, qui nous taraude depuis l'enfance est la peur du vide, du « plus rien », de ne plus exister. Découvrons qu'il n'en est rien, bien au contraire, lors d'une **conférence**, le jeudi 5 mars à 20h. Elle sera animée par Hélène Jousse, sculptrice et écrivaine d'origine lavalloise, Vincent Michel, aveugle et président de la Fédération des aveugles de France et l'association Voir ensemble.

Le 5 mars à 20h  
Salle du Crédit Mutuel  
43 boulevard Volney  
Gratuit. Inscription obligatoire,  
places limitées :  
[www.lesconferencesdubienvieillir.fr](http://www.lesconferencesdubienvieillir.fr)



## LE CARNET

### NAISSANCES

Lisa Hecale / Émy Descôtes / Leïa Chatillon / Tyziana Lebris / Élijah Milot / Julien Foulon Livet / Kylian Allaf / Myla Viau / Constance Faria / Gabriel Logeais / Tyméo Frene / Hisham Hassan Youssif / Sety Diaby / Marin Coussonneau / Kally Alacid / Camille Labadie / Ismaël Clairo / Afnen Ameri / Manassé Luyuvula / Sofiane Nekkache / Adèle Moisan / Kadiatou Sylla / Noursabah Boudemagh / Saïana Hamadaïne / Alix Ledauphin / Zoé Guesdon / Orlane Durimel Tibo / Ariane Godineau / Eliisa Trabelsi / Kamssyly Courdavault / Nawel Cournima / Paul Collet / Léandre Lambert / Ousmane Drame / Léna Charlot / Mya Guilemin Armant / Serpil Aydogdu / Zohra et Alma Ksiksi / Daphnée Boudoux Saint-Sever / Léonie Houdusse / Pâris Blin / Amir Marzouk / Sofiane El-Khainouch / Jinane Yousfi / Ézio Rivière / Lansana Fofana / Ali Konate / Mariama Fofana / Antonin Le Brun / Jeanne Velayoudom / Mehdi Zamanov.

### DÉCÈS

Huguette Guennec, épouse de Paul Trébouet  
Marie-Thérèse Chesneau  
Yves Gandon, époux de Marcelle Marais  
Josette Durand  
Patrick Rivet  
Jean-Claude Aupetit, époux de Paulette Trébert  
Christophe Hanadi  
Odette Chadaigne, veuve de Henri Vernet  
Andrée Barré, veuve de René Raymont  
Marie Joséphe Rousseau, veuve de Paul Viot  
Alain Mongondry  
Roger Planchenault, époux de Claude Monsonnec  
Simone Coulon, veuve de Lucien Bertron  
Monique Persigan, veuve de Rémi Pinson  
Michel Marcadé, époux de Anne-Marie Pillet  
Andrée Dalibard, épouse de Michel Ménager  
Thierry Jaguelin  
Christian Bonboire  
Jeannine Gaudemer, épouse de Michel Gombaud  
Louis Hamard, veuf de Sylvaine Le Berre  
Yvette Hureau, veuve de Claude Labous  
Jean Darbion, veuf de Yvonne Gauthier  
Marie-Claude Heuveline, veuve de René Glémats

## ÉCO-QUARTIER FERRIÉ

# UN NOUVEAU QUARTIER AUX DÉPLACEMENTS FACILITÉS

Depuis les premières études en 2012, la question du déplacement au sein de l'éco-quartier Ferrié, mais également les connexions avec la ville, est un sujet majeur dans la conception des espaces. L'enjeu est en effet de concevoir un quartier où il est facile de se déplacer (à pied, en vélo, en voiture...), où l'on peut flâner et qui soit ouvert sur la ville, toujours dans un cadre végétal.

### Un quartier ouvert, autour d'un élément central

✓ Une grande artère dédiée au transport en commun traverse l'ensemble du quartier pour desservir les habitations, les lieux d'activités et les équipements publics. Autour de cette grande artère, différents cheminements sont et seront possibles. **1**

✓ Les anciens murs d'enceinte progressivement abattus, avenue de Fougères et rue de la Gaucherie, ouvrent désormais le quartier Ferrié sur la ville. **2**

### Les déplacements doux

✓ Au sud du quartier, un chemin piétons et vélos permettra bientôt de relier les quartiers Ferrié et Hilard. Il passera notamment devant l'espace associatif Noël-Meslier et aboutira sur la place du Général Ferrié qui, avec la place Albert-Jacquard, deviendra un vaste plateau piétonnier et arboré. Les équipements, commerces et services des quartiers Ferrié et Hilard seront ainsi directement accessibles à pied ou en vélo, grâce à un espace public apaisé et agréable à parcourir. **3**

✓ Le chemin de la Fuye est intégralement rendu aux piétons et aux cyclistes entre les quartiers Grenoux et Hilard. Il permet d'accéder facilement à l'Espace Mayenne et au collège de Martonne. Le chemin de Béchereau est lui aussi réhabilité. Depuis le quartier Ferrié, il est ainsi aisé de descendre au chemin de halage. **4**

✓ Des panneaux de jalonnement piétonnier indiqueront les distances à pied entre les différents lieux du quartier Ferrié et des quartiers alentours.

✓ Un nouvel arrêt de bus, près de l'EHPAD, dessert désormais le quartier 12 fois par jour. Il s'agit du Cytitul qui va au centre-ville puis à la gare. **5**



### Les déplacements en voiture

✓ Un réseau de parkings publics est progressivement mis en place au sein du quartier. Par exemple il est désormais possible de stationner devant l'EHPAD. **6**

✓ Le parking Madeleine-Brès **7**, ouvert en juin 2019, permet d'ores et déjà aux automobilistes de se garer facilement à deux pas du pôle régional de formation de santé et social et des anciennes places d'armes. À terme, près de 1 150 places de parking public seront créées dans le quartier, en supplément des places réalisées dans les programmes immobiliers privés.

✓ Au nord, depuis la rocade, il est désormais possible d'accéder au quartier par la nouvelle rue Joséphine Baker. **8**

✓ Pour desservir le quartier, de nouvelles rues ont été inaugurées. Elles portent les noms de personnes qui se sont illustrées localement :

- Rue Charles-Lecomte (industriel textile et député de la Mayenne au XIX<sup>e</sup> siècle). **9**
- Rue René-Étiemble (écrivain mayennais). **10**
- Allée Annie-Rolland (à l'initiative de l'association France ADOT 53). **11**



**CHIFFRES CLÉS**

Première phase d'aménagement de l'éco-quartier Ferrié

**29 ha**  
(sur 50 ha au total)

Près de  
**850**  
logements neufs et une centaine de logements réhabilités

**1**  
EHPAD

Des commerces et services du quotidien

Des locaux d'activités (bureaux, loisirs...)

Des équipements publics de premier plan hôtel communautaire, CCAS, Espace associatif, Espace Mayenne...).

**1175**  
arbres plantés en 2019-2020 au sein de l'éco-quartier Ferrié

## SORTIES

# LE PRINTEMPS DES ÉVÉNEMENTS

À l'arrivée du printemps, fleurissent les événements qui animent la vie lavalloise et renforcent l'attractivité de notre ville. Cinéma, littérature, sport et détente, nouvelles technologies, il y en a pour tous les goûts et toute la famille. À vos agendas !

DU 13 AU 24 MARS 2020

## FESTIVAL REFLETS DES CINÉMAS AFRICAINS

L'association Atmosphères 53 organise chaque année le festival *Les Reflets du cinéma*. L'édition 2020 est consacrée au cinéma africain.

À travers une sélection d'une cinquantaine de films, partez à la découverte d'un continent tout entier, si vaste, aux cultures multiples, variées et riches. La programmation se focalisera davantage sur les cinémas d'Afrique subsaharienne, les films d'Afrique du nord ayant déjà une nette visibilité et reconnaissance en festivals comme en salles de cinéma. Des hauts plateaux d'Éthiopie à l'urbanisation galopante de métropoles comme Dakar ou Abidjan, des systèmes traditionnels ancestraux à une jeunesse hyper connectée qui rêve d'ailleurs, des cérémonies rituelles animistes aux boîtes de nuit de bord de plage, c'est toute une diversité des visages du continent africain qui sera représentée. Pendant 10 jours, seront proposés, des films, des courts-métrages, des animations et de nombreuses rencontres avec des invités (réalisateurs, acteurs, critiques de cinéma...) pour tous les publics.

**Ouverture du festival le 13 mars à 20h**  
au Cinéville avec le film inédit *Le Figuier*  
d'Aalam-Qarqe-Davidian (Éthiopie, Israël).  
Tarif du festival du cinéma (6-7€).

**Les coups de cœur du festival**  
**Dimanche 15 mars à 20h, au Cinéville**  
**Le loup d'or de Balolé** de Chloé Aïcha Boro  
(2019, Burkina Faso, documentaire).

**Samedi 21 mars à 16h, au Cinéville**  
**Supa modo** de Likarion Wainaina  
(2018, Kenya, comédie)

**Dimanche 22 mars à 18h, au Cinéville**  
**Tu mourras à 20 ans** de Amjad Abu Alala  
(2019, Soudan, drame)



### Temps forts, hors films

Un voyage sonore au Maroc, une rencontre-dédicace avec Marguerite Abouet (auteure de *Aya de Yopougon*), une rencontre-lecture avec le dramaturge Koffi Kwahulé, une conférence *Rêves d'Afrique* dans les films jeune public, des ateliers d'initiation au cinéma d'animation, des lectures par l'association Voix vagabondes, une conférence dansée, un stage de danse, des spectacles...

### Expositions

#### Pierrot Men, photographe malgache

**Du 8 février au 24 mars**  
Maison de quartier du Bourny.  
Avec l'association Ambohimad.  
Aux horaires d'ouverture de la maison de quartier.

#### Les Fantômes des corniches, de Baudouin Mouanda

**Du 3 au 31 mars**  
Bibliothèque Albert-Legendre.  
Aux horaires d'ouverture de la bibliothèque.

#### Regards sur Garango

**Du 3 au 29 mars**  
Médiathèque de Saint-Nicolas.  
Avec le comité de jumelage Laval-Garango.  
Les mardis, jeudis et vendredis de 13h30 à 18h30.  
Les mercredis et samedis de 10h à 12h et de 13h30 à 18h30.

#### Se débrouiller pour devenir grand, de Baudouin Mouanda

**Du 13 au 24 mars - L'Avant-scène.**  
Les mercredis, samedis et dimanches de 13h à 20h.  
Les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 17h à 20h.

### CHIFFRES CLÉS

**50**  
longs-métrages  
présentés

**10**  
salles de cinéma  
en Mayenne

plus de  
**150**  
rendez-vous

dont  
**50**  
à Laval

### INFOS PRATIQUES

Dans 10 salles de cinéma en Mayenne.  
À Laval : au Cinéville et dans différents lieux culturels.



Atmosphères\_53  
Festival Reflets du cinéma  
02 43 04 20 46  
contact@atmospheres53.org

Tout le programme sur [www.lesrefletsducinema.com](http://www.lesrefletsducinema.com)



## DU 2 AU 5 AVRIL FESTIVAL DU 1<sup>ER</sup> ROMAN ET DES LITTÉRATURES CONTEMPORAINES

Du 2 au 5 avril, près de 4 000 personnes sont attendues pour la 28<sup>e</sup> édition du festival du 1<sup>er</sup> roman et des littératures contemporaines.

Ce rendez-vous incontournable de la vie culturelle et littéraire lavalloise, a la particularité d'être un festival de lecteurs, qui révèle avant l'heure les écrivains de demain. Il se déroule pendant 4 jours dans toute la ville. Une quarantaine d'écrivains, jeunes talents et auteurs plus confirmés ont rendez-vous avec leurs lecteurs au rythme de cafés littéraires, tables rondes, gourmandises littéraires, lectures, dédicaces, rencontres scolaires, projections de films, expositions...

### Sélection 2020 des premiers romans

En amont du festival, plus de 150 premiers romans sont reçus et lus chaque année par l'association Lecture en Tête. Parmi eux, 16 sont sélectionnés et mis à disposition du public dans 40 bibliothèques du département, une dizaine d'établissements scolaires de la région, les adhérents de Lecture en Tête, les comités de lecture indépendants et ateliers lecture.

### Nouveautés 2020

- ✓ La sélection 2020 accueille deux premiers romans « young adult » (qui s'adressent aux jeunes adultes de 15 à 30 ans) dans

le cadre des rencontres scolaires et des rencontres tout public, en partenariat avec la librairie Jeux Bouquine : Vivien Bessières pour *Même pas en rêve* (Le Rouergue, 2019) et Stephen Carrière pour *L'enchanteur* (Pocket jeunesse, 2019).

- ✓ Lecture en Tête s'est associée à l'association Quest'Handi afin de rendre la programmation du week-end du festival accessible aux malentendants : des boucles magnétiques seront disponibles pour les rencontres littéraires programmées sous chapiteau et pour la projection d'un film à L'Avant-scène, un café littéraire avec des primo-romanciers bénéficiera d'une interprète en langue des signes.

### INVITÉ D'HONNEUR LAURENT MAUVIGNIER

*L'Homme comme mesure*, expression de Laurent Mauvignier, est le thème de cette 28<sup>e</sup> édition. Lecture en tête, organisateur du festival littéraire, souhaite ré-enchanter nos regards. La littérature, espace de liberté, est une source de la revendication à être réceptifs aux bouleversements du vivant, du social, du sociétal et à y prendre part. Présence également des auteurs suivants : Joseph Ponthus, Brigitte Giraud, Olivia Rosenthal, Grégoire Bouillier, Jean Rouaud...

### CHIFFRES CLÉS

**50**  
rendez-vous  
pour donner vie  
à la littérature

Près de  
**4000**  
personnes  
attendues

dont  
**500**  
lycéens  
de la région

**38**  
auteurs

### INFOS PRATIQUES



Place de la  
Trémoille et dans  
toute la ville



Association Lecture en tête  
02 43 53 11 90 - 06 45 60 59 94  
lecture-en-tete@wanadoo.fr  
www.festivalpremierroman.fr



Gratuit sauf les journées professionnelles  
(10€) et le film (5€/4€ en réduit)

LE 19 AVRIL

## LAVAL COLOR

Laval color c'est une course de 5 km accompagnée de lâchers de poudre colorée projetée sur les participants à différents endroits du circuit.



Nouveauté cette année, les participants seront confrontés à un parcours d'obstacles, néanmoins accessible même pour les enfants et les non sportifs. Musique et pom-pom girls seront présents pour passer une journée inoubliable.

Dans la bonne humeur, en famille, entre amis ou voisins, le Stade Lavallois omnisports, organisateur de la manifestation, attend les coureurs sur le site de l'Aubépin pour un échauffement en musique et un premier départ à 10h30. Le tracé, entre la salle Jeff Lemoine, l'Aquabulle et la piste d'athlétisme, est 100% sécurisé. Un itinéraire sera également aménagé pour les personnes à mobilité réduite.

Pour que tous les participants puissent reprendre des forces, une restauration sera possible sur place. L'après-midi, à partir de 13h30 et jusqu'à environ 16h30, sera consacrée à la musique et à la danse avec un DJ pour faire se déhancher les participants.

### En savoir +

À l'origine, la poudre colorée sert en Inde pour célébrer le printemps. Celle utilisée lors de Laval color est constituée d'amidon de maïs et de colorants alimentaires naturels. Elle est non inflammable, non explosive et non irritante pour la peau.

### INFOS PRATIQUES



Stade Lavallois Athlétisme  
Chemin de l'Aubépin



Stade Lavallois  
Omnisport  
sl.omnisports@orange.fr  
Laval Color 2020



Tarif unique de 15€  
par personne.  
Inscriptions  
en ligne sur HelloAsso



DU 22 AU 26 AVRIL

# LAVAL VIRTUAL

Venez découvrir le meilleur de la réalité virtuelle (VR) et de la réalité augmentée (AR) avec cet événement unique en Europe, qui se décline en 3 temps forts.

Du 22 au 24 avril

## Les journées professionnelles

En plus de 20 années d'existence, Laval Virtual s'est imposé comme le 1<sup>er</sup> salon européen dédié à la réalité virtuelle, la réalité augmentée et les technologies immersives. Il s'adresse à tous ceux qui désirent mieux comprendre et mieux maîtriser les technologies immersives, les intégrer à leur chaîne de valeurs ou encore anticiper leurs évolutions : dirigeants, responsables innovation, directeurs techniques, directeurs marketing...

### INFOS PRATIQUES

📅 Mercredi 22 et jeudi 23 avril  
de 10h à 18h  
Vendredi 24 avril de 9h à 16h

📍 Salle Polyvalente

🗣️ [www.laval-virtual.com](http://www.laval-virtual.com)

Les 25 et 26 avril

## Les journées grand public

4 parcours sont proposés pour découvrir la réalité virtuelle à tout âge, en famille :

**Espace gaming** : des centaines de m<sup>2</sup> du salon consacrés aux jeux collaboratifs : jeux d'équipes et de découverte, seul ou en multi-joueurs.

**Espace enfants**, les technologies du virtuel adaptées et expliquées aux enfants pour apprendre tout en s'amusant.

**Espace recherche** : les innovations issues des laboratoires de recherche ne manqueront pas de vous surprendre.

**Espace métiers** : des applications qui révolutionnent de nombreux secteurs d'activités tels que la santé, l'industrie, la vente...

### INFOS PRATIQUES

📅 Samedi 25 et dimanche 26 avril  
de 10h à 18h

📍 Salle Polyvalente

🗣️ [grandpublic.laval-virtual.com](http://grandpublic.laval-virtual.com)

🎟️ Salon + Recto VRso = 9€ la journée.  
Tarif réduit 5€  
Gratuit - 6 ans.

Du 22 au 26 avril

## Recto VRso : le festival d'art et réalité virtuelle

Le festival international d'art et de réalité virtuelle Recto VRso a été conçu par l'artiste-chercheuse Judith Guez. Il a pour objectif de rassembler des artistes, des chercheurs, des étudiants qui travaillent autour de la réalité virtuelle pour faire émerger de nouvelles formes artistiques. La thématique de cette année est « Corps réel / corps virtuel » et le festival se compose de deux volets :

**L'art&VR gallery** : l'exposition officielle de Recto VRso qui présente une quinzaine d'œuvres sélectionnées lors d'un appel à projet international.

*Chapelle du lycée Ambroise Paré.*

**Le parcours artistique** valorise l'exploration artistique en invitant des artistes reconnus, des étudiants, des chercheurs et des collectifs, à s'emparer de différents lieux emblématiques de la ville de Laval.

*Bains-douches, MANAS, Orangerie et Musée École du jardin de la Perrine, Bateau lavoir...*  
Gratuit.

### INFOS PRATIQUES

📅 Du mercredi 22 au vendredi 24 avril  
de 11h à 17h  
Le samedi 25 et dimanche 26 avril  
de 9h à 19h

🗣️ [rectovrso.laval-virtual.com](http://rectovrso.laval-virtual.com)

### CHIFFRES CLÉS

9000 m<sup>2</sup>

300  
exposants

150  
conférenciers

50  
nationalités

18 000  
visiteurs



## ANTENNE PILLERIE-BOOTZ À VOTRE DISPOSITION

Au sein de l'ancienne école maternelle Val de Bootz, rue de la Maillarderie, se trouve un bâtiment municipal divisé en 3 espaces autour d'une cour intérieure agréable : une bibliothèque pour l'association de Théâtre amateur de la Mayenne et 2 salles d'activités. Ces dernières, d'une surface de 50m<sup>2</sup> chacune, accueillent des cours de

qi gong, de gymnastique, de langue des signes française ou encore du poker. Les salles, pourtant ouvertes à tous (écoles, particuliers, associations...) sont méconnues des habitants. Vous souhaitez faire vivre ce lieu, organiser des activités ou simplement rencontrer vos voisins ? Contactez la maison de quartier Laval nord.

Maison de quartier Laval nord – 43 rue des Grands carrés  
02 53 74 15 80 – mq.pommeraias@laval.fr

## LES FOURCHES SEMAINE DE L'ENFANCE ET DE LA FAMILLE

Du 11 au 17 avril, la maison de quartier des Fourches initie des activités autour de la famille.

Il s'agit d'accompagner les parents en les confortant dans leur rôle éducatif, de permettre des temps de partage en famille autour d'une activité commune et de favoriser la socialisation des jeunes enfants pour éviter l'isolement.

Un jour, une thématique :

- ✓ samedi 11 avril : petit-déjeuner en musique
- ✓ mardi 14 avril : atelier enfance et bien-être (sur inscription)
- ✓ mercredi 15 avril : spectacle et atelier autour de l'environnement
- ✓ jeudi 16 avril : atelier cuisine en famille (sur inscription)
- ✓ vendredi 17 avril : café-infos famille.

Toutes ces activités sont gratuites.

Maison de quartier des Fourches  
1 place Pasteur - 02 53 74 15 00  
mq.fourches@laval.fr  
Tout le programme sur laval.fr

## PETITE ENFANCE LE RAM DEVIENT LE RELAIS PETITE ENFANCE

Le RAM (Relais d'Assistantes Maternelles) de Laval, situé 56 rue de la Croix de Pierre, change de nom et devient le Relais Petite Enfance. La dénomination d'origine était trop restrictive et ne correspondait plus à la diversité de ses missions.

Le Relais Petite Enfance est un lieu d'information, d'échange, d'accompagnement et de soutien (pédagogique et administratif) autour de la petite enfance à Laval. Ce service gratuit est animé par 3 professionnelles de la Ville qui accueillent, orientent et proposent des ateliers collectifs autour de la petite enfance auprès d'un public varié :

- ✓ parents ou futurs parents en recherche

- de mode de garde
- ✓ parents employeurs d'une assistante maternelle
- ✓ assistantes maternelles
- ✓ futures assistantes maternelles
- ✓ crèches
- ✓ gardes à domicile
- ✓ partenaires en lien avec la petite enfance.



Relais Petite Enfance - 56 rue de la Croix de Pierre (dans le même bâtiment que l'EHPAD Hestia et la crèche l'île aux épices)  
02 53 74 13 03 - relaispetiteenfance@laval.fr



## ESPACE SENIORS CONFÉRENCES GRATUITES

Judi 12 mars de 9h30 à 11h30 :  
Les clés pour entretenir sa mémoire avec l'IRSA

Judi 19 mars de 9h30 à 11h30 :  
Infos notariales avec la chambre des notaires

Judi 26 mars de 9h30 à 11h30 :  
Les maladies neurodégénératives, de quoi parle-t-on ?  
Séance animée par les associations France Alzheimer et Mayenne SEP (sclérose en plaques)

Judi 23 avril de 9h30 à 11h30 :  
Les clés pour gérer son stress avec l'IRSA

Ces animations se dérouleront à l'Espace seniors et sont gratuites. Néanmoins, les places sont limitées et l'inscription est obligatoire.

Tous les lundis de 9h30 à 11h30 : les cafés rencontre de l'Espace seniors

Espace seniors  
90, rue de Rennes - 09 67 51 83 87 (appel non surtaxé)  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.

## GRENOUX COMME UN AIR DE PRINTEMPS

Redécouvrir les choses simples et s'enchanter au quotidien, il y a *Comme un air de printemps* à la maison de quartier de Grenoux. C'est une programmation pour prendre soin de la nature et de soi, prendre du plaisir à tous les âges de la vie.

Du 30 mars au 18 avril  
Les Petits bourgeois s'amuse... avec trois fois rien ou comment jouer avec ses enfants de 0 à 5 ans avec quelques bonnes idées simples et économiques. Enfants de 0 à 5 ans accompagnés d'un adulte.

Le lundi 20 avril  
Balade et pique-nique, un atelier cuisine avant de se rendre à Saint-Denis du Maine pour une randonnée avec 2 parcours au choix. Adultes et seniors.

Le jeudi 23 avril  
Thé dansant, entre musique et gourmandises. Seniors.

D'autres activités sont également proposées : sortie pêche sur la côte bretonne, sophrologie Renforcer son métabolisme...

Renseignements et inscriptions à la maison de quartier de Grenoux  
57 rue de la Gabelle  
02 53 74 15 30  
mq.grenoux@laval.fr



## LE BOURNY ÊTRE GRANDS- PARENTS AUJOURD'HUI

Venez échanger entre grands-parents à la maison de quartier du Bourny les jeudis 9 avril, 14 mai et 11 juin de 10h à 11h30 à l'Espace familles. Entrée libre.

Maison de quartier du Bourny  
42 place de la Commune - 02 53 74 15 90  
mq.bourny@laval.fr

ÉLECTIONS

# MUNICIPALES 2020 MODE D'EMPLOI

Les 15 et 22 mars, les électrices et électeurs lavallois sont appelés à élire leurs conseillers municipaux ainsi que leurs représentants au conseil communautaire de Laval agglomération.

## Un scrutin de liste

À Laval, comme dans les communes de plus de 1 000 habitants en France, le mode de scrutin combine les règles du scrutin de liste majoritaire à 2 tours et celle du scrutin proportionnel. Les listes comportent au moins autant de candidats que de sièges à pourvoir, et au plus, 2 candidats supplémentaires. Les listes sont composées alternativement d'un candidat de chaque sexe.

À Laval, il y a 43 conseillers municipaux à élire pour une durée de 6 ans.

## Une élection municipale et intercommunale conjointe

Les électeurs élisent, avec un seul bulletin de vote, les conseillers municipaux et communautaires. À Laval, cela signifie qu'il y aura, sur la partie gauche du bulletin, la liste des 43 candidats minimum pour le conseil municipal et, sur la partie droite, la liste des 35 candidats (pour 33 sièges) pour le conseil communautaire. Les candidats au conseil communautaire doivent être aussi candidats au conseil municipal. Les deux listes sont élues en même temps.

## 1<sup>er</sup> tour de scrutin



Au premier tour, le 15 mars, on vote pour une liste entière. On ne peut ni ajouter, ni supprimer, ni modifier l'ordre des noms sur une liste. L'élection est acquise au 1<sup>er</sup> tour si une liste recueille la majorité absolue des suffrages exprimés (50% + 1 voix). Dans le cas contraire, il est procédé à un 2<sup>nd</sup> tour. La liste qui obtient la majorité absolue des suffrages exprimés remporte la moitié des sièges à pourvoir, soit 22 sièges. L'autre moitié est répartie à la proportionnelle entre toutes les listes ayant obtenu au moins 5% des suffrages exprimés.

## 2<sup>nd</sup> tour de scrutin



Pourront se présenter à l'éventuel second tour, le 22 mars, uniquement les listes ayant obtenu au premier tour au moins 10% des suffrages exprimés. Les listes ayant obtenu au moins 5% des suffrages exprimés peuvent fusionner avec une liste ayant obtenu plus de 10%. La répartition des sièges se fait alors comme au premier tour.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### Qui peut voter ?

- ✓ Il faut avoir au moins 18 ans
- ✓ Être de nationalité française ou avoir la nationalité d'un pays membre de l'Union européenne
- ✓ Être inscrit sur les listes électorales
- ✓ Jouir de ses droits civiques et politiques.

Les étrangers, citoyens de l'Union européenne qui résident en France, peuvent ainsi voter aux élections municipales s'ils sont inscrits sur les listes électorales.

La sortie effective du Royaume-Uni de l'Union européenne, le 31 janvier 2020 à minuit, a entraîné immédiatement, pour les ressortissants britanniques, la perte de leur droit de vote et d'éligibilité aux élections municipales ainsi qu'aux élections européennes.



# ÉLECTIONS MUNICIPALES 2020

15 ET 22 MARS 2020

## CHIFFRES CLÉS

**43**  
conseillers  
municipaux à élire

Pour une  
durée de  
**6** ans

**33**  
bureaux de vote

Ouverts de  
**8 h à 18 h**

### Le conseil municipal élit le maire



Contrairement à ce que l'on pourrait penser, on ne vote pas directement pour le maire de sa commune lors des élections municipales. On élit les membres du conseil municipal. Ce sont ensuite les conseillers municipaux qui vont désigner le maire. Il est élu lors de la première réunion du conseil municipal fixée obligatoirement entre le vendredi et le dimanche qui suit le scrutin.

À Laval, ce sera soit le samedi 21 mars (si 1 tour), soit le samedi 28 mars (si 2 tours).

### Les conseillers communautaires élisent le président de l'agglomération



Après les élections, les conseillers communautaires des 34 communes se réuniront et éliront le président de Laval agglomération lors du premier conseil communautaire.



### Comment voter ?

Le jour du scrutin, il faut se rendre dans le bureau de vote inscrit sur la carte d'électeur. Une pièce d'identité est obligatoire pour pouvoir voter.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer ou être présent dans votre commune d'inscription électorale, vous avez la possibilité de donner procuration à un autre électeur inscrit dans la même commune que vous. Il votera en votre nom. Il est possible de remplir le formulaire de demande Cerfa n° 14952\*01 et de le déposer dans l'un des lieux suivants :

- ✓ au tribunal d'instance – place Saint-Tugal
- ✓ au commissariat de police - rue de la Croix de Pierre.

VIVRE ENSEMBLE

# LES (NOUVELLES) BONNES RÉSOLUTIONS

Le Conseil des sages de la ville de Laval poursuit ses « bonnes résolutions », initiées depuis 2018. L'occasion de rappeler, de manière humoristique, l'importance de ces petits gestes du quotidien qui améliorent le vivre ensemble. Laval est une ville agréable, à chacun de préserver ce cadre de vie.

.3.

Depuis le 24 février, vous avez découvert 3 (nouvelles) bonnes résolutions pour bien vivre ensemble :

« je dépose mes encombrants à la déchetterie »

« j'écoute ma musique en toute discrétion »

« je partage le trottoir avec les autres usagers ».

Elles s'affichent sur les panneaux publicitaires de la Ville jusqu'au 8 mars ainsi que dans les lieux municipaux.



.1.

Le bien-vivre ensemble est l'affaire de tous ! Chacun peut agir pour maintenir des relations cordiales et paisibles entre citoyens.

.2.

Le respect est le point de départ de cette campagne. Une valeur simple qu'il n'est pas inutile de rappeler.

.4.

Plutôt que des résolutions éphémères, on vous propose des challenges à la portée de tous, qu'on peut facilement tenir.

.5.

La mission principale du Conseil des sages est de s'intéresser à toutes les questions touchant à la vie quotidienne de l'ensemble des Lavallois. Ainsi, le groupe citoyenneté est à l'origine de la communication autour des bonnes résolutions. Avec ces 3 nouvelles, la série compte désormais 9 bonnes résolutions du quotidien, à retrouver sur [laval.fr](http://laval.fr)

## ÉGALITÉ

# LE MOIS DE MARS POUR LES DROITS DES FEMMES

Dans le cadre de la Journée internationale des femmes le 8 mars, différentes actions sont proposées à Laval par les associations et la Ville.

## SOIRÉE FESTIVE POUR LES DROITS DES FEMMES

Le 6 mars

Pour la 2<sup>e</sup> année consécutive, la Ville met à l'honneur, lors d'une soirée, les différentes associations agissant localement pour les femmes : Revivre/La citad'elle, Alcool assistance, Inalta et Femmes solidaires 53. Un spectacle cabaret de la compagnie Oops puis un concert de Johrise Joboba qui mêle hip-hop et reggae viendront rythmer cette soirée. Dans le hall de l'Avant-scène, les associations parties prenantes de la soirée se présenteront afin de créer des échanges avec le public. Une collecte de produits d'hygiène (serviettes hygiéniques, tampons, couches pour bébé, gel douche...) sera organisée au profit des lieux d'accueil La Porte ouverte et La Citad'elle. Un buffet sera servi par les associations Local'Tring (jeunes d'Inalta pour financer un séjour) et Couleurs prévention (cocktails de jus de fruits pour sensibiliser aux dérives de l'abus d'alcool).

Le 6 mars à partir de 19h30 - L'Avant-scène  
Entrée gratuite - inscription obligatoire :  
02 53 74 15 40 - mq.avesnieres@laval.fr.

## TOUTES EN MOTO 53

Le 8 mars

Pour ses 10 ans, l'association Toutes en moto 53 organise un rassemblement motos festif et gratuit à l'éco-quartier Ferrié. Toute la journée, des actions de prévention s'y dérouleront. Des concerts des groupes mayennais Flying sounds et Octane sont proposés à 11h et 12h. Un défilé de 70 km à travers la Mayenne partira à 14h. Les bénéfices de la tombola du jour seront reversés à l'association Femmes solidaires pour la lutte et la prévention de la prostitution des jeunes filles.

Le 8 mars de 11h à 17h30  
Éco-quartier Ferrié – place Albert Jacquard  
Gratuit.

Toutes en moto 53 - contact@toutesenmoto53.fr

## LE SPORT DONNE DES ELLES

Le 8 mars

100% sport, 100% femmes tel sera le crédo de cette 7<sup>e</sup> édition du *Sport donne des elles*, le 8 mars au square de Boston. Gratuitement, il sera possible de s'initier à des activités en famille (volley, football, kidisport, floorball, cricket, tapis de marche...). D'autres activités seront quant à elles réservées aux femmes et sur inscription (fitness, marche active, sophrologie, step...) L'objectif principal de cette journée est de sensibiliser les femmes à la pratique régulière d'une activité physique et sportive.

Le 8 mars de 10h à 16h - Square de Boston  
Organisé par l'ASPTT et ses partenaires  
Le sport donne des elles Laval  
02 43 53 22 80 – 06 72 83 17 64

## FEMMES AU FIL DE L'EAU

Un travail est mené par le service patrimoine et la mission droit des femmes de la Ville afin de mettre en valeur les femmes de l'histoire et d'aujourd'hui ayant un lien avec la rivière La Mayenne à Laval. Dans ce cadre, plusieurs animations sont prévues en mars.

### Conte - Les mésaventures d'Ava la sirène

Le service patrimoine de la Ville emmènera les enfants de 3-6 ans à travers le récit des *Mésaventures d'Ava la sirène*. Ce conte a été imaginé par les équipes municipales grâce à un macaron sculpté se trouvant rue du Pont de Mayenne. Il représente une sirène à double queue.

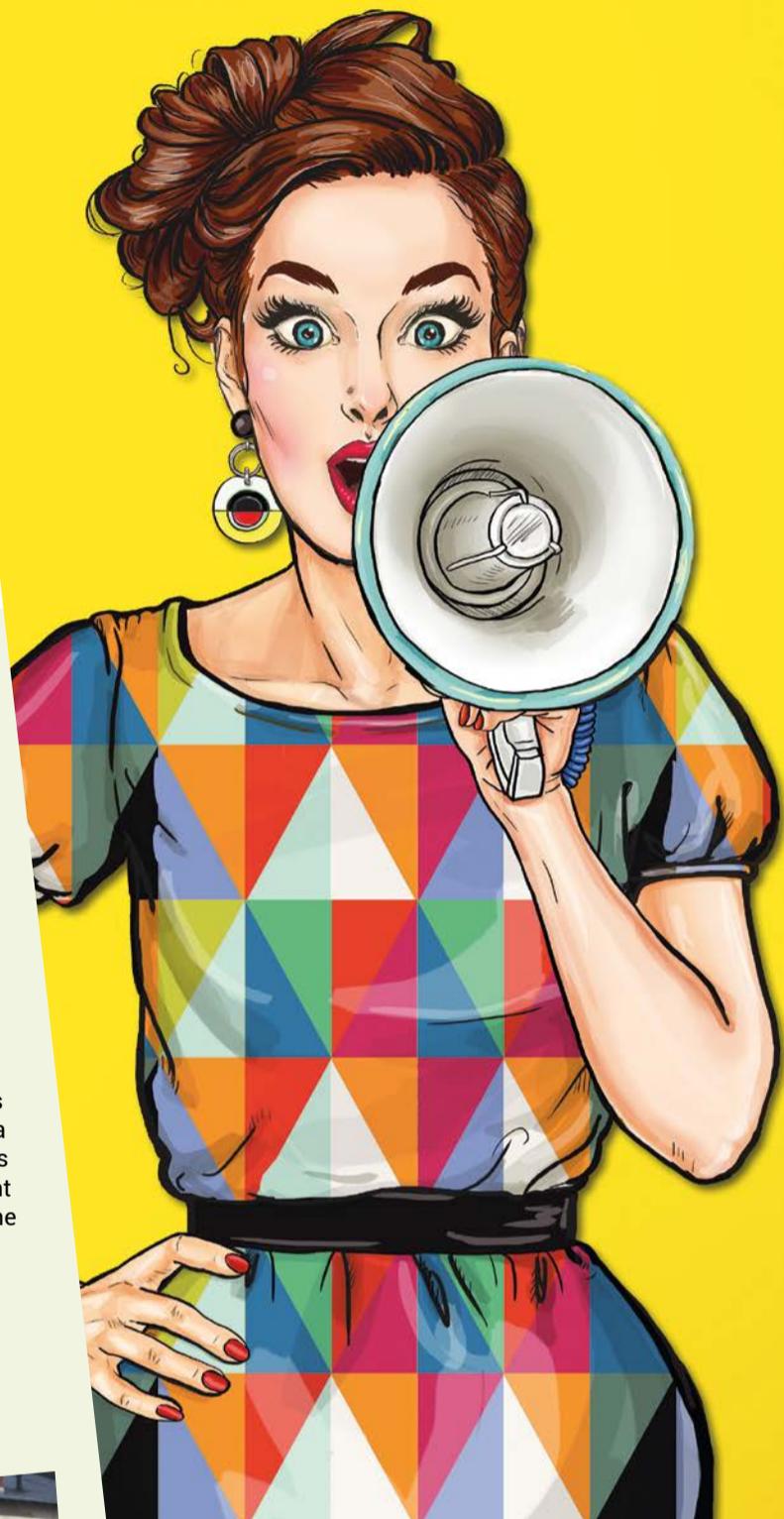
Le samedi 7 mars à 16h  
Les Bains-douches municipaux,  
32, Quai Albert-Goupil  
Gratuit - inscription obligatoire (places limitées)  
02 53 74 12 50 - grandveneur@laval.fr  
En complément, des représentations sont prévues pour les écoles.



### Balade commentée à vélo

À vélo, le long du chemin de halage, en famille, découvrez l'histoire de ces femmes exposées aux Bains-douches. 8 histoires à travers 10 km. Des arrêts sont prévus à la basilique d'Avesnières, au bois Gamats...

Le 29 mars à 15h  
Départ des Bains-douches municipaux,  
32, Quai Albert-Goupil  
Arrivée au Bateau-lavoir Saint-Julien  
Gratuit - inscription obligatoire (places limitées)  
02 53 74 12 50 - grandveneur@laval.fr



## Expositions

Des portraits de femmes ont été réalisés et feront l'objet d'une exposition aux Bains-douches du 7 au 29 mars. Dans la continuité du projet *Des voies pour les femmes* initié par la Ville, cette exposition permet de mettre en lumière des personnalités féminines, des métiers féminins qui ont un lien direct ou indirect avec la rivière La Mayenne.

À cette occasion, les expositions déjà réalisées *Des voies pour les femmes* et *Femmes d'hier et d'aujourd'hui* seront de nouveau visibles aux Bains-douches municipaux. Un mur d'expression permettra de récolter des souvenirs des Lavallois en lien avec la rivière.

Du 7 au 29 mars : les vendredis,  
samedis et dimanches de 14h à 18h  
Les Bains-douches municipaux,  
32, Quai Albert-Goupil  
Entrée gratuite.  
Vernissage le 7 mars à 17h30.



## EMPLOI

# RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI ET DE L'ALTERNANCE

**Vous êtes en recherche d'un emploi en Mayenne ?  
Vous souhaitez intégrer une entreprise en alternance ?  
Réservez dès à présent la date du 25 mars dans votre agenda.**

## CHIFFRES CLÉS

### 120

entreprises présentes,  
dans tous secteurs  
d'activités

### 30

partenaires emploi  
et formation

### 800

postes à pouvoir  
(en cdi, cdd et en  
alternance)

### 123

nouvelles familles  
venues s'installer à Laval  
en 2019 et accompagnées

Depuis 12 ans, les rendez-vous de l'emploi et de l'alternance permettent aux demandeurs d'emplois, salariés en reconversion, collégiens, lycéens ou adultes en recherche d'alternance et aux recruteurs de se rencontrer. Sous forme de salon, chaque personne, en recherche d'emploi ou d'alternance, a l'opportunité de se présenter et peut échanger directement avec les recruteurs présents. Cette formule a l'avantage de simplifier les rapports entre les demandeurs et offreurs d'emploi dans tous les secteurs et niveaux de qualification.

## Programme

### TOUTE LA JOURNÉE

- ✓ **Job dating** : rencontres directes avec des entreprises, sous forme d'entretiens de recrutement courts (7 à 10 min).
- ✓ **Forum de la formation** : offres de formation du CAP au BAC + 5, dans tous les secteurs d'activité.
- ✓ **Conseils pour le CV, la recherche d'emploi et les entretiens**. Sous forme d'entretiens individuels par Pôle Emploi, la Mission locale, Cap Emploi, ASCAPE 53...

À 14H, à l'auditorium de la salle Polyvalente, atelier proposé par l'association Nos quartiers ont des talents (NQT), sur la thématique **Comment utiliser LinkedIn dans sa recherche d'emploi ?**

## INFOS PRATIQUES



Le mercredi 25 mars  
de 9h à 17h sans interruption.



Salle Polyvalente



Service emploi de Laval Agglo  
23, place du Général Ferrié  
02 43 49 86 61

## “

### TÉMOIGNAGE

## ODILE, 43 ANS A TROUVÉ 2 FOIS UN POSTE GRÂCE AUX RENDEZ-VOUS DE L'EMPLOI

*En 2018, je participe aux rendez-vous de l'emploi pour trouver un stage après une reconversion professionnelle. Je viens de Brest et j'ai entendu dire qu'il y a de l'emploi en Mayenne. Finalement, je repars avec un CDD. En octobre dernier, alors que mon contrat se termine, je rencontre la MACIF lors des rendez-vous de l'emploi. La semaine suivante, je passe des entretiens et 3 semaines plus tard, je décroche un CDI en tant que conseillère commerciale à distance en assurance. J'ai vraiment apprécié de pouvoir échanger directement avec les personnes en poste dans les entreprises. J'ai pu expliquer mon parcours atypique et me présenter de manière plus détaillée que je n'aurais pu le faire avec une simple lettre de motivation. Je recommande les rendez-vous de l'emploi, sans hésiter !*

## ”

### En savoir +

Laval Emploi, service emploi de Laval agglo et Laval Économie, structure associée, accompagnent à la fois les entreprises dans leurs projets de recrutement et également les chercheurs d'emploi dans leurs recherches et projets de mobilité. Un accompagnement personnalisé est proposé aux candidats venant de l'extérieur du département : mobilité emploi pour les conjoints, recherche de logement, modalité de garde d'enfants... Des conseillères seront présentes sur le stand « Travailler et vivre à Laval ».



JEUNESSE

# LAVAL LA PLAGE SE PRÉPARE

Événement incontournable de l'été, depuis 2015, Laval la plage se prépare bien en amont par les services municipaux. Différents projets impliquant la jeunesse sont d'ores et déjà lancés pour Laval la plage 2020. À vos candidatures !

## Coopérative jeunesse de Laval la plage

Depuis plusieurs années, il est proposé à 8 jeunes de s'investir pour organiser un espace convivial et gourmand (buvette) lors de Laval la plage. Ce projet va au-delà de la simple présence sur le site. Les jeunes créent leur entreprise, soutenue administrativement par Codémarrage53. Ils lui donnent un nom, démarchent leurs propres fournisseurs selon un cahier des charges défini (circuits courts...), vendent leurs produits et se partagent ensuite les bénéfices. Ils organisent eux-mêmes leur présence lors de Laval la plage, sur leur stand. L'an dernier, leurs afterworks du jeudi avaient connu un vif succès.

**Cette année, les jeunes qui souhaitent s'investir dans la coopérative jeunesse doivent être disponibles du 6 juillet au 23 août. Ce projet requiert de leur part les qualités suivantes : avoir un bon relationnel, être force de proposition et avoir l'esprit d'équipe. Les candidatures peuvent être adressées jusqu'à mi-mai au service jeunesse de la Ville.**



CHIFFRES  
CLÉS EN 2019

**20 000**  
visiteurs  
pendant  
**5**  
semaines

**300**  
activités  
proposées

**80**  
agents  
municipaux en  
encadrement

NOUVEAUTÉ

## La brigade verte

Un échange européen de création d'une brigade verte va démarrer dans les prochaines semaines. Lors de Laval la plage 2020 et dans les quartiers (du 15 au 30 juillet), se dérouleront diverses actions de sensibilisation au respect de l'environnement : autour du recyclage, de la gestion des déchets... La brigade verte réunira 8 jeunes français de 14 à 20 ans, des jeunes de l'École de la 2<sup>e</sup> chance et 8 jeunes bulgares, qui passeront une partie de leur été à Laval, avec le soutien du comité de jumelage Laval-Lovech. Ensemble, les jeunes devront faire preuve de créativité pour animer leur stand au square de Boston et organiser des actions ludiques lors de temps forts, quelques heures par semaine.

Un stage de préparation sera organisé par le service nature environnement de Laval aggro du 14 au 16 avril pour guider les jeunes et les former à la thématique environnementale. Les associations locales sont également impliquées dans la mise en œuvre de la brigade verte, notamment le collectif R pour la construction d'outils de collecte des déchets.

**Jeunes entre 14 et 20 ans, vous allez facilement vers les autres et vous souhaitez vous investir dans ce projet ? Rejoignez l'équipe de bénévoles de la brigade verte 2020. Une expérience que vous pourrez valoriser dans votre passeport citoyen !**

## Chantiers argent de poche

Comme chaque année, la Ville propose à des jeunes de 16 et 17 ans de se mobiliser sur des chantiers argent de poche. En contrepartie de l'entretien et l'installation du site de Laval la plage le matin, ils reçoivent une rétribution pour financer leurs projets (permis, bafa, sorties...) **Cette année, 24 places sont disponibles.**



Pour tout renseignement sur ces dispositifs, contactez le service jeunesse de la ville de Laval : [service.jeunesse@laval.fr](mailto:service.jeunesse@laval.fr) - 02 53 74 11 70 / 06 24 49 29 77

Service jeunesse – ville de Laval

sjlaval53

RENCONTRE AVEC...

## AGATHE PORTAIL UNE MAYENNAISE AUTEURE D'UN POLAR

Les Lavallois la connaissent mieux sous son nom de jeune fille : Agathe de Limerville. Née en Mayenne et ayant fait ses études à Laval, elle y conserve de nombreuses attaches familiales et amicales. La Mayenne reste son refuge absolu, confie-t-elle. La jeune femme, désormais installée dans la région bordelaise, vient de publier chez Calmann-Lévy son premier roman, un polar qui cartonne dans les librairies, *L'Année du gel*. Une intrigue habilement construite autour d'un crime dans le vignoble bordelais.

Été 2017. Après un épisode de gel qui a dévasté ses vignes, Bernard Mazet se range à l'idée de sa femme d'ouvrir des chambres d'hôtes pour sauver la propriété familiale de Haut Méac. Le château affiche complet avec la venue d'un groupe de trentenaires pour une semaine. La fantasque Olivia, Vincent, le célibataire volage, Clara, si discrète, et leurs deux couples d'amis semblent heureux de se retrouver. Mais dans la chaleur écrasante, les esprits s'échauffent et les drames personnels refont surface.

À l'aube du quatrième jour, un cadavre est découvert dans la chambre froide du château. Le major Dambéailh, chef de la brigade locale, est chargé de l'affaire. Tandis que les conflits d'intérêts émergent au sein de son équipe, sa tante Daphné, vieille fille loufoque, s'invite dans l'enquête. Il faudra exhumer bien des secrets honteux ou douloureux pour que la lumière se fasse.

« Je voulais raconter la réalité des agriculteurs (et en l'occurrence des viticulteurs) avec les difficultés qu'ils peuvent rencontrer. C'est ce qui me sert de trame de fond dans ce livre, raconte la jeune auteure. Je voulais également me pencher sur la question de la responsabilité des actes commis. Comment l'endosse-t-on ? C'est une interrogation qui concerne plusieurs de mes personnages qui assument plus ou moins leurs responsabilités. J'ai choisi d'écrire sous forme de polar parce qu'il est plus facile d'accrocher le lecteur avec un meurtre et une enquête. » Cela démarre en effet très vite avec la découverte d'un cadavre pour revenir en flash-back sur les jours qui ont précédé. Au fil des pages on découvre les caractères des personnages, on évolue au rythme de la chaleur de l'été bordelais, on découvre le monde des viticulteurs dans un terroir aux appellations prestigieuses. Agathe Portail connaît bien l'univers viticole pour y travailler et cela lui a

permis de décrire avec précision certaines scènes, des lieux, des gestes.

On est frappé à la lecture par la rigueur et la précision de la construction de l'intrigue. « Je construis mes personnages dans un grand fichier Excel où chacun se voit attribuer un nom et pas au hasard, un âge, une description physique précise, des goûts, des failles, des tics, des traits de caractère qui le situent dans une catégorie de personnalité etc. J'établis ensuite un cadencier jusqu'au meurtre ainsi qu'un cadencier jusqu'à la résolution de l'énigme. » Une construction très travaillée, très technique, donc, servie par une écriture riche qui donne toute son épaisseur au roman. « L'écriture vient avec les personnages qui finissent par prendre vie et évoluer. J'ai ainsi vu Alexane que j'imaginai

au départ peu sympathique finir par devenir attachante ! L'histoire et les lieux sont inventés, même si je puise l'inspiration de cette intrigue au cœur de mes racines mayennaises. Les notions de transmission de patrimoine et de fatalité du monde rural face aux aléas climatiques ont bercé toute ma jeunesse » précise Agathe.

En effet, son talent pour raconter les histoires, Agathe l'a développé dès l'adolescence. Avec un stage au sein de France Bleu Mayenne, puis deux premiers prix au concours national de la résistance en 1999 et 2000. Le vrai déclencheur a été l'écriture d'un texte, tenu secret un moment, puis qu'elle a fait lire à ses proches. *La rue de Bel Air* décrit cette rue lavalloise qui l'a toujours intriguée et qui la menait au domicile de sa grand-mère.

Ses projets ? Un nouveau polar à paraître en 2021. Elle a aussi, dans le fond d'un tiroir, un manuscrit dont l'histoire se passe en Mayenne.

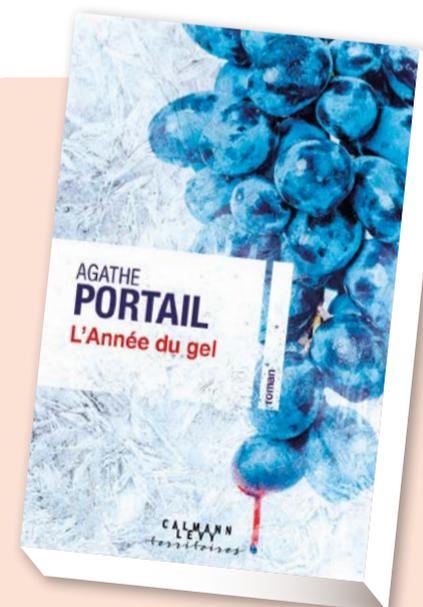
En attendant, *L'Année du gel* rencontre un beau succès en librairie.

**Je puise  
l'inspiration  
au cœur de  
mes racines  
mayennaises**



**SÉANCES  
DE SIGNATURE**

Agathe Portail sera à Laval pour deux séances de signature le **25 avril** prochain : de 11h à 13h à la **librairie M'Lire** et de 14h à 17h à la **FNAC**.



**L'Année du gel** est publié aux éditions Calmann-Lévy. 19,90 €





L'abus d'alcool est dangereux pour la santé. À consommer avec modération.

PROFESSION

## AGENT DU SERVICE CÉRÉMONIES

Lionel Paris et Francine Thibault travaillent au sein du service Cérémonies de la Ville. Au quotidien, ils aménagent les salles et organisent les réceptions pour la Ville et de nombreuses associations.

### La maison Hôtel de ville...

À l'Hôtel de ville, chaque salle est entretenue par le binôme qui ajuste sa configuration selon son utilisation : mariages, conseils municipaux et communautaires, réunions de travail, bureaux et commissions, réceptions, départs en retraite d'agents municipaux... À l'image d'une maison, ils en gèrent le budget de manière optimale et font en sorte que l'Hôtel de ville soit toujours accueillant pour ses utilisateurs.

### Pour les partenaires de la Ville

Lionel et Francine organisent également des réceptions pour des partenaires de la Ville, en centre-ville et dans les quartiers : vernissages d'expositions dans les sites municipaux avec les artistes, cérémonies du souvenir avec les anciens combattants, manifestations sportives, culturelles, éducatives... Ils s'adaptent à chaque fois aux lieux : l'espace public et les structures, pour les associations locales comme *Les motards ont du cœur*

ou encore *Le Chainon manquant* par exemple.

Passionnés par leur métier, ils aiment être en contact permanent avec de nombreuses personnes : le public accueilli mais également les différents services de la Ville qui interviennent lors des manifestations.

### Polyvalence, disponibilité et réactivité

De l'achat des boissons à la commande de la nourriture à la cuisine centrale, puis l'installation de la salle (tables, chaises, sono, pupitre...), le service aux convives (boissons, café, petits fours...) et enfin le rangement, leurs tâches sont variées et rythmées. Une grande disponibilité leur est demandée lors de manifestations le soir et le week-end. Souvent, il leur faut être réactifs pour répondre aux demandes des services : réaménager une salle entre deux réunions par exemple.

### CHIFFRES CLÉS EN 2019

Ils ont préparé  
**155** pots  
pour environ  
**19 000**  
convives

Aménagé des salles pour  
**260** réunions et  
**139** mariages



### ÉCO-RESPONSABILITÉ

Dans le cadre d'une démarche éco-responsable, la vaisselle est en verre et donc réutilisable. Le service peut recevoir jusqu'à 250 convives avec le matériel municipal. Au-delà, la vaisselle est louée chez un fournisseur local.

En dehors de l'Hôtel de ville, des gobelets en plastique durs, et en complément, des gobelets biodégradables et compostables, sont utilisés. Les assiettes en plastique sont également proscrites.



Photo prise lors des vœux du Maire 2020, la plus importante réception de l'année en nombre de convives. Lionel et Francine sont accompagnés de lycéens d'Haute-Follis pour le service.

C'est un festival de design que vient de célébrer la rue des Déportés avec de nouvelles recrues sur le marché de la déco. Dans ce numéro, *Laval la Ville* vous propose une virée shopping pour bichonner votre intérieur, avec de nouvelles boutiques et concept-stores, plus inspirants les uns que les autres, où chacun veille à concilier esthétique et durabilité.



## LA MÉNAGERIE

### FRENCH TOUCH DESIGN

Créée en novembre dernier en plein cœur de ville, *la Ménagerie*, au goût affirmé pour les jolies choses qui ont du sens, rassemble une sélection pointue de nouveautés déco, design et lifestyle, exposée dans un espace lumineux. À la tête de cette boutique, Karim Mansouri, le fondateur d'Artefact, fidèle à ses valeurs, celles du « Made in France » et de l'authenticité, et dont l'ambition est de nous inviter à mieux consommer. Ghislaine Bouillet, la responsable du magasin, vous propose de vous laisser séduire par des produits contemporains, réalisés avec des matériaux naturels et nobles à la fois. Art de la table, décoration, art de vivre, meubles, luminaires, linge de maison, rideaux, coussins... La sélection est riche et pleine de coups de cœur déco qui interrogent par leur singularité. Objets utiles et vertueux, savoir-faire locaux et respect des normes, tels sont les principes de cette boutique au charme épuré qui invite à la déambulation.

Ouvert le lundi, de 15h à 19h ; du mardi au vendredi, de 10h à 13h et de 14h30 à 19h et le samedi, de 10h à 19h

14, place du 11-Novembre - 02 43 53 64 26

[la\\_menagerie\\_laval](#)



## LE COMPTOIR

### DROGUERIE À L'ANCIENNE REVISITÉE

La nostalgie n'empêche pas la quête de modernité, voire de design, pour les produits du quotidien issus de l'artisanat. Dans la lignée des bazars d'autrefois, Olivier Guédon a voulu créer un magasin entre tradition et innovation, en ouvrant, le 10 décembre dernier, *Le comptoir*, en haut de la rue des Déportés. Entre droguerie chic et concept store, la boutique répond totalement à un besoin de clients de proximité de tous les âges. Elle possède une offre qualitative et variée de produits et ustensiles pour l'entretien de la maison, pour les soins corporels mais également des articles art de la table et culinaire et de la quincaillerie de dépannage. Pour Olivier, l'heure est au retour à l'essentiel, au zéro déchet et propose par exemple, des bouteilles réutilisables isothermes en inox « Qwetch », aux imprimés vitaminés, pour en finir avec le plastique. Il met également à l'honneur les savoir-faire français et regroupe des marques emblématiques telles qu'Andrée Jardin, la broserie mythique de nos grands-mères, le Fer à Cheval et ses véritables savons de Marseille, l'Asinerie du bois Gamats et ses produits au lait d'ânesse ou encore la marque Cristel et ses jolies casseroles en inox. Ne cherchez plus les produits d'antan, vous les avez trouvés !

Ouvert du mardi au samedi, de 9h à 19h et le mercredi, de 9h à 12h30 et de 14h à 19h

41, rue des Déportés - 06 50 27 06 36

[Le Comptoir-Droguerie Moderne](#)

[lecomptoirdrogueriamoderne](#)



## ART SI DÉCO

### TENDANCE BOHÈME CHIC

Voici une adresse qui donne le ton dès la porte poussée. Avec ses 170 m<sup>2</sup> répartis sur trois niveaux, *Art si Déco* révèle les différentes ambiances, captive le regard et met en scène chaque espace. La boutique de Michel David, qui a récemment déménagé dans un local plus grand, fait partie de ces adresses où l'on adore flâner. Impossible de quitter ce lieu sans un petit objet qui embellira votre intérieur. On y trouve des associations subtiles, avec des couleurs vives qui se côtoient, des motifs graphiques qui se chevauchent, et des matières qui s'assemblent. Le tout crée une atmosphère bohème chic, placée sous le signe de la gaieté et de la zénitude. Mobilier, luminaire, art de la table, accessoires de déco et linge de maison... Une attention est apportée au choix des produits et des matériaux utilisés, qui respectent l'environnement et la tendance du recyclé. Un univers qui mêle le bohème chic, l'industriel et le contemporain. Michel est secondé par Nathalie, sa maman, et une collaboration avec des architectes d'intérieur verra prochainement le jour, pour répondre à toutes les attentes du client, en matière d'aménagement d'intérieur, qu'il soit un professionnel ou un particulier.

Ouvert du mardi au samedi, de 10h à 19h et le jeudi, de 10h à 12h30 et de 14h à 19h

20, rue du Jeu de Paume - 09 83 48 74 70

[Art si Déco](#) [art\\_si\\_deco.laval](#)



## DATES À RETENIR

### Défilé de mode printemps-été

19 mars à 20h

Défilé de mode printemps-été et pot convivial

33 boutiques du centre-ville

Proposé par

Laval Cœur de Commerces

Hippodrome Bellevue-la-Forêt

Tarif : 4€

### Laval en Fête Marché gourmand semi-nocturne

28 mars de 18h à 22h30

Proposé par les étudiants

Festi'TC

Place de la Trémoille

## UN DIMANCHE À LAVAL DES CLOWNS ET DES MUSÉES 7 ET 8 MARS

Deux clowns, Grenade et Socratine vous invitent à découvrir le MANAS (Musée d'Art Naïf et Arts Singuliers) au fil d'une visite guidée exceptionnelle.

Armées de leur candeur et de leur intuition, elles imaginent et mettent en scène avec fantaisie des histoires directement cueillies des collections. À la fois drôles et surprenantes, les « expertes » portent un regard plein d'humour sur les objets, mêlant discours pédagogique et commentaires malicieux mais tout en restant fidèles à la vérité.

Exceptionnellement, ce dimanche à Laval sera précédé d'un samedi à Laval, pour une première visite à 16h30.

**Samedi 7 mars à 16h30**

**Dimanche 8 mars à 14h30 et 16h30**

**MANAS – Gratuit.**



### UN NOUVEAU REGARD SUR LES ŒUVRES

Une nouvelle présentation des collections permanentes du MANAS est proposée au public depuis peu. La refonte complète du parcours de visite permet un nouveau regard sur les œuvres : les productions des artistes naïfs et singuliers se mêlent au fil d'un parcours enrichi d'œuvres sorties des réserves ou dernièrement acquises. Attentif à la diversité des expressions artistiques marginales,

le musée propose désormais une approche thématique renouvelée. Cet accrochage repensé ambitionne un double objectif :

- valoriser la pluralité de la création hors les normes
- convier tous les publics à l'appropriation d'un patrimoine commun, à la rencontre avec l'œuvre concrète, réelle et à la compréhension du geste artistique.



## VISITES D'ENTREPRISES INDUSTRIELLE ATTITUDE #19 DU 23 MARS AU 11 AVRIL

Pour sa 19<sup>e</sup> édition, l'incontournable rendez-vous de la découverte des entreprises mayennaises, *Industrielle attitude*, revient du 23 mars au 11 avril.

Les éditions antérieures ont prouvé, par leur succès, l'intérêt de faire découvrir le tissu économique mayennais dans des univers professionnels variés. Les entrepreneurs et leurs collaborateurs, convaincus de l'excellence industrielle de notre territoire, ont à cœur de partager leur savoir-faire, la passion qui les anime et leur expérience professionnelle. Ils proposent des visites guidées passionnantes pour tous les publics : actifs, retraités, scolaires, en formation, à la recherche d'un métier, désireux de s'imprégner de l'activité économique locale...

Chaque année de nouvelles entreprises rejoignent *Industrielle attitude* afin de participer à l'évolution de cet événement.

Pour valoriser la richesse industrielle caractérisant la Mayenne (par exemple depuis le 12<sup>e</sup> siècle pour l'exploitation du lin et du chanvre), l'Office de Tourisme propose également des visites guidées de ce précieux patrimoine, le temps d'un week-end, les 3, 4 et 5 avril prochains.

**+ de 40  
entreprises  
participantes**

**Organisé par l'Office de tourisme  
de Laval aggro**

En partenariat avec la CCI, l'Union des industries et métiers de la métallurgie (UIMM), le Crédit Mutuel et les entreprises partenaires

**Tarifs par personne : 1 visite = 5€, 4 visites différentes et + = 4€/visite**  
Demandeurs d'emploi : 1€/visite  
Scolaires et étudiants : gratuit

Programme disponible à partir du 6 mars sur [www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)  
Réservations obligatoires : Office de tourisme - 84 avenue Robert Buron  
billetterie.office@agglo-laval.fr - 02 43 49 45 26  
Du lundi au samedi de 9h30 à 18h



## ESCRIME CIRCUIT NATIONAL D'ÉPÉE VÉTÉRANS

14 ET 15 MARS

Palindrome

Le circuit national d'épée vétérans, hommes et dames, se tiendra à la salle Laura-Flessel du Palindrome, les 14 et 15 mars. Près de 200 escrimeurs catégories V1, V2, V3, de tout l'hexagone sont attendus. Cette compétition est l'une des plus importantes de France qui réunit le gratin de l'escrime. L'événement sera marqué par la présence de Michel Guy et Corinne Aubailly, tous deux champions

d'Europe en titre, mais aussi du vainqueur russe 2019, Alexei Arkhipov (catégorie homme V1). Les compétiteurs lavallois espèrent tirer leur épingle du jeu, avec notamment Philippe Granier qui s'était hissé l'an dernier en quart de finale de la catégorie V2.

02 43 56 07 07

[www.escrime-laval.wifeo.com](http://www.escrime-laval.wifeo.com)

## MARATHON EN RELAIS PAR ÉQUIPE DE 6 8E EKIDEN

29 MARS À 9H

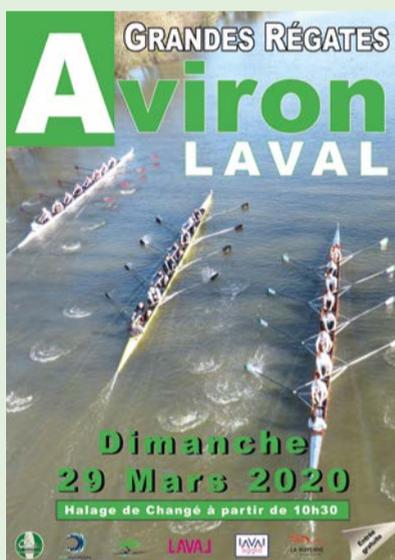
Cours de la Résistance  
(square de Boston)

La section Athlétisme de l'US LAVAL organise son 8<sup>e</sup> Ekiden le dimanche matin 29 mars. Plus de 200 équipes sont attendues cette année pour cette épreuve qui permet d'allier compétition et convivialité, dont le départ sera donné au square de Boston à 9h. Outre les équipes d'athlètes confirmés dont l'objectif est de se qualifier pour les championnats de France, l'Ekiden rassemble surtout des coureurs qui apprécient de pouvoir courir par équipes entre collègues, amis ou membres d'une même famille par exemple. Une animation est prévue tout au long de la matinée (quiz, tirages au sort, avec de nombreux lots à gagner). Dans la matinée, un cross est organisé pour les enfants à partir de 8 ans sur la pelouse jouxtant le square de Boston. Des ateliers de courses, sauts et lancers permettront de faire découvrir l'athlétisme aux enfants de tous les âges. Les inscriptions sont ouvertes en ligne ou le samedi 28 mars à Carrefour Market, boulevard Félix Grat de 16h30 à 18h30.

Tél : 02 43 66 07 38

[ekiden@uslaval.fr](mailto:ekiden@uslaval.fr)

[www.usl-athletisme.com](http://www.usl-athletisme.com)



## AVIRON LES GRANDES RÉGATES

29 MARS

À PARTIR DE 10H30

Club nautique de Laval

Tous les clubs du grand-ouest (une vingtaine) se déplaceront à Laval, où leurs licenciés, bien entraînés tout au long de l'hiver, vont pouvoir s'affronter, le dimanche 29 mars, matin et après-midi, lors de courses chronométrées. C'est près de 250 bateaux et 600 filles et garçons, du skiff (solo) au Huit avec barreur (bateau à huit rameurs), qui animeront la Mayenne sous les encouragements de leurs supporters. Sur le chemin de halage, comme d'habitude, le public vibrera à chaque passage des sportifs en pleine vitesse, dans le magnifique mouvement synchronisé de leurs avirons. En organisant ces importantes et attendues régates en tout début de saison, le club lavallois, fort de ses 70 bénévoles particulièrement motivés, s'est imposé comme LA référence incontournable.

02 43 49 32 99 - [www.aviron-laval.fr](http://www.aviron-laval.fr)

## DÉFI SPORTIF ET SOLIDAIRE 24 HEURES DE LA NAGE

4 ET 5 AVRIL

Piscine Saint-Nicolas

C'est une première. Les samedi 4 et dimanche 5 avril l'association le Laval Aquatique Club organise les 24 heures de la nage à la piscine Saint-Nicolas. Pendant 24 heures, 6 équipes de 12 nageurs assureront une continuité de nages en se relayant toutes les 30 minutes. Durant ce week-end des maître-nageurs proposeront également des séances d'aquagym ouvertes à tous.

Un défi aquatique lancé pour une bonne cause puisque l'ensemble des bénéfices de ces cours seront reversés aux Ateliers de Myriam qui œuvrent en faveur des personnes atteintes du cancer du sein.

Pré-inscription possible à la piscine Saint-Nicolas.

Tarif : 5 Euros



7 mars

Gym / USL / Hilard

7 mars à 16h

L'Hippodrome de Laval fête la journée de la Femme / Entrée et Animation gratuites / Hippodrome Bellevue-la-Forêt

7 mars à 20h

Basket / US Laval basket - Fougères / Salle d'Hilard

8 mars de 10h à 16h

Le sport donne des Elles / 100% femmes - 100% sport - 100% gratuit / Dans le cadre de la Journée Internationale des Droits des Femmes / ASPTT Laval / Square de Boston

13 mars à 13h20

Hippisme / Grand prix du Conseil départemental - Quinté + / Hippodrome Bellevue-la-Forêt

21 et 22 mars

Championnat régional de gym par équipe / Laval Bourny Gym / Salle de gym Marcel Théard

27 mars à 18h30

Karting / Championnat endurance / ASK Laval / Circuit Beausoleil Louis Paillard

29 mars à 9h

Marathon par équipe / 8<sup>e</sup> Ekiden de Laval / Inscriptions et renseignements [www.usl-athletisme.com](http://www.usl-athletisme.com) / Départ au Square de Boston

29 mars à 10h30

Aviron / Les grandes régates de Laval / Halage de Changé

29 mars à 9h

Marathon en relais / Ekiden de Laval / US Laval Athlétisme / Square de Boston

30 mars à 16h20

Hippisme / Prix des Haras / 8 courses / Hippodrome Bellevue-la-Forêt

4 et 5 avril

Natation / 24 heures de nage - 1<sup>ère</sup> édition / Piscine Saint-Nicolas

26 avril

Rassemblement / Les motards ont du cœur 53 / 20<sup>e</sup> édition / Square de Boston

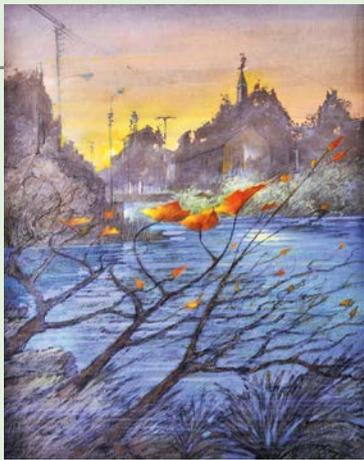
## EXPOSITION GILLES HERGOT

7 AU 29 MARS

La Maison Rigolote

Gilles Hergot nous offre un monde suspendu où l'émotion simple se joue comme une parodie de la réalité. « *En cherchant à lier peinture et gravure, j'ai trouvé le crayon de couleur !* ». Ce crayonniste, comme il se nomme, nous propose une iconographie résolument bluffante ! Le vernissage de l'exposition se tiendra le samedi 7 mars, à partir de 18h, à la Maison Rigolote.

Entrée libre



## CONCERT CHILLA 14 MARS À 20H30

6PAR4

En 2014, à l'écoute d'*Intergalactik*, un des premiers morceaux de Chilla, on ne se doutait pas une seconde que la rappeuse dévoilait là une de ses obsessions : l'espace, l'infinité de l'univers, et surtout cette lune qui continue de l'inspirer cinq ans plus tard. Il y a déjà le titre de ce premier album, MÜN, conséquence heureuse d'une mauvaise traduction du mot « lune » en japonais. Cet astre qui lui rappelle à quel point son existence peut lui paraître insignifiante face à l'immensité de la galaxie. Mais il y a aussi tous ces morceaux réunis ici, censés témoigner d'une personnalité complexe, tiraillée entre des sentiments et des attitudes contradictoires.

Tarifs : Abonnés/13€ ; En location/15€ ; Sur place/17€  
02 43 59 77 80 - [www.6par4.com](http://www.6par4.com)

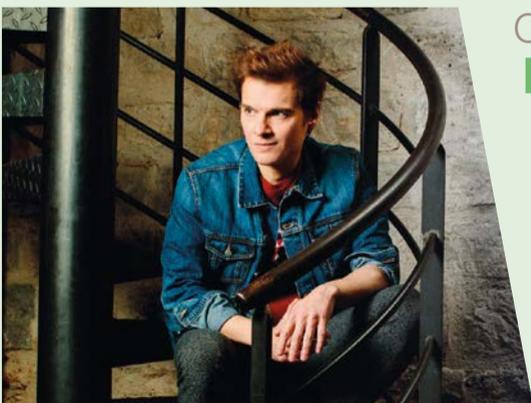
## FESTIVAL JEUNE PUBLIC MONTE DANS L'BUS

18 AU 25 MARS

6PAR4

Sept années déjà que le 6PAR4 donne le tempo en semant, une fois par saison, son festival musiques actuelles dédié au jeune public *Monte Dans L'Bus* au sein de sa programmation. Au-delà de simples concerts, ils ont pour ambition de réunir petits et grands autour du spectacle vivant dès le plus jeune âge. Ce temps de partage artistique en famille, sur des temps scolaires, périscolaires et extra- scolaires, permet aux enfants de rêver, grandir, s'émerveiller, s'ouvrir au monde. Depuis la création du festival, l'équipe du 6PAR4 souhaite pouvoir offrir la possibilité à toute une famille, les enfants accompagnés de leurs parents, de vivre un temps commun autour de formes artistiques diverses et variées : conte gestuel, sieste musicale, lecture sonore, ciné concert, concert... En respectant le parcours de spectateur de l'enfant, véritable public à part entière !

02 43 59 77 80 - [www.6par4.com](http://www.6par4.com)



## CHANSON BÉNABAR 27 MARS À 20H30

Le Théâtre

Une plume toujours aussi alerte et un charisme scénique inoxydable : Bénabar est de retour ! Après avoir signé son grand retour live en 2018, pour la sortie de son huitième album studio, *Le début de la suite*, Bénabar entame une nouvelle tournée balayant toute sa discographie. Si les grandes scènes et festivals sont depuis toujours un terrain de prédilection de cet incroyable showman, c'est une vraie chance que de l'accueillir au Théâtre dans un cadre plus intimiste.

Tarifs : Plein/40€ ; Réduit/35€  
02 43 49 86 30 - [www.letheatre.fr](http://www.letheatre.fr)

# LOISIRS & C

# ULTURE

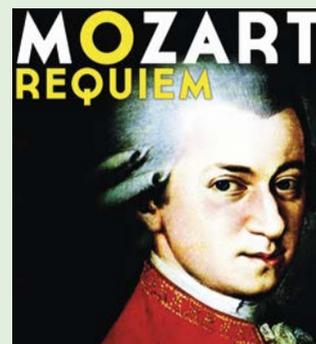
## MOZART REQUIEM OPÉRA DE PRAGUE

13 MARS À 20H30

Cathédrale de Laval

Vendredi 13 mars, en la cathédrale de Laval, les chanteurs de l'opéra de Prague, ainsi que l'orchestre philharmonique de République tchèque, interpréteront le Requiem de Mozart.

Tarifs : Carré or/39€ ; Plein / 31€ ; Groupe (5 personnes min)/29€ ; Réduit/20€ ; Gratuit - de 7 ans  
02 43 49 45 26 - [www.laval-tourisme.com](http://www.laval-tourisme.com)



## EXPOSITION EXPLORE MARS

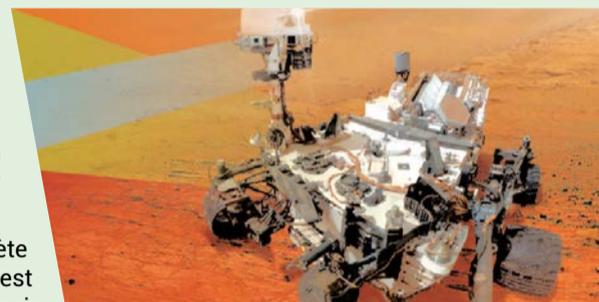
14 MARS AU 4 OCTOBRE

Zoom (Musée des Sciences)

Vous aimeriez découvrir la planète Mars, mais le voyage spatial est compliqué ? Venez découvrir l'environnement martien au Zoom !

Comparez les vents martiens aux vents terrestres, rendez-vous compte de la gravité martienne et découvrez d'autres caractéristiques de la planète rouge avec le Lab, lors de nos animations. Les amoureux et amoureuses des rovers martiens ne seront pas en reste puisque l'exposition accueille des maquettes taille réelle de Curiosity et de ses prédécesseurs. De quoi en prendre plein la vue quel que soit son âge.

Tarifs : 2€ pour les adultes ; 1€ pour les enfants de plus de 8 ans et les étudiants / gratuit pour les moins de 8 ans  
02 43 49 47 81 - [www.csti-laval.org](http://www.csti-laval.org)



## BACK TO THE 90'S THE WACKIDS

25 MARS À 18H

Le Théâtre

Retour en musique vers une décennie haute en couleurs... Si le "rock'n'toys" du trio œuvre d'abord pour le jeune public, les Wackids parviennent toujours à fédérer trois générations autour d'une approche ultra-ludique des musiques amplifiées. Armés d'une nouvelle panoplie de jouets instruments, de nouveaux costumes et d'un répertoire inédit, ils revisitent les 90's avec un sens du fun irrésistible.

Tarifs : Plein/8 € ; Réduit/6€  
02 43 49 86 30  
[www.letheatre.fr](http://www.letheatre.fr)





## CONCERT URBAN MADE OUEST

28 MARS À 18H

Salle Polyvalente

Made up production, le label de musique en Mayenne, en partenariat avec l'artiste lavallois Minoss, organise un concert le samedi 28 mars à la salle Polyvalente de Laval. Retrouvez sur scène

une vingtaine d'artistes qui viennent de différents univers. Au programme : Sensey, Abd, Minoss, Diez Delta, Ans-t Crazy, Soul Bang's, Koma, Soulby et bien d'autres surprises pour près de 6h de show. Une partie des recettes de l'événement permettra d'assurer une bonne implantation aux artistes guinéens. Voici un beau projet à soutenir.

Tarifs : 10€ - [www.madeup.fr](http://www.madeup.fr)



## 5<sup>e</sup> ÉDITION FÊTE DE L'HISTOIRE

5 AVRIL DE 10H À 18H

Campus EC53 - 25, rue du Mans

Avec pour thème À chaque époque ses héros, les étudiants en deuxième année de licence d'histoire à l'Université catholique de l'ouest (UCO Laval) vous invitent à cette nouvelle édition de la Fête de l'Histoire. Ateliers découverte et animations pour les plus petits, expositions et conférences pour les plus grands, la Fête de l'Histoire et son programme riche et varié sera l'occasion pour toute la famille de passer un moment agréable tout en découvrant l'Histoire et

les personnes qui l'ont construite. Comme chaque année, un forum d'associations historiques sera présent pour échanger avec vous sur les actions locales mises en place pour faire vivre l'histoire et le patrimoine. Avec de plus en plus de visiteurs à chaque nouvelle édition, l'équipe organisatrice vous attend nombreux !

Gratuit, restauration possible sur place

[forumhistorique53](https://www.facebook.com/forumhistorique53)

## THÉÂTRE D'OBJETS CAMARADES

8 AVRIL À 20H30

Le Théâtre

À travers l'épopée d'un personnage, une passionnante immersion dans la France de mai 68 et des années 70. Quatre hommes sur scène, tous narrateurs. Puis un tableau noir, un mégaphone et des craies blanches. Nous voilà au cœur d'une assemblée générale, avec ses codes et ses conventions. Mais il est avant tout question d'un personnage, Colette, née au lendemain de la Seconde guerre mondiale.

Tarifs : Plein/15€ ; Réduit/10€ ; Spécial/6€

02 43 26 05 81

[www.theatrelechappee.com](http://www.theatrelechappee.com)



## GRANDE CHASSE AUX ŒUFS

11 AVRIL DE 13H30 À 17H ET 12  
AVRIL DE 10H À 17H

Jardin de la Perrine

Le Secours Populaire organise sa traditionnelle chasse aux œufs solidaire au Jardin de la Perrine, ouverte aux familles, et principalement aux enfants de 0 à 12 ans. Pour y participer, les enfants devront se procurer des passeports sur place. L'argent collecté permettra de poursuivre les actions locales et financer des projets de solidarité, notamment le mouvement « copains du monde ».

Tarif : 4€

## 21<sup>e</sup> SALON DES VINS ET DU TERROIR

1<sup>er</sup> AU 3 MAI

Salle Polyvalente

Le Club Kiwanis de Laval fête le 21<sup>e</sup> anniversaire du salon des vins et des produits du terroir à la salle Polyvalente de Laval du vendredi 1<sup>er</sup> au dimanche 3 mai. Plus de 70 exposants vous feront découvrir leurs meilleurs crus et produits du terroir pour le plus grand plaisir de vos papilles. Les bénéficiaires de ce salon permettront de financer les actions sociales du club Kiwanis de Laval, orientées principalement vers les enfants mayennais handicapés et défavorisés.

Tarif : 4€

[www.salondesvins-laval.fr](http://www.salondesvins-laval.fr)

## EXPOSITION

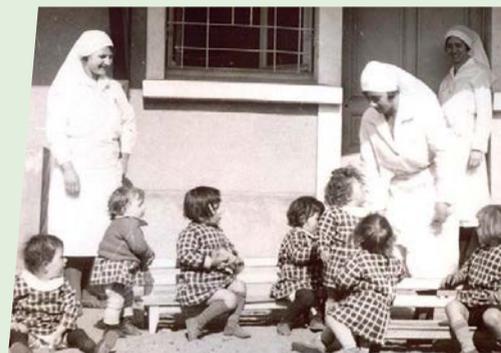
## ACCUEILLIR LE TOUT-PETIT, PETITE ENFANCE À LAVAL (19<sup>e</sup>-21<sup>e</sup> SIÈCLES)

JUSQU'AU 14 AVRIL

Archives municipales et communautaires,  
1, rue Prosper-Brou

Découvrez les initiatives mises en place depuis 1809 pour accueillir les tout-petits sur la ville de Laval. De la maison de maternité du bureau de bienfaisance (1809) au multi-accueil L'oiseau flûte inauguré en 2011, le souci d'accueil des plus jeunes enfants durant leurs premières années a évolué depuis plus de 200 ans. Il prend la forme de crèches, gouttes de lait (organisation dispensant du lait stérilisé), haltes-garderies, relais d'assistantes maternelles... Une histoire qui vous est relatée à travers l'exposition de photographies, documents originaux, films et objets.

Entrée gratuite - 02 43 49 85 81 - [www.archives.laval.fr](http://www.archives.laval.fr)



## FÊTE FORAINE DE PRINTEMPS

4 AVRIL À 14H  
AU 19 AVRIL À 18H

Square de Boston  
et quai André Pinçon

Des odeurs de chichis et de barbes à papa, c'est reparti pour les Angevines ! La fête foraine investit le square de Boston et le quai André Pinçon, à partir du samedi 4 avril. Grande roue, manèges divers et variés, attractions en tout genre, au total ce sont plusieurs dizaines d'attractions qui sont proposées pour les petits comme pour les grands. Une excellente occasion de passer un bon moment en famille ou entre amis.



## SOLIDARITÉ 20<sup>e</sup> BALADE DES MOTARDS ONT DU CŒUR

26 AVRIL DE 8H À  
17H45

Square de Boston

L'association des Motards ont du Cœur organise, avec la participation des motards, des bénévoles, des 24 associations du Don de sang et de France ADOT 53, le 26 avril prochain, son 20<sup>e</sup> rassemblement qui vise à sensibiliser le grand public au don de sang, au don d'organes et de moelle osseuse, collecter les engagements et les promesses de don. Répartis en 8 circuits, les motards sillonneront plus de 200 villes et communes du département. Le départ se fera à partir du square de Boston dès 9h, le retour étant prévu vers 17h45. Des animations seront proposées au public au square de Boston (lâcher de ballons, vente de t-shirts, casquettes, maquillage enfants...).

[www.lesmotardsontducoeur53.e-monsite.com](http://www.lesmotardsontducoeur53.e-monsite.com)



# LOISIRS & CULTURE

Toutes vos sorties à venir. Détachez-moi et vous n'oublierez rien !

JE FAIS QUOI...

## ...MARS ?

**Jusqu'au 28 mars**

Exposition / Barthélémy, Bucher, Jousse et Rodde / Galerie Eugène

**Jusqu'au 29 mars**

Exposition / Alfred Jarry, Boris Vian et la Pataphysique / Bibliothèque Albert Legendre

**3 au 29 mars**

Exposition / Les fantômes des corniches de Baudouin Mouanda - Le plaidoyer photographique pour l'électrification de l'Afrique / Bibliothèque Albert-Legendre

**3 au 29 mars**

Exposition / Regards sur Garango / Médiathèque Saint-Nicolas

**4 mars de 16h à 19h**

Marché / Dégustation d'insectes / Place de la Commune / Gratuit

**5 mars à 20h**

Conférence / Voir autrement - Une conférence en partie dans le noir / Bien Vieillir en Mayenne / Salle du Crédit Mutuel / 43, bd Volney

**7 au 29 mars**

Exposition / Gilles Hergot / Maison Rigolote

**7 mars de 14h à 17h**

Forum / Partir à l'étranger, pourquoi pas toi ? CIJ Laval / Quartier Ferrié (bât. 13)

**7 mars à 16h30**

**et 8 mars à 14h30 et à 16h30**

Un dimanche à Laval / Des clowns et des musées / MANAS (Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers)

**7 mars à 20h30**

Danse / Tempo / Ensemble instrumental de la Mayenne + Cie Liminal / Le Théâtre

**7 au 29 mars**

Exposition / Femmes au fil d'eau / Bains-douches

**7 au 29 mars**

Exposition / Gilles Hergot / La Maison Rigolote

**8 mars à 16h**

Lecture / Extrait de la pièce convulsions d'Hakim Bah, suivie de la pièce stand de tir d'Israël Horovitz par la compagnie Avec des si / A l'occasion de la Journée internationale de la femme / Bibliothèque Albert-Legendre

**8 mars à 17h**

Concert / Sunday is Shining : Mazarin (Release Party) / 6PAR4

**11 mars à 14h**

La dictée ludique des jumelages de Laval / Pour les jeunes CE1 à la 5<sup>e</sup> / IUT de Laval

**11 mars à 14h30**

Conférence / De Lisbonne à Mérida : la Lusitanie romaine / Jacques Naveau / ORPAL - 73, bd Frédéric Chaplet

**11 et 14 mars**

Espace sensoriel / Sococoon / Soco / Le Théâtre

**12 mars à 20h30**

Théâtre / Plus loin que loin - Les Aphoristes Le Théâtre

**13 mars à 20h30**

Chœur et solistes de l'opéra de Prague / Requiem de Mozart / Orchestre philharmonique de République Tchèque / Cathédrale de Laval

**13 mars à 21h30**

Conférence / Nouvelles applications SAUV life et Staying Alive - par le SAMU 53 et le SDIS 53 / Quartier Ferrié (bât.13)

**13 au 24 mars**

Les Reflets du cinéma / Festival du cinéma scandinave / Atmosphères 53 / www.atmospheres53.org

**14 mars à 10h**

Litté'café / Autour de la littérature africaine / Bibliothèque Albert-Legendre

**14 mars à 16h**

Rencontre-discussion / Avec Marguerite About, autrice et réalisatrice / Bibliothèque Albert-Legendre

**14 mars au 4 octobre**

Exposition / Explore Mars / Zoom (Musée des Sciences)

**14 mars à 14h**

La dictée lavalloise / Version adulte / Centre Jean Monnet - Rue de la Mailladerie

**14 mars à 20h30**

Concert / Chilla - Rap / 6PAR4

**14 et 15 mars à 10h**

Poker / Grand tournoi Freeroll de poker / Holden no limit / Laval Poker Club / Quartier Ferrié

**Du 14 mars au 26 avril**

Exposition / Dérèglement par Daniel Nadaud Galerie Porte Becheresse

**15 mars à 15h30**

Visite commentée de l'exposition Femmes ! Les collections au Féminin / MANAS (Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers)

**15 mars à 16h**

La bibliothèque idéale de Paule Groleau et Patrick Sueur / Bibliothèque Albert-Legendre

**18 mars à 14h30**

Conférence / Comment se protéger des démarchages et sollicitations commerciales ? UFC Que choisir / ORPAL - 73 bd Frédéric Chaplet

**18 mars de 14h45 à 15h45**

Festival monte dans l'bus / Francky Goes To Pointe-à-Pitre / 6PAR4

**18 mars à 16h**

Atelier de création plastique en famille / Fétiche animé / MANAS (Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers)

**18 mars à 16h**

Rencontre-lectures / Avec Koffi Kwahulé, auteur et dramaturge / Bibliothèque Albert-Legendre

**18 mars à 18h**

Rencontre / Matthieu Simard / Bibliothèque Albert-Legendre

**19 mars de 17h45 à 18h40**

Festival monte dans l'bus / Animalia par le Waterzoï Cinéma / 6PAR4

**19 mars à 20h30**

Marionnette / Chiflón, Le Silence du Charbon - Silencio Blanco (Chili) / Le Théâtre

**20 mars de 17h45 à 18h40**

Festival monte dans l'bus / Petit Orchestre de Jouets par Pascal Ayerbe & Cie / 6PAR4

**21 mars de 15h à 19h**

Festival monte dans l'bus / La Récré des petits accueille La Bulle Sonore / 6PAR4

**22 mars de 10h à 10h40**

**et de 16h45 à 17h25**

Festival monte dans l'bus / Mokofina par la Cie LagunArte / 6PAR4

**22 mars à 16h**

Rencontre / Archéo-Bafouilles #3 / Moyen-âge et chaussettes mouillées / Bibliothèque Albert-Legendre

**22 mars à 17h**

Musique classique / Les grands classiques viennois - Orchestre national des Pays de la Loire / Le Théâtre

**23 mars au 11 avril**

Industrielle Attitude - 19<sup>e</sup> édition / Découverte de sites industriels et techniques en Mayenne / Réservation à l'Office de Tourisme / 02 43 49 45 26

**25 mars à 14h30**

Conférence / Foi chrétienne et culture contemporaine : quel dialogue ? / Philippe de Vaujuas-Langan / ORPAL - 73, bd Frédéric Chaplet

**25 mars à 18h30**

Table ronde autour de l'exposition Michel Hénocq / MANAS (Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers)

**25 mars de 17h45 à 19h**

Festival monte dans l'bus / Back to the 90's par The Wackids / Le Théâtre

**25 mars à 18h**

Musique / The Wackids - Back to the 90's / Le Théâtre

**27 mars à 20h30**

Chanson / Bénabar / Le Théâtre

**27 mars à 20h30**

Musique touarègue / Les Filles de Illighadad + Sahra Halgan / 6PAR4

**28 mars à 14h30**

Cinéma / Ciné ma différence / Le prince oublié / Cinéville

**28 mars de 18h à 22h30**

Laval en Fête / Marché gourmand semi-nocturne / Proposé par les étudiants / Festi'TC / Place de la Trémoille

**28 mars de 18h à 22h30**

Marché gourmand et artisanal / Laval en fête - par l'association Festi'TC composée de 6 étudiantes en DUT Techniques de commercialisation à l'IUT de Laval / Centre-ville

**28 mars à 18h**

Concert / Urban made Ouest / Salle Polyvalente

**29 mars à 15h**

Balade à vélo de 10 km / Les femmes d'hier et d'aujourd'hui qui ont un lien avec la rivière / Départ aux Bains-Douches

**29 mars à 15h30**

Visite thématique / Matières à sensations / MANAS (Musée d'Art Naïf et d'Arts Singuliers)

**31 mars à 20h30**

Théâtre / Ce que j'appelle oubli - Hop Cie / Le Théâtre

ÇA SE PASSE...

## ...AVRIL

**Jusqu'au 26 avril**

Exposition / Femmes ! / MANAS (Musée d'Art Naïf et des Arts Singuliers)

**1<sup>er</sup> avril à 14h30**

Conférence / La critique de la foi religieuse chez Freud et Marx / Albert Gledel / ORPAL - 73 bd Frédéric Chaplet

**1<sup>er</sup> avril de 20h30 à 1h**

Concert / Pomme / 6PAR4

**1<sup>er</sup> et 4 avril**

Théâtre en papier / Moi et toi sous le même toit - Art Zygotte / L'Avant-Scène

**2 avril à 20h30**

Projection / L'écume des jours de Michel Gondry / Dans le cadre du festival des Reflet du Cinéma / Cinéville de Laval

**3 avril à 20h30**

Concerts / Lujipeka + Fils Cara / 6PAR4

**2 au 5 avril**

Festival du Premier Roman et des Littératures contemporaines / 28<sup>e</sup> édition / Lecture en tête / Tout le programme sur www.festivalpremierroman.fr

**4 avril à 10h30**

Rencontre / Gildas Guyot / Dans le cadre du Festival du Premier Roman et des Littératures Contemporaines / Bibliothèque Albert-Legendre

**4 avril à 16h**

Projection / La belle saison / Un film de Catherine Corsini avec Cécile de France et Izia Higelin / Médiathèque de Saint-Nicolas

**4 avril à 16h**

Moment musical / Avec les élèves du conservatoire / Bibliothèque Albert-Legendre

**5 avril de 10h à 18h**

Fête de l'histoire /

**6 avril à 14h30 et à 17h30**

Connaissance du monde / Mexique, le train aux pieds légers / Cinéville de Laval

**8 avril à 14h30**

Conférence / Les revers de l'assiette : réflexion sur notre alimentation / Jean-Claude Jérôme / ORPAL - 73, bd Frédéric Chaplet

**9 avril à 20h30**

Théâtre d'objets / Camarades - Les maladroits / Le Théâtre

**11 avril de 13h30 à 17h**

**et 12 avril de 10h à 17h**

Chasse aux œufs / Thème : La Mayenne / Secours Populaire / Jardin de la Perrine

**11 avril à 16h**

Bib'n'Roll : 1 Chanson, 1 Livre / Showcase littéraire par Brasier / Bibliothèque Albert-Legendre

**18 avril à 20h30**

**22 au 26 avril**

Salon de la réalité virtuelle / Laval Virtual 2020 / Salle Polyvalente

**22 au 26 avril**

Exposition / Recto Vrsro / Art & VR Gallery et parcours artistique / Laval Virtual

**26 avril de 8h à 17h45**

Rassemblement / Les motards ont du cœur / 20<sup>e</sup> édition / Square de Boston

**27 avril de 14h30 à 17h30**

Connaissance du monde / Nourrir 10 milliards d'humains en 2050 / Cinéville Laval

**29 avril à 14h30**

Conférence / Antoine-Philippe de la Trémoille, le Prince de Talmont (1765-1794) Jean-Michel Cadenas / ORPAL - 73 bd Frédéric Chaplet

**29 avril à 18h**

Danse / Pillowgraphics - La BaZooKa / Le Théâtre

ET SI ON SORTAIT...

## ...EN MAI ?

**1<sup>er</sup> et 3 mai**

Salon des vins & du terroir / 21<sup>e</sup> édition / Salle polyvalente

**5 mai à 20h30**

Théâtre / Dom Juan - Le Menteur Volontaire / Le Théâtre

**9 mai à 14h**

Fête de l'Europe à l'occasion du 70<sup>e</sup> anniversaire de la Déclaration Robert Schuman / Village européen : jeux divers, animations, informations, concerts gratuits / Square de Boston

22<sup>E</sup> EDITION - SALLE POLYVALENTE LAVAL (53)



25 ▶ 26 AVRIL 2020

LES JOURNÉES GRAND PUBLIC

— [GRANDPUBLIC.LAVAL-VIRTUAL.ORG](http://GRANDPUBLIC.LAVAL-VIRTUAL.ORG) —

5 PARCOURS  
POUR DÉCOUVRIR LA  
RÉALITÉ VIRTUELLE!



ART ET VR  
DÉCOUVERTES &  
PROSPECTIVE  
FORMATIONS & USAGES  
PROFESSIONNELS  
ARCADE & V-SPORT  
ENFANTS

**ET AUSSI**

DU 22 AU 24 AVRIL,  
DÉCOUVREZ LES SOLUTIONS  
POUR LES PROFESSIONNELS:  
INDUSTRIE, CONSTRUCTION,  
SANTÉ, ETC. AVEC PLUS DE  
300 EXPOSANTS ET 150  
CONFÉRENCIERS

[LAVAL-VIRTUAL.ORG](http://LAVAL-VIRTUAL.ORG)

+ D'INFOS

