



# Randonnées

Chemins creux, vallées encaissées, collines ondulées : pour le promeneur, c'est du pain béni... Tous ces sentiers sont accessibles à pied, à vélo et à cheval !



## 85 kms de randonnée le long de la rivière La Mayenne

Totalement remis en valeur, cet ancien chemin, utilisé jadis pour tirer les péniches, est devenu aujourd'hui le tout premier sentier de randonnée de la Mayenne.

Les 85 km de ruban vert voisinant avec la rivière offrent le prétexte à la découverte d'un patrimoine naturel quasi-unique en France. Les randonneurs, promeneurs et autres passionnés de nature peuvent découvrir la Mayenne sous tous ces angles : histoire, patrimoine, faune, flore, nature, écluses...

Découvrez aussi toutes les idées rando de [l'office de tourisme de Laval](#) ➔

## CONTACT

Office du Tourisme  
84 avenue Robert Buron  
53000 LAVAL - France  
53000,

☎ [02 43 49 46 46](tel:0243494646)

**SITUER**

**[NOUS CONTACTER](#)**

## ACTUALITÉS

 [RSS](#)

 [TOUTES LES ACTUALITÉS](#)

**LAVAL AGGLOMÉRATION**

1, Place du Général Ferrié  
CS 60809  
53008 LAVAL Cedex  
02 43 49 46 47

02 43 49 46 50  
[laval-agglo@agglo-laval.fr](mailto:laval-agglo@agglo-laval.fr)