

N° 99 }
Sept. / Oct. 2019

L A V A L

Magazine bimestriel d'informations
de la ville de Laval

la
ville



Rentrée 2019

ACTION MUNICIPALE

Cœur de ville,
où en sommes-nous ?

> p. 08

VIE DE QUARTIER

Ateliers
de la Cité

> p. 13

CCAS

L'Arc en Ciel
nouveau bâtiment

> p. 17

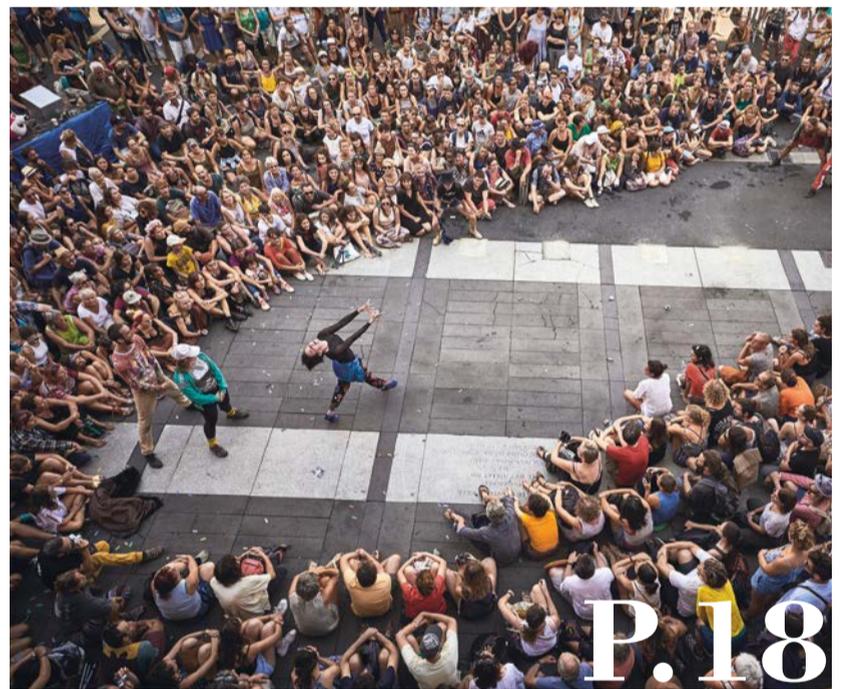
LAVAL & VOUS

Les Bouchons 53
d'Amour

> p. 20

SOMMAIRE

2



P.04/ RÉTROSPECTIVE

P.05/ ACTUS

P.08/ ACTION MUNICIPALE
CŒUR DE VILLE, OÙ EN SOMMES-NOUS ?

DOSSIER DE RENTRÉE

P.10/ ÉCOLES MATERNELLES ET ÉLÉMENTAIRES

P.12/ ACTIVITÉS JEUNESSE

VIE DE QUARTIER

P.13/ ATELIERS DE LA CITÉ

P.13/ BALADES URBAINES

P.14/ BRÈVES

VIE À LAVAL

P.15/ SEMAINE DE LAVAL EMPLOI

P.16/ JOURNÉES DU PATRIMOINE

P.16/ JOURNÉES DE L'ARCHITECTURE

P.17/ PLATEFORME AIDANTS-AIDÉS

P.17/ SOYEZ MÉGOT RESPONSABLE

P.18/ LE CHAINON MANQUANT

P.19/ J2K

LAVAL & VOUS

P.20/ PORTRAIT

LES BOUCHONS 53 D'AMOUR

P.21/ PROFESSION

AGENT D'ENTRETIEN DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

P.22/ COMMERCES

P.23/ SORTIR À LAVAL

P.24/ AGENDA





François ZOCCHETTO

Maire de Laval

 @fzocchetto

Laval La Ville, bimestriel d'informations édité par la ville de Laval.

Directeur de publication : François Zocchetto

Co-directeur de la publication : Didier Maignan

Rédactrice en chef : Aurélie Pasquier

Rédaction : Betty Faribour, Didier Maignan, Constance Mazé, Aurélie Pasquier

Photo de une : Kévin Rouschause

Crédits Photos : Kévin Rouschause, Aurélie Pasquier, Rotary Club, Conseil départemental de la Mayenne – Écomotivés 53, Centre Information Jeunesse, Bleu Blanc Zèbre, Conseil des Sages de la ville de Laval - Marie-Thérèse Houel, Laval Agglomération, Laval Image, Stéphane Hiland, association G la brique, Le Chainon manquant, Christophe Raynaud De Lage, Andrée Lemaitre, Gillende Keukenprins, J2K, Les Bouchons d'amour, Betty Faribour, Méline Rémond, Romain-Staropoli, Luc Simonneau, CNS53, Willow Evann, Paul Green, JP. Estournet, Philippe Prevost.

Création : Diabolo/Imprim'Services

Mise en page, photogravure : Diabolo, le studio graphique d'Imprim'Services

Impression : Imaye Graphic
Papier recyclé

Distribution : Adrexo

ISSN : 1274-7003

Dépôt légal à parution du numéro

Ville de Laval - Direction de la communication - CS 71327

53013 Laval cedex
02 43 49 45 70
laval.laville@laval.fr

Tirage : 35 125 exemplaires

 Laval la Ville

 @Laval_la_Ville

 Laval la Ville

 Laval la Ville

Magazine disponible en version audio

Renseignements :
bibliothèque Albert-Legendre
02 43 49 47 48

Près de 5 000 enfants ont repris le chemin de l'école. Durant l'été, les services municipaux en ont profité pour réaliser des travaux annuels d'entretien. Ceux plus lourds, de La Senelle se termineront en fin d'année. Il nous faut maintenant travailler à la planification de travaux structurants sur d'autres écoles pour les années à venir, comme celle d'Hilard.

Au nom de la ville de Laval, je souhaite une bonne rentrée à tous les enfants, collégiens, lycéens et aux familles lavalloises, ainsi qu'à tout le personnel éducatif et les agents des services municipaux, qui contribuent au quotidien et au bien-être des plus jeunes.

Cette rentrée est aussi le moment de vous apporter des précisions ou des informations sur plusieurs dossiers que nous conduisons.

La concertation sur le centre-ville

C'est un sujet important pour l'avenir de notre ville, pour son développement face à la périphérie et aussi pour le commerce. Le dossier est toujours à l'étude et la concertation va se poursuivre. De plus, dans ce cadre, en lien avec les associations patriotiques, plusieurs sites ont été proposés pour accueillir le Monument aux morts (Ferrié, square de Boston, près de la cathédrale...). C'est le square de Verdun qui a été retenu par les associations et les collégiens associés, car le souhait était de maintenir l'espace mémoriel en centre-ville. Nous avons respecté ce choix.

“

**BONNE
RENTREE
À TOUS !**

”

Saint-Julien

Je rappelle que ce n'est pas la Ville, mais l'hôpital qui était propriétaire du jardin.

L'ancienne municipalité avait acheté l'ensemble sur la base d'un prêt de plus de 2 millions d'euros et que nous avons dû rembourser cette année... alors qu'il n'y a eu aucune réalisation ! Les riverains ont été invités avant l'été par le nouveau propriétaire à visiter le site et mieux connaître le projet. Le jardin restera accessible au public et il est d'ailleurs toujours ouvert. De plus, nous l'avons protégé dans les documents d'urbanisme afin qu'il soit non-constructible.

Le renouveau de Ferrié

Nous privilégions des constructions sur des zones déjà urbanisées afin de limiter l'étalement urbain et ainsi limiter la « consommation » d'espaces naturels. C'est par ailleurs un bon moyen de créer des logements pour accueillir de nouveaux habitants et ainsi limiter la baisse de la population. Labellisé « Éco-Quartier », déjà plus de 200 arbres nouveaux ont été plantés en 2019. L'ancienne place d'armes va connaître une nouvelle vie.

Dire ce que l'on fait et faire ce que l'on dit, c'est l'engagement de la municipalité, des élus qui sont au travail et au service de tous.

Bien Chaleureusement

François Zocchetto



RÉTROSPECTIVE

Ça s'est passé en juillet et août



1. (CARNAVAL) Anniversaire en danse et en musique pour les 10 ans de l'association Top Brésil et son premier CarnaLaval dans les rues de la ville - le 7 juillet.

2. (SPECTACLE) Un pêle-mêle de spectacles de rue, gratuits et plus déjantés les uns que les autres ont envahi l'agglomération. Ici *La femme canon* de la compagnie *Le théâtre des Cerises* sur le parvis du Château-Neuf - le 12 juillet.

3. (BLEU BLANC ROUGE) Le traditionnel feu d'artifice tiré du pont de l'Europe à l'occasion de la Fête nationale. En complément, un bal populaire a animé la place du 18-Juin - le 14 juillet.

4. (PATRIMOINE) Faire découvrir, de manière ludique, les joyaux du patrimoine lavallois aux enfants, telle était la mission de cette animation *Chouette doudou* organisée par le service Patrimoine de la Ville - les 16 juillet, 13 et 27 août.

5. (QUARTIER) Les maisons de quartiers et les comités d'animation ont proposé un large panel d'activités pour petits et grands dans les quartiers - tout l'été.

6. (LAVAL LA PLAGE) Événement incontournable de l'été, Laval la Plage a réuni toutes les générations autour d'activités très variées : sportives (boxe, tir à l'arc...), pour les tout-petits, ludiques (bricolage...) et de détente (transat, lecture...) - du 17 juillet au 18 août.



Plus d'images sur
notre chaîne Youtube

 Laval la Ville

RÉCOMPENSE ASSOCIATIVE ÉTOILE LAVALLOISE MAYENNE FUTSAL CLUB

L'étoile Lavalloise Mayenne Futsal club vient de se voir attribuer le Label Jeunes Futsal Elite pour la période 2019 - 2022. Une belle récompense pour le club lavallois aux 250 licenciés qui accueille les jeunes dès 3 ans et les adultes jusqu'aux vétérans. Ce label est une reconnaissance du travail des équipes. Seuls 10 clubs en France sont reconnus Élite.

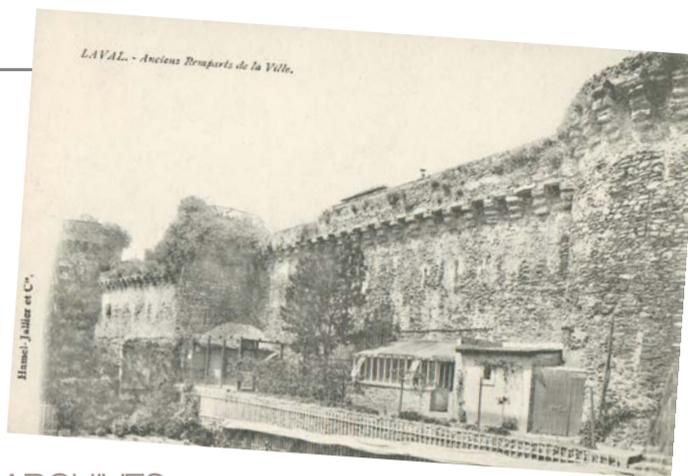
La création, il y a 3 ans, d'une section sport études futsal, sur toute la scolarité des élèves, du collège au lycée (la seule en France), a probablement été un facteur clé dans cette attribution. Les jeunes sont formés par le même entraîneur que l'équipe du club qui est en D2.



**LABEL JEUNES
Futsal
2019-2022
ELITE**

La ville de Laval accompagne le club au quotidien par la mise à disposition permanente du gymnase municipal Aubameyang, situé sur le site du 42^e Régiment.

Pour rejoindre le club :
06 76 76 46 34
etoile.lavalloise.f.c@orange.fr
madeinLaval
www.laval-futsal.com



ARCHIVES

CONTRIBUEZ À ENRICHIR LA MÉMOIRE AUDIOVISUELLE DE LAVAL !

Dans le cadre de la campagne de numérisation des archives audiovisuelles de la Ville, les Amis du Patrimoine 53 lancent un appel aux Lavallois qui possèdent des films ou des vidéos représentant un intérêt pour l'histoire de la Ville. Confiez-leur vos films ! Ils seront numérisés. L'original vous sera ensuite rendu avec une copie numérique du document.

Les Amis du patrimoine 53 tiendront deux permanences pour recevoir les films les lundi 23 septembre et mardi 24 septembre de 14h30 à 18h à l'Hôtel de Ville. Ils seront également présents sur les sites ouverts à l'occasion des journées du patrimoine les 21 et 22 septembre.

Vous pouvez aussi participer au financement de cette campagne de numérisation avec la Fondation du Patrimoine. Les dons donnent droit à une réduction d'impôt de 66 %. Une action initiée par le Conseil des Sages.

Renseignements
auprès des Amis du Patrimoine 53
02 43 49 01 84
ou aux Archives municipales
02 43 49 85 81



VIRADES DE L'ESPOIR

COURSE DES ENFANTS LE 27 SEPTEMBRE

Les 30^e Virades de l'espoir se dérouleront à Laval le dernier week-end du mois de septembre. La virade scolaire du vendredi 27 septembre inaugurera ce week-end d'action pour vaincre la mucoviscidose. Tous les écoliers, collégiens et les enfants des établissements spécialisés lavallois (ULIS, IME, SEM) courront ou donneront leur souffle pour les enfants atteints de cette maladie. Le départ est prévu à 10h dans la cour de la Préfecture. L'an dernier, plus de 1 500 enfants y ont participé. L'équipe de Luttons contre la mucoviscidose recherche des bénévoles pour la sécurisation du parcours jusqu'au square de Boston.

Contact : Stéphane Braud, 06 32 89 30 86.
Pour en savoir plus sur les Virades de l'espoir,
rendez-vous en pages Agenda.



INTERNATIONAL

PROGRAMME D'ÉCHANGES DU ROTARY

Chaque année, des jeunes entre 16 et 18 ans sont accueillis à Laval pour une année d'études par les 2 Rotary Clubs lavallois : Rotary Laval et Rotary Ambroise Paré. Une suédoise de 16 ans et une mexicaine de 17 ans sont arrivées le 31 août, pour la rentrée des classes au lycée Ambroise Paré. Elles sont accueillies par des familles lavalloises.

Pour les jeunes Lavallois souhaitant partir à l'étranger pour l'année scolaire 2020-2021 (échange long) ou l'été 2020 (échange court), une réunion d'information sera organisée début octobre par les Rotary Clubs. La sélection des candidats aura lieu début novembre. La motivation et la capacité d'adaptation dans un pays étranger, loin de leur famille seront les principaux critères de choix.

Plus d'informations : www.rotary-bretagne-mayenne.org
yeorotary.laval@gmail.com
Une pré-inscription est possible sur le site www.crjfr.org



CIMETIÈRES

NOUVEAUX HORAIRES

À compter du 1^{er} octobre, les 2 cimetières lavallois (Vaufleury et les Faluères) seront ouverts tous les jours de 8h à 18h, toute l'année. Dans ce cadre, une modernisation des portails d'accès est prévue. Des portails automatiques seront installés pour permettre une sortie le soir, même après 18h.





ÇA CHANGE LA VILLE



BIEN CIRCULER...

Place du Gast et rue Saint-Mathurin

Du 28 août au 30 juin 2020
Agrandissement de l'hôtel Perier du Bignon / Circulation et stationnement partiellement interdits selon les besoins du chantier.

Rue Hébert

Jusqu'au 30 septembre / Travaux de construction / Circulation interdite

Rue Léandre Morin

Jusqu'au 30 septembre / Travaux avec évacuation de gravats / Circulation interdite

Rue Victor Boissel

Jusqu'au 28 février 2020 / Travaux d'aménagement d'un commerce / Stationnement partiellement interdit

Impasse Queruau Lamerie

Jusqu'au 30 septembre / Construction d'un mur de clôture / Stationnement partiellement interdit

Rue Pierre-Joseph Proudhon, rue du Docteur Daniel Tauvry, chemin de la Gomettière, escalier des Éperons

Du 2 au 13 septembre / Travaux de télécommunications / Circulation alternée et stationnement partiellement interdit

Chemin des Vendéens

Du 6 au 13 septembre / Travaux de recherche de réseau de gaz / Circulation alternée

1, rue des Archives

Du 9 au 13 septembre / Travaux de chaussée / Circulation partiellement alternée et stationnement partiellement interdit.

Rue du Bois de l'Huisserie

Jusqu'au 13 septembre
Travaux de réhabilitation d'immeubles de Méduane Habitat / Stationnement interdit rue du Bois de l'Huisserie, entre l'allée Jacques Chamaret et la rue Francis Lévesque

Rue Placide - Alexandre Astier

Jusqu'au 28 février 2020
Travaux de restructuration d'un bâtiment / Stationnement partiellement interdit sur la moitié du parking

Rue Georgette Guesdon

Du 4 au 17 septembre / Travaux de gaz / Circulation partiellement alternée et stationnement interdit

10 rue Saint-Nicolas

Jusqu'au 20 septembre / Travaux de couverture / Stationnement partiellement interdit

Rue Magenta

Jusqu'au 13 septembre / Travaux de branchement de gaz / Circulation partiellement alternée et stationnement partiellement interdit

Rue Charles Delescluze

Jusqu'au 18 septembre
Travaux de branchement de gaz / Circulation partiellement alternée et stationnement interdit

Rue Léandre Morin

Du 20 au 27 septembre / Travaux de branchement de gaz / Circulation partiellement et stationnement partiellement interdit.

LA VILLE INVESTIT POUR RÉNOVER SES BÂTIMENTS

Les équipements sportifs

La ville de Laval mène des travaux de rénovation et de modernisation des gymnases municipaux pour un montant d'investissement total de **1 118 116€**, répartis sur **3 ans**. Il s'agit d'améliorer les éclairages en installant des LED, de réfection des sols sportifs, de bardages et de menuiseries.

Les gymnases concernés sont utilisés par les collégiens, dans le cadre de la pratique sportive scolaire : René Le Coz (collège De Martonne), Jules Renard, Alain Gerbault, Pierre Dubois (collèges du même nom), Constant Laisis (collège Jacques Monod), Palindrome (utilisé par tous les collèges), Francs Archers (collège Pierre Dubois), Jeff Lemoine (collèges Jules Renard) et l'ancien hippodrome (Fernand Puech).

Les premiers travaux ont commencé au gymnase René Le Coz : des sols écologiques en résine naturelle, sans joint ni soudure et répondant aux normes européennes ont été posés. Des éclairages LED ont été installés dans le cadre de la transition écologique de la Ville.



LE CHIFFRE DU MOIS...

1 118 116 €

consacrés aux travaux de rénovation et de modernisation des équipements sportifs municipaux, sur 3 ans, de 2019 à 2021, grâce au soutien financier du Conseil départemental de la Mayenne.



(1) Cantine de l'école Françoise Dolto de Grenoux

Les écoles

Pendant l'été, la Ville a également engagé des travaux dans les écoles : comme ici à la cantine de l'école Françoise Dolto de Grenoux, où la moquette murale a été enlevée et les murs ont été repeints (1).

À l'école de la Senelle (2), des travaux plus conséquents, de réhabilitation de la cantine, de réfection des sanitaires et d'accessibilité (ascenseur) sont en cours. Le montant des travaux s'élève à 490 000€. Ils devraient se prolonger jusqu'en 2020, essentiellement hors du temps scolaire.



(2) École de la Senelle

WWW.LAVAL.FR EN PRATIQUE

La newsletter pour briller en société

Toute l'actu de la ville de Laval, livrée directement par mail. Il suffit de s'inscrire à la newsletter, dans le bandeau rose en bas de chaque page de www.laval.fr. Et hop, on est au courant avant tout le monde de ce qu'il se passe à Laval ! (Et c'est gratuit !)



MÉMO TRI

Astuce : Ne pas emboîter ses déchets pour qu'ils puissent être recyclés !



COURS DE LANGUE LA MAISON DE L'EUROPE EN MAYENNE

Comme chaque année, à partir du mois de septembre, la Maison de l'Europe en Mayenne propose des cours de langues étrangères afin de s'initier ou d'approfondir ses compétences linguistiques en anglais, allemand, italien et espagnol, encadrés par des professeurs originaires du pays dont ils enseignent la langue.

La formation de 40h, sur l'année scolaire, coûte 320€ (8€ de l'heure). Il est possible de faire 2 cours d'essai gratuits.

Réunion d'information le mardi 10 septembre à 20h30 au bâtiment 13 du quartier Ferrié.

Renseignements : 02 43 91 02 67
secretariat@maison-europe-mayenne.eu

CIRCULATION AUTOMOBILE ÉTEINDRE SON MOTEUR



C'est une pratique courante et pourtant interdite : immobiliser son véhicule en laissant le moteur tourner, le temps de passer à la boulangerie du coin ou de déposer ses enfants à l'école. En effet, depuis 1963, c'est passible de 135€ d'amende. Même si certains véhicules permettent de verrouiller les portes tout en laissant le moteur tourner, ce n'est pas sécurisant.

De plus, en France, chaque année, 48 000 décès pourraient être attribués à la pollution aux particules fines, selon une enquête de Santé publique France. Par sécurité et pour la planète, éteignez votre moteur !

LE CARNET

NAISSANCES

Younoussa Camara / Isaiiah Rak Guellic / Romy Le Roux / Jules Moisis / Dua Cocaj / Maxime Charon / Louison Chauvin / Evan Denieul / Louis Landais / Antonin Lebigot / Maxence Giroux / Amir Nekkache / Félicité Pech / Rejeb Ben Salah / Alexandre Madiot / Mohamed Diakhaby / Claire-Marie Gervais / Soriba Diaby / Mayron Desmoulin / Leproust / Merry Hamelin / Marceau Gaumé / Mina Kipre / Ansoumane Oulare / Yasmine Yamani / Goundoba Fofana / Lyna Belhaoues / Nizar El Alaoui / Baptiste Foisneau / Wyatt Grégoire / Djenabou Kebe / Alice Maurice Audinet / Manzeyi Mamputu Chico / Gabriel Belnou / Raphaël Houliéz / Nayrouz Daabek / Jules Guyet / Gabriel Bigot / Sarah Corbeau / Côte Pavret de la Rochefordière / Rose Gullat / Agathe Metayer / Rose Roger / Paul-Antoine Peylet / Ikram El Akfi / Lily-Rose Gassin / Narfay Ali / Saran Camara / Aminata Souare / Léonie Marie / Malo Besnard / Lorenzo Gautier / Rayan Seri / Swann Verité Chauveau / Alexis et Énor Durrey / Erin Mc Namara.

MARIAGES

Arthur Huignard et Aurélie Bossay
Marc Gautier et Véronique Forest
Jimmy Bouland et Marie Durand
Christian Gautier et Séverine Jaumouillé
Romain Pinçon et Gwendoline Leroy
Romain Clémenceau et Roxane Bourdais,
Nicolas Nové et Emilie Mauguin
Gwendoline Passagez et Richard Beaujean
Mathilde Crosnier et Jérôme Delalande
Camille Guillotte et Matthieu Pouteau
Julien Ranchoux et Chloé Lemanceau
Jean Caroupin et Sandrine Tailame
Jérôme Ernault et Sylvaine Lefeuve
Alexandre Pillon et Margaux Cottin

DÉCÈS

Jean Jaguelin, veuf de Jacqueline Richard
Fernande Foucher, veuve de Jules Guédon
Renée Beauplet, veuve de Joseph Livet
Jeanne Lyle, veuve de René Chartier
Louis Hellio, époux de Hélène Lefrançoise
Jocelyne Denou, veuve de Michel Traon
Odette Réauté, veuve de Joseph Perrier
Joseph Marquet, époux de Christiane Pelé
Bernadette Foucault, veuve de Georges Changeon
Hélène Accary, veuve de Joseph Barbot
Joël Pelouin, époux de Brigitte Grueau

REPAS DES AÎNÉS

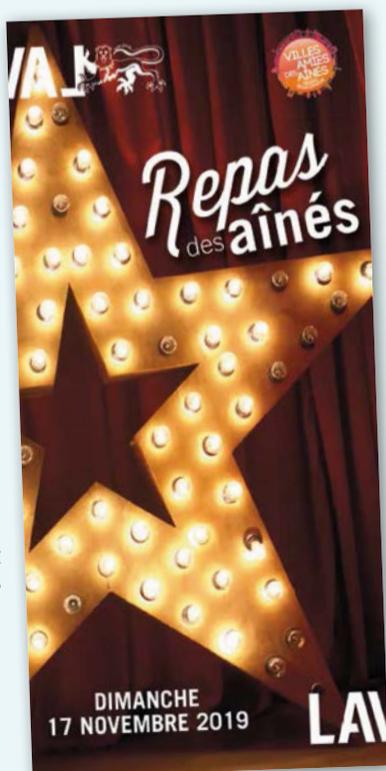
Les inscriptions commencent
le 16 septembre

Le traditionnel repas des aînés se déroulera le 17 novembre prochain pour les Lavallois de plus de 70 ans. Il est possible de se faire accompagner par une personne, quel que soit son âge et son lieu de résidence, afin de lutter contre la solitude et l'isolement.

Pour y participer, il convient de s'inscrire à l'Espace Seniors au 90 rue de Rennes. Une carte d'identité et un justificatif de domicile seront demandés au moment de l'inscription. Une participation financière de 6€ pour le senior et de 10€ pour l'accompagnant seront également à régler lors de l'inscription.

Espace Seniors - 90, rue de Rennes
09 67 51 83 87.

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 13h30 à 17h.



ESPACE SENIORS

Les dates clés

• **26 septembre de 9h30 à 11h30** : action de prévention sur le droit des grands-parents animée par le Conseil départemental de l'accès au droit de la Mayenne (CDAD 53), l'Union des Associations Familiales de la Mayenne (UDAF 53) et le barreau des avocats.

• **7 octobre de 9h30 à 11h30** : café-rencontre avec l'UFC Que Choisir. Échanges autour des garanties et assurances.

• **24 octobre de 9h30 à 11h30** : action de prévention « Les clés d'un bon sommeil » animée par l'Institut inter Régional pour la Santé (UC-IRSA).

Ces animations se dérouleront à l'Espace Seniors et sont gratuites. Néanmoins, les places sont limitées et l'inscription est obligatoire.

ACTION MUNICIPALE

LES TRIBUNES DE L'OPPOSITION

LA LOI SUR LA DÉMOCRATIE DE PROXIMITÉ OFFRE LA POSSIBILITÉ AUX GROUPES POLITIQUES DE S'EXPRIMER LIBREMENT, CHAQUE MOIS, DANS LAVAL LA VILLE. LES TEXTES PUBLIÉS DANS CES TRIBUNES N'ENGAGENT QUE LA RESPONSABILITÉ DE LEURS AUTEURS.

LAVAL AU CŒUR

FERRIÉ, ST-JULIEN : LE BIEN COMMUN SACRIFIÉ

C'est l'une des rares grandes places de Laval. La Place d'armes du quartier Ferrié a aussi toute une histoire. Cela aurait du sens, en raison du passé militaire, d'y accueillir le Monument aux morts de la Ville ainsi que les cérémonies commémoratives. Mais l'actuelle municipalité a décidé de livrer la place à un promoteur extérieur pour une opération immobilière avec quatre bâtiments. Oubliée l'ouverture sur l'avenue de Fougères et la perspective qu'elle offrait ; sacrifié ce pan de l'histoire de Laval.

L'actuelle municipalité a déjà bradé le site de Saint-Julien en cœur de ville. Le seul parc de la rive gauche a été cédé à des intérêts privés traditionalistes. Il est fermé au public malgré les engagements pris. L'enquête publique avait révélé que l'écrasante majorité des riverains concernés, notamment les parents des écoles Alain et Michelet, s'opposaient au projet. Il est temps de stopper le permis de construire, prévu en septembre, pour le premier immeuble du promoteur sarthois.

L'intérêt général comme le patrimoine doivent être défendus. Le bien commun des Lavalloises et des Lavallois doit être respecté.

Isabelle Beaudouin, Pascale Cupif, Isabelle Eymon, Jean-François Germerie, Claude Gourvil, Aurélien Guillot, Claudette Lefebvre, Georges Poirier, Catherine Romagné.

LAVAL MIEUX VIVRE

2020-2026 : VOUS REPRENDREZ BIEN UNE DOSE DE ZOCCHETTISME !

Il y a 6 ans pile poil, 6 mois avant le 1er tour, la préparation des municipales suscitait un intérêt qui, aujourd'hui, fait défaut. D'où vient cette torpeur ? Du bon bilan des Zocchettiens ? Du réchauffement climatique ? On en reparle dans 2 mois... D'ici là bonne rentrée !

Jean-Christophe Gruau

CITOYENNETÉ

CŒUR DE VILLE, OÙ EN SOMMES-NOUS ?

Engagée fin 2017, la concertation des Lavalloises et Lavallois a été très active. Réunions publiques, ateliers... de nombreuses pistes étudiées, mais il reste encore du travail concernant la circulation, les espaces publics, la place de la nature, une ville durable et innovante...

La concertation

Au départ, 3000 personnes ont été tirées au sort sur les listes électorales. 1 000 personnes ont d'emblée participé activement aux premières réunions jusqu'au premier bilan des attentes, présenté en juin 2018. D'autres habitants se sont spontanément signalés pour participer aux autres temps d'échanges.

Quelles attentes issues de la concertation ?

RENDRE LE CENTRE-VILLE PLUS VIVANT, CONVIVIAL, ANIMÉ



ÉQUILIBRER LE MINÉRAL ET LE VÉGÉTAL DANS L'AMÉNAGEMENT



AMÉNAGER UNE PLACE DU 11-NOVEMBRE PLUS BELLE ET AÉRÉE



RÉAMÉNAGER LES BERGES DE LA MAYENNE ET LES RENDRE PLUS ACCESSIBLES

MAINTENIR LA CAPACITÉ DE STATIONNEMENT ET LA RENDRE PLUS DISCRÈTE DANS L'ESPACE PUBLIC

AMÉLIORER L'OFFRE COMMERCIALE : OFFRE ALIMENTAIRE DE QUALITÉ, CONCEPT ET ENSEIGNES NOUVELLES EN CENTRE-VILLE

FLUIDIFIER L'ACCÈS AU CENTRE-VILLE EN CASSANT L'EFFET GIRATOIRE



DONNER PLUS DE PLACE AUX DÉPLACEMENTS DOUX





Commerce

Le projet ne porte pas sur la création d'un centre ou d'une galerie commerciale.

On parle d'un projet de halle marchande, pour mettre en valeur les commerçants des anciennes halles, l'installation de commerces locaux et de ventes en circuit court ou bio. De plus, pour limiter la fuite vers la périphérie et conforter les commerces de centre-ville, il pourrait être envisagé l'installation d'une enseigne d'équipement de la personne, dite « locomotive ». La dimension de la construction a été adaptée en fonction des besoins des commerces et suite à la concertation. L'emprise est évaluée à **3 600 m²**, soit à peine **15% de la surface totale de l'actuelle place du 11-Novembre**. Il est envisagé de poursuivre la concertation sur le contenu non-commercial et de donner davantage d'ambition aux propositions des opérateurs dans ce domaine.

Dossier à l'étude.



Mobilité et stationnement

Les objectifs :

- Faire disparaître le plus possible la place des voitures en surface qui occupe aujourd'hui environ 60% de l'espace
- Réduire les voies de circulation, avec priorité aux déplacements doux (bus, vélo...) tout en reconstituant les places de stationnements vitales pour le commerce de centre-ville
- Faire diminuer le trafic automobile de transit de 30%.

Le plan de circulation établi dans les années 1970 correspondait à un modèle tout voiture, aujourd'hui désuet. Il n'est plus en phase avec les habitudes, les changements de mobilités en cours et le fort développement du vélo par exemple. Le réseau des TUL devra aussi se réorganiser et gagner en performance. Les formules de stationnement pourraient intégrer de l'auto partage, des recharges de véhicules électriques et une station vélo...

En fonction de la solution retenue, d'autres espaces dédiés au stationnement aujourd'hui, pourraient être transformés en pistes cyclables, couloirs de bus ou en parc urbain et paysager comme par exemple le pied des remparts rue Souchu-Servinière...



Espace public

La réflexion porte sur un renforcement de l'espace dédié aux piétons et personnes à mobilité réduite, le développement d'espaces de détente végétalisés sur la place du 11-Novembre, le quai Gambetta, des espaces de loisirs type miroir d'eau et la reconstitution du cheminement arboré sur le bas du square de Boston en allant vers le halage... Le patrimoine bâti et naturel sera mis en valeur. La concertation a rappelé qu'il est, tout comme la nature, un repère dans l'espace et dans le temps ainsi qu'un facteur d'équilibre et de bien-être pour la ville et ses habitants.

La concertation n'est pas terminée sur ce thème.

Le nouvel espace public devra permettre d'ouvrir et de mettre en valeur la partie mémorielle grâce au travail des collégiens, en lien avec les associations d'anciens combattants et de développer l'animation ambulante par les locales.

Dossier à l'étude.



Financement

Ce projet est possible financièrement sans augmentation des impôts, grâce à la capacité financière retrouvée de la Ville, mais surtout grâce à la labellisation par l'État au titre du programme « Action Cœur de ville ». Ainsi, pour les espaces publics, l'habitat et la réorganisation des mobilités, la ville sera subventionnée. C'est tout l'intérêt de cette labellisation.



EN CHIFFRES



Plus de
20
réunions publiques
et ateliers depuis 2017

8
lycées et
4
collèges impliqués
pour exprimer les
réflexions de la jeunesse

101
propositions des habitants,
dont
84
déjà retenues

32 000 m²
c'est la surface de la place
du 11-Novembre (24 000 m²)
et du quai Gambetta (8 000 m²)

250 m
de rives reconquises pour
prolonger la promenade du
square de Boston.

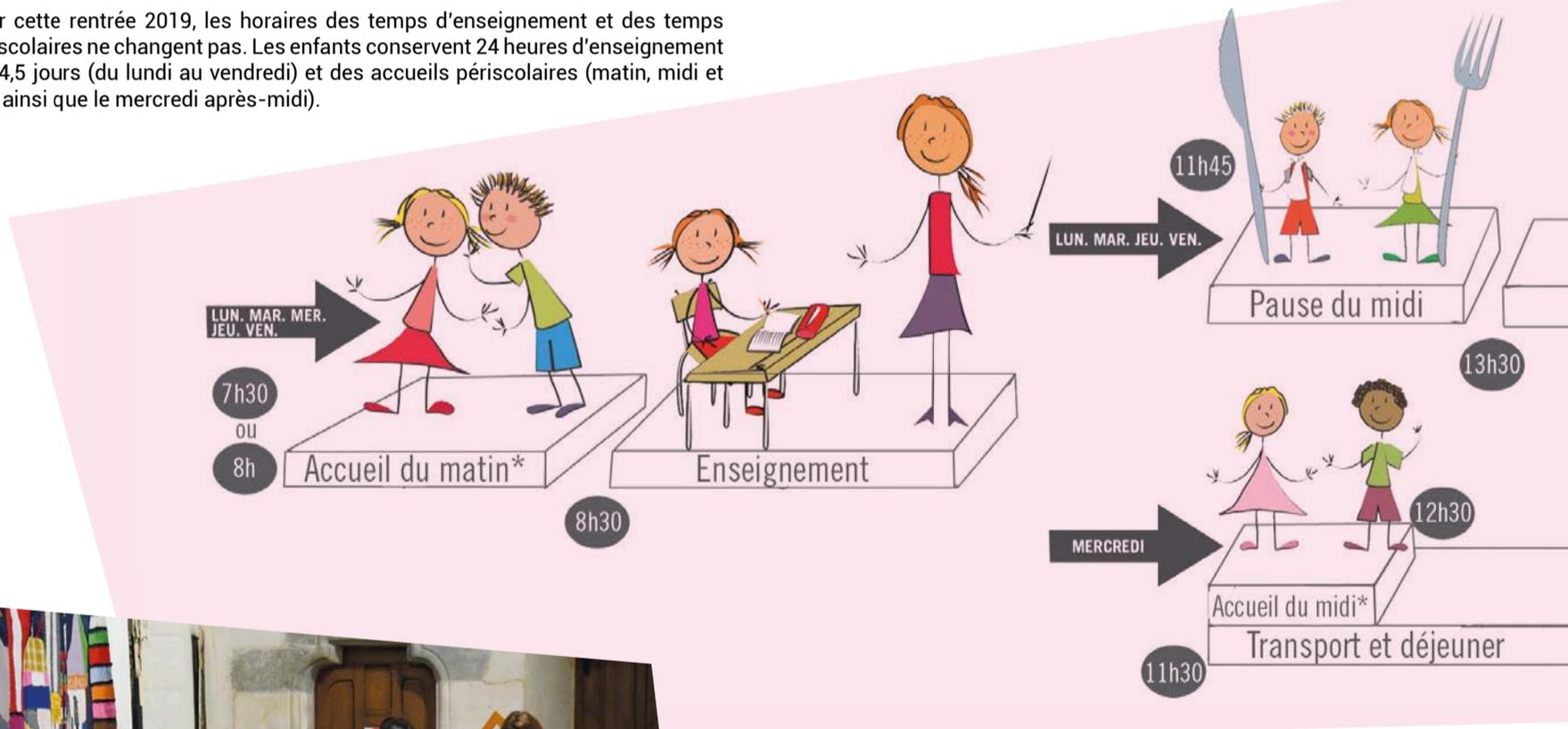


DOSSIER DE RENTRÉE

ÉCOLES MATERNELLES ET ÉLÉMENTAIRES

Ce lundi 2 septembre, quelque 4 900 enfants ont fait leur rentrée dans les écoles lavalloises. Du matin au soir, des agents municipaux les encadrent dans les écoles publiques et privées, lors des temps périscolaires, c'est-à-dire en dehors des temps d'enseignement.

Pour cette rentrée 2019, les horaires des temps d'enseignement et des temps périscolaires ne changent pas. Les enfants conservent 24 heures d'enseignement sur 4,5 jours (du lundi au vendredi) et des accueils périscolaires (matin, midi et soir ainsi que le mercredi après-midi).



DES PROJETS CULTURELS ET SPORTIFS

La ville de Laval propose des projets culturels et sportifs pour l'ensemble des écoles élémentaires. Ils sont co-construits avec les enseignants et les agents de la Ville (médiateurs culturels, éducateurs sportifs...) sur des thématiques comme le théâtre, la musique, la danse, le patrimoine, la lecture, les sports, les arts visuels... Tout au long de l'année, des professionnels interviennent auprès des enfants. Pour 2019/2020, c'est plus de **175 projets culturels** et **101 projets sportifs** qui vont se dérouler, permettant des pratiques nouvelles, des découvertes d'activités et de lieux historiques, culturels...

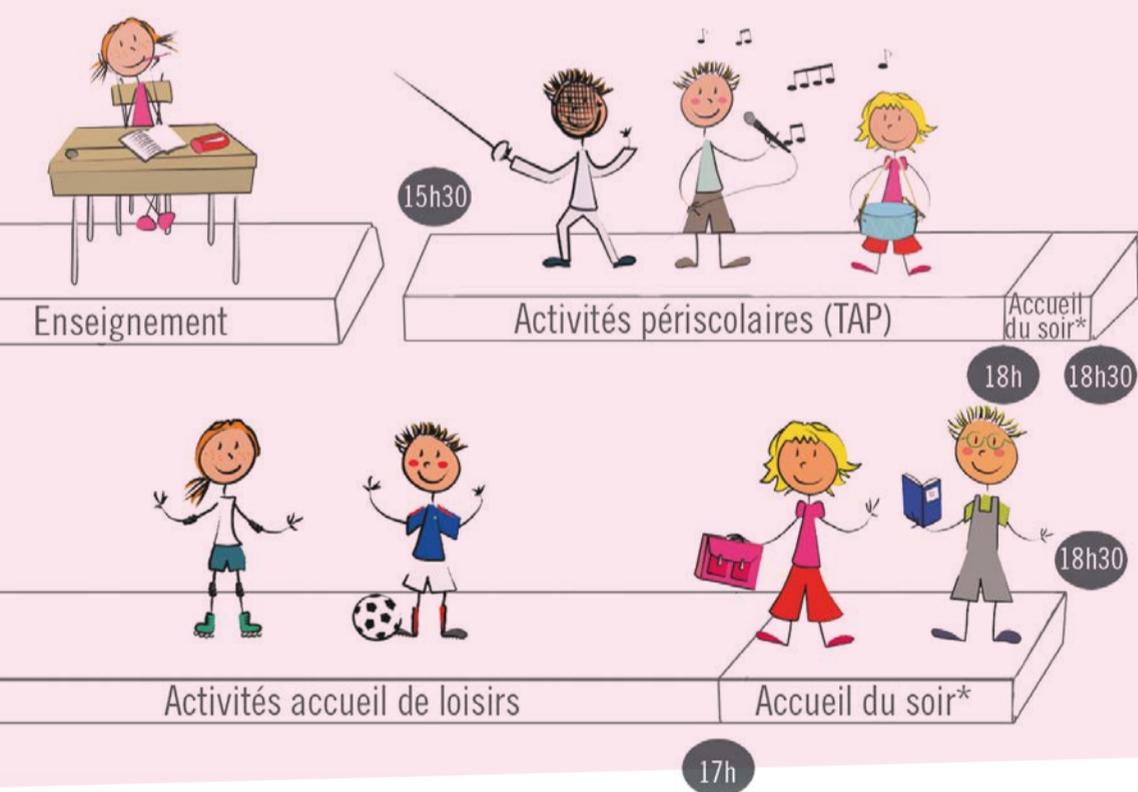




UNE RESTAURATION SCOLAIRE DE QUALITÉ

Les repas des 30 restaurants scolaires lavallois sont préparés par la cuisine centrale de la Ville. Cette dernière assure également le suivi qualité des produits à chaque étape, de leur transformation à la consommation, dans le respect des bonnes pratiques d'hygiène et d'équilibre nutritionnel.

La ville de Laval poursuit la démarche qualité initiée depuis plusieurs années autour des achats durables, des circuits courts et locaux, des produits issus de l'agriculture biologique. Elle consacrera un budget supplémentaire pour renforcer la qualité des denrées alimentaires et les labels et appellations d'origine seront de plus en plus présents dans les prochains menus servis à vos enfants.



LE NUMÉRIQUE À L'ÉCOLE

D'ici la fin de l'année 2019, toutes les classes élémentaires seront équipées d'un vidéoprojecteur interactif. Le plan d'équipement se poursuit, il visera, durant plusieurs années, à renouveler le parc d'ordinateurs des écoles.

CHIFFRES CLÉS

4 900
enfants scolarisés
dans les écoles publiques
et privées

15
écoles publiques

9
écoles privées

200
agents municipaux :
animateurs et ATSEM, en lien
quotidien avec vos enfants

3 800
repas préparés par la cuisine
centrale et servis tous les jours
dans les cantines scolaires

6
accueils de loisirs sans
hébergement
(ALSH) à Grenoux, aux Fourches,
au Bourny (uniquement le mercredi),
à Avesnières, aux Pommerais et
à St-Nicolas (les Chemins).

276
projets culturels et sportifs
mis en place avec les enseignants
pour l'année scolaire 2019/2020

150 800 €
d'investissement par an
pour l'entretien et la restauration
des bâtiments (sans compter
les projets d'envergure qui
viennent en complément).

Les temps
périscolaires à Laval
expliqués en vidéo



Le guide de la
rentrée scolaire
2019/2020





ACTIVITÉS JEUNESSE

Dans les différents quartiers, le service Jeunesse de la ville de Laval propose aux jeunes de 12 à 25 ans, des activités éducatives, sportives et culturelles ainsi que des actions de prévention et d'accompagnement à la vie active.

12/16
ANS

Tout au long de l'année, des animateurs accueillent les jeunes au sein des pôles ados pour des activités ludiques et éducatives. Le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 16h à 18h et le mercredi de 14h à 18h.

- ✓ Aux Pommeraies, à la maison de quartier Laval nord
43 Rue des Grands Carrés
02 53 74 15 89 - poleados.pommeraies@laval.fr
- ✓ Aux Fourches, à la Maison bleue - Boulevard Frédéric Chaplet
02 43 68 29 51 - poleados.fourches@laval.fr
- ✓ À Saint-Nicolas, au Palindrome -25 rue Albert Einstein
02 53 74 15 19 - poleados.stnicolas@laval.fr

Viens t'essayer au théâtre d'impro Label X-Trèm

Pour la 3^e année consécutive, du théâtre d'impro est proposé aux jeunes afin de les aider dans leur expression orale et les faire échanger sur des sujets variés de la vie quotidienne. Si les jeunes le souhaitent, il est envisagé de créer un collectif à l'échelle de la Mayenne afin de faire se rencontrer différentes troupes de théâtre d'impro.

Tous les mardis de 17h30 à 19h (à partir du 1^{er} octobre) à la Rotonde du Théâtre.

16/25
ANS

Des temps d'information sont proposés à la rentrée, au sein des pôles ados, pour les 16/25 ans. Les animateurs municipaux les accompagnent gratuitement dans leurs projets, qu'il s'agisse de projets individuels ou collectifs. Les permanences sont ouvertes à tous, sans rendez-vous :

- ✓ Le lundi de 17h à 19h à Saint-Nicolas
- ✓ Le mercredi 17h à 19h, aux Pommeraies
- ✓ Le jeudi de 17h à 19h, aux Fourches.

Objectif emploi

Dans le cadre de la Semaine de l'emploi (voir page 15), le service Jeunesse accompagne des jeunes pendant 4 semaines vers leur insertion professionnelle : coaching sportif, apprendre à se présenter aussi bien dans leur tenue vestimentaire que dans leur attitude, rédaction de CV/lettre de motivation et entretiens blancs avec des chefs d'entreprise bénévoles. Tout pour être fin prêt pour les jobs datings du 17 octobre.

Une réunion d'information est prévue le 12 septembre à Laval Économie Emploi, au quartier Ferrié.

En partenariat avec le GLEAM, La p'tite compagnie d'impro, GEIQ BTP, École de la 2^e chance, CCAS, CAF, PLIE...

CONTACT

@ service.jeunesse@laval.fr

service jeunesse 12/25 - ville de Laval

sjlaval53

02 53 74 11 70



LAVAL ACCUEILLE SES ÉTUDIANTS

Student week du 23 au 26 septembre.

C'est également la rentrée pour les étudiants lavallois ! À cette occasion, le CIJ (Centre Information Jeunesse) et l'InterBDE, avec le soutien de la Ville et de l'Agglo, leur ont concocté une semaine d'intégration dense : croisière sur la Mayenne, murder party au Musée, soirée jeux, course au trésor et run'in nocturne dans la ville... L'objectif est de créer du lien entre les étudiants des différentes écoles et de leur faire découvrir la ville. Cette semaine se terminera par une grande soirée le jeudi 26 septembre :

- De 18h à 21h : Student Cup, un challenge inter écoles.

Par équipes de 6 à 8 étudiants, ils se rencontreront sur différentes épreuves sportives et culturelles.

- De 21h à 2h : soirée DJ avec une programmation faisant appel à des jeunes DJ locaux.

Contact :

Centre d'information jeunesse, place du 18-Juin
www.cij.laval.fr - 02 43 49 86 55

Ouvert le lundi, mardi et jeudi de 14h à 18h. Le mercredi de 14h à 19h.
Le vendredi de 11h à 15h.



LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS DU CIJ

Pour tous les jeunes de 15 à 30 ans :

Speed dating baby-sitting, le 2 octobre

Infos métiers du web, le 9 octobre

Infos BAFA, le 16 octobre.



DÉMOCRATIE LOCALE LANCEMENT DES ATELIERS DE LA CITÉ 2019

À Laval, la démocratie locale n'est pas un concept, c'est une réalité ! Depuis 2014, les Lavallois peuvent s'investir pour leur ville et leur quartier en participant aux Ateliers de la cité.

Les Ateliers de la cité sont l'occasion de présenter l'action municipale dans tous les quartiers et permettent aussi aux habitants de s'exprimer sur toutes les questions relatives à la vie de la cité. Ils sont des lieux de débat avec les élus, mais aussi un espace de création d'un projet collaboratif pour les quartiers, dans les domaines suivants : vie culturelle, santé, solidarité, amélioration du cadre de vie, découverte du patrimoine...

L'objectif de ce dispositif de démocratie locale est à la fois de partager et de construire ensemble de nouveaux projets et d'être plus transparent. Il n'y a pas de projets collectifs sans envie de partage et

d'échange. C'est la philosophie de notre territoire, de ses associations, de ses habitants... et c'est grâce à la mobilisation de toutes ces énergies que nous pouvons dessiner, ensemble, la ville de demain.

Des réunions de lancement sont organisées dans chaque quartier à l'automne et en présence du maire, des élus de quartiers, des services et des partenaires concernés :

- ✓ pour faire le point sur les attentes des habitants et les projets de la ville
- ✓ pour aborder les idées de projets collaboratifs pour l'année à venir, avec tous les habitants.

Le 15 juin dernier a eu lieu la plénière de restitution des Ateliers de la cité avec l'ensemble des acteurs. L'occasion pour Bleu Blanc Zèbre de remettre à la ville de Laval leur label. C'est une belle reconnaissance des engagements des Lavallois dans la vie de leur cité.



**Bleu
Blanc
ZÈBRE**

Le calendrier 2019

Date	Secteur	Lieu
Lundi 9 septembre	Saint-Nicolas	Maison de quartier de Saint-Nicolas
Vendredi 13 septembre	Les Fourches	Maison de quartier des Fourches
Jeudi 26 septembre	Grenoux	Maison de quartier de Grenoux
Vendredi 27 septembre	Centre-ville	Hôtel de Ville
Lundi 30 septembre	Thévalles / Saint-Pierre le Potier	Annexe de la maison de quartier de Thévalles
Jeudi 3 octobre	Laval nord	Maison de quartier des Pommeraies
Jeudi 10 octobre	Avesnières / Le Tertre	Salle du Tertre
Lundi 14 octobre	Le Bourny	Maison de quartier du Bourny
Jeudi 17 octobre	Hilard	Maison de quartier d'Hilard
Vendredi 18 octobre	Le Pavement	Maison de quartier du Pavement

Ces réunions sont ouvertes à tous et sans inscription.

Plus d'information : melina.marie@laval.fr
www.laval.fr/vie-de-quartier/ateliers-de-la-cite



LES PROCHAINES BALADES URBAINES

Le Maire et les élus, accompagnés des techniciens de la Ville, viendront à votre rencontre dans votre quartier. Au fil de la balade, vous pourrez prendre la parole pour exprimer vos observations et réflexions afin d'améliorer votre environnement.

Vendredi 13 septembre de 14h30 à 16h30 au centre-ville : Rendez-vous à l'angle de la rue Franche Comté et de la ruelle d'Ernée.

Jeudi 26 septembre de 14h30 à 16h30 au Tertre : rendez-vous à la salle du Tertre (espace de jeux).

Jeudi 10 octobre de 14h30 à 16h30 à Saint-Nicolas : rendez-vous à l'angle de la rue Mortier et de la rue Bessière

CONTRAT LOCAL D'ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ (CLAS)

QU'EST-CE QUE LE CLAS ?

Le CLAS offre, en complément de l'école, un appui dont les enfants des écoles élémentaires et du collège ont besoin pour réussir à l'école : aide aux devoirs et apport culturel. Il s'agit de leur donner envie d'apprendre et de renforcer leur confiance dans leur capacité de réussite.

Le CLAS se différencie des TAP (Temps d'accueils périscolaires) dispensés à l'école. Il fonctionne du lundi au vendredi après 15h30. Pendant 2h, les enfants sont encadrés par des professionnels et des bénévoles dans les maisons de quartier du CP à la 3^e.

La ville de Laval recherche des bénévoles.

Le bénévole aide au travail personnel en matière de méthode et d'organisation. Une relation de confiance s'établit avec l'enfant qui peut alors progresser et se sentir valorisé. Il participe également à des projets de découvertes culturelles, éducatives et de loisirs avec l'enfant.

La présence de bénévoles auprès des équipes professionnelles sur ce dispositif est importante. Partager son savoir-faire et son expérience de vie est enrichissant pour les enfants, l'aspect intergénérationnel l'est tout autant.

Nous invitons toutes les personnes (étudiants, actifs, retraités) qui ont un peu de temps à accorder à un enfant à nous contacter : sonia.bouamer@laval.fr
02 43 49 45 71 ou 02 43 49 45 27



BALADES INSOLITES

Le Conseil des Sages propose une balade insolite le samedi 14 septembre à Saint-Nicolas. L'occasion pour petits et grands de sortir des sentiers battus et découvrir des endroits méconnus de la ville.

Rendez-vous à 14h sur le parking de l'avenue Kléber à Saint-Nicolas.

Sur www.laval.fr, retrouvez le guide des balades insolites.

AVESNIÈRES EN FÊTE

Le quartier d'Avesnières sera en fête le dimanche 8 septembre.

De 11h à 17h30, de nombreuses manifestations intergénérationnelles et culturelles seront proposées gratuitement aux habitants par la maison de quartier et ses partenaires :

- 13h30 et 15h : concert du P'tit Cri du Steel
- 16h : concert de Mémé les Watts

Animations pour tous : palets, maquillage, grands jeux en bois, jeu du serveur, activités manuelles...

Restauration : snack et repas sur inscription auprès de commerçants de la place d'Avesnières. Buvette.



DES ACTIVITÉS POUR TOUS

Dans les maisons de quartier, les services municipaux et les comités d'animation proposent tout au long de l'année, un éventail d'activités et de services ouverts à tous : prêt de salles, activités sportives, culturelles, de loisirs, des sorties... Il y en a pour toutes les générations et pour tous les goûts ! Les tarifs sont adaptés à chacun, en fonction du quotient familial.

Une brochure, disponible dans les maisons de quartier et en ligne, recense l'ensemble des activités proposées.



RENCONTREZ VOS ÉLUS PRÈS DE CHEZ VOUS

Maison de quartier d'Avesnières

Damiano MACALUSO / lundi 16 septembre / 17h - 18h
Danielle JACOVIAK / samedi 12 octobre / 11h - 12h

Val de Bootz (rue de la Maillarderie)

Béatrice MOTTIER / samedis 21 septembre et 26 octobre / 10h - 11h

Centre-ville / Hôtel de Ville

Florence QUENTIN / vendredi 6 septembre / 18h - 19h
Didier PILLON / lundi 16 septembre / 17h30 - 18h30
Philippe HABAULT / vendredi 11 octobre / 17h - 18h
Jean-Pierre FOUQUET / vendredi 11 octobre / 18h - 19h
Alain GUINOISEAU / sur rendez-vous

Maison de quartier de Grenoux

Jacques PHELIPPOT / mercredi 16 octobre / 17h - 18h
Mickaël BUZARÉ / sur rendez-vous

Maison de quartier d'Hilard

Alexandre LANOË / jeudis 5 septembre et 22 octobre / 17h30 - 19h
Pascal HUON / mardi 24 septembre / 18h - 19h
Martine CHALOT / jeudi 10 octobre / 17h30 - 18h30

Antenne Sainte-Catherine

Alexandre LANOË / mardi 8 octobre / 17h30 - 19h

Maison de quartier du Bourny

Patrice AUBRY / mardi 17 septembre / 18h - 19h
Xavier DUBOURG / mardi 15 octobre / 18h - 19h

Maison de quartier du Pavement

Marie-Cécile CLAVREUL / vendredi 27 septembre / 17h30 - 18h30
Florian MARTEAU / samedi 12 octobre / 11h - 12h
Gwendoline GALOU / sur rendez-vous

Maison de quartier des Fourches

Sophie LEFORT / mercredi 25 septembre / 15h - 16h
Chantal GRANDIÈRE / mercredi 16 octobre / 17h - 18h

Antenne du Gué d'Orger

Sophie DIRSON / jeudi 10 octobre / 11h - 12h

Maison de quartier Laval-nord

Bruno DE LAVENÈRE-LUSSAN / mercredi 11 septembre / 11h - 12h
Hanane BOUBERKA / jeudi 10 octobre / 17h - 18h

Maison de quartier Saint-Nicolas

Jamal HASNAOUI / mardi 10 septembre / 17h - 18h
Anita ROBINEAU / mercredi 16 octobre / 14h30 - 15h30

Le Tertre (Salle du Tertre)

Jean-Paul GOUSSIN / mercredis 25 septembre et 16 octobre / 15h - 16h

Maison de quartier de Thévalles

Nadia CAUMONT / samedi 14 septembre / 11h - 12h
Marie-Hélène PATY / samedi 19 octobre / 11h - 12h

Infos complémentaires et planning complet :
www.laval.fr

rubrique « Vie des quartiers/Permanences des élus de quartier ».

Tous les lundis dans Ouest-France et tous les jeudis dans le Courrier de la Mayenne

Permanences ouvertes à tous, sans réservation,
pour échanger sur toutes vos questions du quotidien.

EMPLOI

SEMAINE DE LAVAL EMPLOI DU 14 AU 18 OCTOBRE

La 4^e édition de la Semaine de Laval Emploi se déroulera du 14 au 18 octobre, pour soutenir l'emploi localement et accompagner les filières porteuses. 17 manifestations se succéderont : ouvertes à tous les publics (chercheurs d'emploi, scolaires, personnes souhaitant évoluer et/ou se former) et 100% gratuites.

CHANGER DE MÉTIER
S'ORIENTER
SE RECONVERTIR



CONFÉRENCE
**Osez évoluer
ou changer de métier**

le mercredi 16 octobre
de 18h à 20h
à Laval Virtual Center

Donner une nouvelle impulsion à son parcours professionnel, rechercher une formation, identifier les modalités de financement de la formation, découvrir des parcours professionnels de mayennais qui ont fait le choix de l'évolution professionnelle. Sous forme d'une conférence débat, cette soirée permettra à ceux qui se posent des questions sur leur avenir professionnel, de trouver des réponses et de rencontrer les acteurs clés de la mobilité professionnelle.

Inscription recommandée sur laval-emploi.fr
Contact : Aurélie Roguet - 06 15 91 39 80
Mélina Des Aunais - 06 15 91 39 70

RENCONTRER DES RECRUTEURS
CHERCHER UN EMPLOI
SE PRÉPARER À UN ENTRETIEN



**RENDEZ-VOUS
EMPLOI**
Job Dating,

le jeudi 17 octobre
de 9h à 17h
à la salle Polyvalente

Événement phare depuis plusieurs années, le job dating de Laval emploi est une référence : plus de 100 entreprises du territoire sont attendues aux côtés des acteurs de l'emploi et de la formation. 700 offres d'emplois sont proposées à chaque édition dans tous les secteurs et quels que soient les niveaux de qualification. Alors à vos CV !



Consulter la
programmation
complète de la
semaine de
Laval Emploi sur
laval-emploi.fr
à partir du
15 septembre



Plusieurs autres opérations
seront organisées lors de
cette semaine :

**CRÉER SON EMPLOI
OBTENIR UN
COMPLÉMENT DE
REVENUS**

**DÉCOUVRIR LES
MÉTIER S PORTEURS**

Fibre, comptabilité-finance, industrie,
agroalimentaire, bâtiments, accueil
familial...

QUELQUES CHIFFRES

1 800

personnes ont participé aux
rendez-vous de l'emploi, en
avril dernier

132

postes ont été pourvus par les

100

entreprises présentes





Ancien site du Crédit Foncier

JOURNÉES DU PATRIMOINE

21 ET 22 SEPTEMBRE

SOUS LE SIGNE DU DIVERTISSEMENT

Comme chaque année, à l'occasion du 3^e week-end de septembre, le patrimoine est mis à l'honneur. Les 21 et 22 septembre prochains, la 36^e édition des Journées Européennes du Patrimoine vous permettra de partager, en famille ou entre amis, des moments privilégiés de découverte de sites insolites ou inédits.

Visite des lieux culturels

Dans le cadre de la thématique nationale mettant en avant les lieux du divertissement, vous pourrez notamment découvrir les coulisses du Théâtre. Quoi de mieux de vous faire passer par l'entrée des artistes avant de parcourir l'envers du décor ? Exceptionnellement, vous serez également invités à visiter les anciens locaux du Crédit Foncier. Ce monument de style moderne, construit à partir de 1938 sur les hauteurs de Beauregard, accueillera prochainement, après une importante phase de travaux, le Conservatoire à rayonnement départemental. Conduits par les médiateurs du service Patrimoine, vous aurez l'occasion d'apprécier les mosaïques de l'atelier Odorico qui donnent un cachet Art déco indéniable au bâtiment, avant de vous laisser surprendre par les dimensions remarquables de la salle des coffres.

Des animations pour voir le patrimoine autrement

Profitez du week-end pour partir à la découverte de petits bijoux d'architecture bichonnés par des propriétaires passionnés comme à l'hôtel du Bas du Gast ou au manoir de Rouessé. N'hésitez pas non plus à vous glisser dans un canoë pour découvrir la Mayenne dans sa traversée de Laval au fil de l'eau. Enfin, si vous aimez chanter et danser, courez rejoindre la compagnie du Magic Meeting qui, le samedi soir, vous proposera une visite complètement déjantée dans le centre histo-rock. Qu'on se le dise. Ho, yeah !

Programme complet disponible sur www.patrimoine.laval.fr et  Laval Patrimoine



JOURNÉES NATIONALES DE L'ARCHITECTURE (18-19 OCTOBRE) :

PENSER L'ARCHITECTURE EN... LEGO® !

Si septembre est le mois du patrimoine, octobre est, depuis 4 ans maintenant, le moment privilégié pour échanger autour des enjeux du cadre urbain et de la construction contemporaine.

En partenariat avec l'association berthevinoise G La brique, les médiateurs du service Patrimoine se proposent d'utiliser les briques Lego® comme outils de réflexion et d'expérimentation. Lors d'ateliers pédagogiques pour les scolaires

programmés le vendredi, les enfants pourront s'essayer à proposer des projets pour la restauration de Notre-Dame-de-Paris.

Le samedi, journée grand public, les Lavallois imagineront une ville collaborative et les monuments de demain à partir de ces petites briques.

Plus d'infos sur www.patrimoine.laval.fr et  Laval Patrimoine

CCAS

L'ARC EN CIEL : LE NOUVEAU BÂTIMENT DU PÔLE D'ACCUEIL AIDANTS-AIDÉS

Le pôle d'accueil aidants-aidés du CCAS de Laval inaugure ses nouveaux locaux situés au 62 rue Davout, derrière la piscine Saint-Nicolas.

L'ARC EN CIEL : un lieu d'accueil et de ressources pour les familles de personnes atteintes de maladies neurodégénératives (Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaques, AVC...)

En 2018, près de 200 familles ont été accompagnées par ce service du CCAS. Certains viennent plusieurs fois par semaine, d'autres ponctuellement. Tous y trouvent une oreille attentive, une aide psychologique, un regard « sanitaire », un appui administratif avec la MDA (Maison départementale de l'autonomie gérée par le Conseil départemental) et un lien avec diverses associations du territoire.

Un accompagnement du malade

Le CCAS permet aux personnes malades de pratiquer des activités pour faire travailler leur motricité et les stimuler : bricolage, équithérapie, relaxation, jeux de mémoire, lecture du journal...

50 places par semaine sont disponibles en accueil de jour, du lundi au vendredi, de 11h à la fin d'après-midi, déjeuner inclus. Un moyen de se sentir valorisé et de s'exprimer pour ces personnes souvent isolées.

L'équipe mobile d'accompagnement se déplace également au domicile du malade pour pratiquer des soins préconisés par un ergothérapeute, sur prescription médicale. Cette prestation, d'une durée maximale de 3 mois, est

entièrement prise en charge par la sécurité sociale et a pour objectif une rééducation ponctuelle.

Un accompagnement de l'aidant

Lorsque la maladie arrive, c'est toute la famille qui a besoin de soutien. Ainsi, la personne aidante est également accompagnée par les équipes du CCAS. Chaque semaine, de nombreuses activités leur sont proposées pour souffler, pendant que leur proche est pris en charge en accueil de jour : rigologie, danse, piscine, café des aidants... D'autres activités sont pratiquées ensemble, par le « couple » aidant-aidé pour rétablir la communication et partager des moments en laissant la maladie de côté.

À l'occasion de l'inauguration officielle du jeudi 5 septembre, une conférence, ouverte à tous, « Comment aider ses proches sans y laisser sa peau ? » est animée par Inge Cantegreil-Kallen de 14h30 à 17h au Centre multi-activités, 25 rue Albert Einstein. S'en suivra un temps d'échange avec les professionnels du CCAS. Sur inscription à l'Arc en Ciel.



L'ARC EN CIEL

✓
600 000 €
d'investissement
avec le soutien de la fondation du
Crédit Mutuel

✓
350 m²
de bâtiment
+
des extérieurs spacieux

✓
Un lieu unique
tout au long de l'accompagnement

✓
100 % accessible
à tous les handicaps

✓
25
agents du CCAS
formés aux maladies
neurodégénératives



PAUSE-CAFÉ

des aidants, le **4^e mercredi du mois** de 10h30 à 12h au Bistrot du Marché, avenue Chanzy.
Gratuit.

CONTACT

L'ARC EN CIEL
Pôle d'accueil aidants-aidés
62 rue Davoust
soutienauxaidants@laval.fr
02 43 49 47 68

SANTÉ

SOYEZ MÉGOT RESPONSABLE !

Un mégot de cigarette jeté sur le trottoir, c'est sale. Un mégot dans l'égout, c'est 500 litres d'eau polluée et un filtre qui va de la rivière à la mer en mettant 5 ans à se désagréger. Les mégots représentent la première source de pollution des océans, avant les sacs plastiques. Il est temps de changer de comportement ! Avec le soutien de la Ville et d'entreprises locales, la Jeune chambre économique de Laval (JCE) a décidé de s'attaquer au problème en menant une campagne de sensibilisation et en incitant à l'utilisation de cendriers de rue ou de cendriers de poche.



Une première action a été menée à l'occasion des OFNIJEC, en juin dernier. Les Lavallois ont pu remarquer un radeau recouvert d'une vingtaine de cigarettes de 2 m ainsi qu'une cigarette monumentale de 6 m de long, également présente cet été à Laval la Plage. La JCE a distribué 1 500 cendriers de poche, 100 % recyclables, sans colle, ininflammables et biodégradables.

Désormais, adoptez le bon geste si vous fumez dans la rue : écrasez ou éteignez votre cigarette et jetez-la dans une poubelle !





SPECTACLE VIVANT

LE CHAINON MANQUANT

Du 17 au 22 septembre, les villes de Laval et Changé accueillent une nouvelle édition du Chainon Manquant. Ce festival national du spectacle vivant, interdisciplinaire, contribue à l'animation de notre territoire, à son rayonnement et à la bonne santé de la diffusion culturelle en France.

QUELQUES CHIFFRES

✓ 6 jours

14 lieux



69

spectacles

114

représentations



450

pros en repérage
(dont une vingtaine
d'étrangers)

19 000

spectateurs



150

bénévoles impliqués

Premier diffuseur de France

Pendant 6 jours consécutifs, le festival du Chainon Manquant accueille 69 spectacles diffusés dans 14 lieux différents (Salle Polyvalente, esplanade du Château-neuf, Le Théâtre, l'Avant-scène, la chapelle du lycée Ambroise Paré...). Les compagnies intègrent ensuite une tournée sur le *réseau Chainon*, ce qui génère, chaque année, plus de 1 000 représentations sur tout l'hexagone, positionnant le Chainon comme l'un des premiers diffuseurs de France !

Un état des lieux de la création actuelle

Ces spectacles sont la photographie de la création actuelle dans les 7 grandes disciplines des arts vivants : la danse, le théâtre, l'humour, la musique, le jeune public, les arts de la rue et les arts du cirque. À ce jour, avec le festival d'Avignon, le Chainon Manquant est le seul festival en France à présenter une telle diversité disciplinaire.

Le Chainon révèle la création aux yeux de tous

Depuis 1991, le festival du Chainon Manquant, conçu comme un **maillon qui connecte les artistes aux programmeurs**, permet aux artistes de se révéler. Ils y trouvent l'opportunité de soumettre leur travail au regard des programmeurs qui, eux, y trouvent les ressources pour bâtir la programmation de leurs prochaines saisons.

Loin de les réserver aux seuls professionnels, tous les spectacles du festival sont ouverts au public. Pour une moindre somme, les Lavallois peuvent assister à l'ensemble de la programmation et découvrir des artistes dont un grand nombre est promis à un bel avenir.

Une implantation locale

La ville de Laval et son agglomération offrent de très bonnes conditions à ce festival : salles de spectacle, proximité, hébergements, bénévoles. Les habitants sont en effet nombreux à apporter leur concours à l'organisation, en prenant en charge un grand nombre de tâches. Sans bénévoles, le Chainon Manquant ne pourrait pas avoir lieu. Pour réussir à proposer autant de spectacles sur quelques jours, c'est environ **150 bénévoles** qui s'investissent sur l'événement. De l'aide technique à la billetterie, en passant par la cuisine, au Chainon chaque personne peut trouver sa place pour participer au festival.

7 grandes disciplines des arts vivants : la danse, le théâtre, l'humour, la musique, le jeune public, les arts de la rue et les arts du cirque.

Pour conclure le festival en beauté, retrouvez deux artistes issus de la bouillonnante scène musicale locale. Au 6PAR4, le 22 septembre à 18h, Grand hôtel et à 19h15, Mémé les Watts. Gratuit.



Mémé les watts



UN PROGRAMME TRÈS RICHE

Rendez-vous sur www.lechainon.fr pour découvrir l'ensemble de la programmation 2019.

NOUVEAUTÉ

Samedi 21 septembre, le **BAL DU CHAINON** fera danser petits et grands de 18h30 à 1h du matin non-stop.

4 groupes vont se succéder au square de Boston. De gratuit à 10€.

le Bal du Chainon

18h30 > 1h (non stop)
SQUARE DE BOSTON - LAVAL

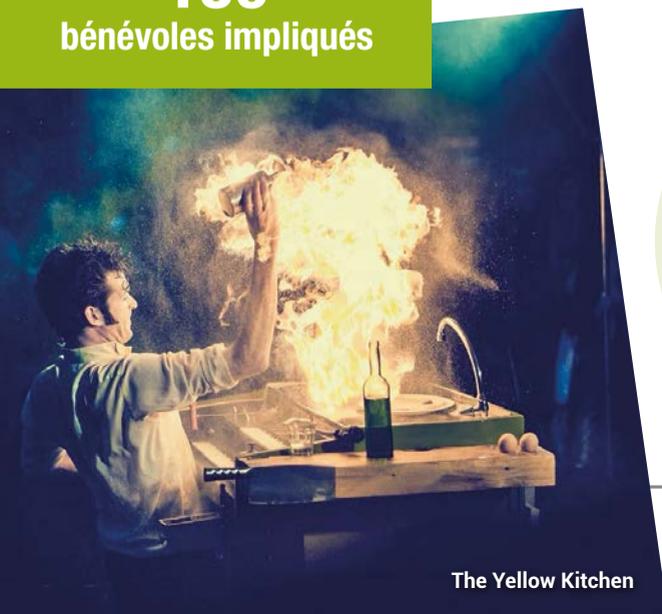
Cha Cha Cha Samba
Cumbia Electro
Fox Trot Valse Rumba
Tarentelle Napoléonaise
Quadrille Québécoise
Tango

Le Bal Cosmopolite
avec LE PETIT ORCHESTRE DE POICHE

RADIO TUTTI
avec BARILLA SISTERS

La Veillée Québécoise
avec BON DEBARRAS
et YVELLE AZOUËY

L'ULTRA BAL
avec BON DEBARRAS / FRED
CHUCA LOCAL / MARIANO / GATICA



The Yellow Kitchen

CULTURES URBAINES

FESTIVAL J2K DU 10 AU 26 OCTOBRE #9

Chaque année, près de 4 000 personnes participent au festival J2K, organisé par la Ville et consacré aux cultures urbaines. Slam, danses hip hop, rap, spectacles... la riche programmation fait la part belle aux créations de nouveaux projets pour notre "jeunesse 2 Karactère" et leurs familles.

Ouverture inédite

Jeudi 10 octobre - Le festival démarre avec un concert slam de Souleymane Diamanka. Seul en scène pour son *One Poet Show*, l'artiste nous invite à un voyage où il est question de métissage, de transmission, et de son amour pour les mots.

L'Avant-Scène à 20h / Gratuit

J2K + loin dans les quartiers

Vendredi 11 octobre - *Bon app'* ! est une réflexion sur l'alimentation et plus généralement sur le bien-être et l'équilibre. À travers l'histoire de personnages, 3 artistes vont passer par différents états et interpréter des moments qui animent nos repas. La danse, accompagnée par la musique, le beatbox, et la vidéo, donnent vie au sujet de la pièce.

Le Palindrome à 18h / Gratuit

Au-delà du divertissement

Jeudi 17 octobre - Julia Montfort. Comment devient-on solidaire ? Des conférences et des ateliers sur différents sujets sont programmés pendant le festival J2K afin de favoriser le développement d'une vision positive. Cette année, la journaliste Julia Montfort animera ce rendez-vous en s'appuyant sur le travail qu'elle a mené dans le cadre de son projet, une web-série documentaire explorant les ressorts de l'empathie et de l'entraide intitulée *Carnets de solidarité*. Soirée organisée en partenariat avec l'association Ciné Ligue 53.

L'avant-Scène à 20h / Gratuit / Sur inscription en ligne

Soirée solos en scène

Mardi 15 octobre
1 soirée, 2 spectacles de danse.

Sandrine Monar fait partie des figures emblématiques de la danse hip hop féminine en France. Elle se distingue principalement dans l'exercice de l'improvisation et du freestyle. Dans *Shoes me ?*, les chaussures reflètent la façon dont nous évoluons, dont nous marchons dans la vie. L'artiste nous raconte tout ça avec talent et poésie, représentant à merveille le nom de sa compagnie : FLOWésie.

Olivier Lefrançois a déjà participé au festival J2K en 2017 où il a proposé une conférence dansée *Viens tel que tu es*. Avec *Qu'en sera-t-il d'hier ?*, cette personnalité attachante de la danse hip hop française développe une réflexion générale sur le statut de l'ancien. Ce spectacle parle de danse avant tout : le spectateur est interrogé, accompagné, transporté à travers des tableaux simples où l'histoire ne manquera pas de l'interpeller.

L'avant-Scène à 20h / Gratuit

Retrouvez la programmation complète sur stylesj2k.laval.fr #festivalj2k



Les spectacles gratuits sont sans inscription, dans la limite des places disponibles.

Les incontournables

Samedi 26 octobre

Un battle regroupera les meilleurs bboys et bgirls du grand ouest (breakdance).

Salle Polyvalente / 14h / Gratuit

Mercredi 16 et 23 octobre

Des spectacles spécialement dédiés aux enfants pour leur faire découvrir les danses hip hop à travers des univers féeriques.

L'Avant-Scène / 17h et 17h30 / Gratuit

Vendredi 25 octobre

Une soirée 6nergie pour rassembler les danses, autour de la danse hip hop.

Salle Polyvalente / 20h30 / Gratuit

L'essence du rap façon J2K

Les samedi 12 (20h30), vendredi 18 (20h30) et jeudi 24 octobre (20h)

Ce sont des textes éclairés avec Fanny Polly, de la musicalité avec le groupe PLDG et de l'originalité avec Caramel et Chocolat.

L'Avant-Scène / Gratuit

PENDANT TOUT LE FESTIVAL, LE OFF



Un travail est mis en place avec différentes structures locales éducatives à destination des jeunes : centres de loisirs, maisons de quartier, associations, collèges... sur la programmation d'ateliers et de spectacles.





RENCONTRE AVEC...

L'ASSOCIATION LES BOUCHONS 53 D'AMOUR

Les Bouchons d'Amour est une association nationale, avec des décrochages locaux, dont celui de la Mayenne, créé en 2001. Son objectif est de collecter les bouchons de boissons en plastique qui sont ensuite vendus à un recycleur en Belgique. L'argent récolté sert à financer du matériel pour des personnes en situation de handicap.

LES CHIFFRES

2 dépôts
Laval et Mayenne

15 à 17 tonnes
de bouchons récoltés
chaque année

300 €
la tonne
c'est le prix de rachat
du recycleur

60 140 €
déjà versés à des
personnes en situation
de handicap pour
améliorer leur quotidien

Le jeudi après-midi c'est l'effervescence au local lavallois de l'association situé au quartier Ferrié et mis à disposition par la Ville. Une dizaine de bigarchons s'activent ; un surnom en hommage au parrain de l'association, Jean-Marie-Bigard. Ils trient des sacs-poubelle entiers de bouchons en plastique. D'un côté, les bouchons de boissons en plastique (eau, soda, lait...), bien valorisés, et de l'autre, les autres bouchons contenant du fer, du carton et du papier. Un travail de fourmi pour garantir, au recycleur, une qualité de plastique qu'il valorise plus cher.

Une mission de solidarité

Les bouchons sont lavés et broyés pour ensuite être transformés en palettes en plastique appelées progressivement à remplacer les palettes en bois. Ces palettes en plastique ont une durée de vie de 30 ans et sont recyclables à l'infini. Un cercle vertueux du recyclage, mêlé à une forte valeur de solidarité. En effet, l'ensemble des fonds collectés est reversé à des personnes en situation de handicap pour financer l'achat de fauteuils roulants, l'aménagement de salles de bain, des véhicules adaptés... Les dotations peuvent aller jusqu'à 1 500€, selon le dossier et le reste à charge de la personne, après déduction de la Sécurité sociale, des mutuelles et des aides de la Maison Départementale de l'Autonomie.

Des points de collecte en local

Les bouchons sont collectés par une centaine de personnes, dans leur entourage, leur école, sur leur lieu de travail, dans les supermarchés locaux... Des animations sont proposées régulièrement dans les écoles afin d'informer le public sur les missions de l'association et l'inciter à trier ses bouchons.

Une activité menacée mais qui a de la ressource

Depuis peu, de nouveaux bouchons ont fait leur apparition sur les bouteilles d'eau. Ils sont plus difficiles à enlever de la bouteille et donc moins collectés. De plus, dans certaines villes, les supermarchés mettent en place, sur leur parking, des machines qui recyclent directement les bouteilles et les bouchons, en échange de bons d'achat. On parle également de remettre au goût du jour les consignes sur les bouteilles en verre. Autant de manque à gagner pour l'association. Les Bouchons 53 d'Amour comptent donc sur vous pour leur transmettre tous vos bouchons en plastique ! Beaucoup sont jetés à la poubelle alors qu'ils pourraient être valorisés.



OÙ DONNER SES BOUCHONS À LAVAL ?

- Dans toutes les **maisons de quartier** lavalloises
- Dans les **équipements sportifs** : Palindrome, stade Lavallois Omnisports, stade d'athlétisme l'Aubepin USL, club tir lavallois, club handi basket...
- Dans les **supermarchés** : les 2 E.Leclerc, Intermarché, Carrefour...
- Dans les **déchetteries** de Laval Agglomération
- Directement **au local de l'association**, rue du Chef de Bataillon Henri Géret, face à la SATM (médecine du travail). En dehors du jeudi, déposer les bouchons dans un sac bien fermé, près de la porte d'entrée abritée.



CONTACT

Les bouchons 53 d'Amour
bouchons53damour@gmail.com
Rue du Chef de Bataillon Henri Géret
Ouvert tous les jeudis après-midi de 14h à 18h.

PROFESSION

AGENT D'ENTRETIEN DES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS

La ville de Laval ne compte pas moins de 19 salles multisports et 27 salles spécialisées utilisées par les associations et les établissements scolaires (primaires, maternelles, collèges et lycées), toutes entretenues par des agents municipaux.

Sylvie Terreau, Miguel Alonso, Gilbert Niel et leurs collègues (ils sont 13 au total) ont à cœur de fournir aux utilisateurs, des salles propres, agréables, en bon état et sécurisées.



Des équipements propres et entretenus

Les agents d'entretien des équipements sportifs ont une mission première essentielle : veiller à la propreté des équipements sportifs. Cela passe par le ménage des vestiaires mais aussi des parties communes et des sols sportifs. De manière autonome, chaque agent gère la ou les salles dont il a la charge.

Les agents font également de la petite maintenance de « leurs » salles. Ils profitent des vacances scolaires pour réaliser des travaux plus importants : peinture ou gros nettoyage par exemple. Un travail important afin d'entretenir au mieux les salles et assurer leur pérennité dans le temps.

Au service des associations et des établissements scolaires

Bien que chaque agent travaille seul le matin au sein des équipements dont il a la charge, le relationnel avec les associations et écoles utilisatrices (maternelles, primaires, collèges et lycées) est primordial dans leur métier. « Nous connaissons chaque association : l'entraîneur, le bureau... Chacune nous remonte tout dysfonctionnement dans les locaux pour que nous puissions intervenir : une ampoule à changer, une serrure qui coince... » Une relation de confiance s'est nouée au fil des années. Lors de compétitions sportives, les agents sont amenés à accompagner les associations : transport de matériel, mise en place...

La sécurité avant tout

Chaque agent possède des habilitations. Ils assurent un contrôle visuel quotidien du matériel sportif. Et tous les mois, l'ensemble des boulons des équipements sportifs sont serrés et les soudures contrôlées. Régulièrement, les câbles, poulies et tendeurs des paniers de basket sont changés en interne. Comme le prévoit la réglementation, tous les 2 ans, pour chaque gymnase, un contrôle des buts de basket et de hand est effectué avec un appareil spécifique (charges de poids de 110 à 320 kg) et est consigné dans un registre.

La sécurité incendie n'est pas en reste : extincteurs, portes de secours, téléphones de secours... font régulièrement l'objet de contrôles par les agents d'entretien des équipements sportifs. Chacun peut intervenir en cas d'urgence sur le tableau électrique pour couper l'électricité si besoin.

De plus, chaque agent est sauveteur secouriste du travail (SST). Il peut donc prodiguer, aux utilisateurs des salles, les premiers secours en cas de malaise ou d'arrêt cardiaque par exemple. Autant de formations, gages de sécurité et de sûreté pour l'ensemble des usagers des salles municipales.

QUELQUES CHIFFRES

25

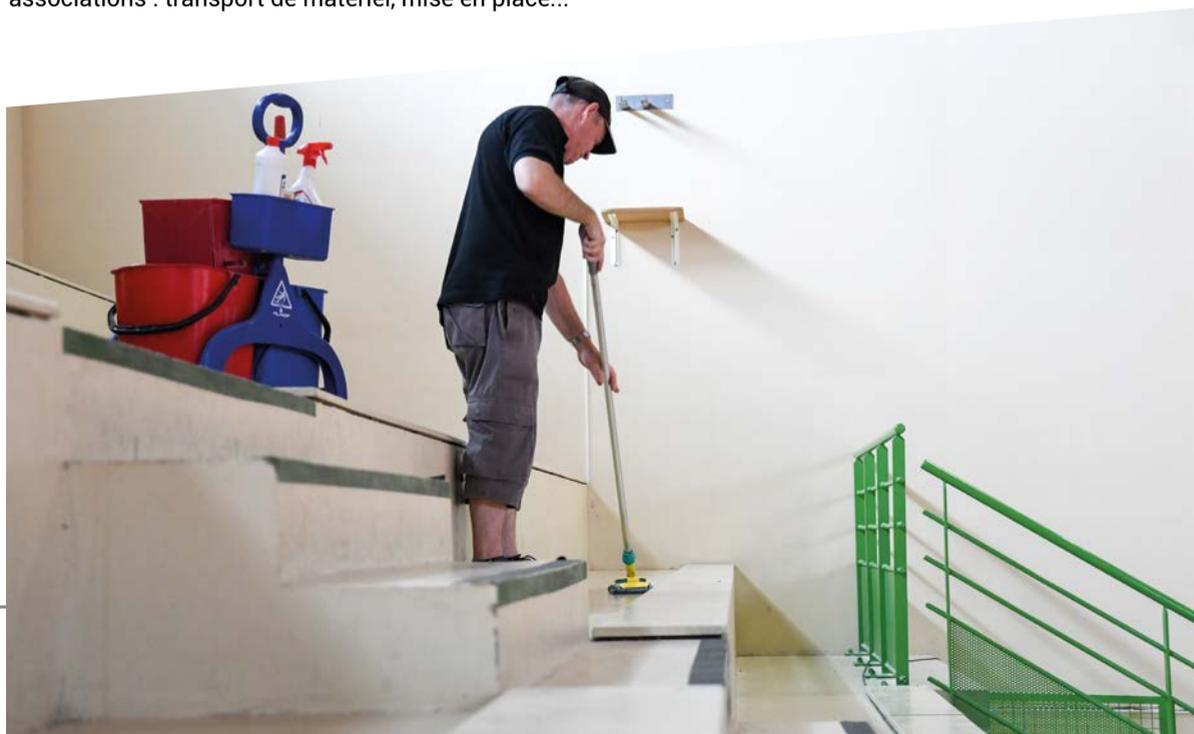
équipements sportifs municipaux répartis sur les différents quartiers de la ville et comprenant

19

salles multisports

27

salles spécialisées



L'ORFÈVRE

UNE CUISINE DE CARACTÈRE

Joseph Faguer a beaucoup voyagé et a notamment travaillé dans des maisons étoilées en Allemagne, en Suisse, en Angleterre ou encore pendant trois ans, au Vietnam. Mais c'est à Laval qu'il officie aujourd'hui en tant que chef cuisinier, dans son propre restaurant situé au cœur du centre historique. Pour les plaisirs de bouche, cette rue a vu naître un petit bijou, *L'Orfèvre* ! Un nom représentant une foule de clins d'œil à celui qui voudra prendre le temps de s'y arrêter et de les remarquer... Ce jeune épicurien a la gastronomie dans la peau et dans le cœur. Il respecte les saisons, privilégie les circuits courts, tout en apportant son identité et son influence d'ici et d'ailleurs. À travers une carte généreuse régulièrement renouvelée et une formule du midi à partir de 16,50€, vous savourerez une cuisine traditionnelle et audacieuse avec une touche d'exotisme au caractère bien affirmé. Son équipe (Joachim, responsable de salle et Florentin, serveur) vous ouvre les portes de son charmant bistro chic, le lundi midi et du mercredi au dimanche, midi et soir. N'attendez plus, et partez à la rencontre de ce lieu chaleureux, avec sa jolie terrasse offrant une vue imprenable sur le vieux Laval, ses belles rues pavées et ses maisons à colombages, du XV^e et XVI^e siècle.

Ouvert le lundi midi et du mercredi au dimanche, midi et soir.
15, rue des Orfèvres - 02 43 49 18 59

www.orfevre-laval.fr

 L'Orfèvre Laval
 orfevrelaval



PRO'FIT

SPÉCIALISTE DE LA NUTRITION SPORTIVE

Sportives et sportifs, cette adresse est pour vous ! Depuis maintenant trois mois, Anthony Oger, coach sportif, propose un concept innovant dans le domaine du sport. Son magasin baptisé *Pro'fit*, situé dans la zone commerciale du boulevard Jean-Jaurès au Bourny, propose une offre globale de produits de nutrition sportive et de compléments alimentaires, mais également des vêtements de fitness, portant sa propre griffe, celle du tigre. Mais ce qui fait le succès de la boutique au-delà de son offre, c'est cet espace dédié aux échanges et à la dégustation de protéines avant de choisir son parfum préféré. Qu'il s'agisse de protéines, de vitamines, de boissons énergétiques ou encore de brûleurs de graisse, cet expert en nutrition sportive sélectionne des produits répondant à vos objectifs. Que vous soyez adepte de musculation, de course à pied, de fitness, de sport de combat ou bien d'autres disciplines, vous trouverez forcément ce qui vous convient.

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 13h et de 15h à 18h30 ; et le samedi de 10h à 18h (fermé le mardi)

Boulevard Jean Jaurès - 02 43 10 28 25

 Pro Fit  pro.fit8



MCINKTATTOO

LE SALON DE TATOUAGES

Situé rue Bernard-le-Pecq, le studio de tatouage *Mcinktattoo* attire l'œil avec sa décoration d'atelier d'artiste et sa verrière d'intérieure combinée à des boiseries apparentes. Marceline Christ s'adresse à tous les amoureux des tatouages fins et délicats et les accueille dans son espace cosy parfaitement organisé, à l'écoute de leur projet. Sortie tout droit d'une école d'esthétisme, son travail s'adapte parfaitement à la personnalité de ses clients, principalement des femmes adeptes de l'art floral sur la peau. Marceline dessine d'un trait fin et subtil de sublimes lignes épurées dignes d'œuvres d'art. Cette jeune artiste offre à ses clients un travail irréprochable : matériel stérilisé, hygiène garantie, aiguilles à usage unique. De style purement décoratif, symbolique ou artistique, pour Marceline, à chaque personne une création unique. Et pour les indécis, elle met également à disposition un catalogue avec un large choix de modèles.

Ouvert le lundi de 14h à 18h, du mercredi au vendredi de 10h30 à 12h et de 14h à 18h et le samedi de 10h30 à 12h et de 14h30 à 19h

46, rue Bernard-le-Pecq

 Mcinktattoo  chrkst_



MA GARDE-ROBE DANS LA CUISINE

Voici une idée originale, voire même insolite. Comme son nom l'indique, *Ma garde-robe dans la cuisine* est un concept-store atypique qui rassemble boutique, restaurant et salon de thé. Dans ce havre cosy où tout respire la joie de vivre, les créations aux lignes épurées et colorées de Gloria Rodriguez fusionnent parfaitement avec la cuisine inventive et raffinée de Jonathan Richard. Poussez la porte de la boutique-restaurant du carrefour aux Toiles et entrez dans un univers qui invite à combler tous les plaisirs. Côté dressing, les femmes seront attirées par l'armoire de Gloria avec l'envie de fouiner pour déguster LA pièce unique qui complétera leur garde-robe. Pour la styliste, chacune de ses créations est un coup de cœur, confectionnée avec des matières nobles, soigneusement sélectionnées. Côté restaurant, laissez-vous séduire par la cuisine imaginative du chef Jonathan, respectueux des produits et de leur saison. Comptez 13€ le menu avec trois plats au choix, dont un végétarien et une sélection de desserts, tous aussi gourmands les uns que les autres ! Voici un lieu coquet où vous pourrez refaire le monde autour d'un bon thé, tout en dégustant des mets sucrés ou salés à tout moment de la journée.

Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 18h et le vendredi de 10h à 23h

1, carrefour aux Toiles - 02 43 37 78 93 - 06 81 73 91 16

 MaGardeRobeDansLaCuisine

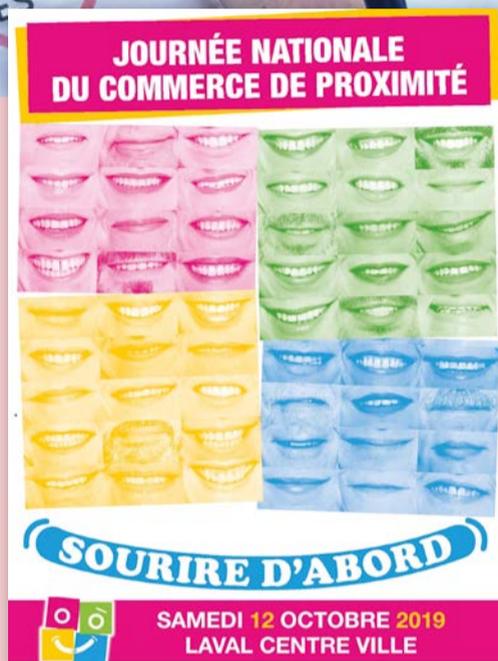
COMMERCE JOURNÉE NATIONALE DU COMMERCE DE PROXIMITÉ SAMEDI 12 OCTOBRE

La JNCP est la journée nationale dédiée au commerce de proximité, à l'artisanat et au centre-ville. Les maîtres mots sont : accueil, convivialité, service et proximité.

Chaque année, l'association Laval Cœur de Commerces, en partenariat avec la Ville, la Chambre de Commerces et d'Industrie (CCI) et la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA), décline ce dispositif à Laval pour mettre en valeur le dynamisme des commerçants et artisans du centre-ville et des quartiers.

Le samedi 12 octobre sera placé sous le signe du sourire. 53 commerçants du centre-ville et de la place d'Avesnières ont accepté d'offrir, au nom de tous, leurs sourires à tous leurs clients.

Si comme tous les ans, dans chaque boutique participante, les commerçants prévoient un accueil particulier, la réalité virtuelle va aussi s'inviter dans certaines d'entre elles ainsi qu'en ville.



Retrouvez prochainement le programme détaillé sur les réseaux sociaux de l'association Laval Cœur de Commerces, de la ville de Laval, de la CCI et de la CMA.

CONTACT

Laval Cœur de Commerces
12 rue de Verdun
02 43 49 49 93
contact@laval-coeurdecommerces.fr
www.laval-coeurdecommerces.fr

 Laval cœur de commerces

LOISIRS REVIENS JOUER EN FAMILLE ! DIMANCHE 3 NOVEMBRE

Offrir un temps convivial, de plaisir partagé pour toute la famille et toutes les générations (enfants, ados, parents, grands-parents...), c'est l'objectif de cette manifestation organisée par les comités d'animation de Laval avec le soutien de la Ville.

Depuis 2013, l'UCAL, Union des Comités d'Animation Lavallois, propose régulièrement un grand rendez-vous familial dans le cadre d'un dimanche à Laval. Jeux, spectacles, animations en tous genres sont organisés à la salle Polyvalente. L'édition 2019 s'annonce

prometteuse avec un parc d'attractions éphémère, plusieurs spectacles au cours de la journée à l'auditorium et bien sûr de nombreux jeux : jeux de société, jeux d'adresse, de réflexion, jeux électroniques...

INFOS PRATIQUES

Salle Polyvalente de 10h à 18h.
ENTRÉE GRATUITE.



QU'EST-CE QUE L'UCAL ?

L'UCAL EST COMPOSÉE DE
7 COMITÉS D'ANIMATION ET
DU CLEP, RÉPARTIS SUR LE
TERRITOIRE DE LA VILLE :

- AGIR (Saint-Nicolas/Thévalles)
- AVAG (Grenoux)
- CAVAA (Avesnières)
- CABEF (Les Fourches)
- CALN (Les Pommeraies)
- CALNO (Hilard)
- LA GRANGE (Pavement).
- CLEP (Centre-ville)

En partenariat avec les maisons de quartier, les comités d'animation font un travail bénévole de proximité auprès des familles et organisent tout au long de l'année de nombreuses animations.



En savoir plus sur
l'UCAL et les comités
d'animation :
<http://www.laval.fr/vie-de-quartier/comites-danimation>

LAVAL
ZOOMI SUR...

27^E ÉDITION**LA RONDE MAYENNAISE**

15 SEPTEMBRE DE 13H15 À 16H10

Quartier Ferrié

À l'occasion de la Ronde mayennaise, organisée par Laval Cyclisme 53, près de 150 coureurs amateurs et semi-professionnels venus de toute la France sont attendus à Laval, le 15 septembre. Au programme : une course en ligne de 134,5 km qui partira du quartier Ferrié à partir de 13h15. Les coureurs termineront leur épreuve en haut de la rue des Fossés à hauteur de la cathédrale, en bouclant, à 5 reprises, un parcours de 4,5 km, soit un total de 157 km parcourus. Comme l'an passé, l'arrivée de la Ronde mayennaise sera précédée d'une course interrégionale réservée aux cadets (les 15-16 ans), « la Finale Madiot ». Les meilleurs coureurs de tout l'ouest emprunteront le même circuit que les aînés à partir de 14h. Conséquence : la circulation sera modifiée de 14h à 18h dans le centre-ville et le stationnement sera interdit dans toutes les rues empruntées pour le circuit final. La course empruntera les rues suivantes : rue de Beauvais, rue Haute-Follis, rue Bernard-le-Pecq, rue Franche-Comté, rue du Général-de-Gaulle, rue de Strasbourg, rue Souchu-Servinière, rue des Fossés, place Hardy-de-Lévaré, rue du Lycée, rue des Étaux, rue de Nantes, rue de Bretagne.

www.rondemayennaise.fr**MARATHON,
10KM DES ECLUSES
ET DUO MARATHON**

29 SEPTEMBRE À 9H

Square de Boston

C'est avec plus de 300 bénévoles issus de clubs d'athlétisme mayennais et autres clubs sportifs, de comités des fêtes des communes traversées, d'associations de parents d'élèves, du milieu médical, de musiciens, de motards, de différentes mairies et bien d'autres..., que le comité d'organisation du marathon des écluses de la Mayenne (Come53) prépare son 25^e anniversaire. Organisés dans le cadre des Virades de l'espoir, le marathon et les 10 km des écluses permettent à de nombreux sportifs de satisfaire leur passion du sport à leur désir de participer à une bonne action : mettre à bout de souffle la mucoviscidose (2,50€ sur chaque dossard sont reversés à l'association Vaincre la mucoviscidose), la plus fréquente des maladies génétiques rares et graves. Avec 3500 coureurs inscrits sur les 3 courses, c'est l'événement sportif des courses, hors stade, le plus important en Mayenne. Il permet aux athlètes FFA de se qualifier au championnat de France du 10 km et du marathon, et à tous les autres coureurs, de réaliser dans de bonnes conditions des performances à leur niveau. En famille, en entreprise, et parfois même déguisés, pour tous les participants c'est surtout courir ensemble et partager un moment festif, convivial et solidaire.

Inscription et renseignements :
www.marathondesecluses53.org

25^E GALA**DE BASKET**

11 SEPTEMBRE À 20H

Salle Polyvalente

Besiktas - Le Mans : c'est l'affiche proposée par l'US Laval le 11 septembre à 20h à la salle Polyvalente. Ce match de gala opposera les deux meilleures équipes françaises du Championnat de France Pro A. Les joueurs débiteront la nouvelle saison avec l'envie de se surpasser et de gagner cette rencontre qui se déroulera dans le cadre du tournoi Pro Stars Pays de la Loire. Du beau spectacle en perspective !

Tarifs : plein/11€ ; réduit/6,50€

Réservation Office de Tourisme - 02 43 49 45 26

Renseignements US Laval - 02 43 66 07 38

5^E ÉDITION**LAVAL
URBAN TRAIL**

4 OCTOBRE À 20H30

Esplanade du Château-Neuf

À vos marques, prêts ? Traitez !

Vendredi 4 octobre se déroulera la 5^e édition du Laval Urban Trail, une expérience où les coureurs ont le souffle coupé, et pas seulement par l'effort. En effet, durant plusieurs mois, les membres de l'association « Les Drosophiles » ont exploré les moindres recoins de Laval pour vous dénicher des passages privés ou insolites, qui seront empruntés uniquement le jour de la manifestation. Devenue l'une des courses les plus attendues de Laval, Laval Urban Trail est un peu la version revisitée des journées du patrimoine en nocturne, avec des baskets aux pieds et une paire de jambes bien musclées ! Balade ludique et touristique pour les uns, course nerveuse et technique pour les autres, le parcours de 10,7 km réserve aux participants, des trésors que même les plus fins connaisseurs locaux ignorent. Voici un vrai défi sportif avec des dénivelés, escaliers



et passages étroits pour ne rien rater de la richesse et de la diversité d'un parcours magique. Sachez que pour participer, il faut présenter un certificat médical de moins d'un an à la date de la course. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 3 octobre !

Tarif : 12 € (dont 1€ de consigne pour un gobelet sérigraphié)
1200 coureurs maximum
www.lavalurbantrail.fr

7 septembre de 13h30 à 18h

Portes ouvertes du Palindrome / De nombreuses activités à découvrir / Centre multi-activités / Zone des Bozéés

8 septembreAthlétisme / Triathlon de Laval / Centre-ville / Inscription sur Klikego.com**8 septembre à 14h**

Courses hippiques / Réunion de courses / Société des courses de Laval Mayenne / Hippodrome Bellevue-la-Forêt

11 septembre à 20hBasket / 25^e gala de basket / Besiktas - Le Mans / Salle polyvalente**15 septembre**Cyclisme / 27^e édition de la Ronde Mayennaise / L'amicale cycliste du pays lavallois**16 septembre à 16h**

Courses hippiques / Courses à enjeu national / Société des courses de Laval Mayenne / Hippodrome Bellevue-la-Forêt

29 septembre

Athlétisme / Marathon des Écluses / Virades de l'Espoir / Square de Boston / Place du 11-Novembre

4 octobre à 20h30Trail urbain / Course Laval Urban Trail - 5^e édition / 10,7 km en nocturne / Départ esplanade du Château-Neuf**5 octobre**Sport et handicap / 6^e Journée / Challenge sportif, animations à découvrir toute la journée / Palindrome - Centre multi-activités**5 octobre**

Futsal / L'Étoile Lavalloise reçoit Lille / Gymnase Aubameyang

13 octobre de 9h à 12hSolidarité / Les Foulées Octobre Rose 53 / Inscriptions en ligne sur www.lesfouleesoctobrerose53.org / Square de Boston 02 43 49 45 26**1^{er} novembre à 11h55**

Hippisme / Grands prix de la Toussaint / Hippodrome de Bellevue-la-Fôret

PORTES OUVERTES DU PALINDROME

7 SEPTEMBRE DE 13H30 À 18H

Palindrome - 25, rue Albert Einstein

Les portes ouvertes du Palindrome sont l'occasion pour les enfants et adultes, de s'informer et de découvrir une multitude d'activités diverses et variées. Sport, danse, théâtre, musique, culture, loisirs ou en lien avec la santé... Tout le monde devrait y trouver son compte parmi les nombreuses associations présentes au centre multi-activités de Laval.

Tout le programme sur www.laval.fr
02 43 49 85 68



LOISIRS & C

ULTURE

LECTURES

M'LIRE S'LA RACONTE

TOUS LES 1^{ER} MERCREDIS DU MOIS À 17H

Le Théâtre

Chaque premier mercredi du mois, Le Théâtre ouvre ses portes à l'enfance. Le Théâtre s'associe à la librairie M'Lire pour proposer une délicieuse parenthèse littéraire et familiale : *M'Lire s'la raconte*. Des lectures animées par Simon Roguet, libraire spécialisé jeunesse, qui sont devenues depuis 2012 un rendez-vous très prisé des enfants (3-8 ans), mais aussi de leurs parents. Au programme, environ cinq albums jeunesse à découvrir, à regarder et à écouter, avec parfois un thème orientant le choix des livres. Incontournable !

02 43 49 86 30
www.letheatre.fr



C'EST LA FÊTE FORAINE DE RENTRÉE À LAVAL

7 AU 22 SEPTEMBRE

Parking Gambetta

Même si l'heure de la rentrée a sonné pour les enfants, un vent de légèreté va encore souffler sur le parking Gambetta du 7 au 22 septembre, à l'occasion de la traditionnelle fête foraine. Manèges enfantins, tir à la carabine, pêche aux canards, trampoline, auto-scooter, piscine à bulles... De multiples attractions permettront de divertir petits et grands.



LE 6PAR4

FAIT SA RENTRÉE

28 SEPTEMBRE DE 10H À MINUIT

Scomam et 6PAR4

Pour fêter sa rentrée, le 6PAR4 vous a concocté une journée marathon, qui débutera à 10h le 28 septembre. Direction la Scomam, pour dénicher des pépites musicales auprès d'une quinzaine d'exposants (CD et LP), à la journée du disque. Vers 16h, vous pourrez découvrir les coulisses du 6PAR4 qui vous ouvre leurs portes jusqu'à 18h. Enfin, l'association Poc-Pok invite ceux qui le souhaitent, à venir passer la soirée dans sa salle de musiques actuelles, de 18h à minuit, pour la seconde édition de La Récré.

Gratuit - 02 43 59 77 80
www.6par4.com

EXPOSITION

UN AUTRE REGARD QU'ON M

JUSQU'AU 22 SEPTEMBRE

Maison Du Tourisme

13 artistes mayennais à (re)découvrir jusqu'au 22 septembre à la Maison du Tourisme dans le cadre de l'exposition *Un autre regard qu'on M* en collaboration avec l'association L'Art au Centre.

02 43 49 46 46
www.laval-tourisme.com



VILLAGE DES

SCIENCES 2019

5 AU 6 OCTOBRE

Laval Virtual Center

Venez au Laval Virtual Center, expérimenter, explorer, manipuler et échanger avec les scientifiques professionnels et bénévoles à travers différents espaces d'animation, d'immersion ou encore d'exposition ! N'hésitez pas, l'entrée est libre et gratuite.

02 43 49 47 81
www.ccasti-laval.org



FÊTE DE LA SCIENCE

5 AU 13 OCTOBRE

Partout en Mayenne

Tous les ans, la Fête de la science est l'occasion d'aller à la rencontre des acteurs et actrices de la culture scientifique du territoire. De Pré-en-Pail à Saulges en passant par Laval, des ateliers, visites et conférences sont proposées pour les publics, petits et grands, avec un seul but : lier sciences et plaisir.

Tout le programme sur www.ccasti-laval.org

CONCERT

MÉLISSA LAVEAUX

3 OCTOBRE À 20H30

6PAR4



Originaire d'Haïti, élevée au Canada et vivant à Paris, Mélissa Laveaux est riche d'influences multiples. Après deux albums qui naviguaient entre folk langoureux et pop percutante, elle célèbre aujourd'hui ses racines créoles dans *Radyo Siwèl*, un album qui explore et revisite le répertoire traditionnel haïtien fait de chants populaires, de cantiques pastoraux et d'hymnes solennels appartenant aux cultes vaudous et chrétiens, de *mereng* et de *Bann Grenn Siwèl*. Ces orchestres de rue tout en cuivres et percussions, auxquels Mélissa mêle la modernité pop et rock indé qu'on lui connaît, pour un résultat lourd et percussif !

Tarifs : Abonnés/16 € ; En location/18 € ; Sur place/20 €
02 43 59 77 80 - www.6par4.com

EXPOSITION

ALAIN PAUZIÉ

JUSQU'AU 20 OCTOBRE

Musée d'Art Naïf et Arts Singuliers - MANAS

Le langage d'Alain Pauzié est unique. Il choisit comme support tous les objets délaissés, les matériaux les plus insolites, découverts sur les côtes normandes ou dénichés dans les brocantes : semelles de chaussures, objets à la dérive, galets, sont pour lui autant de façons de porter son regard sur le monde. Maître de l'art posté, nombre de ses enveloppes et de ses lettres sont ornées de ces matériaux improbables. À la fois sculpteur, dessinateur et peintre, il fait naître des œuvres pleines de mystère, d'humour et de poésie.

02 53 74 12 30

www.musees.laval.fr7^E ÉDITION
DES FOULÉES ROSES 53

13 OCTOBRE DE 9H À 12H

Square de Boston

Chaque année depuis maintenant 7 ans et avec la collaboration de nombreux partenaires, l'association *Les Foulées Rose 53*, œuvre pour *Octobre Rose*, la campagne nationale visant à sensibiliser au dépistage organisé du cancer du sein. Pour ce grand rassemblement symbolique des femmes, plusieurs animations rythmeront cet événement : randonnée pédestre, paddle, foulées des familles et groupes, zumba party et foulées des femmes... Le village installé au square de Boston sera animé par des acteurs et des professionnels de la santé et du sport qui permettra de s'informer, se renseigner, d'être orienté sur le cancer du sein, la santé, la pratique d'activités physiques et sportives adaptées, ainsi que les aides apportées aux malades et aux familles. Enfin, moment d'unité tout aussi symbolique que beau et émouvant, un grand lâcher de ballons roses, entièrement biodégradables, clôtura la matinée.

Tout le programme sur

www.lesfouleesoctobrerosse53.org

1 inscription = 10€ reversés à la Ligue contre le cancer

02 43 49 45 26 - www.laval-tourisme.com

DANSE

QUEEN BLOOD20 OCTOBRE
À 16H30

Le Théâtre

Figure incontournable de la scène hip hop et référence internationale de la house dance, le chorégraphe Ousmane Sy continue son travail d'exploration des gestuelles et des énergies féminines. Dans *Queen Blood*, les danseuses du crew *Paradox-sal* n'ont pas seulement un niveau technique incroyable : chacune exprime aussi sa singularité et son rapport à la féminité, touchant à l'intime derrière la performance. Un étourdissant ballet urbain.

Tarifs : plein/8€ ; réduit/6€

02 43 49 86 30 - www.letheatre.frTHÉÂTRE
D'ARGILE
TI-SOON9 OCTOBRE
À 18H

Centre-ville



Quand les métamorphoses de personnages d'argile parlent aux tout petits d'une situation familière...

C'est une histoire ordinaire : celle d'un petit enfant qui se sépare pour la première fois de ses parents et celle d'une nounou qui l'aide à vivre et à passer ce moment difficile.

Spécifiquement conçu pour tourner en immersion dans les lieux d'accueil petite enfance, *Ti-Soon* sera joué au Théâtre à l'intérieur d'une yourte. Une petite jauge et un cocon idéal pour plonger les tout jeunes spectateurs au cœur de la question de l'attachement et de la séparation. Ce lien qui unit l'enfant et l'adulte constitue la matière poétique de ce beau théâtre d'argile manipulée.

Tarifs : plein/8€ ; réduit/6€

02 43 49 86 30 - www.letheatre.fr

EXPOSITION ARTISTIQUE

**TOUT MILLEVILLE
OU PRESQUE**19 OCTOBRE AU 10
NOVEMBRE

Musée de la Perrine



L'association CNS53 vous propose de découvrir une rétrospective de la création de Fabrice Milleville. L'exposition est visible au musée de la Perrine, du mercredi au dimanche de 14h à 17h30.

www.cnsmayenne.wixsite.com/cns53

ROCK

CROCODILES

10 OCTOBRE À 20H30

6PAR4

Depuis 2009, Charles Rowell et Brandon Welchez triturent leurs guitares et enfilent les mélodies imparables avec comme maîtres mots saturation, distorsion, réverb et shoegaze. *Crocodiles* est un trait d'union entre la moiteur californienne et les 90's noisy de Sonic Youth et My Bloody Valentine. Prolifiques mais toujours qualitatifs, *Crocodiles* sort deux albums chez Fat Possum Records, deux suivants chez French Kiss Records, deux autres chez Zoo Music pour prévoir la sortie de *Love is Here* en février 2019 sur le label Deaf Rock Records. Un septième album qui poursuit l'évolution du groupe vers des territoires plus froids mais tout aussi tubesques. Connus pour leurs prestations live tout en densité, on peut s'attendre à un beau moment de rock n'roll trouble et ultra efficace.

Tarifs : abonnés/12 € ; en location/14 € ;
sur place/16 €02 43 59 77 80 - www.6par4.com

DANSE

NEOSALSA

19 OCTOBRE À 20H30

Le Théâtre

On ne dirait pas comme ça, mais danse hip hop et salsa ont beaucoup en commun : deux cultures de rues, originaires de New York, aux nombreuses influences conjointes (danses africaines et caribéennes, fox-trot ou charleston). *Neosalsa* est la réunification de ces deux univers, un métissage dansé entre esthétique et performance, esprit "fiesta" et break dance virtuose. Inattendu, le melting-pot se révèle sur scène évident : une création colorée et survoltée.

Tarifs : 6€

02 43 49 86 30

www.letheatre.fr

LAVAL OPÉRA

FESTIVAL 5 AU 10 NOVEMBRE

Salle Polyvalente

dramatiques les plus diverses. La vie de grands compositeurs et d'interprètes d'opéra sera également évoquée au travers de la production cinématographique qu'ils ont inspirée. Vous voyagez à travers plus de trois siècles, de l'époque baroque jusqu'au vérisme. Cette 4^e édition vous promet de belles surprises et de belles rencontres.

Réservations auprès de l'Office de
Tourisme de Laval02 43 49 45 26 - www.laval-tourisme.com

LOISIRS & CULTURE

Toutes vos sorties à venir. Détachez-moi et vous n'oubliez rien !

JE FAIS QUOI... ...EN SEPTEMBRE ?

Jusqu'au 8 septembre

Exposition / François Monchâtre / MANAS

Jusqu'au 22 septembre

Exposition / Un autre regard qu'on M / 13 artistes mayennais à (re)découvrir en collaboration avec l'association L'Art au Centre Maison du Tourisme

Jusqu'au 29 septembre

Croisière promenade / Incontournable rendez-vous sur la rivière à bord du Vallis Guidonis / Réservation Laval Tourisme / 02 43 49 45 26

3 septembre au 9 novembre

Exposition / De Profondis - Julien Jaffré / Hall du Théâtre

4 septembre à 17h

Lectures / M'lire s'la raconte - de Simon Roguet / En partenariat avec M'Lire / Le Théâtre

6 au 15 septembre

Exposition / Couleurs aux doigts / Annie Lherm, Rolande Goussin, Catherine Abafour, Denise Leroy, Patricia Fauret, Atelier d'Isag / l'Orangerie de la Perrine

6 septembre de 19h à minuit

La Nuit de Laval Tourisme #6 / Animations artistiques, sportives, culturelles et gratuites dans l'agglomération lavalloise / Tout le programme sur www.laval-tourisme.com



7 septembre au 22 septembre

Fête foraine / Les Angevines / Piscine à bulles, manèges enfants, casino, auto-scooter, pêche aux canards, trampoline / Parking Gambetta

8 septembre

Cluedo au musée / Dans le cadre de la Nuit de Laval Tourisme / MANAS

10 au 20 septembre

Expo-photos / Pas si bête que ça / Patrice Cordier / Maison de quartier des Fourches

14 septembre à 14h

Visites / Balade insolite / Saint-Nicolas - réalisée par le Conseil des sages / Visite animée par Marie-Thérèse Houel

14 septembre au 5 janvier

Exposition / Marjan / MANAS

17 au 22 septembre

Le Chainon Manguant / Spectacles en tout genre (danse, théâtre, jeune public, arts de la rue, arts du cirque, musique, humour) / Laval et Changé / www.lechainon.fr

21 et 22 septembre

Les Journées du Patrimoine / 35^e édition autour du thème européen « Arts et divertissement » / Tout le programme sur www.patrimoine.laval.fr

22 septembre à 14h, 15h30 et 17h

Visites guidées / Le Théâtre vous fait passer par l'entrée des artistes pour découvrir l'envers du décor / Dans le cadre des Journées du Patrimoine / Le Théâtre

23 septembre

Murder Party / Le silence des modèles / Dans le cadre de la Student week / MANAS

25 septembre

Cache ou pas cache / Un parcours secret dans la ville / MANAS

25 septembre au 3 novembre

Exposition / Alessandro Pignocchi, réalisée en partenariat avec la librairie M'Lire / Bibliothèque Albert-Legendre

26 septembre de 9h30 à 11h30

Conférence / Action de prévention sur le droit des grands-parents animée par le Conseil départemental de l'accès au droit de la Mayenne (CDAD 53), l'Union des Associations Familiales de la Mayenne (UDAF 53) et le barreau des avocats / Espace Seniors - 90, rue de Rennes

26 septembre à 18h

Les éclairages / Répétition ouverte / La lune des pauvres / Le Théâtre

28 septembre à 10h à 18h

La rentrée / Journée du disque / Espace Scomam



28 septembre de 10h30 à 11h30

Litté'café / Bibliothèque Albert-Legendre

28 septembre de 16h à 18h

Portes ouvertes / Les coulisses du 6PAR4 Initiation aux métiers du son et de la lumière, visite des bureaux, présentation de la programmation... / 6PAR4

28 septembre de 18h à minuit

La Récré #2 / Jeux, chips, saucissons, bières et karaoké ! / 6PAR4

28 septembre à 18h et 29 septembre à 17h

Théâtre de rue / Les tondues de Périne Faivre / Hors les murs / Le Théâtre



ÇA SE PASSE...

...OCTOBRE

Jusqu'au 20 octobre

Exposition / Alain Pauzié / MANAS

1^{er} octobre à 21h

Conférence / J'ai tout essayé / Il me cherche animée par Isabelle Filiozat / Organisée par la CAF de la Mayenne et les animatrices des Relais Assistants Maternels de Mayenne, dans le cadre des 30 ans des RAM / Salle Polyvalente

2 octobre à 17h

Lectures / M'lire s'la raconte - de Simon Roguet / En partenariat avec M'Lire / Le Théâtre

3 octobre à 18h30

Rencontre avec Jean-Pierre Siméon / Auteur de La lune des pauvres / Gratuit sur inscription Le théâtre

3 octobre à 20h30

Concert / Mélissa Laveaux / 6PAR4

3 et 4 octobre à 20h30

Théâtre d'air / La lune des pauvres / Le Théâtre

Du 4 au 31 octobre

Exposition / Le grand dégrasage / Par Brigitte Maurice et Sandrine Joseph / Les Bains-douches

5 octobre à 20h30

Concerts / Au calme #3 : Jok'Air + Lala & Ce 6PAR4

5 octobre à 14h30

Ciné-ma-différence / Séance grand public adaptée à tout type de handicap / Film d'animation / Cinéville

5 au 13 octobre

Fête de la science / 29^e édition / Expériences, conférences, projection-débat www.ccasti-laval.org

7 octobre de 9h30 à 11h30

Café-rencontre / Échanges autour des garanties et assurances avec l'UFC Que Choisir Espace Seniors / 90, rue de Rennes

9 octobre à 18h

Théâtre d'argile / Ti-Soon de Odile L'Hermitte & Marie Tuffin / Le Théâtre

10 octobre à 20h30

Concerts / Crocodiles + Rendez-vous / 6PAR4

10 au 14 octobre

Semaine de l'emploi / 5 jours pour l'emploi & la formation (Voir page 15)

10 au 26 octobre

Festival des cultures urbaines / Jeunesse 2 Caractères (J2K) / Laval / Tout le programme sur www.stylesj2k.laval.fr (voir page 19)

12 octobre à 11h

Atelier danse / Hip Hop / Découvrez l'univers de Fanny Polly / Dans le cadre du festival J2K / Gratuit sur inscription

12 octobre à 14h

Journée nationale du commerce de proximité et de l'artisanat / Sourire d'abord Animations et de nombreux lots à gagner Association Laval Cœur de Commerces / Centre-Ville (Voir page 23)

12 octobre à 20h30

Récital de piano / Xiaolu Zang / Le Théâtre

12 octobre de 20h30 à 22h30

Le jour de la nuit / sensibiliser à la pollution sonore et à la protection de la biodiversité. Venez faire l'expérience de la forêt la nuit juste éclairée par la pleine lune / CIN, Bois de l'Huisserie

13 octobre à 10h

Atelier parent-enfant / Argile / En partenariat avec le Conservatoire de Laval Agglo / Le Théâtre / Gratuit sur inscription

13 octobre à 16h

Rencontre avec Alessandro Pignocchi / Bibliothèque Albert-Legendre

19 octobre à 18h30

Échauffement avec l'artiste / Venez vous préparer au spectacle avec Rodrigue Lino, chorégraphe Salsa-hip hop / Dans le cadre du festival J2K / Échauffement accessible à tous / Le Théâtre / Gratuit sur inscription

19 octobre à 20h30

Danse Hip Hop / Caractere Hip Hop - Acte 1 / Neosalsa - Cie Xtremambo / Dans le cadre du Festival J2K / Le Théâtre

19 et 20 octobre

Les Journées de l'Architecture à Laval / Tout le programme sur www.patrimoine.laval.fr

19 octobre au 10 novembre

Exposition artistique / Rétrospective de la création de Fabrice Milleville / CNS53 / Musée de la Perrine

20 octobre à 16h

Pages choisies / Georges Simenon Par Bernard Sonneck / Bibliothèque Albert-Legendre

20 octobre à 16h30

Danse Hip Hop / Caractere Hip Hop - Acte 2 / Queen Blood - All 4 House / Paradox-Sal / Dans le cadre du Festival J2K / Le Théâtre

22 octobre de 14h30 à 16h

Atelier / Multiplication de végétaux / Mettez-vous au vert en apprenant à semer, diviser ou bouturer celles qui vous entourent / Rdv au CIN, Bois de l'Huisserie

23 octobre à 20h30

Concerts / CINQTOIS : Terminé Bonsoir + Les Forges de Braams + It wasn't us / 6PAR4

23 et 31 octobre de 14h à 16h

Les fruits sauvages d'automne / Oubliés ou insoupçonnés, redécouvrez et dégustez cynorrhodons, nèfles, senelles... / Rdv au CIN, Bois de l'Huisserie

24 octobre de 9h30 à 11h30

Conférence / Les clés d'un bon sommeil - animée par l'Institut inter Régional pour la Santé (UC-IRSA) / Espace Seniors - 90, rue de Rennes

24 et 25 octobre à 20h30

Danse / Kiss & Cry de Michèle Anne De Mey & Jaco Van Dormael / Le Théâtre

26 octobre à 22h

Concerts / Get Your Freak On : LOUISAHHH B2B MAELSTROM + guests / 6PAR4

27 octobre à 16h

Spectacle de contes et musique / Natasha raconte... Avec Natasha Jeune Saintil / Bibliothèque Albert-Legendre

28 octobre au 2 novembre

Musée mobile d'art contemporain / Le MuMo2 / MANAS

29 octobre de 18h30 à 22h30

Soirée jeux / Partagez vos connaissances et essayez de trouver les solutions aux énigmes concoctées autour de l'environnement et des déchets. Partage d'un pique-nique / CIN, Bois de l'Huisserie à Laval

30 octobre de 14h à 16h

Atelier / Nichoir à chauves-souris / CIN, Bois de l'Huisserie à Laval

30 octobre à 15h

Les éclairages / Répétition ouverte / Création « L'île Jadis » / Le Théâtre / Gratuit sur réservation

31 octobre de 13h45 à 17h15

Visite / Que deviennent mes déchets ? / Visitez le centre de tri des emballages ménagers de Sèche environnement. Une visite insolite, riche d'enseignements permettant de découvrir les technologies développées pour optimiser le tri Rdv parking relais Octroi route de Fougères

ET SI ON SORTAIT...

...EN NOVEMBRE ?

Jusqu'au 3 novembre

Exposition / Mondo Minot / Musée des Sciences - CCSTI

3 novembre de 10h à 18h

Un Dimanche à Laval / Reviens jouer en famille ! / UCAL / Salle polyvalente (Voir page 23)

5 au 10 novembre

Laval Opéra Festival / Opéra Paradiso / Réservation Laval Tourisme / 02 43 49 45 26

6 novembre à 17h

Lectures / M'lire s'la raconte - de Simon Roguet / En partenariat avec M'Lire / Le Théâtre

9 novembre

Concerts / Hubert Lenoir + The YD + Les Gérards DJ set / 6PAR4

9 novembre à 17h

Théâtre / L'île jadis de Sabine Tamisier / par Bertrand Fournier / Le Théâtre

FESTIVAL J2K

10 > 26 OCT. 2019
AU DELÀ DU DIVERTISSEMENT

LAVAL (53)



J2K

PARADOX SAL • XTREMAMBO • FANNY POLLY • CIE RACINES CARRÉES
SOULEYMANE DIAMANKA • PHILÉMON ET TISMÉ • PLDG • CIE VIRGULE
CIE ESPACE DES SENS • SOIRÉE 6NERGIE • JULIA MONFORT
BATTLE J2K • CIE FLOWÉSIE • THÉODORA & LÉA • DAJA & LISA
ÉLÈVES HIP HOP CRD PÔLE LAVAL

Quand ?	Qui ?	Où ?	Infos
JEUDI 10 OCT.	20h SOULEYMANE DIAMANKA	Avant-scène	CONCERT gratuit
VENDREDI 11 OCT.	18h CIE RACINES CARRÉES «BON APP»	Palindrome St Nicolas	DANSE gratuit
SAMEDI 12 OCT.	11h ATELIER DANSE AVEC FANNY POLLY	Théâtre de Laval	ATELIER-DANSE gratuit (Inscription)
MARDI 15 OCT.	20h30 FANNY POLLY «TOUTE UNE HISTOIRE»	Avant-scène	CONCERT gratuit
MARDI 15 OCT.	20h SOLOS EN SCÈNE CIE FLOWÉSIE «SHOES ME ?» CIE ESPACE DES SENS «QU'EN SERA-T-IL D'HIER ?»	Avant-scène	DANSE gratuit
Mercrèdi 16 OCT.	17h CIE VIRGULE «PINGOUIN»	Avant-scène	SPECTACLE ENFANT gratuit
JEUDI 17 OCT.	20h JULIA MONFORT «COMMENT DEVIENT-ON SOLIDAIRE ?»	Avant-scène	CONFÉRENCE gratuit (Inscription)
VENDREDI 18 OCT.	20h30 PLDG «POUR L'AMOUR DU GROOVE» + 1ÈRE PARTIE : DAJA & LISA	Avant-scène	CONCERT gratuit
SAMEDI 19 OCT.	18h30 ÉCHAUFFEMENT DANSE AVEC RODRIGUE LINO	Théâtre de Laval	ATELIER-DANSE gratuit (Inscription)
SAMEDI 19 OCT.	20h30 XTREMAMBO «NEOSALSA» + ÉLÈVES HIP HOP CRD PÔLE LAVAL «TRACES»	Théâtre de Laval	DANSE 6 € (Billetterie)
DIMANCHE 20 OCT.	16h30 PARADOX SAL «Queen blood» + ÉLÈVES HIP HOP CRD PÔLE LAVAL «TRACES»	Théâtre de Laval	DANSE 6 € / 8 € (Billetterie)
Mercrèdi 23 OCT.	17h30 CIE RACINES CARRÉES «MONTEETSOURIS»	Avant-scène	SPECTACLE ENFANT gratuit
Jeudi 24 OCT.	20h PHILÉMON ET TISMÉ «CARAMEL & CHOCOLAT»	Avant-scène	CONCERT gratuit
Vendredi 25 OCT.	20h30 SOIRÉE 6NERGIE THÉODORA & LÉA «BASEMENT» + SPECTACLES AMATEURS	Salle Polyvalente	DANSE gratuit
Samedi 26 OCT.	14h BATTLE J2K + SHOWS	Salle Polyvalente	DANSE gratuit

RETROUVEZ TOUT LE PROGRAMME SUR www.stylesj2k.laval.fr/festivalj2k

ET SUR NOS RÉSEAUX SOCIAUX : INSTAGRAM / FACEBOOK / TWITTER (@stylesJ2K)

Pôle culture jeunesse : 02 43 49 86 59 / lavalj2k@gmail.com
Direction Culture Sport Tourisme : 02 43 49 43 45
K-Danse Laval : kdanselaval@gmail.com

PARTAGEZ VOS
ÉMOTIONS AVEC
LE HASHTAG
#FESTIVALJ2K

DANSE / CONCERTS / SPECTACLES ENFANTS / ATELIERS-DANSE / CONFÉRENCES / BATTLE

